

成长在于拼搏

邵阳市第五中学512班 姚斯尹

天行健,君子以自强不息——题记

《孟子》有言:“故天将降大任于斯人也,必先苦其心志……曾益其所不能。”此言穿透古今,揭示着成长的真谛。成长从不诞生于风平浪静的温室,而是萌发于搏击风浪的礁石缝隙。真正的成长,乃是一次次以血肉之躯撞击命运坚壁时所迸发出的灵魂回响。回望岁月长河,无数身影因拼搏而熠熠生辉。苏秦遭家人轻视,悬梁刺股而终佩六国相印,将屈辱化为“锥刺股”的夜灯;司马迁身陷囹圄,忍辱负重终铸就千古绝唱《史记》,用不屈证明何为“重于泰山”的生命分量;王阳明龙场惜道,石棺静思,始悟心学大道。古人早已用筋骨为我们刻下箴言:坎坷不是终点,而是灵魂回响的前奏。

拼搏之力,不仅塑造成全个人,更驱动文明的车轮驶过历史长河。张骞“凿空西域”,风沙蚀骨却让驼铃响彻丝路,凭的是“不破楼兰终不还”的坚韧;郑和七下西洋,鲸波浩渺中铺展远洋航图,靠的是“涉沧溟十余万里”的勇毅。《尚书》所言,“功崇惟志,业广惟勤。”时光流转,拼搏之未息。今日少年,正立于时代浪尖。体育场上拼搏的身影汗如雨下,磨出血泡的手掌终有一日可捧起金杯;实验室里彻夜不熄的灯火,终将映亮未知的宇宙光影。每一份不服输的倔强,都是未来星辰大海的序章。诚如《荀子》所言:“不积跬步,无以至千里。”每一步微小的前行都在为宏大的明天奠基。“少年强则国强”,梁启超之言至今铿锵回荡。成长之路上,拼搏是高悬的北斗星。它指引我们穿越迷雾,于跋涉中蜕去软弱外壳,锻铸出坚韧魂魄。手握自强不息这柄利剑,少年可破万难,在时代的宏图上刻下属于自己的深刻印记——那里,汗水浇灌的种子已悄然结出照亮未来的星辰。

(指导老师:戴紫芬 陈浩然)

登高记

大祥区祥凤实验学校51班 蒋栎

重阳节将至,我提议去登高,妈妈欣然同意。一场“说走就走”的登山之旅就此开启。半小时后,我们带着水与零食立于山脚下。只见青灰色山体直插云端,山脊覆薄雾,石阶似无尽。我虽略怯,却暗下决心,率先迈步。爷爷见状,笑着邀请爸妈:“跟小家伙比比,看谁先到半山腰!”登山途中,秋风携山间清冽之气与菊花幽香拂过,让人惬意非凡。我放慢脚步,望远方朦胧山影,排“人”字掠过的大雁,不禁吟起诗句,“采菊东篱下,悠然见南山”。不知不觉到了半山腰,大家坐在石头上歇时,爷爷问我:“可知重阳节为何叫‘重阳’?”我摇头。爷爷解释:“古人以‘九’为阳数。九月初九两‘九’重叠,故称‘重阳’,是吉祥之日。”他还讲了桓景拜师学艺,于重阳带乡亲登高、用茱萸与菊花酒驱瘟魔的传说。我听得惊叹不已。稍作休息,我们向山顶进发。登顶时,夕阳西沉,远山、城市、田野皆染暖光。我张开双臂,满心畅快。一家人并肩登山、分享快来的时光,很短暂,却很珍贵。

(指导老师:谭婷婷 邓楚楚)

(上接2版)

文艺汇演由新宁县文化馆精心组织,在靖位乡烟山村、黄龙镇朱元冲村、安山乡车头村等村同步开展,花鼓戏、村民自编渔鼓戏等节目轮番登场;经典剧目《补锅》《刘海砍樵》勾起一代人的记忆,原创戏《家和万事兴》则以家常故事传递孝亲美德。“戏好看,歌好听,心里暖烘烘的!”靖位村村民邓先生的感慨道出了老人们的共同心声。

与此同时,台下的“安全课堂”也气氛热烈。该县禁毒办、派出所民警带着展板、手册走进老人中间,用当地方言讲解起诈骗陷阱和毒品危害。“那些喊你投资养老基地的,多是骗局!”“陌生人送的‘养生茶’,千万莫乱喝!”民警将防诈知识编成“三步口诀”——核实身份、联系子女、打开反诈App,简单实用,老人纷纷跟着念。看着宣传册最后一页上印的传册最后一页上印的“老有所乐”,又以精准宣传助力“老有所安”。通过接地气、有温度的服务,让孝亲敬老传统美德在文化浸润与安全守护中代代相传。

神秘黄桑,人间仙境

绥宁县长铺镇第二小学四(4)班 曾劲凯

如果你问我,哪里是最值得推荐的好地方,我会毫不犹豫地告诉你,是我的家乡——绥宁黄桑,它是隐藏在大山深处的一颗明珠。黄桑是一个充满自然之美的地方。走进曲幽谷景区,仿佛走进了一个绿色的童话世界。谷内树木郁郁葱葱,高耸入云;春天里各种花卉争奇斗艳,林间小溪潺潺流淌,就像唱着一首欢乐的歌谣,欢迎远道而来的客人。沿着小路前行,树影婆娑,如同无数蝴蝶在石板上翩翩起舞。路的尽头便是壮观的六鹅洞瀑布,瀑布从百米高的悬崖上倾泻而下,那飞流好似千万头猛兽在搏斗,在怒吼,最后扭打着翻滚下来,溅得山谷珠飞玉散,一片雾气腾腾……宛若仙境。



10月20日,孩子们在阅读绘本读物。当日,无锡灵山慈善基金会图书馆计划公益组织在隆回县岩口镇天壁完全小学开展“图书馆计划”捐赠活动,为孩子们送上爱心图书、阅读专用桌椅等。

曾勇 黄静 陈勇 摄影报道

匠心筑梦启新程

——记邵东市第三中学教师余敏红

邵阳日报记者 唐颖

“教育是国之大计、党之大计。”10月10日,在邵东市第三中学的思政课堂上,教师余敏红正以她特有的教学魅力,为学生们讲授一堂关于教育使命的思政课。十一年如一日,这位深受学生爱戴的教师始终坚守在高中思想政治教学一线,用行动诠释着教育的初心与担当。

2016年夏天,余敏红迎来了职业生涯的一个重要抉择。她以笔试面试双第一的优异成绩被娄底市第一中学录取,然而出乎所有人意料的是,她毅然选择回到生她养她的邵东家乡,扎根于湖南省唯一一所坐落于农村的省示范性重点高中——邵东市第三中学。“这里的孩子更需要我。”这句朴实无华的话语,道出了一位乡村教师最真挚的教育情怀。

在教学实践中,余敏红始终牢记为党育人、为国育才的神圣使命。作为“新时代邵阳讲习所”讲师团成员,她将立德树人的理念深度融入教育教学全过程。她累计帮助50余名学困生实现学业突破,资助20多名家庭困难学生购置学习资料,更在疫情期间主动投身核酸采样志愿服务。

在教学改革道路上,余敏红勇于探索,大胆创新。她构建的“议题线、情境线、知识线、核心素养线”四线合一教学模式,让思政课堂焕发出新的活力。通过开展“行走的思政课”,她带领学生走出教室,在实践体验中传承红色基因,让思政教育更加入脑入心。这种创新探索结出了丰硕成果:她在邵东

静守初心绽芳华

——记隆回县北山镇中心小学教师陈盼

邵阳日报记者 唐颖

10月10日,在隆回县北山镇中心小学的数学课堂上,教师陈盼刚刚带领学生们完成了一场探索几何奥秘的趣味实践。这位扎根乡村教育十四年的教师,今年再次荣获“湖南省中小学教师国家级培训计划”优秀学员称号。

作为隆回县教育局认定的骨干教师,14年来,陈盼始终站在教学改革的前沿。她撰写的教学案例荣获省级教育学会三等奖,展现了其在教学创新上的深入思考。更难得的是,她两度入选“湖南省中小学教师国家级培训计划”优秀学员,在专业成长的道路上不断超越自我。除了课堂教学,陈盼还将教育触角延伸到科技体育领域,连续两年在青少年科技体育赛事中获得“优秀裁判”称号,为乡村孩子打开了通往科技世界的新窗口。

身为教研组长,陈盼深知“独行快,众行远”的道理。她着力打造学习型教研团队,通过定期开展教学观摩、课题研讨、反思分享等活动,为青年教师搭建成长平台。在她的带领下,数学教研组形成了浓厚的教研氛围,教学质量显著提升。“陈老师的示范课总是能给我们带来新的启发。”组内青年教师感慨道。陈盼坚持带头上示范课,课后与授课教师深入研讨,将先进的教学理念转化为适合乡村教育的实践成果。

在北山镇中心小学,留守儿童占比较大。陈盼用母亲般的关怀,为这些孩子撑起一片爱的天空。她利用课余时间深入学生家庭家访,为困难学生购买学习用品,为学困生提供义务辅导。学生们亲切地称她为“陈妈妈”。“教育不仅要传授



推荐一个好地方

双清区前进小学124班 陶果

今天,我给大家推荐一个好地方,那就是——珠海长隆海洋王国。

一进入园区,映入眼帘的就是标志性建筑物“大鲸鲨”,大鲸鲨的下面就是鲸鲨馆。透过三层楼高的巨型玻璃,鲸鲨摆动着优雅的尾巴缓缓游过。阳光透过水面洒在它银灰色的皮肤上,鳞片闪烁着珍珠般的光泽,成群的魔鬼鱼像飞行的蝙蝠掠过,还有五颜六色的热带鱼穿梭在珊瑚丛中,我仿佛置身于真正的海底世界。

园区里面有各种各样的游乐项目,最刺激的要属“鹦鹉过山车”了。我坐上座椅,双脚悬空的瞬间,我开始紧张起来,当车慢慢行驶到最高点时,我的心提到了嗓子眼。忽然,“嗖”一声,过山车如离弦之箭冲下去,突如其来的失重感让我忍不住尖叫起来。过山车时而垂直爬升,时而360度翻转,尖叫声此起彼伏。在这短短的几分钟里,我仿佛度过了漫长的一个世纪。当我下来的时候,双脚都软了。在众多的的游乐项目中,我最喜欢的是“冰山过山车”。刚开始时,道路两旁有头可怕的棕熊,我害怕它会一下子扑过来。来到坡顶,我的心开始“怦怦”直跳。突然,过山车开始加速向下冲去,一下子溅起巨大的水花,穿着雨衣的我全身都被淋湿了,真是又好玩又刺激!

夜幕降临,烟花秀将欢乐推向高潮。五彩斑斓的烟花在夜空中绽放,与喷泉、激光交织成绚丽的光影,音乐喷泉随着节奏舞动,仿佛整个海洋都在狂欢。那一刻,我被这梦幻的场景深深震撼,心里满是幸福与惊喜!

长隆海洋王国,是一个能让人忘记烦恼、拥抱快乐的神奇之地,推荐大家来看一看!

(指导老师:刘子叶 雷磊)

秋天的校园

双清区龙须塘小学2202班 伍高义

当抬起头闻到那一抹桂花的清香,我知道,秋天已经悄悄来到了我们的校园。

清晨的阳光不再刺眼,变得温柔起来,斜斜地穿过教学楼旁那排银杏树,把叶子染成半透明的金黄。风一吹,银杏叶就像无数把小扇子,哗啦啦地扇走了夏天的炎热,送来了秋天的清凉。最调皮的是那些梧桐叶,有的像手掌,有的像星星,落得满地都是。值日生刚扫完,不一会儿又铺上一层,踩上去沙沙作响,像是秋天在和我们说悄悄话。

最不起眼的是角落里的桂花,藏在绿叶间,要不是那缕缕甜香随风飘来,你几乎发现不了它们的存在。这香味啊,钻进教室,混着书香,成了秋天特有的味道。

操场边的石榴树结满了果子,沉甸甸地压弯了枝头。有几个裂开了嘴,露出晶莹的籽儿,像在对着我们笑。同学们课间总爱围着石榴树数数,争论着哪个最大最红。

秋天的校园,连天空都不一样了。它变得又高又远,淡淡的蓝色,像被水洗过一样。偶尔有几朵白云,也显得格外悠闲。每当课间操的时候,我们就在这片天空下伸胳膊踢腿,凉爽的秋风吹过脸颊,舒服极了。

老师们也感受到了秋天的变化。语文课上,老师带着我们诵读秋天的诗歌;美术课上,我们到校园里写生,画下最美的秋叶;科学课上,老师捡起一片枫叶,给我们讲叶子里藏着的小秘密。

这就是我们秋天的校园——它没有春天的娇嫩,没有夏天的热烈,却有着自己独特的韵味,像一本翻开的童话书,每一页都写满惊喜,等着我们去发现,去珍藏。

(指导老师:黄彬雅 刘艳梅)