一年的九月初九,

清晨,柔和的阳光透过

薄雾,轻轻洒向大地。我

和爸爸妈妈带着精心准

备的礼物,踏上了去往

爷爷奶奶家的路。一路

上,金黄的稻穗在微风

中摇曳,仿佛也在为这

不及待地喊道:"爷爷奶

奶,重阳节快乐!"正在

院子里晒太阳的爷爷奶

奶闻声转过头,脸上的

皱纹顿时舒展开来,眼睛笑得眯成了弯

弯的月牙。"哎哟,我的乖孙女来啦!"奶

奶一把将我搂进怀里。那双布满老茧的

手轻轻抚摸着我的头发,掌心的温度让

奶,我给您捶捶背吧!"说着,我便有节

奏地轻轻捶打起来。奶奶惬意地闭上眼

睛,嘴里不住地念叨:"真舒服,咱们倩

倩真是长大了。"听着奶奶的夸奖,我捶

园。园子里生机勃勃,翠绿的小白菜排

得整整齐齐,像列队的士兵。我学着爷

爷的样子,握住叶子轻轻一拔,一个橙

红色的胡萝卜就破土而出,活像个淘气

地说,脸上的每道皱纹里都盛满了自豪。

怕只是一个温暖的拥抱,一次用心的捶

背,都能让老人感受到浓浓的爱意。愿天

下所有的老人都能被温柔以待。愿尊老

"宝贝,重阳节快到

我歪头追问:"什么

妈妈揉了揉我的头

我立刻要了二十元

发:"你亲手做点什么,

钱,跑到楼下超市挑了

了,咱们给爷爷奶奶做件

暖心的事吧!"妈妈笑着

是暖心的事呀?"

做完就知道啦。"

敬老的传统美德永远在我们心中传承。

(指导老师:陈杰 唐勇进)

说。

"这些都是爷爷的宝贝。"爷爷笑眯眯

午后,我跟着爷爷来到他的小菜

得更起劲了,心里甜蜜蜜的。

我绕到奶奶身后,举起小拳头:"奶

我感到无比幸福。

的胖娃娃。

刚到门口,我就迫

个特殊的日子起舞。

2025年10月29日 星期三

陪

"敬老"二字的含义。 那天,天刚蒙蒙亮, 爷爷就叫醒我:"走,采菜 萸去!"我们踏着晨露来 到后山。爷爷指着枝头上 红彤彤的茱萸果说:"这 是重阳的'守护神',插在 身上能保平安。"我踮着 好。班 脚摘下几颗,小心翼翼地

放进爷爷的布兜。爷爷一 边教我辨认茱萸,一边讲 起他小时候登高的故事。

回到家,看到奶奶正忙着蒸重阳 糕。糯米粉加水拌匀,铺上红枣、核桃, 再撒上一层金黄的桂花,上锅蒸片刻 香气便弥漫了整个屋子。出锅时,奶奶 特意给了我一块最大的:"吃了重阳糕, 岁岁登高。"我咬了一口,软糯香甜,那 味道至今难忘。

午后,我们全家去登后山。山路蜿 蜒,奶奶走得慢。我便牵着她的手,像小 时候她牵我那样。走到半山腰,奶奶喘 着气说歇会儿。我赶紧从背包里拿出提 前准备的温水和毛巾,给她擦汗。爷爷 笑着说:"我们家孩子长大了,会疼人 了。"听着爷爷的话,我心里暖暖的。

登顶后,极目远眺,只见稻田翻着 金浪,村庄错落有致。爷爷指着远方说: "登高不仅是看风景,更是盼团圆、祈长 寿。"我望着身边的爷爷奶奶,突然明 白,重阳的意义是陪伴。

如今,每当重阳节来临,我都会想 起那个充满温情的日子。它让我懂得, 敬老不是一句口号,而是藏在采茱萸的 陪伴里,融在递温水的细节里,刻在每 一次用心的关怀里。这个重阳,我要把 这份温暖延续,让爱常在身边。

(指导老师:曾媛媛 颜姣娇)

上周三,刘老师抱 着一堆彩纸、毛毡片走 进书法教室。重阳节要 到了,我们要做"敬老 手工"。老师把成品摆 在了桌上:蓝色圆底板 上,有个小男孩在给老 奶奶递茶杯,周围还围 着枫叶和仙鹤。

贴毛毡枫叶时,我 手笨,把一片枫叶贴歪 了,急得我抓耳挠腮。 同桌小心翼翼帮我摆 正了角度,我才松口 气。粘仙鹤的时候,胶 水抹多了,翅膀粘得歪歪扭扭,老师

笑着帮我调整了位置…… 这天早上,我比闹钟早醒半小

时,轻手轻脚溜进厨房——我想给爷 爷奶奶煎蛋饼吃。我学着妈妈的样子 打鸡蛋,手劲没控制好,蛋壳碎渣掉 进碗里。我用指尖抠了好半天,才将 碎蛋壳捡出来。倒面粉时袋子没拿 稳,面粉撒了一地。我蹲在地上用小 刷子扫,还差点碰倒油壶。煎蛋饼时 更糟,油刚热我就倒了面糊,溅起的 油点烫了我一下。最后两块蛋饼粘在 锅底,焦黑的边都翘了起来。

蛋饼终于做好了。爷爷拿起一个 咬了一口,笑着拍我的肩:"比我做的 香,孙子的心意最实在!"

饭后我掏出手工。爷爷眼睛一亮, 立刻找了个挂钩,把这个礼物挂在客 厅墙上。奶奶凑过去摸了摸毛毡枫叶: "这枫叶软乎乎的,咱孙子手真巧!"

这只是一个小手工,可爷爷奶奶 总跟邻居夸我懂事。我悄悄决定,以 后每天都帮他们做事——孝亲哪能 只在重阳这一天呢!

(指导老师:雷巧云 邓湘)

那天,我早早就起来 了,准备去超市买重阳糕。

我在超市逛了一圈又 一圈,却没有买,并不是因 为太贵了,而是所有的重阳 糕都放了糖。奶奶有糖尿 病,不能吃有糖分的食物。 所以,我决定自己做重阳 糕。于是我买了各种奶奶喜 欢吃的坚果,还买了我最爱 吃的花生,装了一大袋。

回到家,我系上小围 裙,学着奶奶平时做糕点 的样子,把糯米粉、坚果碎 等混合在一起,小心地加 水、搅拌。奶奶走进厨房,

看见我手忙脚乱的样子,笑得眼睛眯成 了一条缝。

"我家小宝长大啦,会做重阳糕给奶奶 吃了。"她边说边帮我擦掉鼻尖上的面粉。 我把搅拌好的面糊倒进模具,撒上红 枣和花生,放进蒸锅。等待的时间里,奶奶 给我讲了她小时候是怎样过重阳节的—— 登高、赏菊、插茱萸……我听得入了神。

"叮!"蒸锅响了。我打开锅盖,一股香 气扑鼻而来。重阳糕蒸得蓬松柔软,香味 诱人。

我切下一块,吹凉了递给奶奶。她咬了一 小口,慢慢嚼着,眼里闪着光:"真好吃,这是 我吃过最甜的重阳糕。"我知道,奶奶说的 "甜",不是糖的甜,而是心里的甜。

晚上,我帮奶奶捶了捶背。她摸着我的 头说:"明年重阳,我们还一起做糕,好不 好?"我用力点头。当然好,因为陪伴,才是 最好的礼物。

(指导老师:谢蕾 严妙妮)

奶奶家的菊花种在阳台 上的旧花盆里。每年重阳节 前后,金灿灿的花朵便热热 闹闹地开满枝头。这时,她总 是小心翼翼地将它们摘下 来,铺在价筛里,摆在向阳的 地方晾晒。我以前觉得这很 麻烦——超市里明明有现成 的菊花茶,何必费这个功夫? 班

上个周末,阳光正好,我 和奶奶一起收拾新菊。期间, 我忍不住问道:"您为什么每 年都要自己晒菊花呀?"奶奶没有回答,而 是从抽屉深处取出一个用丝绸包裹的本 子。翻开泛黄的纸页,只见里面夹着不同年 份的菊花标本:"这朵是你爸爸上小学那年 采的。这朵是你满月那年采的……"每一朵

干枯的花瓣,都凝固着一段时光。 "来,我教你煮菊花茶。"奶奶说。

干菊花在沸水中缓缓舒展,像重新绽 放生命。茶汤渐渐变成淡黄色,菊香弥漫开 来。奶奶把第一杯茶递给我:"尝尝,这就是 咱家的味道。"我小心抿了一口,初尝微苦, 细品却有一股清甜从喉间升起。

原来,这普通的菊花里,藏着一个家族 三代人的重阳记忆。

(指导老师:邓楚楚 卿敏敏)

上个重阳节,我选择静 静地陪在奶奶身边。

那天,奶奶坐在窗前,手 里摩挲着那张边角泛黄的照 片,那是她和爷爷在菊花田 前的合影。照片上的爷爷英 姿勃发,奶奶笑得很开心。

"那会儿啊,你爷爷总说 重阳的菊花最好看。"奶奶的 目光飘向远方,诉说着他们 的故事。听完,我决定送奶奶 一份特别的礼物。我翻出粘 土,捏出了一个礼物。当我将

成品递到奶奶手中时,她眼 角的皱纹舒展开来,像秋阳下的菊花:"好 孩子,这是奶奶收到过最用心的重阳礼!"

夕阳西下,我们在厨房里忙碌起来:妈 妈负责和面,我仔细筛着糯米粉,奶奶在一 旁指点着桂花该撒多少、枣泥该铺多厚。当 蒸笼冒出带着甜香的白雾,我知道,重阳糕 做好了。

那个重阳节,我忽然懂了——尊老不 是一句口号,而是倾听时的专注,是陪伴时 的耐心。 (指导老师:尹捷达 杨素贞)

我说:"奶奶的皱纹是笑出来的小花!"

纸鹞,线爱长。"每当听到 这首童谣,我的思绪就会 飘回那个温馨的重阳节。

那年的重阳节,阳光 格外明媚。一大早,爷爷就 带着我去山坡上采茱萸。

"九月九,是重阳。放

爷爷说,茱萸是重阳节的 "吉祥物",插在头上或佩 戴在身上,可以驱邪避灾。 我跟着爷爷,小心翼翼地 寻找着那些红彤彤的茱萸 果实。爷爷一边采,一边给我讲他小时候 过重阳节的故事。我听得入了迷,仿佛看

登高的欢乐场景。 采完茱萸,我们回到家里,奶奶已 经准备好了丰盛的午餐。餐桌上摆满了 各种美食,当然少不了重阳节的传统食 物——重阳糕。那重阳糕白白的、软软 的,上面还撒着桂花和红枣,香气扑鼻, 让人垂涎欲滴。我迫不及待地拿起一 块,咬了一口,甜而不腻,口感细腻,真 是美味极了!奶奶看着我吃得津津有

到了爷爷小时候和伙伴们一起插着茱萸

味,露出了满足的笑容。 吃完午饭,我们一家人决定去登高。 我们选择了村子附近的一座小山。山不 高,但对于年纪大的爷爷奶奶来说,还是 有点挑战。我牵着爷爷的手,爸爸扶着奶 奶,我们一步一步地往上爬。

终于,我们登上了山顶。放眼望去, 远处的田野、村庄都尽收眼底,美不胜 收。爷爷感慨地说:"这登高望远啊,不 仅能看到美丽的风景,还能让人心情舒 畅,延年益寿呢!"

那个重阳节的温暖画面,将永远镌 刻在我的心中。

(指导老师:段前进 曾媛媛)

"尘世难逢开口笑, 菊花须插满头归。"伴着 杜牧诗句的意趣,裹着秋 日暖阳的重阳节悄然到

夕阳西下,晚霞洒满 小院。放学一进门,我便见 爷爷提着竹篮往外走,我猜 他准是要去菜地。我抢过价 篮:"爷爷,今天摘菜我来, 您在家歇着!"他近来走路

都要扶腰,菜地土埂又滑, 我哪能放心?爷爷愣了愣,想要拿回竹篮。 他拗不过我,笑着点头同意了。

到了菜地,只见小白菜裹着嫩绿外衣, 满是泥土香。我刚弯腰,就见爷爷拄着拐杖 跟来。他站在田埂边,耐心地教我:"抓着根 ……轻轻往上拔,根留着才不容易坏……" 听他说话带喘,我心里不是滋味,只想快点 摘完让他歇着。我牢记着爷爷的话,咬着牙 调整手势,终于拔出一棵完整的小白菜!我 举着小白菜给爷爷看,他笑得眼睛眯起。他 想上前帮忙递筐,被我拦住:"您站着就好, 我会很快!"不一会儿,篮子就被装得满满当 当。爷爷眼里满是欣慰。

晚饭后,我抢着收拾、洗刷碗筷。爷 爷嘴角上扬:"呀,我们家孩子洗的碗,比 天上的月亮还亮哩!"

(指导老师:江琪 唐煜)

的

着甜甜的桂花香。我牵着 爷爷奶奶的手,一起去公 园看菊花。 奶奶指着一朵白菊花, 学 时送我的第一朵花,就是白

悄悄告诉我:"你爷爷年轻 26. 菊花。"爷爷听见了,不好意 **味** 班 思地转过头,耳朵却悄悄红 了。原来,爷爷奶奶也有小

重阳节到了,风里飘

回家后,重阳糕刚出 锅,香喷喷的!我偷偷把最 大最红的枣子,放在爷爷的那块糕上。爷 爷吃到了,眼睛笑得弯弯的。吃完枣子, 他把枣核包起来,放进口袋:"这是孙孙 给的甜,爷爷要留着。"

晚上,我们翻看旧相册。照片里,爷 爷奶奶的头发黑黑的。现在,他们的头发 都白了。我轻轻握住奶奶的手,她的手暖 暖的。

> 奶奶很开心,紧紧抱住了我。 (指导老师:肖琳莎)

#### 里 的 节 温

双清区红旗小学100班 申浩然



秋 意 渐 浓,久盼的重阳节终 于到了。我想,山顶的那 片菊花一定开得盛极了。

往年的这个时候,奶奶和爷 爷早早地就会在门前的小路口等着我们回家团聚。然而一场无情的车祸, 将奶奶身上的精气神全都抽走了。奶奶开始变得有些痴痴呆呆,说话也不太利 索了。就连她的腰背,也如同断了的琴弦。往日她那爽朗的笑声,就像那过冬燕子,

妈妈常常担忧地说:"孩子,我们得多回家看看奶奶。"我同妈妈说,趁着重阳节,这次 由我们陪奶奶去山顶看她最爱的菊花吧!记得往年,奶奶身体健朗时,不管天晴下雨,总是 很喜欢带着我们去山顶,打理她那一片菊花。有时她一待就是几个小时,什么也不说,什么 也不做,只静静地看着,便满心欢愉!而我和姐姐总是在那里撒开腿乱跑,要么捉蚂蚱玩,要 么捡树叶玩,要么打树上的野果子玩……奶奶总是宠溺地说:"两个皮猴子,不懂欣赏!"

如今,步履蹒跚的奶奶,听到我们要带她去山顶看阔别已久的菊花,她的眼睛亮得仿 佛能点亮黑夜。我们搀扶着她,一步步向上攀登。山风拂过,吹起她银白色的头发,也吹落 了几片金黄的银杏叶。它们打着旋儿,就像一群翩翩起舞的蝴蝶。一路上,我们走走停停。 奶奶看着远处的一片树林,竟然讲起了她年轻时在那栽树的往事。那些尘封的记忆,随

"奶奶,歇会儿吧。"我们扶着她在一块大石头上坐下。她喘着粗气,却笑着摇头; "不累,不累,这山啊,越登越精神。"我们继续向上走,过了好一会儿,才来到了那 片菊花地。只见那一丛丛、一簇簇色彩斑斓的菊花,在阳光下闪耀着迷人的光 彩。我和姐姐大叫:"奶奶,奶奶,你快来看呀,你快来看呀!你的那片菊花 开放了!"奶奶看着这成片的菊花,终于露出了往日的笑容。

此刻,奶奶就如同那秋风中傲然挺立的菊花,在我们 的陪伴下,正向阳绽放!

### (指导老师:贺贵娥 吕磊)

## 我心中的孝道

大祥区滑石小学174班 刘杨帆

的脑袋里,"什么是孝道"这个 心里也甜滋滋的。我想,把好吃 问题又冒了出来。

我的爷爷头发白白的,脸 是孝道。 上有好多像小山坡一样的皱 的时候,我去帮助他。

奶奶可喜欢给我做好吃的 的嘴里。奶奶笑得眼睛都眯成 让他们心里甜甜的。 了一条缝,还说:"我的乖孙子, (指导老师:杨艳云 姚珊丽)

重阳节快到了,在我小小 真孝顺!"看到奶奶这么开心,我 的分享给奶奶,让她快乐,这也

在学校里,老师经常给我 纹。他走路很慢,还需要拄着拐 们讲要孝顺长辈。我记住了老 杖。每次我看到爷爷走路,都会 师的话,每天放学回到家,我 赶紧跑过去,拉住爷爷的手,说: 都会给爸爸妈妈一个大大的 "爷爷,我扶着您,咱们慢慢 拥抱,还会说:"爸爸妈妈,你们 走。"爷爷就会笑着摸摸我的 辛苦啦!"爸爸妈妈听了,总是 头。我觉得爷爷的手好温暖呀。 紧紧地把我抱在怀里。我知 这就是孝道吧,在爷爷需要我 道,对爸爸妈妈表达我的爱, 也是孝道。

我觉得孝道就是在长辈们 啦。她做的红烧肉,闻起来香香 走路不方便的时候扶他们一 的,吃起来软软的。有一次,我 把,就是把好吃的东西分享给 把一块大大的红烧肉夹到奶奶 他们,就是对他们说温暖的话,

的 重阳 北塔区茶元头小学45班 陈嘉浚

"待到重阳日,还来就菊 鼻,让人垂涎欲滴。我想,那天我 花。"每当读到这句诗,我的心里 一定要和爷爷奶奶一起分享这 就涌起一股暖流。虽然重阳节还 美味的重阳糕,让他们感受到我 没有到来,但我已经开始期待这 的孝心。

个充满温情的节日了。 在我的家乡,重阳节有登高 节日。老师告诉我们,在这个特 的习俗。爸爸告诉我,登高不仅可 殊的日子里,我们要用实际行动 以锻炼身体,还能让人心情舒畅, 表达对老人的关心和爱护。我 远离烦恼。想象着那天,我和家人 想,那天我一定要给爷爷奶奶捶 一起站在山顶上,看着远处的风 捶背、揉揉腿,陪他们聊聊天, 景,感受着微风的轻抚,那该是多 让他们感受到我对他们的爱。 么惬意的事情啊!

萸的习俗。茱萸是一种神奇的植 待着那一天,能和家人一起登高 物,据说把它插在头上或佩戴在 望远,插着茱萸,吃着重阳糕,享 身上,可以驱邪避灾。

的重阳糕。那软软糯糯的糕点, 奶的尊敬和关爱。

"情暖重阳,孝润童心"小记者敬老公益活动

邵阳市小记者协会

重阳节,是一个尊老爱老的

虽然重阳节还没有到来,但

除了登高,重阳节还有插菜 我的心里已经充满了期待。我期 受团圆时光。我期待着那一天, 当然,重阳节也少不了美味 能用实际行动,表达我对爷爷奶

上面撒着桂花和红枣,香气扑 (指导老师:曾媛媛 颜姣娇)

### 去年重阳节那天,我早 早地起了床,和爸爸妈妈一 起去看望了爷爷奶奶。我们 为爷爷奶奶准备了丰盛的 礼物,其中有他们爱吃的水 果和糕点。爷爷奶奶见到我 们特别高兴,拉着我们的 手,笑得合不拢嘴。

吃过早餐,我陪着爷爷 奶奶一起去登高望远。踏上 蜿蜒的山路时,仿佛走进了 一幅五彩缤纷的画卷。山路 上,铺满了巴掌似的枫叶和 扇子似的银杏叶。当一阵风

吹来,树上的叶子像一只只蝴蝶翩翩起舞, 最后缓缓落到地上,真是美丽极了!越往山 上走,空气越清新。

重

终于到达山顶了,眼前的景色让我赞 叹不已:远处的山一座连着一座,楼房在阳 光的照射下闪耀出金色的光芒,车辆在马 路上穿梭,行人像蚂蚁般小……爬完山后, 我给爷爷奶奶捶背按摩,还讲了各种各样 的笑话,逗得他们哈哈大笑。

重阳节,不仅是登高望远的节日,更是 一个充满温情与思念的节日。它让我感受 到了大自然的魅力,也让我更加珍惜和家 人在一起的时光。

(指导老师:刘子叶 雷磊)

重阳节快到了。一天清 双 晨,太阳刚给窗台镀上一层 暖光,我便搬出了崭新的粘 有 土材料——明黄如秋阳的 黄色粘土、翠绿似新叶的绿 色粘土,还有一套小巧的手 工工具,准备为奶奶打造一 份专属的节日惊喜。

我先取一小团黄粘土, 指尖轻轻揉搓,让它在掌心 滚成圆溜溜的小球;再用指 腹缓缓按扁,一片带着温度 的花瓣便舒展开来。就这样 重复了十余次,嫩黄色的花 瓣在桌上铺成了小小的"花

堆"。接着,我用绿粘土捏出细挺的花茎,又 压出带着浅纹的叶片,将它们轻轻粘在一 起。最后,我把花瓣一片挨一片地围在花茎 顶端,每一片都仔细调整角度。做好后,我 把它摆在阳台上晾晒。

没过多久,这朵"长寿花"便干透了。 我捧着它跑到奶奶面前:"奶奶,这是我 做的长寿花,祝您重阳节快乐!"奶奶的 眼睛瞬间亮了。她接过花,指尖轻轻碰 了碰花瓣,笑着说:"这是我收到过最漂 亮的花。我的小宝贝真是个心灵手巧的 孩子!"

看着奶奶把花摆在客厅最显眼的柜 子上,我的心像被阳光裹住了一样暖。这 朵长寿花,没有浓郁的花香,却藏着我独 有的芬芳。

(指导老师:潘芝花 舒冬林)

我的爷爷,是我生命

重 话

里最温暖的存在。 爷爷年轻时为了撑 起这个家,干了不少重

活。他脸上那些皱纹是岁 月的勋章,更是爱我的印 记。我喜欢牵着爷爷的手 散步,听他讲过去的事, 看他脸上露出的笑容。那 笑容就像阳光,让我感到 无比温暖。

有一回,我跟着爷爷 去田里。突然,一只大狗狂 叫着冲了过来,我吓得脸色发白,双腿发 软。爷爷瞬间将我护在身后,他的背挺得笔 直,像一堵坚固的墙。

如今,爷爷的头发白了不少。可在我心 里,他永远是那个能为我遮风挡雨的超人。 后来,我开始学着帮爷爷捶背。每当这时, 他就会眯起眼睛,脸上洋溢着惬意和满足。 爷爷用爱浇灌我成长,我也要用满心的爱, 温暖他的晚年。

敬老不需做什么惊天动地的大事,牵 着他的手散步、听他唠叨过往、在他疲惫 时递上一杯热茶就行。爷爷是我的"防护 盾",为我阻挡成长路上的风雨。而我要做 他晚年贴心的"小棉袄",为他驱散岁月的 丝丝寒意。

(指导老师:杨丽 唐雯)

老师告诉我们, 农历九月初九是重阳 节,这是中华民族的 传统节日,也是尊老 爱老敬老的日子。听 了老师的话,我决定 送给爷爷一份特别的

我揣着一盒彩色 粘土,蹦蹦跳跳地来 到爷爷家。一进门,我 就拉着爷爷的手,笑 着说:"爷爷,我们一 起做手工吧!"爷爷眯 着眼睛,好奇地问:

"乖孙儿,你想做什么呀?"我神秘地 回答:"我们来做'柿柿如意'呀!"爷 爷愣了一下,挠挠头问:"'柿柿如意' 是什么意思呀?"我耐心地解释:"'柿 柿'就是柿子的意思。'如意'就是希 望每件事都顺顺利利、开开心心呀!" 爷爷听完,脸上立刻绽开了笑容,连 连点头说:"好,好,咱们一起做!"

我打开盒子,拿出一块橘色的粘 土,分开,递给爷爷一半。首先,我们 把粘土放在手心,揉呀揉、搓呀搓,不 一会儿就揉出了一个个圆滚滚的小 球,这就是柿子的身体啦。接着,我拿 出绿色的粘土,捏成小小的水滴形 状。爷爷伸出他粗糙又温暖的大手, 轻轻一压,水滴就变成了一片小小的 叶子。最后,我们小心翼翼地把叶子 粘在橘色的"柿子身体"上,一个可爱 的小柿子就做好啦!

夕阳西下,我们依依不舍地告别。 我们一个接一个地做,不一会儿 爷爷奶奶站在门口不停地挥手,直到我 就做了好多小柿子。我把它们一个个 们的身影消失在路的尽头。 排整齐,摆在盘子里。黄澄澄的柿子 这个重阳节让我深深体会到:尊老 配着绿油油的叶子,漂亮极了! 爱老,不在豪言壮语,而在点滴行动。哪

我端着这盘和爷爷一起做的"柿 柿如意",恭恭敬敬地说:"爷爷,重阳 节快到了,这个送给您!祝您身体健 康,事事如意!"

爷爷接过盘子,眼里满是欢喜。 他摸了摸我的头,笑着说:"这是爷 爷收到过最好的礼物!我的乖孙儿 长大了!"

(指导老师:朱亮云 邓海风)

周六那天多云, 秋风一吹,让人特别 清爽。我穿上红色小 记者马甲,左手拎着 牛奶,右手提着八宝 粥,心里像装了只蹦 跳的小鸟,满是期待 地快步走向市福利 院——小记协组织 的"情暖重阳,孝润

给那里的爷爷奶奶。

见有的老人凑在一

起大声聊天,说得特

别开心;有的老人捧着点心小口吃,

脸上笑盈盈的;还有几位老人靠在椅

子上睡得很香,均匀的鼾声混着笑

的大字——"情暖重阳,孝润童心",

全场一下子热闹起来。接着,一个小

记者挺胸抬头走上台,唱起了《半山

雪》。他一边唱,一边跟着节奏做可爱

的动作,样子特别逗。台下,老人们笑

得眼睛都眯成了一条缝。之后,更多

的小记者上台,精彩的表演让现场掌

的队伍上台,给爷爷奶奶表演了一支

温柔的手势舞。老人们看着我们,脸上

满是欣慰。表演完,我们把带来的礼物

分给老人们。然后,所有人围在一起拍

了"大合影"。照片里,每个人的笑容都

走出福利院,秋风还在轻轻地

(指导老师:罗巧静 曾军辉)

活动尾声,所有小记者排着整齐

突然,一块屏幕上显现八个红色

声,很是温馨。

声不停。

特别灿烂。

吹,但我的心里暖暖的。

到达福利院,只

盒超轻黏土。回家后,我 趴在桌上,认认真真捏 出"爷爷奶奶我爱你"七 个字,小心放进盒子。我 童心"活动要在这里 举行。我要把亲手准 将盒子藏在背后,喊爷爷奶奶过来。 备的爱心和祝福,送

"乖宝儿,叫我们来做什么?"爷爷 奶奶笑眯眯地走近。奶奶还帮我理了理 衣角。"重阳节快到啦,你们猜猜我准备 了什么礼物?"我卖起关子。奶奶眼睛一 亮:"是漂亮的小花吗?"我摇摇头。爷爷 摸了摸下巴:"是你亲手做的东西吧?" 我抿嘴点头:"只猜对一半哦!"

见他们猜不到,我笑着从背后拿出 "礼盒"。可爷爷奶奶一看,都愣了。奶奶 忍不住问:"乖宝儿,'你奶爷爷我爱奶' 是啥意思呀?"我低头一看,脸瞬间红到 耳根,赶紧摆手:"哎呀,我把字弄乱了! 应该是'爷爷奶奶我爱你'!" 爷爷奶奶听完,笑得眼睛都眯成了

缝。奶奶把我搂进怀里:"就算字乱了, 我们也懂你的心意!"爷爷也点头:"这 是爷爷收到过最特别的礼物!" 晚上,我依偎在妈妈身边,想起白

天的乌龙事忍不住笑:"妈妈,我知道什 么是暖心的事了!就算礼物出了小差 错,只要真心做的,也能让人开心!" (指导老师:杜思瑶 岳梦婷)







# 小记者与市福利院老人共筑温情

10月25日,邵阳市小记者协 会到邵阳市社会福利院开展"情 暖重阳,孝润童心"敬老公益活 动。活动中,小记者们以稚嫩却真 挚的歌声、灵动活泼的舞蹈,给老 人们送上祝福。市福利院的老人们 亦兴致盎然,在与小记者真情互动 的同时,登台演唱经典老歌。一时 间,掌声与笑声此起彼伏,汇成了 一曲温暖动人的乐章。

肖恬 摄

