邵阳队“最热血”球迷王勇累计献血183次69400毫升

臂上针眼是勋章 场上鼓点亦是勋章

邵阳日报记者 李洪夜 通讯员 刘绮梦

10月29日上午，邵阳市中心血站成分献血室内，42岁的邵阳队球迷王勇平静地伸出手臂，等待抽血。随着采血针刺入皮肤，血液顺着透明导管缓缓流入分离机，王勇的第183次献血正式开始。

“邵阳，战斗！”在邵阳队比赛的看台上，总能听到王勇的呐喊声。作为球队最忠诚的追随者，他从未缺席任何一场邵阳队参与的“湘超”赛事，是球队最坚实的“第十二人”。而赛场之外，他坚持无偿献血19年、183次、69400毫升，用一腔热血，为生命护航。

2006年，王勇在新疆偶然得知一名维吾尔族小朋友因车祸急需输血，而当地血源紧张。没有丝毫犹豫，他躺上了采血椅。400毫升鲜红的血液，流淌进幼小的生命，完成了他人生中第一次生命接力。“当时想法特别单纯，就觉得一点点血就能挽救一个孩子，太值得了！”王勇说，“没想到这一献血，就献了19年。”

2017年，血站工作人员袁娇向王勇介绍了成分献血的意义：“血小板半个月就能献一次，对大出血患者、白血病或癌症放化疗的病人来说，救治效果比全血更好。”听完这话，王勇当即决定从捐献全血转向捐献血小板。从此，他每半个月来一次，成为了血站的“常客”。

“这8年来，看着他手臂上的针眼多了，头发也白了一些，但那份爱心，从来没变过。”袁娇说。

为了保证每次献血成功，王勇主动戒了烟酒，每天坚持锻炼。“既然选择了做这件事，就要做到最好。”他笑着说。

与王勇相识20多年的老友曾清平说：“这些年来，无论刮风下雨，到了献血日，他从不缺席。更难得的是，他把这份热情也带到了足球场上。这种始终如一的执着，让我们这些老朋友既敬佩又感动。”

王勇与足球的缘分，始于10岁那年的校队时光。中学时期，他以主力后卫的身份代表邵阳市五中出战“邵阳市中学生杯”足球赛，助力球队夺得季军。“足球早就不只是爱好了，更是刻进青春里的记忆。后来工作忙，上场踢球的机会少了，但还是一直热爱足球。”王勇遗憾地说。

2015年，王勇以领队身份，与现任“湘超”邵阳队主教练陈杰、球员罗帆、聂翔等人并肩作战，代表邵阳队征战省级比赛。从那时起，他便从场内走向看台，成为邵阳队最坚定也最懂球队的“第十二人”。

每逢邵阳队比赛日，无论主场，还是客场，王勇的身影总会出现。整场比赛，他的目光始终紧盯着绿茵场。球员拼抢时，他振臂高呼；球队落后时，他不停呐喊鼓舞士气；进球瞬间，他纵身跃起欢呼，仿佛自己也置身赛场，与球员们一同拼搏。

“一场比赛下来，我要喝完整整5升水，金嗓子含片更是从不离身。”他笑着调侃，“嗓子可以哑，但为邵阳队加油的气势，绝对不能输！”

最让王勇难忘的，是邵阳对阵常德的那场硬仗。“最后10多分钟，场上局面特别不利，我心里特别着急，就觉得必须拼尽全力喊，让队员们感受到我们球迷的力量。”为了给邵阳队加油，王勇拼命击鼓，硬生生敲破了两个鼓面。“最后1分钟，邵阳绝平常德，这是我们球迷和场上球员一起缔造的奇迹！”谈及当时的场景，王勇依旧难掩激动。

王勇在“湘超”比赛看台上为邵阳队燃情呐喊。

“每一次伸出手臂献血，都像一场仪式。”王勇微笑着说。握拳、松开，配合护士的指令，动作娴熟得如同在看台带领球迷挥臂加油。这只一次次献出热血的手臂，也一次次在球场边奋力挥动，为邵阳队加油。

“作为铁血宝庆的球迷，我既要在赛场上为球员燃情呐喊，也要用我的热血守护生命，给更多人带去希望。”王勇说。

10月26日，“凤舞潇湘 健康未来”湖南省第四届妇女健康运动会暨家庭亲子运动会在长沙举行。邵阳市妇联代表队在此次盛会中表现优异，女子气排球队勇夺桂冠，选送的3组家庭荣获亲子运动会“道德风尚奖”，充分展现了我市妇女和家庭拼搏进取、昂扬向上的精神面貌。

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 贾燕如 摄影报道

北塔社区：邻居节开讲“选食经”

邵阳日报讯（记者 王秀丽）10月27日下午，北塔区状元洲街道北塔社区服务中心活动室内座无虚席，一场以“浓情北塔迎重阳，老人安康‘食’为先”为主题的邻居节活动在此举行。活动现场，北塔社区联合爱心企业为辖区80余名居民带来了实用的“选食经”。

“社区老人多，选好日常食材最实在。”北塔社区工作人员介绍，为帮助居民科学挑选食材，社区主动链接资源，邀请专业人员现场讲解，将专业知识转化为通俗易懂的“家常话”，解答老人们“如何挑好米、面、油”的日常困惑。

活动现场，大米、面条、食用油等各类食材样品整齐陈列。企业工作人员拿起样品，为居民逐一讲解选购要点：“挑选大米时，要注意查看国家标准号和国家地理标志产品标识。”说到面条，工作人员提醒大家关注配料表：“配料表越简单越好。”在介绍食用油时，工作人员详细讲解了菜籽油、玉米油、葵花籽油等油品的特性和适宜人群，并特别指出：“橄榄油虽然营养丰富，但不适合高温爆炒。”

近2小时的讲解，让大家收获颇丰。“以前只知道喝牛奶，现在才明白门道这么多！”首次参加此类活动的居民李女士笑着说。活动尾声，一份份满载心意的麦片、饼干等重阳节爱心物资递到大家手中。“社区和企业这么关心我们，我们感到很温暖。”不少老人手捧物资，连连称赞。

北塔社区相关负责人表示，将以此次邻居节为契机，持续开展形式多样的惠民服务活动，积极营造邻里和睦、温馨和谐的社区氛围。

鼓楼亭社区：乐享重阳共叙邻里情

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 孙雪妍）10月29日上午，双清区东风路街道鼓楼亭社区在市煤炭局家属院举办“欢乐重阳节 和谐邻里情”社区邻居节活动。老人们欢聚一堂，欣赏文艺表演、玩趣味游戏，在欢声笑语中共庆重阳佳节。

伴随着轻快优美的旋律，活动在舞蹈《难忘的那一天》中拉开序幕。紧接着，歌曲、舞蹈、器乐等节目轮番登场，赢得了观众的阵阵掌声，现场欢声笑语不断，气氛温馨而热烈。随后，迎来备受大家期待的“投壶”趣味游戏环节。活动现场，老人们兴致勃勃地有序排队，轮流上阵。只见他们手持箭矢瞄准壶口，全神贯注地进行投掷，现场不时传出阵阵欢笑声和加油声。投中时，老人们脸上洋溢着自豪的笑容；没投中，也不气馁，继续尝试。

趣味游戏秉承“参与即有奖”的原则，让每一位到场的老年朋友都能乘兴而来、尽兴而归。社区居民彭世玉采用“抛物线”投法，精准命中目标。“这个活动真是太好了，简单又富有趣味性，玩得非常开心。既能娱乐，又能拿到实用的生活用品，还能和邻居们聊聊天，真是不错！”领到洗衣液等奖品后，彭世玉非常开心。

当天，还同步举行了重阳节义诊活动，将健康服务与节日关怀送到老年人身边。

鼓楼亭社区相关负责人表示，将持续聚焦老年群体需求，开展更多贴近生活、富有温度的活动，让敬老爱老的传统美德在社区落地生根，让“邻里一家亲”的氛围越来越浓。

消除风险隐患 守牢安全底线

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 吴小波 周高权）10月30日，副市长贺源采取“四不两直”的方式，暗访检查市城区在建工地建筑施工安全工作。

在北塔区养老服务项目现场，贺源详细了解高边坡的稳定性、支护结构等情况。他指出，近期持续降雨导致地质风险隐患增高，要进一步加强安全防范。在北塔区茶元头小型消防站项目现场，贺源重点核查边坡支护结构质量等关键环节落实情况，并对存在的问题提出整改要求。

在大祥区桔园学校项目现场，贺源充分肯定央企在项目建设中展现的优势，并鼓励企业争创示范工地。在双清区文化大院项目现场，贺源对项目建设中遇到的困难和问题逐一答复，要求相关部门加大支持力度，帮助企业纾困解难，推动项目正常推进，并尽快消除现场安全隐患，坚决守牢安全底线。

贺源要求，各级各部门要全面排查整治各类风险隐患，对于未按要求整改或存在风险隐患的项目，要采取下达停工通知书、记入严重不良行为记录等处罚措施，督促施工单位整改到位。

打赢农村饮水保障问题整治“突击战”

邵阳日报讯（记者 袁枫 通讯员 唐海军 朱加妮）10月31日，副市长余勋伟主持召开全市农村饮水保障突出问题集中整治“突击战”推进会。会议要求，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，坚决贯彻落实习近平总书记关于保障和改善民生的重要指示精神，确保高质量、高标准完成各项整治任务。会议以视频会议形式召开，各县市区设分会场。

截至目前，全市通过“纪委监委+水利部门”双线排查的方式，共发现问题351个，完成整改329个，整改率达93.73%。今年共筹措资金3631万元，322处农村饮水工程维修养护资金得到保障，水质明显提升，受益群众近百万人。

余勋伟指出，农村饮水保障工作是群众最关心、最直接、最现实的民生问题。全市各级各相关部门要高度重视，切实提高政治站位，进一步强化攻坚举措，增强打好“突击战”的责任感和紧迫感，切实做到责任再压实、排查更彻底、整改更过硬、追责更严格、保障更到位，确保“突击战”取得新实效。

名师工作室赋能教师成长生态链

邵阳日报讯（记者 李超 通讯员 张红梅）培育市级以上骨干教师20余人、斩获各级教学奖项50余项……这是两年多来，邵阳市唐月春初中语文名师工作室创新“靶向教研+三级联动”模式，发挥名师引领示范作用取得的喜人成果。

由邵阳市第七中学的正高级教师唐月春领衔的邵阳市唐月春初中语文名师工作室成立于2023年，现有核心成员及骨干成员30余人、二级工作室成员近40人。自成立以来，该工作室聚焦初中语文课堂教学痛点，开展靶向教研、“课例切片诊断”，组织邵阳市七中、十中、十三中、十七中等校教师参加邵阳市首届“课博会”，以“同课异构”的形式展开教学研讨，提炼“一核两类三阶”阅读教学策略，为教师发展搭建平台，惠及区域20余所学校。同时，该工作室联合邵阳学院文学院，通过专题讲座、示范课展示等形式，推动基础教育与高校资源深度交融。

两年多来，在唐月春的指导和大家的共同努力下，该工作室教研教改成效明显，形成了“名师领航、骨干淬火、新秀筑基”三级联动成长生态链：成员邓雪获省青年教师教学比武三等奖，获评“湖南省教学能手”；王娟获市青教赛一等奖，获评“市教学能手”；朱莉沙斩获教育部“基础教育精品课”奖项；张红梅、刘曼莉、李爱霞在“用好精品课”中斩获省第一名。工作室成员还主持省、市级课题多项，获评市教育教学成果一等奖。

彭芬香：用孝心为两位祖母做“加法”

邵阳日报通讯员 康煌 曾丝丝

10月26日，星期日，邵阳县五峰铺镇青云中学教师彭芬香回到罗城乡娘家后，立即帮自己103岁的祖母按摩、整理被子、洗衣服、打扫卫生、做饭，然后又给自己年近八旬的母亲揉肩、梳头。一有空闲就回乡陪伴、照顾祖母和母亲的她，是邻里乡亲交口称赞的孝老榜样。

3年前，面对丈夫家中年过九旬且双目失明、生活无法自理的祖母，彭芬香没有丝毫犹豫，担起了照料重任。每天清晨5时30分，她就起床为儿女准备早餐，然后帮祖母起床穿衣，精心准备并耐心喂老人吃软糯的南瓜粥，细致地打扫房间。忙完家务，就去学校上课。下班后，她一回到家就陪伴祖母，成为老人的“眼睛”。电视机前，她用生动的语言为老人描绘剧情画面；院落阳光下，她搀扶着老人，讲述着每天的新鲜事。她用声音为祖母黑暗的世界注入了色彩与活力，构建了一个丰富多彩的独特精神家园。2023年，在98岁祖母病重期间，彭芬香帮老人端屎倒尿、祛痰清理、擦洗身体、修剪指甲，毫无怨言。

彭芬香的孝心跨越了“娘家”与“婆家”的界限。对于自己103岁的娘家祖母，她同样倾注了满腔关爱。尽管教学工作和照顾家庭已让她疲惫不堪，双休时仍坚持常去探望，并自学护理知识和按摩技巧，为百岁祖母舒缓身心。她还认真研究适合老人的营养食谱，经常为老人精心制作营养餐，让老人暖胃更暖心。

在彭芬香的精心守护下，年满103岁的祖母依然精神矍铄、笑口常开。邻居们无不感叹：“这位老人真是有福气！”