

最轻柔的手 最有力的托举

——探访市中心医院儿科医学中心

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚 曾文君



医生通过支气管镜介入手术帮孩子取出气管异物。

在医院,数字通常是冰冷的。它标记着病理指标,划定着风险区间。但在市中心医院儿科医学中心,数字却被赋予了温暖的意义。

“107日”,是一个744克的生命从脆弱到强韧的漫长守护;“120分钟”,是20名医护用双手为一个7岁心脏掘出的生命通道;“11公斤”,是一段用制度温情称量的生命蜕变。

背后,是更庞大的数字在支撑:年接诊15万余人次、年收治住院超7000人次……这不仅代表着群众的信赖,更是团队日夜守护的证明。

107日与11公斤——生命的两端

744克,大约只是两听可乐的重量;11公斤,低于2岁孩子的平均体重。在市中心医院儿科,这两个悬殊的数字,同样牵动人心。

2024年10月25日清晨,一个紧急电话响起:“胎龄26周3日,体重仅744克,需转院。”几分钟内,随车医生刘瑶瑶和救护车已疾驰在通往新宁的路上。

当小欣欣送到时,主任医师李小萍心头一紧:“她小小的,皮肤薄如蝉翼,血管清晰可见。”在这个脆弱生命面前,是呼吸、营养、感染等重重关卡。

90日的呼吸机支持,医护人员以毫米级的精度调整参数;护师邓明锋在细如发丝的血管上一次成功置入PICC导管;喂养从每次2毫升开始,艰难递增……

“这小手还没我指节大,劲道倒挺足。”当小欣欣突然攥住邓明锋的手指时,这位护理过无数婴儿的老将,眼眶发热。

107日后,这个曾经命悬一线的“掌心宝贝”体重达到3600克,终于回到母亲怀抱。

与此同时,在“爱心病房”里,11岁的芳芳正为生命的尊严挣扎。来自福利院的她,被送来时体重仅11公斤,蜷缩在病床上,“像一片即将凋零的落叶”。

医生是她的“医生妈妈”,护士是她的“临时家长”。癫痫发作时,一个长时间的拥抱是最好的良药;内心封闭时,耐心的陪伴一点点叩开她的心扉。

半年后,当秤盘指针停在22.28公斤时,所有照护者都欢呼起来。更让人欣慰的是,芳芳脸上有了笑容,会主动拉住护士的衣角。

从744克到3600克,是医疗技术对生命极限的挑战;从11公斤到22.28公斤,是人文关怀对生命质量的提升。

120分钟,20双手的生命接力

当“掌心宝贝”在暖箱中积蓄生机时,一墙之隔的PICU内,正进行一场与死神的竞速。

7岁的小辉因爆发性心肌炎被送入,心电监护提示恶性心律失常,心脏几乎停止有效收缩。

“立即心肺复苏!准备ECMO!”儿科医学中心主任彭小铜的声音沉稳而急促。

20名医护人员迅速组成生命接力链。PICU周洲主任带领团队轮流进行胸外按压。“01、02、03、04……”计数声有节奏地响起。护士长苏娴紧盯监护仪,调整着升压药滴速。

ECMO团队同步与时间赛跑。评估、备血、预冲,所有环节精准衔接。当暗红色的血液经人工膜肺变为鲜红回输体内,监护仪上传来了生命讯号:心率趋稳,血氧回升……

这个一度濒危的小生命,被20双坚定而温暖的手稳稳托住。

ECMO运转后,负责按压的医护人员累得瘫坐在地。直到这时,他们才感到手臂酸胀和身体透支。

这惊心动魄的120分钟,每年要在PICU重复上演无数次。从爆发性心肌炎到复杂先心病,从严重创伤到多器官衰竭,这支团队创造了98.5%的危重患儿救治成功率。

累计开展5000例次的呼吸机治疗、支气管镜操作、血液净化及ECMO,多学科协作模式日臻完善,共同构筑起守护儿童生命的坚固防线。

背影,那些托举生命的人

奇迹的发生,从来不是偶然。

从普儿科的日常守护,到PICU的生死博弈;从新生儿科的起点护航,到康复科的漫长陪伴,再到儿科门诊的高效运转——“六驾马车”并进,确保从急诊到慢病、从婴儿到青春期的全周期健康关照。

这种协同作战能力,让科室从2020年摘得“湖南省省级临床重点专科”,到2025年初跻身“国家临床重点专科建设项目”,实现了实力的完美跨越。

领航者彭小铜,办公室灯光常亮至深夜。同事们说,他脑子里有张“全科危重患

儿地图”,每个人的情况都了然于心。

“PICU铁人”周洲医生,能在监护仪报警声中瞬间清醒,也能为救回的孩子偷偷红了眼眶。他说:“我们不相信奇迹,只相信每一个精准的判断和不服输的坚持。”

“生命前哨”李庆军护士长,八载坚守儿科观察室,练就“火眼金睛”,能从孩子哭声与动作中识别病情轻重。

“掌心天使”刘燕医生,扎根新生儿科,带大了无数个“小欣欣”。她说:“我们手握的是生命最初的分量,托起的是无数家庭的希望。”

正是这一个个具体的人,他们的智慧、汗水与不忍,共同构成了“国家临床重点专科”最温暖的底色。

从744克早产儿107日的静默守护,到ECMO团队120分钟的惊心搏斗,再到“爱心病房”里半年的温情陪伴,市中心医院儿科医学中心正以实实在在的“国家水准”,兑现着“托举健康明天”的承诺。

“童心同行,守护未来。”在这里,这不只是一句口号。当孩子们康复出院,他们带走的不仅是健康身体,更是一段被温柔以待的记忆。而这,正是医学能赋予生命最美好的礼物。



医生抢救早产儿。



医生在儿童重症监护病房(PICU)查房。

心理专家进校园, 手把手教你应对“青春烦恼”

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 黄灵芝)11月5日,由市卫健委主办、市脑科医院承办的“新阶段‘心’地图——常见心理反应与应对”未成年人心理健康宣讲活动,在市计算机学校举行,吸引了600余名师生参与。

此次活动由市脑科医院心理咨询师吴仲春担任主讲。他从“新生综合征面面观”“认识情绪”“情绪调节方法”“如何释放压力”四大板块展开,结合学生生活中的常见案例,深入浅出地解析了未成年人成长过程中的心理特点与应对策略。

现场传授的“镜子练习”

“心情日记”及积极自我暗示等方法,均围绕“可操作、能落地”设计,帮助师生听得懂、学得会、用得上。

在备受期待的“催眠减压体验”环节,同学们在吴仲春的专业引导下沉浸放松,逐步缓解学习与生活压力。课后反馈中,不少人表示“整个人轻松了许多”“学到的技巧马上就能用”,称赞活动既“干货满满”又充满温度,为情绪管理提供了实实在在的帮助。



以演传知 守护骨骼健康

邵阳学院附属第一医院骨科护理团队获省级科普大奖

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 谢翠玲)10月30日,由湖南省护理学会骨科专业委员会主办的第二届骨科护理科普脱口秀大赛落幕。邵阳学院附属第一医院骨科护理团队凭借原创剧目《王后的“骨头杀”》,以创新的表现形式、扎实的专业内涵与出色的现场发挥,荣获大赛二等奖。

《王后的“骨头杀”》以经典童话为创意基底,构建出富有戏剧张力的叙事场景。剧中“王后”因长期不良生活习惯导致骨质疏松,生动呈现疾病的诱因与危害;而“魔镜”

则化身健康科普官,系统讲解“吃、晒、动、查”四位一体的防治策略。作品将补充奶制品与豆制品、户外日照、负重运动、骨密度检测等专业医学知识,转化为通俗易懂、有趣味的舞台语言,实现了科普传播在有效性、创新性与艺术性上的高度统一,赢得了评委及与会同仁的一致好评。

该院骨科护理团队表示,将以此获奖为契机,持续深耕专业领域,积极探索多元化健康教育模式,将科学、权威的骨科健康知识传递给更多公众,为提升全民骨骼健康水平贡献专业力量。

中医“调”出健康

——市中医医院构建特色体重管理新体系

邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 余翠娥

在“健康中国2030”规划纲要持续深化、国家卫健委“体重管理年”全面落地之际,如何让体重管理既见“减重效果”,更固“健康之本”?近日,记者走进市中医医院,探访该院以中医协同为特色的体重管理体系,看其如何融合传统智慧与现代理念,为市民提供全周期健康服务。

穴位埋线见实效

“埋线不仅帮我降低了尿酸,连多年的睡眠问题也改善了!”11月3日,在市中医医院针灸康复诊疗中心,患者周女士欣喜地说。当日,主任医师郭艳波为她进行了第三次穴位埋线治疗,从消毒、埋线到按压止血,操作娴熟流畅。

郭艳波介绍,不少患者埋线后状态焕然一新:“长期吸烟者面色从黯沉转为红润,很多女性反馈睡眠质量提升,月经周期也更规律。”她指出,穴位埋线不止辅助减重,对代谢性疾病和心脑血管慢性病也有温和调理作用。

作为开展十余年的特色疗法,穴位埋线核心优势在于“整体调理”。通过将可吸收蛋白线植入特定穴位,形成持续15日至30日的温和刺激,达到平衡阴阳、调理气血的效果。

今年该科室升级“三位一体”方案,新增银针刺激与中药贴敷,针对“脾虚湿盛”体质强化健脾祛湿功能。针对久坐导致气滞血虚的职场人群,科室固定基础穴位组,再根据个体差异灵活调整,实现“一人一策”的精准调理。

细节指导促长效

“早餐一个鸡蛋、一杯脱脂牛奶、一截玉米,水果可选圣女果……”10月31日,在市中医医院体重管理门诊,医生苏志新正

为肥胖患者讲解饮食计划。

作为体重管理“第一站”,门诊通过人体成分分析仪精准评估肥胖类型。“减重要减脂肪,而非水分或肌肉,避免损害健康。”苏志新说。

结合中医九种体质辨识和现代营养学,门诊为痰湿、阳虚等体质患者开具个性化中药方剂,制定“低能量平衡膳食”计划,设计符合本地饮食习惯的便捷早餐。此外,还独创融合八段锦的“中医导引操”,全套仅需2分钟,适合利用碎片时间锻炼。

“我们建群随访,但目标是让患者养成自主健康习惯。”苏志新表示,未来将开发更多中药茶饮,加强科研,提升服务。

从“被动治疗”到“主动健康”

该院打破科室壁垒,形成以针灸康复科、体重管理门诊为核心,与治未病中心等多学科协同的“大健康”模式。

“国家重视从根本上改变了市民健康观念。”郭艳波感慨,“过去觉得‘胖点没关系’,或靠极端节食求速效。现在越来越多人寻求科学、可持续的管理方式,关注点从‘降体重’转向睡眠、气色、精力等整体指标。”

候诊的张女士说:“同事调理后精气神大变样,我也被‘种草’。现在朋友聚会不再比谁瘦得快,而是交流谁睡眠更好、气色更红润。”

从“被动治疗”到“主动健康”,市民健康意识的转变也促使我们调整中药产品开发思路。未来,我们将继续深化多科协作,优化服务流程,并计划开发更普惠的中药茶饮等产品,让中医“治未病”的智慧更好地服务于百姓的日常健康生活。”该院党委书记尹青娟表示。