

市中心医院心脏中心成功实施邵阳地区首例“经心尖途径TAVR手术”

生命阀门“修”好了

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚 曾文君

当生命因一颗“关不紧”的心脏阀门而危在旦夕,当常规治疗方案纷纷宣告“此路不通”,希望何在?近日,73岁的尹先生在市中心医院心脏中心复诊时,熟稔地踏上体重秤,与医护人员开着“不敢重一斤”的玩笑。

这份举重若轻的从容,并非凭空而来。一年前,正是在这里,一个“关不紧”的心脏阀门几乎将他推向绝境;也是在这里,一支多学科团队为他打赢了一场惊心动魄的“心脏阀门”更换战——成功实施了邵阳地区首例“经心尖途径TAVR手术”。这背后,是一个地区医疗技术水平的坚实崛起。市中心医院心脏中心正悄然改写湘中地区的心血管诊疗格局,为无数患者筑起一道坚实的生命防线。

绝境与破局:一场生命接力的诞生

“那段时间,我连平躺着睡觉都成了奢望。”回忆一年前的困境,尹先生语气平静,眼底却掠过一丝阴影。

他口中的“奢望”,源于一场名为“主动脉瓣重度反流”的疾病——心脏这具人体发动机的“单向阀门”关不紧了,泵出的血液大量倒流,导致心脏负荷急剧攀升。药物治疗效果不佳,而传统开胸手术对这位心功能较差的七旬老人而言,风险过高,难以承受。更棘手的是,常规的微创手术路径,也因其自身血管条件限制而被彻底堵死。

“难道就没有办法了吗?”家属的疑问成为压在心脏中心专家团队心头沉甸甸的石头。这个问题不仅关乎一个生命,更考验着一个地区的医疗技术高度。

“有办法!我们一起来想办法!”关键时刻,该院心脏中心迅速启动了多学科会诊。心内科、心外科、麻醉科、超声科、重症监护室的专家们齐聚一堂,经过深入探讨,最终制定了开创性的治疗方案:实施邵阳地区首例“经心尖途径TAVR手术”。

这一决策的背后,是该院近年来锐意改革的成果——2024年,该院先后与武汉亚洲心脏病医院、北京安贞医院建立深度合作,通过专家驻诊、技术指导和人才联合培养,将顶尖技术理念与协作模式深度植入本土团队。

手术台上,精密配合如同一场生命的接力。心外科主任姚发团队承担关键的前期操作,精准完成心尖部位的外层切开、穿刺及术后缝合,为手术建立了安全可靠的“生命通道”。心内科主任石向江团队随即展开核心操作,在影像技术的精确引导下,成功完成人工瓣膜的精准定位与释放。

3小时后,手术宣告成功。尹先生的“重度反流”立即转为“微量”。那颗濒临崩溃的心脏,终于重获新生。

精诚与突破:区域医疗高地的崛起

尹先生手术的成功并非偶然,而是市



心脏中心成功开展邵阳地区首例“经心尖途径植入J-valve瓣膜”手术。

中心医院心脏中心系统性能力提升的集中体现。近年来,该中心坚持“内部挖潜”与“外部引智”双轮驱动,通过多学科协作与亚专业深耕,构建起覆盖心血管疾病全周期的诊疗体系。

在手术室的无影灯下,心胸外科团队完成了一次次“生命通道”的精准搭建。自2023年11月成功开展邵阳地区首例“非体外循环心脏不停跳下冠状动脉搭桥术”,到2024年5月与武汉亚洲心脏病建立深度合作,该中心在不到两年间已完成167台心脏手术,手术范围覆盖冠脉搭桥、心脏瓣膜置换与修复、大血管及先天性心脏病等复杂领域。合并尿毒症的冠脉搭桥手术、胸腔镜微创房缺修补、Bentall手术等以往被视为“手术禁区”的高难度术式,在这里均已实现零的突破。

与此同时,心血管内科团队在导管室内书写着“穿刺引线”的精准艺术。依托湘西南地区最大的心导管微创介入平台,这支队伍在学科带头人石向江的带领下,实现了从结构性心脏病介入到心律失常高端治疗,再到复杂冠脉病变处理的全域覆盖。

“前辈开山辟路,我们接力架桥。”石向江的这句话,道出了科室发展的精神传承。如今,TAVR(经导管主动脉瓣置换术)、二尖瓣钳夹、生理性起搏、冠状动脉慢性完全闭塞病变(CTO)逆向开通等一项项前沿技术已在这里落地生根,让患者在家门口就能享受到国内顶尖的介入治疗。

在这套精准医疗体系下,每位患者获得的都不是“流水线”式方案,而是量身定制的生命策略。而贯穿始终的多学科协作模式,更让复杂疑难病例在这里汇聚成最优解。从“跟跑”到“并跑”,市中心医院心脏中心正以坚实的步伐,向着区域心血管诊疗的制高点稳步迈进。

新生与希望:从技术突破到生命重塑

手术台上的成功,为尹先生按下了生

命的重启键。但真正的“新生”,则细致地铺陈在他术后的每一日。

如今,每日定时测量体重已成为他生活中雷打不动的仪式。“不敢重一斤哩!”他这句与医生之间轻松的玩笑,背后是医患之间关于生命的郑重承诺。从监护室内严密的生命体征监测,到出院后细致的康复指导,这份承诺贯穿始终,守护着尹先生从“端坐呼吸”的绝境,一步步回归到能“平躺安眠”的寻常生活。这看似微小的改变,对于曾命悬一线的他而言,却是生活品质最珍贵的回归。

尹先生的康复之路,完整勾勒出一个区域性心脏中心的价值闭环。它不仅是实现技术突破的先锋,更是托举患者从生命挽救到生活质量提升的全过程、最坚实的“医”靠。

正如石向江所说:“时间就是心肌,生命需要守护。我们不仅要靠技术打开生命通道,更要用团队的协作和全过程的关怀,成为患者康复路上最坚实的‘医’靠。”这份依靠,在手术时是力挽狂澜的精准技术,在康复期便是随时响应的随访、个性化的生活指导和耐心的心理支持。

尹先生的故事,是市中心医院心脏中心发展的一个生动缩影。通过内部挖潜、外部引智、多学科协作与亚专业深耕,这里正悄然改写湘中地区的心血管诊疗地图。曾经需要远赴省城、京城求医的复杂心脏病患者,如今在家门口就能重获“心”生。

一扇曾经“关不紧”的生命阀门已被成功修复,而一扇通往更高水平、更广泛围健康保障的大门,正在这片土地上缓缓开启,默默守护着万家灯火下的每一份“心”安。



住口鼻”的要点,每一个环节都细致展开。“无论在医院还是家中,先熟悉安全出口和消防通道,遇事冷静应对,是守护生命的第一道防线。”消防员特别强调。

培训结束后,亲子家庭走进户外公园,开启“拥抱自然·创意秋画”艺术创作环节。孩子们在家长陪伴下观察秋日变化,收集落叶与枝条,发挥想象力,与父母共同完成一幅幅童趣盎然的秋日画作。

肿瘤第三位。高危型HPV持续感染是主因,接种疫苗是最经济有效的预防手段。配合宫颈筛查、癌前病变治疗等三级预防措施,可有效防控并最终实现消除宫颈癌的目标。

——关于“低龄儿童是否需要预防HPV感染”,回应明确,中国女性HPV感染率呈“双峰”分布,第一个高峰在17岁至24岁。世界卫生组织建议,适龄女性在初次性生活前接种HPV疫苗效果最佳,9岁至14岁青少年女性为首要接种对象;即使错过最佳接种时间,9岁至45岁女性接种仍可获得保护,均推荐接种。

——关于“为何选择国产二价HPV疫苗免费接种”,回应说明,宫颈癌是唯一病因明确、可防可控的癌症,HPV疫苗免疫有效率达90%以上。二价疫苗主要预防的HPV16型、18型,是我国导致宫颈癌最常见的高危型别,约占所有宫颈癌病例的80%以上。



名医驻邵

本周坐诊预告

扫码查看详情



2025年4月,市中心医院“名医驻邵”工作站在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

2025年市癌症防治工作推进会召开

重点抓“早筛早治”

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 余翠娥)10月28日,2025年市癌症防治工作推进会在市中医医院召开。

会议对全市癌症防治工作前期取得的成效表示肯定,并向长期奋战在癌防一线的工作人员致以慰问。结合当前癌症防治新形势与新任务,会议进一步明确了下一阶段工作的核心目标与重点方向,号召全体人员以高度责任感共同筑牢癌症防治屏障。

市癌症防治中心肿瘤登记专干就各区县2025年肿瘤随访登记工作进展情况进行了汇报。相关负

责人聚焦肿瘤早诊早治关键环节,详细介绍了本年度全市早诊早治项目的推进情况、阶段性成效及后续计划,强调将持续扩大筛查覆盖面,着力提升早诊率与治疗水平。会议还宣读了相关工作文件,围绕上级部署与全市实际,对下一阶段癌症防治任务作出系统安排,明确了各单位职责分工与工作重点。

在交流环节,各县区癌症防治中心代表踊跃发言,分享了在肿瘤登记、随访管理、早诊早治等方面的创新做法与实践经验,并就工作中遇到的难点问题展开深入交流,形成了一批可复制、可推广的宝贵经验。

解锁临床新进展与前沿技术

妇女健康学术年会助力行业技术提升

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 黄思璇)10月24日至10月25日,市医学会妇女健康促进专业委员会举办第二届换届选举大会暨2025年学术年会。众多专家学者及一线妇女健康工作者齐聚一堂,共谋妇女健康事业发展大计,为推动我市相关领域高质量发展注入新动能。

大会学术议程丰富,特邀10位省内知名专家,围绕生育力保护、盆底与产前后康复、妇产科

前沿技术、围产期保健、妇科疾病防治、生殖健康及乳腺健康等热点议题展开深入交流。与会专家分享了最新研究成果与临床进展,并开展专题培训及现场教学,为百余名参会者带来一场精彩的学术盛宴。

此次会议不仅是宝贵的学习交流平台,更是推动我市妇女健康事业进步的重要举措。大会的举办,将有效促进学术融合、推动技术普及、加快人才培养,为我市妇女健康事业持续发展凝聚合力。

守护青春心灵 赋能阳光成长

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 胡少仑)10月28日,市脑科医院在市十三中举办了一场内容丰富的中学生心理健康技巧专题讲座。讲座中,心理咨询师吴仲春以“发展自尊,增强心理弹性”为主题,从专业角度深入浅出地阐释青春前期额叶皮层与边缘系统发育不均衡是导致情绪波动和冲动行为的重要原因,帮助学生科学认识并接纳自身情绪,缓解心理负担。

针对中学生常见的学业压力、

社交焦虑和情绪困扰等问题,吴仲春分享了多项实用心理技巧,包括通过“认知重构”培养积极心态、运用深呼吸与正念冥想来稳定情绪,以及掌握友好沟通、处理冲突和建立支持系统等社交策略。

作为我市精神卫生专业机构,市脑科医院持续致力于社会心理服务体系建,关注全生命周期心理健康。未来,该院将继续联合学校与社区,开展形式多样的心理健康促进活动,为青少年的阳光成长注入“心”力量。

“尖刀险情”顺利解除

市脑科医院实战演练破解门诊突发危机

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 黄灵芝)10月24日,市脑科医院联合辖区派出所开展反恐防暴应急演练,旨在提升突发暴力事件的应急处置能力,切实保障医患人员生命与财产安全。

演练模拟一名患者通过门诊大厅安检门时触发警报。值班保安上前要求其配合进一步检查,但患者情绪抵触,执意强行通过。另一名保安迅速协助劝阻,患者突然抽出尖刀指向保安,情绪失控,现场形势危急。

面对险情,两名保安沉着应对,持盾牌与钢叉展开防御,将患者控制在门口角落,并启动“一键式报警器”,同步疏散大厅人员。监控室接报后,迅速上报安全保卫科,科室负责人立即向分管副院长汇报。副院长随即启动应急预案,组织应急小组展开处置,并安排医疗救援小组

待命,同时向院领导报备。

安全保卫科负责人现场指挥防暴应急小组分工协作:部分队员疏散群众、设置警戒;部分持盾牌与胶棒,其余持钢叉,以战术队形包围持刀患者。辖区派出所警力随即及时赶到支援。

为争取和平处置,现场总指挥调派医院心理专家进行疏导劝阻。在心理干预效果不佳、患者仍构成严重威胁的情况下,经与警方会商,副院长果断下达控制指令。防暴小组协同行动,迅速将患者制服,随后由派出所民警带离现场。险情顺利解除。



亲子活动为儿童康复添力

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 谢翠玲)10月24日,邵阳学院附属第一医院儿童康复二科举办了一场融合消防安全教育与秋日艺术体验的亲子活动,为康复儿童及家长打造了一段既实用又温馨的互动时光。

活动特邀消防安全专员开展培训,围绕秋冬取暖设备使用增多、火灾风险上升等情况,系统讲解了消防知识。从识别消防设施,到掌握灭火器“提、拔、握、压”的操作方法,再到牢记疏散时“低姿前行、捂

HPV疫苗纳入国家免疫规划

我市适龄女孩免费接种11月10日启动

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 匡后丽)10月31日,记者从市疾控中心免疫规划科获悉,根据国家统一部署,人乳头瘤病毒(HPV)疫苗将自2025年11月10日起正式纳入国家免疫规划,我市符合条件的适龄女孩可免费接种。

根据中国疾控中心印发的《人乳头瘤病毒疫苗纳入国家免疫规划实施技术方案》,免费接种对象为2011年11月10日后出生、年满13周岁的女孩,使用双价HPV疫苗,全程免费接种2剂,间隔6个月。

接种安排明确:接种需由监护人陪同,携带身份证件并签署知情同意书;接

种后须留观30分钟;未完成全程接种者可在18岁前补种;已完成其他HPV疫苗全程接种者无需重复接种。

市疾控中心提示,HPV疫苗可有效预防HPV16、18型病毒感染,是防控宫颈癌的重要措施。请家长密切关注学校或社区通知,及时带孩子接种。如有疑问,可直接咨询当地县(市、区)疾病预防控制中心或辖区接种单位。

针对公众关心的三大核心问题,相关部门作出权威回应:

——关于“青少年接种HPV疫苗是否为时过早”,回应指出,我国宫颈癌发病呈低龄化趋势,2022年其发病率居育龄女性恶性