

成长路上的星光

双清区五里牌小学二(5)班 黄修敏

每个人的成长之路,都有熠熠星光相伴,我也来说说我成长路上那些闪亮的星。

成长路上的星光,是朋友的陪伴。朋友就像夜空中闪烁的繁星,点缀着我的生活。悲伤时,他们轻声安慰,用温暖话语驱散我心头阴霾;开心时,我们一同欢笑玩耍,笑声在时光中回荡;生气时,他们耐心劝解,帮我化解矛盾。时光匆匆,与朋友相伴的美好瞬间,都化作快乐碎片,深深嵌入记忆,成为我成长中珍贵宝藏。

成长路上的星光,是父母的爱。母亲历经辛苦将我带到世间,此后父母便为我遮风挡雨。他们精心照料我的生活,在每个清晨准备好早餐,在每个夜晚掖好被角;陪我度过成长中的每个阶段,见证我的进步与蜕变。他们的爱,是生活里的欢声笑语,是困境中的鼓励支持,为我的生活增添无尽温暖与关爱。

成长路上的星光,是老师的指引。老师如灯塔,照亮我求知之路。课堂上,他们传授知识,带我畅游知识海洋;生活中,当我迷茫困惑时,他们耐心引导,给予鼓励与信任;遇到困难时,老师伸出援手,帮我跨越障碍,让我在成长路上稳步向前。

成长之路上,有父母关爱如暖阳,有老师指引似明灯,有朋友陪伴像繁花。这些爱与温暖交织成灿烂星河,在成长路上永恒闪耀。有这星光相伴,我将无畏风雨,勇敢奔赴未来。

(指导老师:唐梦清 丁超)

秋天

双清区龙须塘小学2307班 颜薇安

秋天悄悄地来了,它像一位神奇的画家,把大自然打扮得漂漂亮亮的。

天空变得更高更蓝了,像一块干净的蓝宝石。白云悠悠地飘着,有时候像一群小绵羊,有时候像大大的棉花糖,真可爱。

公园里的树叶换了新衣服。枫叶变红了,像一团团燃烧的小火苗;银杏叶变黄了,像一把把小扇子,风一吹,就轻轻摇晃,好像在跟我们打招呼。地上落满了五颜六色的叶子,踩上去软软的,发出“沙沙沙”的声音,像在唱歌。

果园里热闹极了。柿子露出红红的脸蛋,橘子挂在枝头,像一个个小灯笼。葡萄架上挂满了紫莹莹的葡萄,一串串的,看着就想流口水。农民伯伯们忙着采摘果实,脸上笑开了花。

秋天还有甜甜的桂花香味,有小朋友们捡树叶做标本的笑声。我爱这多彩又丰收的秋天!

(指导老师:李清玉 刘凌)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者”微信公号
让我们的孩子被看见

邂逅

双清区华竹小学165班 杨登宸

炎炎夏日,阳光炙烤,不禁让人产生去远方走走的冲动。

因此,我和家人决定去橘子洲观看毛主席雕像。又大又圆的太阳火辣辣地照射着我们的脸颊,使我们有点心烦意乱。我们快步向前,即使累得气喘吁吁了,仍兴致勃勃,还情不自禁地唱起了歌儿,为自己打打气。

到达橘子洲头,映入眼帘的是一尊大大的毛主席雕像。雕像高大雄伟,目视东方,迎着清晨的缕缕阳光。坚定且有毅力的神情,是我见过最帅的一尊雕像。

回去的路上,我们在树荫下的池塘边发现了一根鱼竿,我想钓鱼了。但我们没有鱼饵,只能用水果代替。在那清澈见底的池塘里,鱼儿见了水果好似很警惕,一直没有咬下去。这使我们很苦恼,但我没有放弃,而是继续等待鱼儿上钩。果然,功夫不负有心人,终于钓上了一条鱼儿。这使我激动地蹦了起来。

所以说,不走出去,怎么能看到橘子洲头毛主席雕像的雄伟?不走出去,怎么能感受到钓鱼时从苦恼到收获的别样乐趣?不走出去,又怎能邂逅这夏天里独一份的美好与精彩?

(指导老师:周小卉 陈德志)

南山牧场之旅

双清区明德学校X2205班 马宥辰

若问我心中最值得一去的地方,那一定是南山牧场。那里的一切,如诗如画,让人流连。

刚踏入牧场,无垠的绿便如潮浪般涌来,像大自然打翻了翡翠颜料盘,将天地晕染成澄澈的绿。微风拂过,草叶轻晃,带着青草香的空气钻入鼻腔,所有疲惫与烦恼瞬间消散。漫步草地,常能看见成群的牛和骏马悠然踱步,低头啃食鲜嫩的草叶——那是阳光滋养的馈赠。它们的粪便渗入泥土,化作养分,来年又催出新芽,让牧场生机永续。

往山上走,水泥路与石子路交错的山道虽普通,但别有风味。若选一匹马代步更妙:马蹄踏在水泥路上,是清脆的“嗒嗒”声;落在石子路上,便成沙沙轻响,像独特的山间乐章。

紫阳峰上,开阔的天空



10月22日,绥宁县在长铺子苗族侗族乡余家同心圆生态农庄开展“传承绥宁苗家剪纸技艺”主题活动,240多名青少年沉浸式体验苗家剪纸的独特魅力,让非遗文化在青春指尖焕发新活力。

孙芳华 莫季凤 摄影报道

那一刻,我感动了

双清区高崇山中心完小2002班 李仔妮

每当目光触及那棵桃花满枝、绿叶葳蕤的小桃树,心间便涌起无尽感动。

去年春天,妈妈带回一棵水蜜桃树苗,我满心欢喜。这可是我人生中拥有的第一棵树。妈妈帮我把树苗栽种在田间肥沃之处,我兴奋不已,撒欢儿跑出去玩了。

时光匆匆,春天转瞬即逝。再看我的小桃树,依旧光秃秃的,不见一片新叶。担忧与失落

瞬间笼罩了我,心想:它莫不是要死了?满心的惆怅与无奈,我闷闷不乐地回了家。

妈妈见我情绪低落,忙关切询问。我眼中含泪,委屈道:“我的树一片叶子都没长,是不是已经死了呀。”妈妈笑着安慰:“别担心,过几天树肯定会长叶子的。”我点点头,心情稍稍好转。

没过几天,惊喜降临。小桃树枝头冒出几片嫩绿新叶,在阳光照耀下熠熠生辉。我激动

下,草坪间牛马低头,白色风车缓缓转动,影子晃晃悠悠,温柔得像一场梦。要是起得早,大丫口的日出绝不能错过——天刚破晓,金光冲破云海,蜿蜒公路顺着山势伸展,山湾如精心绘制的画卷,鲜亮胜过人工笔墨。

离开时,脑海里满是牧场的模样:起伏的绿浪、日出的金光、风吹草叶的轻响。它有绝美的景、诱人的味,更有让人慢下脚步的魔力。这样的地方,值得亲身感受,即便许久后回忆,也定会心生眷恋。

(指导老师:姚园园 刘翠兰)

万分,赶忙跑去告诉妈妈,她也眉眼含笑。

然而,一个清晨,我路过田间,发现了妈妈的秘密。远远瞧见她正专注地做着什么,我纳闷:菜都成熟了,无需浇灌,她在忙啥呢?走近一看,原来妈妈在给我的小桃树浇水!那一刻,我心中满是震撼与感动。原来,妈妈一直默默记挂着我的心事,精心照料着小桃树。温热的泪水瞬间模糊了双眼……

如今,那棵小桃树早已不再只是一棵树,它是母爱的化身,在岁月里静静生长,温暖着我的岁岁年年。

(指导老师:李非乐 黄金虹)

打羽毛球

双清区志成学校2309班 王梓旭

周六下午,阳光晒得后背暖暖的,我拽着爸爸的胳膊,噔噔噔跑到楼下——要打羽毛球啦!

我捏着蓝色的球拍甩了甩,手心都有点冒汗了。爸爸发球,羽毛球“呼”地飞过来,像只小火箭。我举拍就挥,可惜打空了,球滚到了花丛里。

“再来!”我捡球扔给爸爸,眼睛瞪得溜圆,死死盯着他的动作。球又飞来了,我盯着它靠近,猛地把球拍往前一扣——“啪!”球被打飞出去!

“中啦!”我蹦得老高。爸爸笑着拍手:“集中精神,这就对了!”原来不管做什么,认真盯着目标,就一定能成!

(指导老师:岳妍 周丽)



10月29日,大祥区祥凤实验学校开展以“守护学生心灵,关爱教师身心”为主题的心理健康培训,特邀邵阳市脑科医院心理咨询中心主任胡邵仑前来授课。活动现场,教职工代表们认真聆听,积极互动,共同学习心理健康知识。

易蓝 摄



三尺讲台守初心

——记新邵一中教师钟海文

邵阳日报通讯员 刘纪新

清晨7时,新邵县第一中学教务处办公室的灯已然亮起。一个清瘦的身影正俯身核对课程表,手边叠着厚厚的学生资助材料,电脑屏幕上还闪烁着未完成的信息课件——这是该校资助中心主任兼教务处副主任、信息技术教师钟海文再寻常不过的一个早晨。25年来,这位身兼多职的教师,用踏实与忠诚在平凡的岗位上书写着不凡的教育人生。

作为教务处副主任,钟海文统筹全校课程安排、考务管理等繁杂工作;作为信息技术教师,他自主研发教学课件,将枯燥的编程课变得生动有趣;作为学生资助中心主任,他三年累计为千余名贫困学生落实资助政策零误差。

“最难忘的是2020年疫情网课期间,他连续一个月睡在办公室调试设备。”同事彭老师回忆道。那时钟海文每天工作10小时,为全校教师培训直播软件,还独自录制了50余个教学操作视频。“不能让一个孩子因为技术问题掉队!”这句话他常挂在嘴边。

资助工作涉及贫困生隐私和资金安全,钟海文创建“三步核查法”:材料初审、班级复核、入户抽查。为核实一名孤儿的家庭情况,他曾冒雨徒步山路两小时;为帮助残疾学生申请特殊补助,他连续一周熬夜整理材料。

“钟主任的手机永远是24小时开机。”高三学生小李含泪说,“去年父亲突发重病,他不仅帮我申请助学金,还悄悄垫付了三个月生活费。”这样的故事,师生们能讲出许多。

在教务管理岗位上,常有家长想通过“特殊渠道”调班选课,钟海文一律婉拒:“规则面前人人平等。”他牵头制定的《教务工作阳光操作规程》被教育局作为范本推广。

学校评价钟海文:“三种身份一个初心,25年来始终像螺丝钉一样铆在教育教学第一线。”而他自己则笑称:“我只是一滴水,唯有融入党的教育事业这片海,才能永不干涸。”

师泽如光 虽微致远

——记大祥区滑石小学教师姚珊丽

邵阳日报记者 伍洁

10月20日晚上9时,有一位老师利用周末休息时间,带领她的团队一起精心准备阅读精品课,每一处知识点的精研,每一句言动作的到位,都体现了她对提高教学质量的精益求精。她,就是大祥区滑石小学教师姚珊丽。

2000年,姚珊丽初登讲台,便立志成为一名让学生信赖、家长放心的好教师。她主动申请担任班主任,承担语文和思想品德课程的教学任务。她始终将教学视为一门艺术,充满趣味与启发。在教古诗《春晓》时,她带着学生走进校园,观察春天的变化,用画笔描绘诗中景象。她还首创“阅读存折”制度,鼓励学生每天记录阅读内容,积累知识财富。

在滑石小学,姚珊丽是同事们眼中的“老黄牛”。她每天早上7时30分到校,整理教室、准备教具;傍晚,她总是最后离校,批改作业、辅导学生。曾有人问她:“这么辛苦,图什么?”她微笑着回答:“图的是孩子们眼里有光,心中有梦。”

2018年,姚珊丽班上转来一名叫小杰的学生。因父母离异,小杰性格内向,成绩一度落后。姚珊丽没有急于批评,而是通过家访了解到他的家庭情况,每天课后陪他写作业、聊天,还特意在班上组织“友谊小队”,鼓励同学主动与他交流。半年后,小杰变得开朗自信,成绩也稳步提升。毕业时,他在给姚老师的信中写道:“您像一盏灯,照亮了我最灰暗的日子。”这样的例子不胜枚举。对于学困生,姚珊丽总是倾注更多耐心。她设计分层作业,利用午休时间一对一辅导;对于家庭困难的学生,她悄悄准备学习用品,甚至自费为他们购买课外书籍。她说:“每个孩子都是一朵花,只是花期不同。我们要做的,是静待花开。”

近年来,姚珊丽多次被评为“优秀班主任”“区教育先进工作者”,但她从未停止前进的脚步。她所带班级的语文成绩在全区统考中始终名列前茅,多名学生在全国、省、市级征文比赛中获奖。

湘超日记

这一天是国庆节,大街小巷挂满了鲜艳的五星红旗。飘扬的旗帜像一团团火焰,把每个人的笑脸都映得亮亮的。在这个特别的日子里,爸爸说带我们去看足球比赛——湘超联赛,邵阳队迎战大湾区队。我兴奋地一蹦三尺高,因为这是我第一次去现场看球赛呢!

来到体育场,一下子就被眼前的情景震住了:看台上的每一个座位都坐着人,他们身着鲜艳的橙色啦啦队服装,好像一片橙色的海洋。开场前,大家一起歌唱国歌,手中还挥舞着红旗,嘹亮的歌声直冲云霄。第一次经历这种场景,我无比激动。

比赛开始了。足球在绿茵场上飞快地滚动,我的心也跟着它跳来跳去。邵阳队每次带球冲向对方球门,我就忍不住站起来喊:“加油!”当大湾区队反击时,我又紧张地握拳头。最精彩的是上半场快结束时,邵阳队进了一个球,全场瞬间被点燃了,所有的观众都站起来欢呼,我也使劲地吹响小喇叭!

虽然下半场大湾区也进了一个球,两队打了平手,但我觉得邵阳队踢得特别勇敢。

这场精彩的“湘超”球赛让我第一次感受到了足球的魅力,也让我的国庆节变得更精彩了。

(指导老师:何琴霞)