为渴望健康和尊严的生命坚守

——走进邵阳市中心医院泌尿外科

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚

开栏的话

健康是民生之基、幸福之源。在扎实推进健康中国建设、全力守护人民生命健康的征程中，一所值得信赖的医院，是托举百姓安康的重要力量。

作为区域性医疗中心，邵阳市中心医院汇聚了一批技术过硬、勇于担当的重点科室。他们如同攻坚克难的“尖兵连”，在守护生命的战场上不断攀登医学高峰，回应着人民群众对高质量医疗服务的热切期盼。

为集中展现这些科室的专业实力与医者情怀，即日起，本报推出“我的健康有‘医’靠——聚焦邵阳市中心医院名科室”系列报道。我们期待通过这组报道，助力增强公众健康获得感，凝聚社会共识，共同为健康邵阳、健康中国建设贡献力量。

邵阳市中心医院泌尿外科医生为患者实施手术。

在医学的广阔版图中，泌尿外科或许并非最引人注目的学科，但它所守护的，却是人体最私密、最关乎尊严的领域。肾脏、膀胱、前列腺——这些深藏于体内的器官，不仅维系着生理功能的平衡，更承载着一个人最基本的体面与尊严。

65岁的王明远（化名）第一次走进邵阳市中心医院泌尿外科时，腰背佝偻、步履沉重。他被诊断为局部晚期前列腺癌，肿瘤已侵犯至精囊腺和膀胱颈，辗转多家医院，得到的答复几乎一致：“手术难度太大，建议保守治疗。”

“我不怕死。”深夜的医院走廊里，王明远向值班医生吐露心声，“就怕活着，却失去了做人的尊严。”这句朴素而沉重的话，深深触动了在场的每一位医者。

破局：在不可能中寻找可能

面对王明远复杂的病情，市中心医院泌尿外科启动了其作为区域医疗中心的核心优势——多学科诊疗团队。在这个年手术量超4000例、微创手术占比达80%的科室，专家们早已形成了默契的协作机制。

灯光下，影像片投下清冷的光晕。泌尿外科主任唐山的手指轻轻划过那片危险的阴影——肿瘤如藤蔓般缠绕，手术难度极高。“新辅助治疗3个月，待肿瘤缩小后再手术。”唐山的声音清晰而坚定。

这不仅是一个治疗方案，更是一场需要多学科精密配合的“协同作战”。泌尿外科、肿瘤科、影像科的专家们齐聚一堂，在一个目标上达成共识：不仅要根治疾病，更要为患者守住生命的尊严。而科室成熟的腹腔镜微创技术，以其创伤小、视野清、出血少、恢复快的优势，为实现这一目标提供了关键保障。

这场被誉为泌尿外科“皇冠上的明珠”的手术，考验的不仅是技术，更是团队的智慧与默契。在拥有120张床位、博硕士占比65%的泌尿外科，每一台高难度手术都是技术与责任的交锋。作为国家临床重点专科，这里已成熟开展腹腔镜下膀胱癌根治术+尿流改道、前列腺癌根治术、肾部分切除术等一系列高难度手术，技术达国内领先水平。

3个月后，无影灯下，一场无声的战役正在进行。5小时的手术中，医生们运用科室的王牌技术——腹腔镜下泌尿系肿瘤手术，在盆腔的“核心地带”展开精细操作。

“成功了。”当最后一个切口缝合完毕，手术室里所有人都松了口气。但这只是阶段性胜利。术后第三天，在快速康复体系的支持下，王明远已能在护士搀扶下缓慢行走。这个看似简单的进步，背后是整个团队数月来的精心准备与付出。

唐山常说：“我们做的不只是一台手术，而是在为患者重新规划人生的道路。”在这个多学科会诊室里，每一次“破局”都不是终点，而是另一个生命故事的崭新开始。

匠心：在方寸之间守护尊严

在市中心医院泌尿外科，每年接诊的5万余名患者背后，是5万个渴望重获健康与尊严的生命。50岁的陈志强（化名）就是其中之一。

“肾坏了，我还能干活吗？这个家怎么办？”当听到“双侧复杂性肾结石伴肾功能不全”的诊断时，这个一向坚强的建筑工人第一次在诊室里红了眼眶。作为家里唯一的经济支柱，他脑海里闪过的第一个念头不是自己的病痛，而是正在读大学的女儿和年迈的父母。

面对这一棘手病例，泌尿外科的专家们迅速行动。这支高级职称占比51.5%的团队，在疑难结石治疗领域有着深厚积淀。全科讨论后，他们决定采用科室的特色技术——多通道PCNL联合负压吸引输尿管软镜技术，为陈志强实施“分期保肾取石”手术。

“我们不仅要取净结石，更要最大限度地保护肾功能。”主刀医生强调。这项技术要求在肾脏上建立数个微小通道，如同在方寸之间进行精细雕刻，既要彻底清除结石，又要最大限度保留正常的肾组织。

首期手术历时4小时，成功清除了单侧肾脏的结石。术后那个夜晚，成为陈志强记忆中最温暖的一页。剧烈的疼痛让他辗转难眠，值班护士发现后，并没有简单地为他注射止痛药，而是轻轻走到床边，用自己的双手示范如何保护伤口，“陈师傅，来，像我这样，用手护住这里，慢慢咳嗽……”

这个看似简单的动作，让这个在工地上摔断肋骨都没掉过泪的汉子湿了眼眶。“她们不只是照顾我的病，她们真的懂我的痛。”出院那天，陈志强握着医生的手久久不愿松开，“是你们保住了我的肾，更保住了一个家的希望。”

医学的温度，在细节中流淌

在体现技术实力的手术背后，是一套完整的快速康复（ERAS）体系在支撑。走进泌尿外科病房，结石术后患者的床头放着一个带刻度的水杯，杯身上贴着温馨提示：“今天，您喝够2000ml了吗？”这看似简单的设计，蕴含着医护人员对疾病预防的深刻理解，更体现着对患者长期健康的用心守护。

护士长唐凤其有个习惯：每日早晚各巡视一次病房。“不仅要看监护仪上的数字，还要看病人的眼神。”她说，“很多话病人不会说，但他们的眼睛会告诉你。”

一位年轻医生在值班日记中写道：“凌晨2点，帮3床老爷子翻身时，他迷迷糊糊抓住我的手说，‘你们比我孩子陪我的时间还长。’那一刻，我更加理解了这份职业的重量。”

如今，王明远和陈志强都成了科室的“编外健康宣传员”。王明远每次复查都会带着他的“抗癌日记”与病友分享；陈志强则成了结石病友群里的“喝水监督员”。从被治愈到去帮助，这场关于生命尊严的保卫战，正在产生温暖的接力。

“在泌尿外科，我们见证的不仅是疾病的治愈，更是生命的重生。医生既要当得了精湛的‘管道工’，也要做得了细腻的‘心理师’。”唐山说。

数据显示，该科室年接诊量达5万余人次，微创手术占比达80%，让更多患者在治愈疾病的同时，守住了生命的尊严。

每日，诊室和病房里都在上演着不为人知的故事。65岁的老人不再担心失禁的尴尬，50岁的中年人重新挺起养家糊口的脊梁。在这些看似平常的康复背后，是一场场技术与温情交织的守护。

泌尿外科的医生们深知，他们医治的不仅是器官的疾病，更是被病痛侵蚀的生活。在无影灯下，在病房走廊里，在每一次医患交谈中，他们用专业与温度，让每一个生命都能有尊严地继续前行。

我的健康有“医”靠
——聚焦邵阳市中心医院名科室

构建产业兴邵新格局 绘就文明城市新画卷

湖南『十四五』答卷系列主题新闻发布会亮出邵阳成绩单

龚红果介绍有关情况并答记者问

邵阳日报讯（记者 易蓝）10月27日，省政府新闻办举行湖南“十四五”答卷系列主题新闻发布会邵阳专场，市委常委、常务副市长龚红果介绍有关情况，副市长易洪海、余勋伟出席。

“十四五”以来，邵阳锚定“三高四新”美好蓝图，大力实施产业兴邵、科技强邵、开放活邵，全市经济社会发展取得新成效，荣获全国文明城市、全国市域社会治理现代化试点合格城市、全国民族团结进步示范市等“国字号”荣誉，地区生产总值从2020年的2250.8亿元增长至2024年的2926.3亿元。

龚红果介绍，五年来，邵阳聚焦高质量发展主线，重点绘好“五张图谱”。通过“智赋万企”、产业协同、创新驱动，绘好产业发展“跃升图”。统筹推进交通、水利、能源、物流、信息“五网”建设，绘好基础支撑“实景图”。坚持以深化改革开放破壁垒、扩大开放增活力，绘好改革开放“活力图”。加快构建“一群一圈”发展格局，纵深推进城乡融合发展，绘好城乡共进“融合图”。突出就业创业、教育优先、住房保障等工作，绘好民生改善“效果图”。

会上，龚红果、易洪海、余勋伟就产业集群培育、巩固提升创文成果等方面问题答记者问。

市发展改革委负责人就民营经济高质量发展方面问题答记者问。

弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会

邵阳日报讯（记者 王秀丽 曾杰 通讯员 胡俊）10月29日，2025年邵阳市“养老服务消费节”暨“银龄行动”为老志愿服务活动在城南公园举行。副市长、市老龄委主任晏丽君出席并宣布活动启动。

此次活动由市老龄委、市民政局主办，以“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”为主题，旨在落实积极应对人口老龄化国家战略，搭建银发经济新场景，营造敬老助老风尚。

启动仪式上，4支市级银龄志愿服务队获授旗，5家全国“敬老文明号”、8名全国“敬老爱老助老模范人物”获表彰。

活动现场设置四大功能区，精准服务老年群体。养老服务展区内，智能养老设备等产品吸引众多“银发族”驻足。健康养老区内，老人有序排队，接受认知障碍筛查等服务。养老金融区聚焦养老规划与资金安全，提供保险咨询和防诈骗宣传，守护老人“钱袋子”。银发服务区的志愿者们则为老人免费理发，并热情介绍老年大学课程。

当天，活动现场还为老年人发放10元助餐抵扣券1300张。

推动直接融资工作取得新成效

邵阳日报讯（记者 罗俊）10月30日，2025年邵阳市“资产破冰·融资有道”存量资产盘活座谈交流会召开。副市长易洪海出席并致辞。

此次活动旨在积极落实国家关于盘活存量资产、拓宽融资渠道的政策导向，推动邵阳市存量资产“变资产为资本、变存量为增量”，助力企业拓宽融资渠道，提升融资能力。

会上，上海证券交易所债券业务中心、兴业银行长沙分行投资银行部相关负责人就如何提升融资能力发言；相关业务专家针对融资平台转型最新政策、上交所债券市场助力邵阳企业高质量发展等内容作专题辅导。

易洪海表示，盘活存量资产是系统性工程，要深刻认识到存量资产盘活对破解资金瓶颈、优化资源配置的重大意义，推动存量资产盘活工作落地见效。要结合邵阳实际找准切入点，将学习成果转化为具体方案，应用于资产清查、项目包装等实践。要加强金融机构、企业之间的沟通协调和合作联动，将更多优质资源、创新金融工具引入邵阳，推动我市直接融资工作取得新成效。

筑牢防线 守护就医安全

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 唐海军）10月28日下午，副市长余勋伟率队到市区邵阳学院附属第二医院、邵阳市中西医结合医院、邵阳市脑科医院等6家医疗机构，专题督导安全生产工作。

余勋伟一行实地检查住院病区、消防控制室、药品库房等重点区域，详细了解建筑安全、消防设施、医疗设备运行、危化品管理及应急处置等情况，现场指出隐患并提出整改要求。

余勋伟要求，各医疗机构要深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康和安全生产的重要论述，坚持“人民至上、生命至上”，压实安全生产责任，坚决防范重特大事故发生。他指出，医院安全事关群众生命健康和公共利益，是医疗服务的根本底线。各部门要常态化开展隐患排查，聚焦薄弱环节完善应急预案、加强实战演练，切实提升风险防控能力；要加强统筹协调和督导检查，形成工作合力，确保医疗秩序平稳，全周期保障人民群众健康。

安全生产常抓不懈
国任保险 GUOREN P&C 邵阳中心支公司 SHAOYANG CENTRAL SUB-BRANCH

邵东省级粮食生产万亩综合示范片双季亩产突破1100公斤

“四级示范链”带动邵阳秋收满仓

邵阳日报讯（记者 黄云 通讯员 罗宁）稻浪涌金，机声隆隆。10月28日，邵东市灵官殿镇省级粮食生产万亩综合示范片内，收割机穿梭作业，2025年晚稻测产工作有序推进。经农业专家现场严格测算，示范片晚稻亩产达560.9公斤，叠加此前早稻602.9公斤的亩产成绩，双季亩产成功突破1100公斤目标，在金秋时节交出一份亮眼的粮食丰收答卷。

田埂上，种粮大户李善友正忙着调度收割机作业。“这片是省级粮食万亩示范片的核心区域，从浸种、育秧到机插、机抛，再到无人机打药施肥、机械收割，全程实现机械化。有政策支持、气候助力，今年早稻晚稻产量都稳中有升，平均亩产超千斤，我们种粮人心里踏实！”他指着连片稻田，话语里满是干劲。

测产现场，专家团队严格遵循规范流程，选取代表性样本田，逐一完成面积丈量、稻谷收割脱粒、水分检测称重等环节，确保数据精准。

“作为粮食生产大镇，我镇3.5万亩晚稻喜获丰收。这离不开党委、政府的高度重视和各级农业农村部门的鼎力支持，更得益于关键技术落地和镇、村干部的并肩实干。”谈及丰收，灵官殿镇党委副书记、镇长刘伟语气坚定，“下一步，我们将以示范片建设为抓手，牢牢守住粮食安全底线，为国家粮食安全多作贡献。”

据悉，邵阳市今年晚稻种植面积达172.5万亩（11.5万公顷），目前已收割七成。为持续夯实粮食生产根基，全市正继续推行“四级”办点示范机制，由市县党政主要领导创建万亩示范片、乡镇主要领导创建千亩示范片、村级创建百亩示范片，着力打造万亩产粮乡镇、千亩产粮大村样板，形成以点带面、层层推动、齐抓共管的良好格局。