

# 一场持续80天的生命救援

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚 刘晓亮

秋日的阳光斜照进市中心医院烧伤整形美容外科病房走廊,落在5面崭新的锦旗上。“面面俱到 体贴入微”“诚心诚意 真心为民”……金线绣制的字样,无声诉说着这个夏天一场持续80天的生命救援。

80岁的李娥(化名)用布满皱纹的手轻轻抚过锦旗边缘。“我不太会讲话,”她的声音有些颤抖,“可这些锦旗,就是我和我们一家人最想说的心理话。”

6月22日,盛夏炎炎。市中心医院“巩固”联点帮扶社区——大祥区临津门社区内,52岁的特困居民王齐(化名)高烧不退,突发抽搐,被紧急送医。长年卧床的他身体极度虚弱,并出现严重的骶尾部四期压疮,伴有严重营养不良,生命悬于一线。

“陈书记,我儿子快不行了,救救他……”一条微信从王齐年迈的母亲李娥手机中发出。她口中的“陈书记”是该院党委副书记陈毅明。多年来,陈毅明坚持走访慰问这个困难家庭,成了他们最信任的人。他深知这个家庭的艰难——儿子重病,母亲年迈,长期的医药费用早已让这个家庭不堪重负。

接到微信后,陈毅明迅速响应。该院第一时间开启绿色通道,多学科会诊立即启动。烧伤科、营养科、康复科……专家团队火速集结,携手为这个脆弱的生命制定救治方案。

6月26日,一场围绕王齐救治的专题会议紧急召开,该院协作的医疗救援全面展开。面对大面积压疮,清创修复必须精准再精准;面对高昂的护理难度,翻身、换药、营养支持,每一步都不能松懈。该院同步成立专项护理小组,在政策范围内最大限度减免费用,织密保障网络。

无影灯下,清创、修复、抗感染……医生团队精细操作,一点点修复溃烂的创面;病床旁,护士团队每两小时为患者翻身,动作谨慎轻柔。

7月4日,医生查房时忽然停下——王齐的眼睛微微睁开,手指也有了颤动。他还不能说话,但那清晰的眼神,让所有人看到了希望。

7月7日,陈毅明让巩文专千金璽平联系网络募捐平台提供上门服务,协助发起募捐。他第一时间带头捐款并积极转发

倡议,全院上下纷纷响应,社会各界的温暖也随之汇集,让爱心延续至医院外每一个需要帮助的角色。

康复的迹象悄然显现:从微微点头,到吞咽半流食,再到跟随康复师完成简单手部动作。最让李娥欣慰的是,儿子开始用表情表达喜好。“吃到喜欢的就眼睛发亮,不合口味就皱眉头。”说这话时,她脸上终于漾起久违的笑意。

市中心医院烧伤整形美容外科主任罗燧作为此次救治的核心专家,自接诊之初便全程主导并参与患者的创面修复及感染控制工作。面对患者严重复杂的大面积压疮,罗燧带领团队多次进行细致的清创手术。“每一个生命都值得全力以赴,”罗燧表示,“我们不仅要挽救生命,更要让患者有质量、有尊严地活下去。”在他和团队夜以继日的努力下,患者多次平稳度过感染风险期,创面逐渐愈合,为后续康复打下了坚实基础。

9月11日,出院的日子到了。李娥特意定制了五面锦旗,用最传统的方式表达对医院领导及全体医护人员的无尽感激。



扫码查看详情

2025年4月,市中心医院“名医驻邵”工作在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

## 我市育儿补贴线上申领通道开放

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 杨仁)9月17日,记者从市卫健委获悉,我市育儿补贴线上申领通道已全面开放。符合条件的家庭可通过“湘易办”、支付宝或微信平台便捷申领。该项政策将有效减轻家庭生育、养育负担,切实为宝爸宝妈提供支持。

据了解,育儿补贴是国家为支持家庭抚育婴幼儿设立的专项补贴。我市明确,自2025年1月1日起,户籍在本市且符合法律法规生育或收养3周岁以下婴幼儿的家庭,无论一孩、二孩还是三孩,均可享受该政策。

补贴标准为每孩每年3600元。2025年1月1日及之后出生的婴幼儿,可连续申领3年;此前出

生且未满3周岁的,补贴将按应享受月份折算。需要注意的是,育儿补贴需按年度申请,每年截止时间为12月31日。申领以家庭为单位,确定一名申领人,父母离异的由抚养权一方申领。

为方便群众办理,目前开放三种线上申领途径,核心流程基本一致:

1.“湘易办”:打开App,点击首页“育儿补贴”入口或直接搜索“育儿补贴”,按指引操作。

2.支付宝:进入相关入口后,后续步骤与“湘易办”一致,按要求填写信息。

3.微信:进入相关入口后,参照“湘易办”流程完成信息填报。

符合条件的家庭可在截止时间前通过任一平台提交申请。

## 心理专家入校支招

### 解社交焦虑 护青春成长

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 黄灵芝)9月11日,由市卫健委主办、市脑科医院承办的“积极心态 稳定情绪”未成年人心理健康宣讲活动在市十二中举行。活动吸引200余名师生参与,通过专业讲解和互动,有效普及了心理健康知识,帮助青少年提升心理调适能力。

活动中,市脑科医院心理专家担任主讲。结合未成年人心理特点与发展需求,专家以通俗的语言和贴近生活的案例,围绕积极认知、自尊提升、心理弹性增强、社交焦虑与人际冲突识别、强迫情绪与行为辨别等核心内

容进行讲解。专家还通过案例讨论、现场分享等形式与师生互动,引导学生思考情绪管理的重要性,帮助他们掌握科学调节心理状态的方法,为心理健康成长筑牢“防护墙”。

“这些内容非常实用,我不仅学会了如何调整负面情绪,也知道该怎么处理人际矛盾。”一名学生在活动后这样说道。参与师生普遍认为,本次活动内容贴近校园实际、针对性强,既弥补了大家在心理健康知识方面的不足,也为今后的学习与生活提供了有益的心理支持,对促进青少年健康成长具有积极意义。

## 百草银针护红颜

### ——记市中西医结合医院妇科主任肖艳娟

邵阳日报记者 李焘珩 通讯员 刘璐

9月16日,市中西医结合医院妇科诊室弥漫着淡淡药香。主任肖艳娟指尖轻搭一位不孕患者的腕部,凝神细辨脉象。“别担心,我们一步步来。”从医二十余年,她始终以这样的宽厚与沉着,面对每一位患者眼中的焦虑与期盼。

在中医药迎来新发展机遇的今天,肖艳娟带领科室坚持“中医特色、中西融合”的路径,既深耕经典,又融合现代医学,让古老智慧在妇科领域焕发新的生机。她入选湖南省高层次中医药骨干人才培养对象,尤其擅长以中医药治疗多囊卵巢综合征、功能失调性子宫出血、痛经、不孕、更年期综合征、盆腔炎等妇科常见病及疑难杂症。

一位体重220余斤、闭经半年的多囊卵巢综合征患者,在西医治疗效果不显后前来求诊。令人惊喜的是,仅一个月的中药调理,患者月经周期便逐渐恢复正常。更令她欣慰的是,一位崩漏患者:持续出血20余日,血色素低至6克,已濒临休克,却因需照顾幼儿坚决拒绝住院。肖艳娟为其开出7剂中药,服药后出血奇迹般止住,后续调理下月经周期也回归规律。还有一位患有卵巢早衰、子宫腺肌症及子宫内膜息肉的32岁女性,通过肖艳娟制定的中药调理、针灸、艾灸及中药灌肠等个性化中西医结合方案,治疗一个月后成功怀孕。

肖艳娟的足迹远不止于诊室。她常携义诊行囊深入县乡、社区,足迹沾满泥土。每年率队深入基层送医,她痛心地发现:“许多农村妇女,非到忍无可忍绝不就医!”因此,她格外重视科普宣教,主动走进中学校园,为青春期的学生讲授生理卫生与自我保护知识。诊室抽屉里常备的糖果,是给青春少女的暖心安慰;一句轻柔而坚定的“没关系,慢慢来”,为无数迷茫的女性点亮希望。

“把中医特色做精做透,在‘慢火’温养与‘快刀’精准间找到平衡,稳稳守护女性健康。”从医二十余载,肖艳娟的初心在岁月中愈发坚定。诊室外,候诊队伍静静延伸,她提笔写下药方,一缕药香萦绕,浸润着她二十余年如一日守护红颜的仁心与坚守。



9月19日,泰和医院的专家在城步苗族自治县为群众进行义诊。当日,长沙市开福区组织泰和医院多学科专家赴对口帮扶的城步苗族自治县人民医院,开展义诊、查房、学术交流等,以实际行动推动医联体建设。

严钦龙 张博 摄影报道



两大义诊专区提供精准服务:成人健康区由多科室联合坐诊,开展出生缺陷防治科普、营养指导及盆底疾病咨询,免费测量血压、评估BMI,为备孕和孕早期女性发放叶酸,并提供中医适宜技术体验;儿童健康区由儿童保健科负责,提供免费口腔涂氟、视力筛查与学习障碍筛查,全面守护儿童健康。

此次活动结合“体重管理年”和增补叶酸预防神经管缺陷等项目统筹推进,直接服务群众200余人,发放宣传资料300余份,有效提升了公众对出生缺陷防治的认知。



与规范化。

随后召开的调研座谈会上,市中心医院负责人与驻点医生深入交流,详细了解帮扶工作成效、困难与需求,进一步优化帮扶策略,确保各项举措落到实处、发挥实效。

专家团队还专程赴关峡苗族乡卫生院开展义诊,为当地群众提供疾病咨询、初步筛查、健康指导和专业诊疗服务,让偏远乡镇群众在家门口享受到省级专家的优质服务。

此次常态化巡回医疗活动,不仅是优质医疗资源的下沉,更是省、市、县、乡四级医疗资源高效协同的生动实践。市中心医院将继续与湖南省肿瘤医院深化合作,以四级医联体为纽带,持续完善“上下联动、优势互补”的帮扶机制,助力“健康绥宁”“健康湖南”战略在基层落地生根,为更多群众带来健康福祉。

## 市妇幼保健院开展预防出生缺陷活动

### 双阵地服务 护母婴健康

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 陈佳)9月12日是预防出生缺陷日,市妇幼保健院围绕“关注孕期营养,孕育健康未来”主题,采取“院内课堂+户外活动”双阵地模式,开展系列宣传服务活动,为准爸妈、备孕家庭及有儿童健康需求的市民提供专业支持。

当日上午,该院孕妇学校开设孕妈妈专属课堂,重点讲解预防出生缺陷的核心知识,涵盖孕期关键检查项目、生活习惯调整和危险因素规避等内容。医护人员结合临床案例,以通俗易懂的语言进行讲解,并

设置互动答疑环节,及时回应孕妈妈关于胎儿健康监测和孕期安全防护等问题,帮助大家科学认识并积极预防出生缺陷。

当晚,户外主题活动在友阿国际商业广场同步举行,设置四大健康课堂和两大义诊专区。四大课堂中,医学遗传科与生殖医学科联合讲解出生缺陷预防要点和孕期注意事项;营养门诊为参与者定制个性化饮食方案,解答体重控制与营养补充问题;盆底与产后康复科指导孕期安全瑜伽,帮助缓解孕期不适;中医科分享孕期中医调理方法,降低并发症风险。

## 市中心医院联合湖南省肿瘤医院启动2025绥宁巡回医疗,

### 四级医联体合力守护基层健康

## 帮扶一院 惠及一地

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 唐菁菁)9月15日,市中心医院与湖南省肿瘤医院在绥宁县人民医院共同启动2025年常态化巡回医疗活动。此次活动以“从‘帮一院’到‘帮一地’”,结对帮扶惠民”为主题,通过省、市、县、乡四级医联体协作机制,推动优质医疗资源向基层延伸,全面提升县域肿瘤防治能力,让群众在家门口享受更高层次的医疗服务。

此次巡回医疗是湖南省肿瘤医院将“帮一院”升级为“帮一地”的创新实践,也是四级医联

体共同筑牢基层健康防线的重要民生工程。邵阳市中心医院将以此为契机,持续深化与湖南省肿瘤医院的“师徒带”合作,依托“名医驻邵工作站”平台,积极引导先进技术,培养本土人才,推动优质医疗资源持续下沉。同时,强化与绥宁县人民医院的矩阵式医联体联动,推动“绥宁老乡帮帮团”服务与学科建设、人才培养深度融合。通过选派绥宁县籍肿瘤科副主任刘炎华驻点担任县人民医院副院长,以乡情为纽带搭建技术与管理传帮带的桥梁,使医疗帮扶既具备专业深度,更富有民生温度。

启动仪式后,医疗专家团队立即投入义诊查房和学术讲座等工作。专家分组深入临床一线,为患者提供细致诊治,并结合实际病例为基层医生讲解诊疗规范与技术要点,有效提升基层医务人员的实操能力。

在学术讲座环节,来自省肿瘤医院和市中心医院的五位专家,分别就基层临床实用技术、学科前沿知识及诊疗规范进行授课。讲座内容贴近基层实际,参训人员积极提问、互动热烈,有效弥补了基层医务人员在专科领域的知识短板,进一步推动了诊疗服务的标准化