

闪耀——湘超

市汇江学校128班 向奕诺

“湘超”开幕式前三天,我们学校接到了表演任务。紧接着,便是我们连续三日在体育新城与学校操场之间的奔波集训。烈日当空,我们挥汗如雨,累了就席地而坐,始终全力以赴。

终于,在这个特别的夜晚,我们于体育新城东南通道整齐列队。突然,一群身穿专业足球装备、精神抖擞的球员迈着坚定步伐迎面走来,犹如即将出征的战士。我们迅速分成四队,肃立两侧。

两分钟后,广播声洪亮响起:“接下来,有请两百位活力四射的学生朋友带来热情奔放的啦啦操表演!”那一刻,我不禁微微颤抖,汗珠自额头滚落,心跳如擂鼓。我咬紧牙关,迅速从左侧跑入场内,匆忙调整站位。

音乐响起,我来不及紧张,全身心投入表演之中。一边跳起,一边竭力回忆每一个动作与李老师的叮嘱。所有动作整齐划一,没有一丝差错。

表演结束那一刻,大家紧张得浑身发抖,脚步慌乱地快步跑离球场,一时犹如“军心大乱”。但很快,我们便平静下来。尽管登台时无比紧张,但一想到这是为邵阳争光,每个人的脸上都洋溢着自豪与欢欣的笑容。我们顺利完成了表演任务,赢得了全场的掌声,老师眼中也写满了欣慰与骄傲。

(指导老师:罗巧静 曾军辉)

四季之歌

北塔区芙蓉学校X2304班 殷悦

大自然就像一位神奇的画家,用不同的色彩画出了美丽的四季。每一季都有独特的风景,让我格外喜欢。

春天是嫩绿色的。小草从土里探出尖尖的脑袋;柳树抽出细细的枝条,长出嫩绿的新叶,风一吹,枝条就像小姑娘的长辫子轻轻摇摆。公园里的桃花、迎春花也开了,粉的、黄的,一朵朵挤在一起,热闹极了。我最喜欢和小伙伴在春天的草地上放风筝,看着风筝飞得高高的,我们的笑声也跟着飘向天空。

夏天是碧蓝色的。池塘里的荷叶圆圆的、绿绿的,像一把把小伞,粉色的荷花从荷叶间冒出来,有的全开了,有的还是小小的花苞,特别好看。午后会下一场雷阵雨,雨停后,天空会出现彩虹,红、橙、黄、绿、青、蓝、紫,像一座彩色的桥挂在天上。傍晚,我会坐在院子里吃西瓜,吹着晚风,听着蝉鸣,舒服极了。

秋天是金黄色的。稻田里的稻子成熟了,金灿灿的,像铺了一层金子。果园里的苹果红了,梨子黄了,挂满了枝头,远远就能闻到甜甜的香味。路边的梧桐叶、枫叶也变了颜色,有的黄、有的红。风一吹,叶子就像蝴蝶一样飘下来。我会捡起几片好看的叶子,夹在书里做书签。

冬天是纯白色的。下雪的时候,一片片雪花从天上飘下来,很快就把屋顶、树枝、小路都盖白了,整个世界像裹了一层厚厚的棉花。我会和爸爸妈妈一起堆雪人,给雪人戴上个红帽子、系上围巾,还会和小伙伴打雪仗,冻得小手通红也不觉得冷。

春有生机,夏有热闹,秋有丰收,冬有欢乐。这美丽的四季,就像四幅不一样的画,装点着我的生活,也藏着好多快乐的回忆。

(指导老师:朱彩奕 周亚运)

水果们的音乐会

大祥区向阳小学237班 谢亚伦

在一个繁星闪烁的夜晚,凉爽的微风轻轻拂过果园,一场精彩绝伦的音乐会在这里拉开了帷幕。

音乐会的舞台设在果园中央,五彩的灯光是萤火虫们提着灯笼布置的。主持人香蕉先生穿着金黄的礼服,优雅地走上台,大声地宣布:“水果们的音乐会现在开始!”观众们挥舞着荧光棒,欢呼着。

首先登场的是苹果姐姐。看!她穿着火红火红的衣裳,踏着轻快有力的步伐走了过来。苹果姐姐手握话筒,开始高歌。歌声婉转动听,如绵绵细雨滋润心田。

随着歌声消失,鼓手西瓜弟弟穿着绿色大衣,自信大方地走上了舞台。“咚……咚咚……”鼓槌跃动,音符跳跃,每一次击打,都是热血的涌动与沸腾!鼓声响彻果园,将音乐会推向了高潮。

最后一位表演者是钢琴家草莓妹妹。她身穿红色连衣裙,蹦蹦跳跳登上舞台,指尖轻舞于黑白键间。美妙的旋律流淌出来,如泉水叮咚,沁人心脾。

多么美妙的夜晚,多么有趣的音乐会!

(指导老师:尹兰兰 彭旦旦)

会“变魔术”的公园

北塔区茶元头小学45班 刘书悦

在邵阳城区,藏着一座会“变魔术”的公园——紫薇公园。它就像大自然精心准备的礼物盒,每个季节都会打开不同的惊喜。

春天,公园东侧的紫薇林刚抽出嫩芽,西边的樱花园已经下起了“花瓣雨”。我和小伙伴最爱在草坪上野餐,粉白的花瓣飘进便当盒里,连三明治都带着甜香。记得去年春游时,我们还在人工湖边发现了刚孵出的小野鸭,毛茸茸的像一团团会游动的蒲公英。

夏天的紫薇林才是真正的明星。上千株紫薇树同时绽放花朵,远看像天边飘来的紫色云霞。最神奇的是它们的树干,光滑得能照出人影,爸爸说这是“怕痒树”,轻轻一挠就会颤抖。我们总爱比赛谁能让树笑得更欢,惊得树上的蝉鸣声都高了几分。

秋天的公园变成了调色盘。金黄的银杏叶铺成地毯,火红的枫叶在风中跳圆舞曲。我最爱踩着沙沙响的落叶路,和妈妈比赛收集最特别的叶子。去年捡到一片心形的银杏叶,现在还夹在我的日记本里呢!

冬天的紫薇公园安静得像童话世界。湖面结着薄冰时,偶尔能看见小鱼在冰下游动。要是赶上下雪天,戴着红帽子的紫薇树就像圣诞树,我们在树下堆的雪人总是第一个“品尝”到春天的阳光。

这就是我心中的魔法公园——紫薇公园。它用四季的画笔,把平凡的日子都染成了彩色。如果你来邵阳,一定要来紫薇公园找找属于你的那片“花瓣雨”!

(指导老师:颜姣娇 曾媛媛)



9月25日至28日,绥宁县委政法委联合县教育局、县公安局、县禁毒协会举办“纪念林则徐诞辰240周年”禁毒科普宣传巡回展暨“林则徐生平史绩全国‘十馆联展’”主题宣传活动,增强全民防毒意识。

孙芳华 向志益 摄影报道

以爱为底色,躬耕教育沃土

——记隆回县金石桥镇中心小学教师阳茜

邵阳日报记者 李超 通讯员 陈甫春 田枚香

捧一颗爱心,躬耕教育沃土;怀一腔赤诚,坚守育人初心。凭借对教育事业的执着坚守和对学生的无限热爱,从教十余年来,隆回县金石桥镇中心小学数学教师阳茜脚踏实地、兢兢业业,在三尺讲台边收获着属于自己的芬芳。

作为一名年轻的党员教师,阳茜坚持以爱为底色,推崇“以心育人”,努力成为有温度的教育者。作为班主任,她始终坚持思想品德教育为先,引导学生自立自强、诚实守信。学习上,她鼓励学生积极进取、开拓创新。平日里,她把班上的学生当成自己的弟弟妹妹,对特殊学生,更是给予更多的关爱。大多数留守儿童自卑、敏感,阳茜就经常鼓励他们要敢想敢做,还常常和家长电话交流,和学生的祖父母、外祖父母们当面对面交流,通过有效的家校沟通,搭建有益于学生健康成长的环境。为了让学生们的校园生活丰富起来,她还多次带领学生参加各类艺术比赛、科技创新比赛,发挥学生的特长,助力他们个性化成长。

做学生成长路上“点灯人”

——记邵阳市第二中学教师杨湘泉

邵阳日报记者 李熹珩

9月22日,邵阳市第二中学校园内,青年化学教师杨湘泉步履匆匆。课堂上,她让抽象的化学知识变得鲜活;校园里,她是同事眼中的“多面手”,始终专注教学、真心护佑学生成长。

自站上讲台,杨湘泉便将课堂视作教育核心阵地。她授课题理清晰,常创新教学方式,让化学课告别枯燥。“杨老师的课从不枯燥”,是学生们的一致评价。

在陪伴学生成长的道路上,杨湘泉始终倾尽全力。她有双“细心眼”,总能敏锐察觉到情绪低落、状态不佳的学生,课余时间会主动找这些学生坐下聊聊,耐心倾听他们学习的困惑、生活的烦恼,再用温和的话语帮他们卸下心理包袱,重新找回前行的信心。

任教毕业班期间,深夜的办公室里总少不了杨湘泉的身影,要么在埋首批改作业,要么在伏案整理高频易错题型,她只想把更多精力花在学生身上。付出终有回响。2024年,她指导的多名学生在全国化学奥林匹克竞赛中获奖。这份亮眼成绩的背后,藏着她与学生们无数个日夜的共同坚守与努力。

面对“化学学困生”,杨湘泉有不少“小妙招”。她让曾获竞赛二等奖的优秀学生当“小老师”,在晚自习为基础薄弱的同学讲题——既锻炼“小老师”的表达能力,又解决腼腆学生不敢提问的问题。学生小黄曾因注意力不集中、基础差抵触化学,杨湘泉每周固定抽两个时间段,陪他背基础知识、梳理考点;课堂上也常鼓励他答题。渐渐地,小黄学习态度转变,作业完成率提升,还主动和老师交流问题。2025年高考,杨湘泉带的班级化学成绩亮眼,而最让她欣慰的,是学生毕业后的留言:“老师,感谢您没放弃我。”“高考化学96分,没让您失望!”

从教多年,杨湘泉获评“十佳青年教师”“最美教师”,所带备课组也获“高质量发展先进集体”,她参与研究的课后服务课题在全市推广,推动更多教师重视“学生全面发展”,探索有温度的教育。但她认为,荣誉不是终点,“做老师最大的成就,是多年后还有学生记得你曾给过他们光和热。”



推荐一个好地方

北塔区状元小学139班 杨吟茜子

同学们,今天我要向大家推荐一个好地方,那就是我们美丽的校园。跟随我的笔尖,一起去寻找校园里的美景吧!

走进校园,首先映入眼帘的是高高耸立的教学楼。清晨的第一缕阳光照进教室,把校园唤醒,同学们的读书声把太阳公公逗乐了,笑红了脸。上课了,同学们都在教室里认真地听老师讲课,在知识的海洋里遨游。下课了,同学们在走廊上聊天、做游戏。

教学楼前面是宽阔的操场,这里有圆形的跑道,有橡胶篮球场,还有宽宽的足球场。下课时的操场是最热闹的。有的同学在跳绳,有的同学在玩丢沙包,有的同学在跳皮筋,还有的同学在玩老鹰捉小鸡……体育课时,我们在环形跑道上练习跑步,像一匹匹快乐奔跑的小马,在足球场上踢足球,挥洒着汗水,在篮球场上打篮球,拍球投篮。

教学楼后面是一处充满诗意的地方——小花园,这里一年四季风景如画。春天,一棵棵小草从地里探出头来,好奇地打量着世界,迎春花也绽开了笑脸;夏天,郁郁葱葱的香樟树撑开一把把大伞,送来阵阵清凉,给我们遮阳挡雨;秋天,银杏树穿上了黄的外套,银杏叶像一把把小扇子,随着秋风飞舞。五颜六色的菊花点缀着小花园,给它披上了一张美丽的地毯;冬天,一朵朵雪花如小精灵一样随风飘扬,洁白无瑕。

这就是我们美丽的学校,每一个台阶都刻着我们的足迹,每一片绿叶都记着我们的欢笑。

(指导老师:尹君兰 李泽文)

超人妈妈

北塔区芙蓉学校X2301班 谢培钰

我的妈妈不高,脸上有几颗像小星星般的斑点。可在我眼里,她比谁都耀眼。

有一次,我正在写作业,忽然耳边飘来一阵优美动听的歌声,婉转清亮,像林间的小鸟在晨光中欢唱。我第一反应是妈妈在用手机播放音乐。抬头一看,却发现她正一边切菜一边轻轻唱着歌,嘴角微微上扬,神情温柔又专注。那一刻,我大吃一惊:原来这动人的旋律竟来自妈妈的口中!

除了动听的歌声,妈妈还有一项让我佩服得五体投地的本领——那就是做饭。她有一手好厨艺,每天变着花样为我们准备可口的饭菜。其中最让我念念不忘的,就是她做的炸土豆。只见妈妈先把土豆切成条状,再用一双灵巧的手轻轻一抖,那些土豆便像调皮的孩子蹦跳着滑入油锅。“滋啦”一声,它们在锅里翻滚跳跃,仿佛在欢快地喊:“你来抓我呀!”不一会儿,一盘金黄酥脆的炸土豆就出锅了,香气扑鼻而来。我早已按捺不住,迫不及待地夹起一口送进嘴里——外脆里嫩,香得让人想把碗都舔干净。

我的妈妈,没有披风,却用爱织就了最温暖的翅膀——她就是我心中真正的超人。

(指导老师:张微微 孙检香)

夏日大理行

大祥区百春园小学122班 蒋梓瑜

暑假,我们前往云南大理。爸爸驾车穿行蜿蜒山路,窗外梯田如碧绿阶梯,直抵云深处。

踏入大理古城,青石板路被岁月磨得温润,白族民居依偎苍山,白墙靛蓝花紋似裁云贴于檐下。巷中传来白族阿嬢的迎客调,时而高亢如山泉,时而婉转似溪流,妹妹学唱逗笑路人。

洱海是最动人的蓝宝石。我们租彩虹自行车环湖骑行。湖面如熨平的绸缎,倒映苍山十九峰。渔船划过,波纹将云朵揉成银鳞;红嘴鸥掠过水面、冲向蓝天,翅尖沾着阳光金粉。

双廊小镇的凉棚下,玫瑰花酱烤乳扇甜香四溢,三弦琴叮咚作响。卖扎染的老奶奶巧手翻飞,白布上绽放蓝花,定格洱海浪花。

黄昏,我们在洱海边等日落。夕阳为云镶金边,把湖面染成蜂蜜色,东边云霞化作七彩“彩虹云”。晚风携水汽与水草清甜,爸爸说大理的风正把我们的笑声编进新传说。

霞光沉落后,星星与渔火在水中交映,难辨天地。妹妹呢喃要把月亮装书包带回家。今夜梦里,定有发光石板路,洒满白族歌谣碎片,尽头是蔚蓝洱海,正把夏日故事讲给沉睡的群山。

(指导老师:万丽英)