

社会之声

周刊

SHEHUIZHISHENG

就业『黄金季』，别做『旁观客』

邵阳日报记者 王朝帅

等20多家优质企业,提供多个岗位。

同时,我市高校也迎来了2025届毕业生“双选会”。9月23日,邵阳学院举办了2025专场招聘会,涉及水暖阀门、智能制造、汽车零部件、医疗保健等领域的25家优质企业,提供超1000个岗位。

邵阳人才网信息显示,10月,我市将迎来多场线上专题招聘会,涵盖主播、剪辑、电商运营及人工智能等领域。

多方面因素升温“金九银十”

经了解,国内许多企业的校园招聘分为“秋招”与“春招”两种,其中以秋招规模大、岗位优。在9月,许多企业纷纷进入高校召开宣讲会、接收简历、组织笔试面试,力争在第一时间吸纳优秀的毕业生,以构建自身的“人才梯队”。

江苏省湖南邵阳商会联合党支部书记、驻会执行会长李小辉直言,“金九银十”是收获的季节,也是企业布局的重要环节,在这期间招聘人才就是在为来年打基础。他说:“新职工在9、10月入职后,培训2到3个月,来年就可以正式上岗。”

市人社局工作人员朱梦泽表示,9至10月份是消费类企业的消费旺季,此时用工需求大,而制造型企业也会通过这段时间增员增产来满足年底的储备需求;对求职者来说,秋季凉爽,气候宜人,更适合找工作、面试和办理入职手续;此时的企业岗位相较同年其他时期多一些,可选择性也更多。

求职者要明确自身定位

总的来说,“金九银十”不仅是招聘旺季,更是我国一个重要的人力资源配置节点和经济活力的“晴雨表”。

湖南科技大学会计学2025届毕业生何慕莹仍对去年的秋招记忆犹新。她说:“工作经验是重中之重,一定要提前寻找相关的实习工作,最好是有3个月的实习经验。”

邵阳学院2023届汉语言文学毕业生曹金阁坦言,毕业生在“金九银十”到来时应避免“盲目试错”。他说:“比如像汉语言文学专业,能选的岗位很多,但不能一直跟风投简历。要深入了解所向往的职业,明晰自身条件,想清楚再出发不迟。”

邵阳市智丰职业技术学校校长、湖南省大学生创业导师邓朝晖建议,求职者,尤其是大学生应深刻认知自我,了解自身兴趣、优势及价值观,同时从“学生思维”转变为“职场思维”,积极主动寻找就职机会,注重自身成长空间,并保持终身学习。“只有这样,才能在职场上从容应对。”邓朝晖说。

杨柏村“新农人”夏勇——逐梦沃野 绽放青春

邵阳日报记者 王朝帅

10月7日15时许,邵阳县谷洲镇杨柏村村民夏勇头戴斗笠,手提镰刀,穿过丛丛杂草前往一片辣椒地。秋辣椒被晒得有些蔫。夏勇捏了几个看,眼里带光:“再等几天,天气凉快些,又能结出一茬了。”说完他抡起镰刀清理杂草,汗珠子顺着脸颊直往下滚。

2022年至今,夏勇租赁了村里的闲置地种植经济作物。通过网络,他将山村农产品销往了国内外。

上学时候,夏勇回村帮父亲耕作爷爷留下来的一亩水田时,时常看到大机器在周围田地里忙活。他琢磨:“这农业,得现代化。”2022年下半年,大学毕业多年的他拉着妻子谢鑫一起回村做“电商农业”。他们先租了几块闲置地试种螺旋椒,后来扩种了玉米。与传统农民不同的是,夏勇种地时经常带着手机——苗长势好了,他就拍短视频发网上;挂果了,他开直播售卖。随着账号粉丝量的上涨,在最火的一场直播里,夏勇一次性卖出1500公斤辣椒。

2023年,他到处学技术、问专家,终于学有所成。夏勇介绍,传统方法浇辣椒苗,老是围着根部反复浇水,“但我先浇一次‘定根水’,让根系与土壤紧密接触,它就会自己往下扎根找水喝。就算天再旱,苗也不容易死”。



夏勇正在地里割杂草。

邵阳日报记者 王朝帅 摄

少点功劳秀,多些实在功

王朝帅

近段,我市某单位在处理道路基建问题投诉的过程中,反复向投诉人强调:“这儿本不归我们管。我们维修了,是主动担当。”这顿说辞,既在“表功”,又有变相推责的嫌疑。问题还没解决,功劳先摆上了。

上述行为,还有很多种表现形式。例如,有的部门汇报工作,成绩写得洋洋洒洒,问题却一笔带过,通篇都是“高度重视”“全力推进”“成效显著”;有的则热衷于搞“样板工程”“示范点”,好看、好听,就是不好用、不解决真问题,如此等等。

为什么有的部门这么爱“演”?背后动机在于有的干部职工一心想的是“让领导看见”,而不是“让群众满意”。

他们把精力花在易出彩、易汇报的“面子工程”上,忽略了真本事、真技术的磨练。一旦遇到棘手问题了,就开始“演技爆发”,先秀一波“功劳”再开干,既避开了“不作为”的风险,又掩盖了能力不足的尴尬,同时还没给单位抹黑。看起来一举三得,可没一“得”用在实处。

应警惕的是,这类“表演式工作”的危害不小,不仅难以彻底解决问题,长期下来,还会在单位内部形成“谁演得好,谁升得快”的坏风气,乃至带偏单位的整体工作氛围。要治这种“病”,需改变考核方式,少看汇报多看成效,重点关注问题解决率、群众满意度、政策落地实效,把评价标准从“你做了什么”转

变为“你做成了什么”。同时,也要建立容错机制,区分失误和违纪,让干部职工敢于碰矛盾、敢啃“硬骨头”,而不是一遇风险就迫使人“演戏自保”。对那些变相推诿、敷衍的,要严肃追责,不让“演技派”有上台露脸的机会。

路面的坑,土石就能填平;人心的“坑”,却要用实实在在的行动去填补。公共服务,说到底拼的不是演技,而是解决问题的能力。只有把“服务”二字刻在心里,少点套路、多干实事,才能赢得公众信任,社会才能更好地发展进步。

街谈巷议

4块地毯换来五星好评

邵阳日报记者 王朝帅

10月12日9时许,邵阳碧桂园小区“凤凰管家”蒋辉摸出手机,在小区业主群里发了一则“活动开始”的消息。

没一会儿,许多业主将家里的风扇、菜刀和地毯拿到了位于小区二期龙湾9栋、10栋之间的“清洗处”。码放好业主送来的物件,蒋辉就与同事马上开始了清洁工作。冲洗沾满灰尘的地毯、清洗风扇扇叶、打磨菜刀……接水声、冲水声夹杂着刀具碰撞的“咔咔”声,好不热闹。

清洁工作还在进行时,蒋辉接到业主汤娜的电话:“活动现在还在进行吗?”蒋辉说:“娜姐,还在,你快来。”没多久,汤娜火急火燎地送来了2把风扇。

等忙完手头的活,蒋辉又骑上电动车去提醒小区里还没参加活动的业主。这时汤娜又找过来,说家里还有地毯没洗。蒋辉便把她带下楼的4块地毯捎到了“清洁处”。

13时许,便民服务活动接近尾声,很多业主都把清洗好的物件拿回了家。汤娜没来取,蒋辉便带上风扇和地毯给她送过去。但地毯还没干,他就把它们晾到了一楼大堂外的栏杆上。

夜晚,汤娜打电话问蒋辉:“我的毯子忘记收了,应该没问题吧?”蒋辉



物业工作人员正在“清洗处”拆洗业主电风扇。

让她安心,说:“现在天气比较好,晾在外面没关系的,明天我再打电话提醒你一下。”

等到了13日中午,4块地毯已经干了,汤娜却因事仍没将它们取走,蒋辉就将它们放到了汤娜家门口。他拍照给汤娜,微信留言道:“娜姐,地毯已经放到你家门口了。”汤娜随即回复:“你们真是五

星级服务。”

据邵阳碧桂园物业公司客服经理肖立春初步统计,这次便民服务活动一共为业主清洗了402把风扇、313块地毯,打磨了210把菜刀。在邵阳碧桂园小区,这样的便民服务活动每月都会举行。算上这场,今年以来该小区已办了10场。

你问我答

怎么走出“节后综合征”?

10月9日,是“双节”后的第一个工作日。市民张女士表示,过了一段长假,突然开始工作,很是焦虑烦躁。

张女士并非个例。那么,有什么好法子能快点走出“节后综合征”的阴霾呢?

记者答复

“节后综合征”是人们在长假结束后,因生活节奏从“放松模式”突然切换至“工作/学习模式”,导致生理与心理平衡被打破的一种亚健康状态。其症状可分为生理层面与心理层面,具体表现为睡眠紊乱、消化不良、情绪低落、焦虑烦躁及注意力不集中等。虽然“节后综合征”并不是严格意义上的疾病,但会引发一系列不适症状,影响生活与工作效率。

邵阳市宋家塘某医院医生张璐表示,调整作息与饮食规律能有效缓解“节后综合征”。比如,可以

逐步恢复规律作息,避免熬夜,睡前也要少用电子设备。同时,减少油腻、高糖食物摄入,多吃清淡易消化的饮食,如蔬菜、水果、粗粮等。还要规律进餐,避免暴饮暴食,可适量饮用温水或淡茶促进肠胃蠕动,再加上适当运动。“‘节后综合征’的核心是‘生活节奏的突变’,因此需循序渐进地调整,不要急于立刻恢复到假前状态。通常,3到5天即可恢复正常状态。若‘节后综合征’症状持续超过1周,建议寻求医生帮助。”张璐说。

(邵阳日报记者 王朝帅)