

揭秘血清尿酸与癌症的“隐秘关联”

市中心医院刘新福团队研究成果登上国际顶级外科学期刊

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 廖江敏)近日,市中心医院肿瘤科刘新福团队在血清尿酸与癌症关联研究方面取得重要进展,相关论文《血清尿酸与癌症的相关性:一项基于43项队列研究的系统评价与剂量反应Meta分析》于国际外科学顶尖期刊《International Journal of Surgery》(JCR 1区,影响因子15.3)发表。

该期刊长期关注外科及相关交叉学科的重大原创研究,尤其重视方法学严谨、符合PRISMA等国际规范的系统评价。本研究被其接收,体现了国际同行对

其科学价值与方法质量的认可。

血清尿酸作为嘌呤代谢终产物,以往研究多集中于其与痛风等代谢性疾病的关系,而其在癌症发生、发展及预后方面的作用尚缺乏系统评估。刘新福团队整合截至2025年2月全球发表的43项队列研究数据,涵盖逾369万参与者,系统分析了血清尿酸与多种癌症发病率及预后的关联。

研究显示,高血清尿酸水平在整体人群中与癌症发病风险无显著关联,但在女性群体中风险上升20%。此外,血清尿酸水平与前列腺癌风险呈正相关,与

肺癌风险呈负相关。尤为重要的是,高尿酸水平与癌症患者总生存期较差显著相关(风险比1.81),在乳腺癌和非小细胞肺癌患者中尤为突出。

该研究还通过剂量反应分析,初步揭示血清尿酸与癌症风险存在非线性关系,为今后癌症早期风险分层和个体化干预提供了理论依据。

此项成果标志着市中心医院在临床科研与循证医学领域实现重要突破,展现了多学科交叉融合的创新实力。刘新福表示,团队将继续推动科研与临床结合,助力肿瘤防治水平提升。

中国创伤救治培训基层班邵阳县开班 99名医护学技能筑牢生命防线

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郑雯 吕奇魁)9月12日,中国创伤救治培训基层班(CTCT®-B)第86站在邵阳县人民医院启动,来自全国县级医院急救及相关创伤救治岗位的99名医护人员参加,覆盖县、乡各级医疗骨干。

此次培训由国家创伤医学中心等单位主办,邵阳县人民医院联合承办。内容紧扣基层实际,围绕“创伤中心建设”“院前评估与转运”“创伤早期处理”等重点课题,通过系统教学、案例分析和模拟演练相结合

的方式开展。课程还涉及损害控制、工程事故救治、急诊创面处理等常见场景,并设置环甲膜穿刺、胸腔闭式引流等实用技能实训,全面提升学员急救救治能力。

培训旨在系统提升基层创伤救治水平,推进区域创伤救治体系规范化建设,助力邵阳县卫生健康事业高质量发展。通过规范化培训,将进一步优化严重创伤救治流程,增强医护人员对急危重患者的快速评估和处置能力,为患者争取宝贵救治时间,切实筑牢群众生命健康安全防线。

省脑科医院专家团队来邵巡诊巡讲 义诊传技两不误 守护群众脑健康

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 黄灵芝 邓央 刘东来)9月19日,湖南省第二人民医院(省脑科医院)专家团队来到邵阳县人民医院,开展“精神卫生服务年”脑医·脑健康巡诊巡讲活动,通过精准帮扶提升本地精神卫生诊疗与管理水平。

活动当日,专家团队首先开展义诊服务。副院长袁宁博士坐诊心理睡眠门诊,为焦虑抑郁、睡眠障碍及青少年心理问题患者提供“一对一”细致问诊,并制定个性化治疗方案,让市民在家门口享受省级优质医疗服务。

随后,专家分组深入病房,开展查房指导和疑难病例会诊。

护理环节,省脑科医院精神科大科护士长谢小艳进行护理大查房,并作《精神科护理风险评估与管理——从细节筑牢安全防线》专题讲座,结合真实案例讲解风险识别与应急处置。

活动还安排了两场专题讲座。主任医师肖剑英以《探讨精神病性症状背后的原因》为题,解析症状机制与个体化治疗策略;副院长袁宁分享《身心同治整合模式探索与实践》,系统介绍多学科协作促进患者全面康复的经验。

市临床药学专委会换届暨合理用药同质化培训举行 共绘药学服务新蓝图

邵阳日报讯(记者 李焱珩 通讯员 黄海花 唐帆 张嘉凌)9月12日晚,市医学会召开第三届临床药学专业委员会换届大会,同期举办邵阳市合理用药同质化培训及药事管理培训班。

会议听取了第二届专委会工作报告,并通过无记名投票选举产生新一届领导班子:范秀珍连任主任委员,黄海花、郭峰、李艳飞、刘君花、谢骥、申祥国6人当选副主任委员。

会议指出,临床药学专委会为基层合理用药把好了“技术关”,筑起了“安全网”。新一届委员会将继续发挥专业引领作用,推动构建科学规范的

用药管理体系,希望全体药学人员立足岗位、履职尽责,将“药师价值”融入每一张处方,让“安全、有效、经济”的用药理念深入每位患者心中,使群众享受到更优质、有温度的药学服务。

此次培训特邀十余名专家,围绕抗高血压、脑血管疾病、2型糖尿病、呼吸系统慢性病等合理用药主题开展授课,内容涵盖药理学服务模式、医院信息化建设、AI赋能药学服务、麻精药品管理等方面,助力提升全市医务人员合理用药与药学服务水平。

据悉,9月12日至9月13日培训期间,来自各县市区医院、乡镇卫生院等近500名医务人员参与学习。

我市启动无偿献血知识进高校巡讲活动 新生踊跃参与传爱心



大一新生在献血。

邵阳日报讯(记者 伍洁)9月23日,市中心血站走进邵阳职业技术学院,开展“健康知识普及·我行动”主题宣传暨第四届全省高校新生健康知识巡讲活动。为贯彻落实省卫健委、教育厅等相关文件要求,引导新生认识献血公益价值、积极参与校园健康宣传,市中心血站联合邵阳职业技术学院组织2025级4000名新生参加了无偿献血宣讲会。

活动现场,全国无偿献血奉献奖金奖获得者、市中心血站血源体采科主任肖钰平为同学们讲解无偿献血知识,强调无偿献血是临床

用血的唯一来源,并阐述献血与健康知识普及、青春奉献精神培养之间的关联。讲座中还设置了互动问答环节,进一步增强学生对献血知识的理解。

宣讲结束后,学生们踊跃报名参加无偿献血。一名大一新生张波表示:“今天是我第一次献血,通过讲座了解到献血能够挽救生命,觉得很有意义,就毫不犹豫地报名了。”

据悉,市中心血站后续还将联合邵阳学院、邵阳工业职院、湘中幼专等高校持续开展健康知识巡讲与无偿献血活动。

邵阳学院附属第一医院便秘专病门诊开诊 精准解「秘」,让舒畅生活重新回归

邵阳日报讯(记者 李焱珩 通讯员 谢翠玲)“被便秘困扰20年,试过各种办法,现在终于不用为排便‘KPI’发愁了。”9月19日,39岁的彭女士激动地分享道。帮助她摆脱这一难题的,正是邵阳学院附属第一医院便秘专病门诊的专业诊疗。

二十多年来,慢性便秘一直如影随形。彭女士曾尝试多吃蔬果,也长期依赖通便药物,但便秘问题反复出现,药物副作用甚至还引发了“结肠黑变病”。一次偶然机会,她得知该院开设了便秘专病门诊,便抱着一线希望前来就诊。

接诊的副主任医师李灵细致问诊后,建议进行“肛门直肠测压”检查。起初彭女士对“测压”感到紧张,实际体验后却发现过程轻松简单、无痛且费用不高。检查显示,她的便秘属于“出口梗阻型”,问题不在于肠道蠕动不足,而是排便时肌肉协调异常。

针对这一病因,李灵并未开具药物,而是推荐了“生物反馈治疗”。他形象地解释道:“这就像一堂‘排便私教课’。”治疗通过电子仪器将肌肉活动信号转化为图像或声音,让患者直观了解自身肌肉状态,并在治疗师指导下学习正确协调用力方式。令人惊喜的是,仅三次治疗后,彭女士的排便情况便明显改善。

李灵指出,便秘成因多样,并非都是“上火”或膳食纤维摄入不足。不少患者像彭女士一样,属于排便协调障碍,长期依赖药物反而忽视生理机制,导致问题加重。生物反馈治疗无创、无副作用,能帮助患者建立科学排便习惯,减少对药物的依赖。

目前,该院便秘专病门诊于每周二全天、周四上午及周六上午开放,专业团队将为患者提供全面评估与个性化治疗方案,助力更多人告别便秘困扰。

学八段锦 享中医诊疗

市中医院开展“中医药文化进机关”活动暖了老干部心

邵阳日报讯(记者 李焱珩 通讯员 余翠娥 谢维星)9月16日,市中医院走进市纪委监委,开展“中医药文化进机关”活动,旨在弘扬中医药文化、普及中医养生知识,为老干部们带来内容丰富、形式多样的健康服务。

活动现场气氛温馨热烈。治未病中心主治医师姚莎莎首先作《秋季养生正当时》专题讲座,围绕秋季养生特点、具体方法和核心常识展开讲解,并结合饮食调理、起居作息、情志调节等方面介绍实用养生技巧。她将《黄帝内经》的经典理论与现代养生理念相融合,内容通俗易懂。

讲座结束后,健康服务环节有序开展。市名中医金庆满与医

院针灸康复诊疗中心主任郭艳波现场坐诊,为老干部提供号脉开方服务。他们耐心听取大家的健康状况和诉求,细致分析脉象,依据中医理论为每人制定个性化调理方案,并针对各类健康问题给予专业解答与建议,让老干部在家门口享受到优质中医服务。

与此同时,治未病中心护士长带领团队为老干部带来多种中医适宜技术体验,如火龙罐、铜砭刮痧等传统疗法。针灸康复科医师颜超沅现场演示针灸与按摩技术,精湛医术获得连连称赞。

活动还设置了八段锦现场教学环节,医护人员一对一指导动作要领,老干部们认真学习、积极互动,在锻炼身体的同时,进一步感受到中医药文化的深厚底蕴。

展中医护理硬实力

市中医院摘得全市中医护理技能竞赛团体桂冠

邵阳日报讯(记者 李焱珩 通讯员 余翠娥 蒋艳)9月13日,由市卫健委、市中医院等单位联合主办的2025年全市中医护理职业技能竞赛落幕。

此次竞赛于9月12日至9月13日举行,共有来自全市各级中医医院的11支队伍、33名选手参与。比赛分为理论考核与技术操作两大环节,全面考察护理人员的专业能力。

市中医院表现突出,荣获团体一等奖;该院曾靖芳、蒋瑶、曾真三人均获个人综合二等奖。此外,蒋瑶获平衡火罐操作一等奖,曾靖芳获隔物灸一等奖,曾真获平衡火罐二等奖,展现出扎实的中医护理技艺。

竞赛以“以赛促学、以赛促练”为导向,不仅提升了中医护理人员的专业水平,也为推动全市中医护理事业高质量发展注入新动力。

守护安全。我们不抢镜头,只抢时间。”他强调,医疗保障不仅限于比赛的90分钟,而是贯穿赛事全程。

赛前,该院已组织多场面向工作人员和志愿者的急救技能培训,内容涵盖心肺复苏、AED使用、运动损伤处理及心血管意外急救等关键项目。“‘第一目击者’的及时施救能极大提升救治成功率,”海磊说,“通过培训赋能更多相关人员,共同织密安全防护网。”

近年来,市中心医院已多次承担各类大型活动医疗保障任务,积累了丰富的经验。院前急救团队始终坚守一线,承担急危重症患者的现场抢救与转运监护职责。

绿茵场边的“生命守护者”

市中心医院全力保障湘超联赛医疗安全

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 马凯嘉 颜程)湘超联赛激战正酣,邵阳队将于本周日在市体育中心迎来本赛季第二个主场比赛。本场赛事预约观赛人数超5万,门票开票仅20秒即告罄,主客场均一票难求,展现出球迷极高的热情。

在激烈角逐的绿茵场边,一道坚实的医疗保障防线正默默守护着每一位参与者。市中心医院承担此次湘超联赛邵阳赛区的现场医疗保障任务,派出院前

急救团队全程驻守,成为赛场边不可或缺的“生命守护者”。

该院派出精干急救小组,配备两辆监护型救护车及三副担架,全面覆盖赛事医疗需求。无论是球员的运动损伤,还是观众的突发健康问题,医疗团队均能快速响应、准确判断和有效处置,构建起一条专业高效的“绿色”急救通道。

市中心医院院前急救科主任海磊表示:“球员用汗水书写比分,而我们负责