中

医

院

神经外

科

全流

程方案让86岁患者

快

速

复

高

龄

颅

内

高

"看不见的疼"也是病

——"中国镇痛周"关注慢性疼痛患者群体

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚

在邵阳,有这样一个群体,他们外表如 常,痛苦却深藏体内——有人面带微笑,颅内 却经历着电击;有人看似平静地敲击键盘,背 部却如针扎刀割。这些无法言说的疼痛,构成 了他们每一天的日常。

"有时候,我真想把头撞向墙壁。"33岁的 偏头痛患者李薇(化名)低声说道。

"我的身体每天都在哭泣,但没有人听得 见。"29岁的纤维肌痛患者王晓雅(化名)苦笑。

"连刷牙都像受刑,我已经三年没出门散 步了。"70岁的三叉神经痛患者林建国(化名) 叹息道。

10月16日至10月22日是"中国镇痛周"。 在这个旨在提高公众对疼痛性疾病重视的特 殊时期,记者走近这一群体,聆听他们被疼痛 改变的人生。

无声的挣扎 —

被"正常"外表遮蔽的痛苦

9时的会议室,阳光透过百叶窗,在李薇眼 中却如利剑。作为企业部门主管,她正在主持晨 会,额角的跳动却让她几乎听不清自己的声音。 "就像有个小人在脑子里打鼓,"她在会议间隙 躲进卫生间干呕,"这已经是本月第七次了。"

更让她难过的是周围的不解。"不就是头 疼吗?忍忍就过去了。"同事的关心带着距离, 丈夫的抱怨更让她心痛:"你这个月又请了三

曾经的舞蹈老师王晓雅,如今每一天都 是从全身酸痛中醒来。"不是某个部位,而是 全身都在疼,仿佛每个细胞都在哭泣。"如今, 连弯腰系鞋带都需要莫大勇气。两年间,她的 就诊记录塞满了多个科室的病历本,检查单 攒了厚厚一叠,结果却总是"未见明显异常"。

"当所有检查都告诉你'正常'时,你会开 始怀疑自己是不是真的疯了。"

同样被困住的还有林建国。他的生活半 径从三年前开始急剧缩小——广场舞、棋牌 室成为过去,如今连下楼倒垃圾都要犹豫半 天。"就像电线漏电,突然给你一下,痛得整个 人跳起来。"这位曾经的中学教师最常做的 事,就是坐在窗前看着其他老人聊天:"不是 不想去,是不敢去啊。"

— 疼痛的真相

从"忍痛"到"治痛"的认知转变

这些患者的困境并非个案。据中华医学 会疼痛学分会数据,我国慢性疼痛患者已超 过3亿,且每年以2000万的速度增长。令人担 忧的是,近半数患者未能接受规范治疗。

"慢性疼痛本身就是一种疾病。"市中心 医院疼痛科专家刘鲜艳强调。她每天接诊40 余名患者,诊治范围涵盖神经病理性疼痛、混 合型疼痛等多种类型。

"很多患者根本不知道应该去哪个科室。 以前我接诊的患者中,50%都属于这种情况。 随着认知度提升,现在这个比例已降至10% 左右。"刘鲜艳指出。

面对症状各异的患者,疼痛科建立了系 统化的诊疗路径。刘鲜艳介绍:"我们首先进 行全面评估,判断是否具有手术指征。对多数 慢性疼痛患者,我们更倾向于阶梯化、个体化 该被疼痛完全定义。"

的综合治疗方案。"这套方案包括药物控制症 状、神经阻滞等微创介入技术精准处理疼痛 源,同时结合物理治疗、康复训练和心理支 持,多维度改善患者生活质量。

"我们的任务不仅是'止痛',更是'治 痛',最终目标是帮助患者重返正常生活。"

希望之光

被看见的理解与专业支持

今年"中国镇痛周"以"关注疼痛,提高生 活质量"为主题。专家表示,提高对慢性疼痛 的认知需要医疗机构和公众共同努力。

"认为疼痛忍忍就过去是个误区。持续疼 痛不仅影响生活质量,还会导致焦虑、抑郁等 情绪问题,甚至影响心血管系统和免疫功 能。"刘鲜艳提醒。

在城南公园,每周都有十多位慢性疼痛患 者相聚,在医生指导下进行康复训练,分享抗 痛经验。"在这里,我终于不再是一个人在战 斗,当你的痛苦被看见、被理解时,疼痛似乎也 变得可以忍受一些了。"参与活动的李薇表示。

尽管我市多家医院已设立疼痛科,但专业 医师仍十分紧缺,学科建设任重道远。刘鲜艳 呼吁:"我们希望以'中国镇痛周'为契机,让更 多人了解慢性疼痛是需要治疗的疾病。同时, 也希望社会各界给予患者更多理解和支持,不 要用'矫情''想开点'这样的话语伤害他们。"

窗外,秋日阳光正好。在林建国的老伴鼓 励下,这位老人决定试着下楼走一走。"虽然 还是害怕,但我想试试。"他说,"毕竟,生活不

> 9月27日,第十六届 "急救白金十分钟——全 国(国际)自救互改日"邵 阳站活动在邵阳学院启 动。来自全市各行各业的 200余名志愿者为4960名 学生现场演示了AED使 用、心肺复苏等急救技能。 图为蓝天救援队志愿者为 学生演示心肺复苏技术。 申兴刚 李文峰

摄影报道



八段锦培训掀起职工健康新热潮

邵阳日报讯(记者 李熹珩 解工作疲劳,增强身体素质。 通讯员 谢翠玲)"双手托天理三 焦,左右开弓似射雕……"近日, 办公、肩颈易损等特点,将传统养 在邵阳学院附属第一医院门诊楼 前广场上,百余名职工整齐列队, 在专业教练的带领下凝神静气、讲解动作要领、呼吸节奏与发力 舒展身体,动作从容有序。

裁判员、国家级社会体育指导员 周海湘和肖文炼担任主教,旨在 通讨传统养生功法,帮助职工缓

教学中,教练紧扣职工久坐 生与现代健康理念相融合,采取 "理论+示范"相结合的方式,逐式 技巧,系统传授"形神共养、动静 活动特邀健身气功国家一级 结合"的功法核心,确保学员掌握 通过慢动作回放细化步骤,耐心 来放松。"

指导。

随着"调理脾胃需单举""背 后七颠百病消"等口令响起,学 员们渐入佳境,在一招一式中 感受气血畅通。"原来觉得八段 锦简单,自己练总不到位,经过 教练指导才发现手腕角度、脚 步虚实都有讲究,"刚结束练习 "形、气、神"统一的要义。对动作的儿科护士尹晟说道,"练完浑 不到位的学员,教练还逐一纠正, 身舒畅,以后值夜班正好用它

ICU护士长赵洁也表示,科 室同事已约定每日早交班后集体 练习15分钟,"既能缓解高压工作 状态,又能增进团队凝聚力,一举

未来,该院将持续探索"医 疗+养生"健康促进模式,既筑牢 职工健康防线,也通过职工的示 范作用带动患者与市民,让传统 养生文化成为推动全民健康的 "活力引擎"。

他退掉红包,却为百岁患者开出最暖"处方"

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 郑雯 邓洪萍

在邵阳县人民医院内分泌营 养代谢科,一位百岁老人的康复 故事,温暖了整个病房。年近百岁 的王女士因糖尿病长期控制不 佳,出现下肢血栓和伤口恶化,加 上基础疾病复杂,曾辗转多地求 医,直到遇见医生银双桃。

紫,小腿伤口覆盖着厚厚的黑色 痂皮,每次换药都疼痛难忍。面对 高龄与复杂病情交织的挑战,银 双桃没有推辞,毅然接下了这个 "硬骨头"。

"奶奶,今天血糖控制得挺 好,按时吃药,咱们一天比一天 好。"在王女士的病房里,总能听 到银双桃特意提高的嗓音和爽朗 的笑声。由于老人听力不佳,他总 会俯身凑近她耳边,一遍遍耐心 叮嘱。虽然听不清每句话,王女士 初诊时,王女士左腿肿胀青 却总能从那温暖的语气和专注的 眼神中读懂关怀,常常轻轻拍拍 银双桃扶在床栏的手,仿佛在说: 院那天,家属通过名片加上银双 "医生,辛苦你了……"

> 每次换药,伤口的刺痛让老 人忍不住轻哼。这时,银双桃总是 桃依旧笑得爽朗:"治病救人是我

守在床边,一边协助治疗师处理创 面,一边柔声鼓励:"你看,黑痂慢 慢掉了,新肉长出来了。再坚持一 下,多吃鸡蛋牛奶,好得更快。"他 的陪伴,如同一剂良药,既缓解身 体的疼痛,也抚慰着心灵的焦灼。

在银双桃细致入微的照料 下,王女士的血糖逐渐稳定,伤口 处的黑痂脱落,露出粉嫩新肉。出 桃的微信,转来400元红包:"这是 奶奶的心意,你一定收下。"银双

们的职责,有问题随时联系,红包 绝对不能收。"

在内分泌科这个与慢性疾病 长期"作战"的阵地,银双桃总是 每日最早到办公室、最先开始查 房。他那标志性的笑容与乐观,仿 佛一味特殊的"处方",不仅带给 患者控制病情的希望,更传递出 笑对疾病的力量。

一份退掉的红包,一颗不变 的仁心。银双桃用俯身倾听的耐 心、陪伴中的温暖,写就了医患之 间最珍贵的信任与温情。

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 刘浩宇)近日,市中心医院神经外 科成功为一名86岁高龄患者实施颅内肿 瘤切除手术。在全程化快速康复管理体系 的辅助下,患者术后恢复良好,目前已康

患者陈女士因持续头痛、呕吐入院, 检查发现其颅内有一个直径达4厘米的 肿瘤,并已压迫脑功能区。面对高龄与手 术高风险,家属慕名找到该院神经外科 蒋开源主任团队,决定接受手术干预。

蒋开源介绍,随着我国老龄化进程加 快,神经外科高龄患者比例显著上升。"全 球每3例神经外科手术中,就有1例涉及 70岁以上患者,而高龄患者术后1年生存 率长期徘徊在35%以下。"他表示,提升老 年神经外科手术安全性与术后生存质量, 已成为国家"老年神经外科能力提升工 程"的重要目标。

针对陈女士的情况,神经肿瘤团队 制定了覆盖术前、术中、术后的个体化方 案。术前通过吹气球锻炼肺功能、爬楼梯 增强体能、术前2小时摄入运动饮料等 ERAS(加速康复外科)措施,有效降低 术后谵妄和肺部感染风险。

8月27日,手术顺利实施,肿瘤被完整切除。术后患者 转入神经重症监护室,通过高精度监护手段,显著降低并发 症发生风险。护理团队严格遵循ERAS路径,在术后12小 时协助患者进食流质,24小时拔除导管并协助下床活动, 同步开展早期神经功能训练。

此外,该院还构建了"医院-家庭"全病程管理机制。患者家 属加入神经外科专病微信群,可实现24小时医患沟通,医护人 员远程指导癫痫急救、康复训练等,形成延续性护理闭环。

"原本担心母亲高龄手术风险大、恢复慢,没想到术后第 二日就能下床,恢复情况远超预期。"陈女士的女儿感慨道。

该手术的成功实施,标志着市中心医院在老年神经外科 领域已形成"精准诊断-智能手术-快速康复-人文照护"全流程 服务体系。评估显示,该院在多模态影像导航、术中显微技术、 围术期ERAS康复等核心指标方面已达省级先进水平。

守得"后"方万家安

−记市中西医结合医院肛肠科副主任医师阳星 邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 刘璐

科是一个特殊的"阵地"。医生 既需凭借精湛医术解除患者 的"难言之隐",也要以温暖仁 心缓解他们的焦虑。市中西医 结合医院肛肠科副主任医师 阳星,正是这样一位默默守护 大众"后方"健康的医者。

肛肠疾病虽非绝症,却 严重影响患者的生活质量。 "我们是帮患者'卸下后顾之 忧'的人。"阳星表示,"很多 患者来的时候疼痛难忍,手 术后当晚就能下床——这种 立竿见影的效果,正是医生 成就感的来源。"

病灶为主,有时会影响肛门 功能。在阳星看来,治愈疾病 只是基础,保留功能、提升术 后生活质量才是更高追求。 2019年,他专程赴南京市中 医院肛肠科进修半年,将"保 留括约肌"的手术理念带回 科室。

"肛门括约肌就像控制 肛门的'门闩',"阳星形象地 解释道,"过去为根治病灶, 有时不得不切断它,导致部 分患者术后失禁。如今我们 既要彻底清除病灶,也要尽

在医院众多科室中,肛肠 力保护括约肌,守住患者的 肛门功能。"

> 坏死性筋膜炎是肛肠科 中罕见却凶险的急症,死亡 率高达30%。其最危险之处 在于"症状与体征不符"—— 表面看似不重,体内感染却 可能已非常严重。阳星回忆, 曾有一位年轻患者因肛周脓 肿导致感染蔓延至腹壁,他 与团队连夜手术,并在之后 一个多月里坚持每日换药, 最终挽救了患者生命。

谈及从医引路人,阳星 对科室主任刘亚辉充满敬 意。他从主任身上学到的不 传统肛肠手术常以切除 仅是手术技巧,更是"视病人 如亲人"的初心。"主任对每 位患者都极为负责,术后坚 持每日查房,即使深夜也会 接听患者电话。"这份责任感 深深影响了阳星,也塑造了 他的行医准则:能用药不手 术,能保守不激进,始终从患 者角度出发,选择创伤最小、 效果最好的治疗方案。

> 行医十四载,阳星始终 坚信:"医生最大的成就,就是 治愈患者,看着他们康复出 院。"他将继续在岗位上,守护 每一份平凡而珍贵的健康。

电话办理 在线刊登

证件遗失、公告、声明、启事等分类广告 咨询与监督电话: 0739-5322630

遗失启事

▲武冈市秦桥镇政务服务中心遗失开户许可证,核准 号:J5556000589901,开户银行:湖南武冈农村商业银行股 份有限公司,账号:82011850001592749,特声明作废。

洞口代办处

▲洞口县雪峰建筑工程有限责任公司新宁分公司 遗失公章一枚,编号:43052810008069,特声明作废。

邵东代办处

▲肖美香遗失残疾证,证号为43042619710208822444, 特声明作废。

▲佘利军遗失残疾证,证号为43052119740611709162, 特声明作废。