

把道理讲透彻 把文明种心田

——我市各地开展文明实践文明宣讲活动扫描

邵阳日报记者 欧阳德珍 通讯员 罗扬心 彭唯



邵阳市两市塘街道新时代文明实践所开展“党的二十大精神”理论宣讲活动。

“把理讲清楚”。这是我们邵阳人的口头禅，也是邵阳人的一种优良品质。文明实践中心建设工作在我市如火如荼地铺展开后，邵阳大地涌现出无数“讲道理”的文明实践队伍和文明实践员，他们利用遍布城乡的文明实践阵地，广泛开展文明实践文明宣讲活动，以平易近人的方式把党的创新理论、文明行为规范、社会道德伦理等传播给群众，春风化雨润物无声地滋养人们的文明习惯，培育社会文明风尚。

活动宣传，把党的政策播种基层

我市各地的文明实践中心、所、站持续深入开展各类文明实践活动，宣讲政策，传播文明，引领风尚，让党的创新理论更加深入人心，让文明新风吹遍千家万户，不仅丰富了群众的精神文化生活，也进一步推动了党的政策在基层的传播与落实，为建设文明邵阳营造起良好的社会氛围。

9月17日，大祥区城北北路街道文明实践所携手邵阳绿色卫士共同组织文明实践员走进街道、广场和社区，向市民广泛宣传防溺水、防登革热、防电信诈骗等知识，倡导市民践行健康绿色文明的生活方式。

9月16日，邵阳市2025年国家网络安全宣传周“校园日”主题活动在全市高等院校、中小学同步开展，通过线上线下多元宣传矩阵、“教师讲解+志愿服务+线上科普”三位一体普法宣传等形式，提升广大师生网络安全意识和防护技能，营造安全、健康、文明的校园网络环境，形成了覆盖面广、参与度高、实效显著的网络安全宣传氛围。

邵阳县新时代文明实践中心组织文明实践员走进乡村开展“推动移风易俗、助力乡村振兴”宣讲活动。9月9日，在该县长阳铺镇竹塘村文明实践大舞台，文明实践员以文艺演出的形式向群众宣传文明规范，歌曲《四个婆婆夸媳妇》传递忠诚、孝道等价值观；小品《彩礼风波》、快板《移风易俗》则以幽默的方式倡导尊老爱幼、文明和谐的生活风尚。这些寓教于乐的表演，有效引导群众摒弃不良习俗，树立移风易俗新风尚。

新邵县新时代文明实践中心通过开展“润万家·四季有理”新时代文明实践主题活动，把文明宣传送到群众“家门口”。在酿溪镇新阳社区，文明实践员以理论学习、文艺表演、知识问答等多种方式向居民宣传文明城市建设内容，倡导广大群众弘扬文明新风尚，积极参与文明城市建设。

绥宁县唐家坊镇新时代文明实践所在探索农村精神文明建设新路径中，紧扣“幼有所教、老有所依、老有所伴”目标，有机整合新时代文明实践所（站）与“湘妹子能量家园”平台，依托村级宣讲室定期举办假期讲堂，组织文明实践志愿者和部门专家授课，引导广大妇女从家庭走向社会，传承优良家风、培育文明乡风，为乡村振兴注入精神动力。

榜样引领，把美的道德植入人心

群众在哪里，宣讲工作就要做到哪里。我市为深入贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，培育和践行社会主义核心价值观，以“好人馆”“好人库”建设为载体，遴选、动员本地先进典型人物组建“榜样宣讲队”，通过“进企业、进学校、进社区、进机关、进乡村”系列活动，让道德模范从“盆景”走向“风景”，让道德模范的感人事迹转化为推动城市文明建设和社会文明进步的强大精神动力。

8月21日，“榜样的力量”新时代邵阳道德模范与身边好人故事分享会走进北塔区新滩镇街道江北社区南岗小镇，道德模范与身边好人代表用朴实话语讲述了自己的动人故事。同时，把党的声音以通俗易懂的语言、深入浅出的讲解送到群众身边，推动党的精神更好深入基层、入脑入心，激活乡村文明建设，涵养新时代文明乡风。

8月22日，“榜样的力量”新时代邵阳道德模范

与身边好人故事分享会在双清区高崇山镇短坡桥村开讲，“中国好人”王军、“全国道德模范提名奖”获得者曾玉萍、林生丽，分别讲述了自己的事迹，倡导广大群众以善为尺、以贤为范，传承美德、互助友爱，让崇德向善在乡土间生根，为村里的精神文明建设注入新动能。

9月1日，市文明办、市教育局结合“开学第一课”在邵阳市资江学校举行“榜样的力量”新时代邵阳道德模范与身边好人故事分享会，邀请“湖南好人”邓苞苞、“湖南好人”付曾军、“中国好人”侯长亮三位榜样人物现场分享他们各自的事迹，将道德的种子播进全校师生心中，为学校上好特殊的“开学第一课”，引导学生树立正确价值观、系好人生“第一粒扣子”，更激发了学生学习榜样、争做新时代好少年的热情。

连日来，新宁县新时代文明实践中心联合县退役军人事务局，邀请“中国好人”肖国成深入该县安山、麻林、巡田、回龙、黄龙、高桥、崑山、金石等乡镇中小学，开展“开学第一课暨道德模范、身边好人巡回宣讲活动”。

典型模范，具有亲和力、号召力和引领力。如今，全市各地新时代文明实践中心、所、站开展“榜样的力量”新时代邵阳道德模范与身边好人故事分享会作为传播文明风尚、加强和改进思想道德建设、进行社会主义核心价值观宣传教育的重要举措，持续深化道德建设品牌，让崇德向善成为城市文明的最美底色。

队伍锻造，把讲的能力锤炼过硬

我市一边倾力打造集思想政治引领、传播党的声音、传承优秀传统文化、培育文明风尚、提供惠民服务等功能于一体的遍布城乡的文明实践阵地，一边致力于打造有理论素养、有坚定信仰、有人民情怀的宣讲队伍。狠抓选人、练人、育人环节落实，培养出一批懂政治、晓理论、知政策、高素质、会表达的宣讲人才，让党的新理论、新思想传播更有温度、更有活力、更有成效，更好地鼓舞党员干部群众在各种宣讲中不断汲取智慧和力量。

为让群众“听得懂、听得进、坐得住、留得住、能领会、可落实”，我市各地的新时代文明实践中心通过“线上+线下”专题培训、集中培训、名师指导等形式，对文明实践宣讲员开展培训、训练，帮助宣讲员精心准备宣讲内容、完整准确理解党的创新理论、提高宣讲水平，助力宣讲员把宣讲内容讲准、讲活、讲实、讲透，真正让群众听了宣讲后把理论内化于心、外化于行、转化为果，能够铭记一辈子、影响一辈子。

同时，我市以“赛”选人，通过各类宣讲比赛活动，发现和锻炼优秀人才。

新邵县举办“零零传说·青春向党”2025年新邵县青年理论宣讲赛，大赛经初赛、复赛、决赛，历时3个月，在全县掀起青年理论宣讲新热潮，有力推动党的理论在新邵落地生根、开花结果。

9月8日，武冈市举行“武冈有理”理论宣讲启动仪式暨武冈市新时代文明实践宣讲员大赛决赛，来自该市各乡镇（街道）的25名选手同台竞技，以鲜活宣讲传播党的创新理论，让理论宣讲“活”起来、“实”起来。

我市还举办“好声音讲坛”文明实践理论微宣讲比赛。活动不仅充分展现了选手们扎实的理论宣讲功底，成为交流基层理论传播经验、发现和培养宣讲人才的重要平台，更有效拓展了我市理论宣讲工作的覆盖面和影响力，推动了理论传播工作向更深层次、更高质量方向发展。选手们生动鲜活的理论宣讲，全方位展现了邵阳市在“十四五”期间经济社会发展取得的显著成就和“十五五”美好蓝图，推动党的创新理论飞入寻常百姓家，凝聚起邵阳迈向新征程的广泛共识与磅礴力量。

“讲排场，比阔气”的酒宴少了，勤俭节约的越来越多；厚葬薄葬的多了，安全、文明、绿色祭扫的做法越来越受到推崇；“喜事新办、丧事简办”渐渐成为风尚……近年来，随着移风易俗工作的持续推进，我市各地的文明新风越来越浓，打造优美人居环境，倡导现代文明理念，培育健康生活方式，推动文明乡风建设取得了较大成效。

《荀子·乐论》中写道：“乐者，圣人之所乐也，而可以善民心，其感人深，其移风易俗，故先王导之以礼乐而民和睦。”其中，移风指的是转变原有的风尚和习俗，易俗则是指革除陈规陋习，形成新的社会习俗。移风易俗表面上看，改变的是人们的行为习惯，但实质上改变的是人们的价值观念。而价值观念是与各地的人文风情、经济水平、生产方式、消费习惯和邻里关系等密切相关。因此，移风易俗绝非一朝一夕之功，必然要经历一个长期推进的过程，需要持之以恒、久久为功。

持续推进移风易俗工作，需要加强宣传教育，强化引导。各地要依托新时代文明实践阵地，利用文明实践大舞台、道德讲堂等向广大群众宣讲移风易俗相关内容，讲解社会上婚丧嫁娶大操大办、攀比浪费风气等陈规陋习现象的由来和危害，零距离普及节俭办婚丧寿节事宜的相关法律知识，鼓励居民群众树立杜绝铺张浪费、厉行勤俭节约的思想观念，倡导红白喜事节俭办和反对婚丧大操大办等时代新风。要发动文明实践员主动担当“宣传员”“践行者”，深入村寨、小区、家庭，以摆事实、讲道理的通俗方式，开展移风易俗宣传活动，引导群众抵制封建迷信、婚丧陋习、铺张浪费等不良习气。要综合运用全媒体平台和社会宣传阵地，广泛宣传移风易俗的重要意义和先进典型，让文明新风吹进千家万户、深入人心。

持续推进移风易俗工作，需要完善制度规范，强化约束。各地要结合实际，制定红白事办理标准，明确彩礼上限、宴席规模等具体要求。要建立健全村规民约，发挥红白理事会等群众组织的作用，形成制度约束。要指导群众做到红白喜事提前报备，实行红白事登记备案制度，引导群众争做移风易俗的倡导者、践行者，促进乡村治理常态化、制度化、规范化。

持续推进移风易俗工作，需要发挥榜样作

持续深化推进移风易俗

邵文萍

用，强化引领。要充分发挥党员干部在移风易俗工作中的模范带头作用，带头践行文明新风，节俭办理婚丧嫁娶事宜，切实提升移风易俗工作的感召力。要充分发挥“五老”等群体在治理高价彩礼、倡导移风易俗中的示范带动和教育监督作用，及时制止索要高价彩礼的行为。同时，要大力选树和宣传移风易俗先进典型，常态化开展文明家庭、“好婆婆”“好儿媳”等先进典型选树活动，用身边事教育身边人，用身边人带动身边人，让崇德向善、见贤思齐的氛围更加浓厚。

持续推进移风易俗工作，需要创新方式方法，强化实效。要充分发挥村民的自主性和创造性，利用“道德红黑榜”“评选文明户”“文明积分”等奖惩机制，以正向激励与反向约束相结合的方式，鼓励群众在实践中破除老旧观念、提升认识水平，在潜移默化中培育文明习俗。要广泛开展丰富多样的新时代文明实践活动，教育引导群众主动摒弃陈规陋习，倡导健康、绿色、低碳、环保的生活方式，不断提升群众知晓度、参与度和践行移风易俗的主动性、自觉性。要注重家庭家教家风建设，加强婚恋观、家庭观教育，引导广大家庭抵制高额彩礼等不良社会风气。要加强文明校园创建，策划开展移风易俗未成年人主题教育实践活动，引导未成年人弘扬时代新风。

持续推进移风易俗工作，要坚持锲而不舍，强化常态长效。移风易俗是一项长期工程，不可能一蹴而就。要建立长效机制，持续深入推进。一方面，要将移风易俗纳入基层治理体系，与乡村振兴、文明创建等工作有机结合；另一方面，要加强监督检查，防止陋习反弹回潮。同时，工作中要尊重群众主体地位，充分听取群众意见，绝不能搞一刀切式的“这不许”“那不许”，要让移风易俗工作更接地气、更得民心。要注重保护优秀传统文化，要在充分尊重传统、传承和发展中华优秀传统文化的基础上，引导群众逐步转变观念，持之以恒形成新的风俗。

移风易俗事关社会文明进步，事关人民群众福祉，是实施乡村振兴战略的重要内容，更是培育和践行社会主义核心价值观的重要途径。推进移风易俗工作是文明工程，减负工程，民心工程，是民心所向，众望所归。让我们持续深化城乡精神文明建设，大力推进移风易俗，推动形成婚事新办、丧事简办、孝亲敬老等良好风尚，让现代文明理念在邵阳大地深深扎根。

在“全面发展”的道路上奔跑

——记“新时代湖南好少年”莫唐淳

邵阳日报记者 欧阳德珍 通讯员 何洋

9月20日，星期六，清晨，城步苗族自治县第一民族中学高二501班学生莫唐淳吃过早餐，抱着一包垃圾分类知识宣传单匆匆来到儒林广场，与约好的几名同学集合后，就开始向群众分发，宣讲垃圾分类知识——

“叔叔，实施垃圾分类，可以减少环境污染、节约自然资源、促进资源循环利用、提升社会文明程度以及推动经济可持续发展。”

“在家中，我们可以准备两个垃圾桶，一个放易腐垃圾，一个放其它垃圾，而纸张、塑料瓶、易拉罐等可回收物则单独装在一个袋子里，这样能方便我们在家中分类和收集生活垃圾。”

利用节假日参与公益活动，是莫唐淳感觉收获快乐最多的事情，这名“小小志愿者”不仅有奉献社会的火热激情，在学习上也十分优秀，成绩一直在全校前列，并多次被评为三好学生、优秀学生干部，今年6月被评为“新时代湖南好少年”。

宣传环保知识

做苗乡生态守护者

城步山青水绿，风光秀美。家乡良好的生态环境让莫唐淳从小就有了生态保护意识。城步成为国家公园试点县后，她积极参加环保行动，成了城步南山国家公园环保“少年代言人”。

2022年，莫唐淳写的散文《大丫口的眷恋》在国家公园魅力城步征文大赛中获得一等奖，用文字宣传城步的美丽，倡导人们珍爱绿色环境，践行“绿水青山就是金山银山”的理念。

2023年，莫唐淳发起“国家公园少年观察团”，组织同学一起记录城步南山动植物生态数据，拍摄的《苗岭杜鹃花开》纪录片在校园展播，引导全校师生提高环保意识，加入环保行动。

2024年，莫唐淳利用假期走访城步玉女溪、十万古田等生态景区，用手绘出《苗乡生态地图》，标注濒危物种分布，被县环保协会采纳为青少年科普材料。

在学校，为引导同学加入环保行动，莫唐淳组织开展“旧书换绿植”活动，累计回收书籍百余册。还带领同学制作“低碳生活账本”，记录校园节水节电成果；在苗族“六六山歌节”期间，她向群众宣传“竹篮赶集”方式，倡导大家减少塑料袋使用，把环保行动落在生活细节中。

宣讲红色故事

当红色基因传承者

红军长征曾经从城步经过，在这里留下许多红色故事。莫唐淳不仅爱去红色景点参观学习，还利用各种机会向大家宣传宣讲发生在城步的红色革命故事，在老山界、红军桥等红色景点，她是义务讲解员中的“最小志愿者”。

莫唐淳还把传承红色基因融入到志愿服务行动中——节假日，她在社区开设“周末书画班”，免费教社区儿童绘画；春节前，她主动参加文化志愿服务行动，为群众写“福”字、送春联；疫情期间，她用压岁钱购买口罩赠送给环卫工人；2023年城步全县运动会期间，她担任后勤志愿者，顶着烈日为运动员和观众们

服务，被评为“优秀志愿者”。

作为苗族姑娘，莫唐淳将苗族文化传承视为使命，连续多年参加“六月六山歌节”活动，组织同学排练苗舞《彩云追月》；在校园推广“苗绣工作坊”，设计环保苗绣布袋替代塑料袋，还将苗族神话融入绘画创作，在第四届校园文化艺术节中获得特等奖。

提升全科本领

做全面发展的学生

“青少年既要脚踏实地，也要仰望星空。”莫唐淳以这句话为座右铭，努力让自己成长为德智体美劳全面发展的新时代好少年。

莫唐淳不断加强体育、美育学习，使自己成为田径场上的追风少女，2021年她夺得校运会800米冠军，2023年她入围运动会800米、1500米2个项目的八强，在邵阳市中学生羽毛球混双比赛中荣获第六名，还夺得全国学生拉丁舞比赛三等奖。她刻苦学习美术、书法技能，两门特长作品都获得过全校比赛特等奖。

在写作、演讲、学习方法探索等方面，莫唐淳也十分刻苦，并取得了许多成绩：2017年，她获得中国语文朗读全国总决赛优秀奖、湖南省英语配音总决赛优秀奖；2023年，她的论文在《学习方法报》征文比赛中被评为一等奖。

勤奋学习，全面发展，一路走来，莫唐淳越来越优秀——14岁获宋庆龄奖学金，15岁被评为邵阳市“最美少年”，16岁成为全县青年志愿者标兵……

新时代好少年