

让每一朵花都精彩绽放

——市四中深耕体艺特色教育纪实

邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 蒋家林

10月24日,在湖南省第六届中学生运动会跆拳道比赛中,市四中学子斩获2枚金牌、2枚银牌和1枚铜牌,创下该校参赛历史上最佳战绩。这一优异成绩的背后,是该校坚守“日新、厚德、笃学、尚美”的办学理念,持续深耕体艺特色教育、推进体教深度融合的不懈探索,为新时代基础教育高质量发展提供了生动实践。

构建体教融合培养体系

作为湖南省传统体育项目学校,市四中立足学生成长核心需求,以跆拳道为特色项目,构建起科学完善的体教融合培养体系。紧扣体育高考改革方向,该校在初、高中阶段同步组建田径、跆拳道、乒乓球、篮球等专项训练队,有针对性地强化必考内容训练,帮助每位学生找到适合自身特长的发展方向。

“一年365天,训练天数不少于330天”,这是该校田径队雷打不动的常态。学生每日利用课后时间进行2小时集中训练,不少学生还主动加入晨训;周末和节假日更是提升体能、打磨技战术的黄金时段。备战省运会期间,跆拳道队队员每日承受三个半小时的高强度训练,同时严格管控饮食、精准控制体重,以超常毅力全力冲刺。该校管理层全程靠前指挥,从赛前筹备、临场保障,到营养补给、宿舍安排、心理疏导,构建起全方位、无死角的支持体系,让运动员心无旁骛地投入比赛。

针对体育生文化学习与专业训练的平衡难题,该校创新实施“文化+专业”双轮驱动培养模式。体育生分散编入普通班级,同步参与文化课学习,确保教学进度无缝衔接;暑假期间,各体育集训队开设免费文化补习班,组织学生集中进行单词背诵、知识点梳理,形

成“下午补文化、傍晚练专业”的科学安排。该校还建立“教练员+班主任+学科教师”协同育人专班,每月通过月考精准分析学情,为每位学生量身定制个性化辅导方案,每周开展专项答疑,同时严格落实手机管理,通过家校联动营造专注高效的学习训练氛围。近年来,该校体育生专业通过率持续保持高位,以扎实成绩诠释了体教融合的育人成效。

培育艺术素养,拓宽成才路径

在特色教育的多元布局中,美术教育成为市四中育人体系的又一重要支撑。该校紧扣学生艺考升学目标,组建专业过硬的美术教学团队,目前已有18名美术生纳入系统化培养体系。

“专业与文化‘双过线’是美术生升学的关键。我们既要抓牢专业技能硬实力,也要守住文化成绩生命线。”这是美术教师团队始终坚守的育人准则。尽管教学任务繁重,该校仍积极为美术生搭建多元成长平台:暑假组织学生走进自然进行户外素描创作,赴长沙参观李自健美术馆、谢子龙影像馆等艺术场馆,在沉浸式审美体验中拓宽视野、激发灵感;日常通过主题团建、作品分享会等活动帮助学生舒缓压力,实现专业学习与身心成长张弛有度。

耕耘终见硕果。在今年高考中,该校10名美术生全部专业过线,其中7人考入二本院校,3人凭借优异综合成绩,分别被石家庄铁道大学、华东交通大学、景德镇陶瓷大学等高校录取,交出了一份亮眼的育人答卷。

未来,该校将紧跟联考改革趋势,在稳步提升升学率的基础上,进一步丰富教学内容、创新培养模式,着力增强学生的审美素养与

文化内涵,让艺术之花在校园里绚烂绽放。

全域融合,构建五育并举新格局

市四中以体艺特色教育为抓手,始终秉持“面向全体、全面发展”的初心,以全域融合之势构建五育并举的育人新格局。

该校严格落实国家体育课程要求,足额保障体育课时,让每一位学生在运动中强健体魄、享受乐趣。体育教学以激发学生锻炼兴趣、掌握一项终身受益的运动技能为目标,体育教师精心上好每一堂课。大课间推出的校园特色啦啦操,已成为校园一道流动的风景线。该校每年常态化举办体育节、迎新篮球赛、拔河比赛、跳绳大赛等多样化活动,让运动氛围浸润校园每个角落,形成“人人爱运动、个个善拼搏”的生动局面。

体艺融合不仅体现在专项培养上,更渗透在全域育人的方方面面。作为“邵阳市教科院初中课程与教学研究基地”,该校紧跟教改步伐,积极适应教育新政,定期邀请专家开展专题讲座,着力培养学生的辩证思维能力。还成功申报省级重点课题,将中华优秀传统文化有机融入思政教育、体育教学与文化教育,引导学生在成长过程中厚植家国情怀、涵养优良品格。

“教育的本质,是让每一个生命都能找到自己的闪光点,绽放独特价值。”该校书记罗泽富表示,“我们推进体教融合,就是要为学生搭建多元成长的舞台,让热爱运动的孩子在赛场挥洒汗水,让钟情艺术的孩子用画笔描绘梦想,让每一个孩子在全面发展中收获自信与成长。未来,学校将继续坚守‘面向全体、全面发展’的初心,深化五育并举,让体艺之美浸润整个校园。”



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社

跨学科融通 跨文化对话

长郡昭陵两校共研跨学科教学新路径



长郡中学国际部教师团队演唱湖南传统花鼓戏《刘海砍樵》。

邵阳日报讯(记者 李熹珩)11月6日下午,长沙市长郡中学国际部教师团队走进双清区昭陵中学,以七年级语文课文《我的白鸽》为核心,呈现了一堂融合语言、艺术与文化的跨学科示范课,让课堂在多元交融中焕发全新活力。

课堂伊始,长郡中学非洲籍教师John通过一则长沙文旅宣传片自我介绍,迅速拉近与学生的距离。随后,他与该校国际部主任胡颂共同引导学生演唱英语经典《You Raise Me Up》与湖南花鼓戏《刘海砍樵》。中西方旋律交汇碰撞,既活跃了课堂气氛,也以艺术为桥梁,为理解课文情感埋下伏笔,生动诠释了“跨学科背后的跨文化内核”。

在正课环节,长郡中学国际部语文教师刘良珍紧扣文本,通过分层设问引导学生精读细品,从“白鸽”象征的纯洁、思念与希望,逐步深入解析课文的人文内涵,让学生在语言学习中浸润情感。胡颂则拓展

教学边界,以“白鸽”的和平意象为引,巧妙关联迈克尔·杰克逊呼吁和平的经典作品,将课堂主题从文本理解升华为对人类共同价值的思考,提升了课程的思想深度与视野格局。

“长郡教师团队的课堂打破了我们‘单科教学’的固有认知,中外教师同台协作中,不同文化背景下的教学风格碰撞出精彩火花。”一位观摩教师课后表示。

在课后研讨中,长郡国际部团队聚焦课程设计的底层逻辑、学科衔接的实操方法以及国际化元素的本土化融入,结合教学实践展开深度分享。昭陵中学教师积极提问,围绕“跨学科课时分配”“课程内容对乡村学生的适配性”“跨学科教学评价标准”等现实议题,与长郡团队展开热烈交流、互鉴经验。

从教师跟岗、班主任能力提升,到学科共建与管理互通,昭陵中学与长郡教育集团的合作已实现多层次、常态化推进。

立足岗位勤奉献

——记新邵县陈家坊镇教育党总支委员周煜

邵阳日报通讯员 杨能广

他性情内敛、不善言辞,却务实肯干、业绩突出;他为人低调、谦和稳重,却广受好评、为人称道。他,就是新邵县陈家坊镇教育党总支委员周煜。

2022年,周煜被组织委以重任,调至陈家坊镇原督管办,分管工会、团队、师训、仪电等工作,随后又兼任综治维稳、安全与党建专干。面对繁重任务,他始终秉持吃苦耐劳的精神和严谨细致的作风,科学统筹、有序推进,各项工作均取得显著成效,赢得领导与同事一致认可。

陈家坊镇地域广阔,水库山塘众多,龙山河穿境而过,防学生溺水工作压力大、责任重。每年自4月起,周煜便深入各校开展督查,带领学校行政人员排查重点水域,强化留守儿童管理,确保《致家长的一封信》送达每一位家长手中。他还通过短信、微信群等方式常态化开展防溺水宣传,凝聚社会力量共筑学生安全防线。得益于扎实细致的工作,该镇连续

多年实现学生“零溺亡”。周煜始终心系条件薄弱学校。2023年,他积极联络爱心人士,为江村小学90名学生每人捐赠两套校服,并推动公益组织连续两年为该校学生提供免费夏令营机会,让留守儿童在关爱中成长。

尽管承担大量管理职责,周煜始终坚守教学一线。目前,他在一所小学承担两个班的体育教学任务,不仅争取上级支持改善学校硬件设施——新建篮球场,更新体育器材,为学生创造更优质的活动环境;更坚持认真备课、科学施教,从不因事务繁忙耽误一堂课。

辛勤耕耘结硕果。2024年,周煜被评为新邵县教育系统安全工作先进工作者,2023年荣获新邵县中小学篮球、田径运动会“优秀教练员”称号,2024年指导教师在全市安全教育教学竞赛中获综合组一等奖。他以实际行动诠释了新时代教育工作者的责任与担当。

邵阳工业职院运动会蓬勃开展

抓牢抓实 夯实体育人根基



11月7日,邵阳工业职院组织开展“同心·同行”暨“书记校长喊你校园跑”活动。

邵阳日报讯(记者 李超 通讯员 陈文 钟秋月)11月6日,邵阳工业职院第二届学生田径运动会暨第二届教职工运动会正式开幕;次日,“同心·同行”暨“书记校长喊你校园跑”活动激情启动……“动感青春·活力邵工”成为这段时间校园中最生动的写照。

本届学生田径运动会设男子组与女子组,涵盖跳高、跳远、三级跳远、铅球等田赛项目,100米至5000米跑等径赛项目,以及多项团体接力赛。教职工运动会同样分设男女组别,包括短跑、中长跑等个人项目,20×

50米迎面接力等集体项目,以及气排球、篮球和拔河等团队比赛。运动会还设立单项奖、团体奖、优秀组织奖、道德风尚奖及开幕式优秀文体节目奖,激励师生踊跃参与。

11月7日上午,“同心·同行”暨“书记校长喊你校园跑”活动拉开帷幕,校领导与师生代表500余人共同参与。该校党政班子成员带领师生整齐列队,在旗帜引领下依次跑过田径场、学生宿舍、教学楼、实训楼、体育馆等区域,让大家在感受校园美景与发展活力的同时,进一步增强体魄、促进身心健康,争做堪当时代大任的新人。

体育是落实立德树人任务、促进学生全面发展的重要途径。邵阳工业职院始终将体育育人摆在突出位置,持续加强运动场馆建设、优化师资队伍、完善运动员培养机制,推动学生体育工作蓬勃开展,并在各类竞赛中屡创佳绩。2024年,该校学生首次参加湖南省大学生田径运动会即摘得1枚银牌。今年,电气自动化专业2501班学生欧阳皓佳在该赛事中勇夺1金1铜,实现了该校建校以来省级体育金牌“零的突破”,生动体现了学校深化体育教学改革、全面推进“五育并举”的育人成效。

扮好教育工作每一个角色

——记隆回县金潭完小工会主席邹建民

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 刘遵炳

10月22日,隆回县金潭完小工会主席邹建民正筹备重阳节活动,为退休教师送上节日祝福。在财务后勤岗位上,邹建民廉洁自律,以保障学生营养健康为目标。他学习营养知识,牵头成立家委会,收集师生家长意见,优化食宿质量,严守食品卫生底线。学校账务日清月结、及时公示,期末结余用于退还或购置食品发放给学生。他多次获评财务后勤工作先进个人,该校获评先进单位。主管政教工作期间,邹建民落实德育与安全工作,常态化开

展防溺水、防欺凌、防性侵、安全用电等主题教育,确保校园平安稳定。2023年,他获评隆回县最美乡村小学教师。教学中,邹建民以学生为主体,精心备课、创新教学,激发学生兴趣,教学成绩名列前茅。2023年下期期末统考中,他

任教的两个五年级科学班分获第一、二名。他先后获评镇教学质量先进个人、镇优秀教师等,2022年、2023年获县嘉奖。担任工会主席后,邹建民关心师生冷暖,定期慰问退休教师,并帮助困难学生。他曾为一名家庭变故的学生带头捐款并