

降体重、啃书本、磨招式，即将征战省中运会的邵阳跆拳道小将—— 主场作战，我们准备好了！

邵阳日报记者 李熹珩 李超

距离湖南省第六届中学生运动会(以下简称省中运会)跆拳道比赛还有不到一周的时间,10月15日上午,市体育中心跆拳道训练馆里,汗水的气味混杂着脚靶被击打的闷响。邵阳队队员、市四中高三学生唐瑾程身着白色训练服,正和队友们反复练习侧踢、横踢、反击……

“我们的对手除了其他城市的选手,还有体重秤上的数字和不能落下的学业。”训练间隙,唐瑾程告诉记者,59公斤,这是他此次参赛的目标体重。为了降体重,他已经提前两个月调整饮食,最近更是穿上了“暴汗服”,在训练馆里闷出一身又一身汗。“最难受的是降体重后期,饿到没力气出腿,但还要咬牙完成两分钟三组的模拟实战。”他抹了把额头上的汗,抖了抖早已汗湿的训练服,“大家都在学着平衡,没人愿意因为训练丢了学业,更不愿让朝夕的付出在赛场上落空。”

邵阳队主教练柯燕介绍,本次参加省中运会跆拳道比赛的邵阳队共30名队员,分别来自市一中、市四中、新邵八中、隆回一中4所学校。他们将分别参加男子48公斤级至73公斤级的8个级别、女子44公斤级至68公斤级的8个级别,以及品势项目的角逐。“平日里,他们是坐在教室学习的学生。到了训练时间,便化身拳台上的战士,从热身、练破招到模拟实战,每个环节都不敢松懈。”

“从7月中旬开始集训以来,我们就分步骤安排训练计划。特别是暑假这个黄金期、关键期,我们每天训练4场、8个小时,以



邵阳队跆拳道小将积极备战省中运会。

此来夯实基础、提升技战术水平。”柯燕介绍,9月开学以来,虽然要兼顾学业对训练时间进行了调整,训练地点也分别放在市区、隆回和新邵,但队员们一直保持较高的训练强度。“主场作战,我们已做好充分准备,争取为邵阳赢得更多荣誉!”

为了让队员们以更好状态参赛,市一中、市四中等生源学校和负责组织训练的市体育运动学校全力做好后勤保障工作。“我们学校有相当一批老师连轴转,既要带青少年锦标赛,又要盯省中运会集训,一天三练没歇过。我们能做的,就是把后

勤保障做到位。”市体育运动学校副校长邓志科表示,“体教融合不是口号,这些孩子既要在赛场上拼成绩,也要在教室里谋未来,我们所做的只是平常得不能再平常的工作。”

“王静怡,注意侧踢发力!向卓敏,稳住节奏、看准时机……”采访结束准备离开时,记者身后又传来柯燕和教练龙麒清晰有力的指令。再过几天,队员们就要踏上省中运会的赛场,那些在体重秤上的挣扎、在书桌前的坚持,终将化作赛场上最坚实的底气。



10月12日,绥宁九丰能源科技有限公司员工对管道进行定期检查与保养作业,恪守城市能源生命线的守护责任,为社会稳定运行保驾护航。
杨继军 摄

给小散工程系上“安全带”

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 吴小波)10月11日,市住房和城乡建设局联合市城市管理局举行全市住建领域小散工程安全生产管理工作培训会。培训聚焦小散工程安全管理关键痛点,落实各方安全生产责任,守牢安全底线,有效防范事故发生,切实维护人民群众生命财产安全。

小散工程是指工程投资额在30万元以下或建筑面积在300平方米以下的各类房屋及其附属设施的建造、装修装饰,以及与之配套的线路、管道、设备的安装,还有城镇市政基础设施工程施工等相关活动。这些小散工程点多面广、隐蔽性强,施工队伍专业性不足,安全意识薄弱,工具使用和操作规范“打折扣”,监管部门难以掌握其中存在的安全隐患,一度

成为事故高发区。

2024年以来,全国住建领域因小散工程引发的安全事故频发。今年7月,《湖南省住房城乡建设领域小散工程安全生产管理暂行办法》正式施行,为小散工程安全织密了“防护网”。

当前,我市小散工程管理存在责任体系落实缺位、“部门监管+属地管理+企业主体”三级责任界定模糊、业主未登记擅自施工、施工队伍省略安全环节、部门间推诿扯皮等问题,监管机制运行不畅,面临“事前登记难、事中巡查难、事后追溯难”的困境。为此,市住建局和市城管局联合制定了全市住建领域小散工程安全生产管理的办法和登记指引,构建起“住建牵头、城管协同、乡镇主责、物业协助”的监管体系,为后续规范监管提供了清晰实操

依据。

今后,我市将建立违法违规行“快查快处”机制,对未登记施工、无证作业等问题坚决亮剑。各乡镇(街道)将小散工程监管纳入网格管理体系,为每个社区、每个片区明确专门的“监管联络员”,确保工程开工时有专人负责登记、施工过程中有专人进行巡查、安全隐患有专人督促整改。各县市区每月向市住建局报送小散工程信息登记数据、隐患排查整改情况,确保实现“底数清、进度明”。

此外,市住建局和市城管局还将随机抽查全市各地的登记率、巡查记录、整改闭环情况。对于登记滞后、隐患整改不到位的单位,将在全市进行通报,并扣减年度安全生产考核分数。

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 宁凌云)10月14日至15日,省档案馆党组书记、馆长伍英率调研组一行来邵,实地调研指导我市档案工作。市委常委、市委秘书长肖拥军参加。

调研组先后实地调研了邵阳市档案馆数字化扫描室、档案消毒室、特藏室及查阅室,通过现场观摩、询问交流等方式,详细了解档案数字化加工流程、专业消毒设备运行、珍贵档案保管保护及群众查阅服务等情况。

伍英指出,邵阳市委、市政府高度重视档案工作,“十四五”期间,邵阳市馆藏档案数字化率提升迅速,档案宣传工作可圈可点,专项督导工作推进较好,档案安全底线守得牢。

就下一步工作,伍英指出,要坚持规划引领,在服务大局中把握方向,把档案工作放到全省全市各级发展的大局中去谋划、去推进,结合实际稳步推进各项工作。要夯实资源基础,在体系升级中打造文化标识,强化重大活动重大事件档案的跟踪收集,突出地域特色档案征集和开发利用,精准挖掘特色档案资源,打造独特的文化名片。要聚焦数字升级,在转型发展中激发档案价值,搭建“省级主建、市县主用”的数智档案平台。要锚定服务融圈,在文化共建中释放档案活力,构建全域覆盖全民共享的档案文化服务体系,让档案成为公共文化服务的鲜活元素。

数字强档谋发展
服务大局谱新篇
伍英率省档案馆调研组来邵调研
肖拥军参加

重现雪峰山抗战传奇 微短剧《豺狼来了有猎枪》上线发布会举行 胡小刚等出席

邵阳日报讯(记者 郭慧鹏)10月15日,微短剧《豺狼来了有猎枪》上线发布会在我市举行。市委常委、宣传部部长胡小刚出席并讲话,副市长易洪海主持。

该剧是为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,由邵阳市广播电视台联合湖南科技大学、广东省湖南洞口商会、湖南大国传媒有限公司等多家单位共同投资350万元打造,全剧共50集。

作品以洞口瑶族同胞蓝春达组织率领“猎枪自卫队”英勇抗敌的真实事迹为创作原型,再现了雪峰山地区邵阳儿女在中国共产党坚强领导下保家卫

国的峥嵘历史,预计将于10月25日正式上线播出。

胡小刚指出,该剧以光影艺术重现了那段救亡图存的烽火岁月,对传承红色基因、弘扬伟大抗战精神具有重要时代意义,同时,镜头聚焦壮美秀丽的雪峰山,成为展示邵阳独特魅力的窗口。他强调,要把握上线契机,主动构建立体化、多维度的宣传推广矩阵,讲述好剧集背后的邵阳故事;要打造文旅“新引擎”,科学规划并精心打造“雪峰山抗战主题文化旅游路线”等,切实将“线上流量”转化为“经济增量”;要实施“微短剧+”赋能行动,推动其与千行百业深度融合,实现社会效益与经济效益双赢。

守牢安全底线 赋能地方发展

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 曹子怡)10月16日,市人大常委会组织召开2024年度市级金融企业国有资产管理情况调研座谈会。市人大常委会副主任罗玉梅出席。

会上,邵阳城发集团、市融资担保公司、邵阳农商银行、邵阳路桥公司等相关企业汇报2024年金融企业国有资产管理和使用情况,剖析了存在的问题与困难,并提出下一步打算及建议。

会议强调,各金融企业要紧扣国有资产保值增值这一目标,强化对金融资产的全方位

管理,切实提升风险防控能力,筑牢金融资产安全防线。要聚焦主责主业,紧密围绕地方产业发展规划,精准发力,充分发挥金融资本在资源配置、产业扶持等方面的支撑作用,提升国有资产运营的效率与规范性。要坚持发展和安全并重,健全和完善监管机制和考核机制,对潜在和已出现的风险做到早发现、早处置,构建起全链条安全体系。要履职尽责,依法接受人大审查和监督,以监督倒逼国有资产管理水平不断提升,更好地服务地方经济发展。

我市为退役军人举办专场招聘会 三千岗位“职”等老兵

邵阳日报讯(记者 王秀丽 通讯员 谭希晨)为进一步提升退役军人就业服务质量,搭建企业与退役军人的精准供需“桥梁”,10月16日上午,市退役军人事务局联合市人力资源和社会保障局,在城南公园举办“敬军优属 职为你来”退役军人专场招聘会。

本次招聘会采用线上、线下相结合模式,成功吸引60余家企业参会,提供就业岗位超3000个。岗位涵盖制造业、交通运输、安保、人力资源、新能源及现代农业等领域,有效实现了退役军人技能特长与市场岗位需求的高效匹配。现场还设置了政策咨询、就业指导等服务台,为求职者提供就业创业政策解读及劳动者权益

保障等“一站式”服务。

“这次招聘会为我们退役军人考虑得很周到,实实在在地帮助我们迈出就业的关键一步。我重点关注了技术类岗位,与几家企业交流后对市场技术需求有了更深了解,收获很大!”退役军人何超凡在与企业交流后高兴地说。

据不完全统计,本次招聘会线下汇聚了160余名退役军人,30人初步达成就业意向。

市退役军人事务局相关负责人表示,他们将持续搭建更广阔的就业平台,线上、线下协同发力,通过定期举办招聘会、定向推荐、技能培训等方式,全力帮助退役军人实现“退役不褪色,就业再起航”。

(上接1版)

全民玩梗,本质上是人们用自己的方式,共同书写属于湖南的足球故事。正如网友所说,“湘超的快乐,一半在进球,一半在玩梗。”网络上那些疯传的热梗,解构了传统体育的严肃叙事,代之以充满烟火气与幽默感的表达。它不仅点燃了全民热情,更在笑声中凝聚起人们对家乡文化的认同感与归属感。

“湘超”为什么这么火?答案或许正在于:它不只是一项赛事,更是一场全民参与的生活叙事。它的火爆印证了一个朴素的道理:真正的热潮,必由人民创造、为人民共享。

“湘超”之火,烧出的是人民足球的本来面貌——简单、快乐,属于每一个人。它启示我们,唯有让足球回归大众、扎根生活,才能获得最持久、最蓬勃的生命力。