

四十年坚守,铺就骨伤治疗的中西医协同之路

——市中西医结合医院骨伤科的薪火传承

邵阳日报记者 陈红云



彭美忠(左)在工作岗位上

7时30分,75岁的主任医师彭美忠准时出现在诊室。虽已白发苍苍,却精神矍铄,他一边为患者细心查看伤势,一边讲述科室四十余年的发展历程。

“1980年医院刚建时,我们只有几间简陋诊室。”彭美忠目光投向接诊室角落那只用了几十年的木柜,眼神温暖而深远。从邵阳地区中医院起步,到如今成长为国家级中西医协同“旗舰”科室,这条路他们走了44年。

上世纪八十年代,该院骨伤科初建,彭美忠已是当地名医。出身中医武术世家的他,将传统正骨与现代医学相融合。在缺乏先进设备的年代,凭借“手摸心会,法从手出”的真功夫,总结出“摸、整、稳、运、治、调”六法,成为科室最珍贵的技术骨干。

上世纪九十年代,王谦、申健亮、王永胜、周帅等新一代专家接棒,推动中西医结合之路稳步前行。2011年8月,科室获评湖南省重点骨伤专科,彼时已拥有百张床位、42名医护人员,人才梯队

合理、技术实力过硬,6间百万级层流手术室及关节镜、螺旋CT等先进设备也陆续配备到位。今年7月,科室再攀高峰,成功入选国家级中西医协同“旗舰”科室,这是对44年坚守的最好肯定。

诊室里的副主任医师许佑杰,是科室“薪火相传”的缩影。他曾用7剂小柴胡汤,治好一位患者20年的偏头痛。“能不开药就不开,能少开就少开”,这一家训源自他的爷爷与父亲,“几毛钱草药治大病”是许氏三代行医的初心。大学毕业后,许佑杰师从彭美忠苦学传统正骨手法,又跟随王永胜主任精进现代手术技术,“不泥古、不离今”,正是科室发展的精髓。

科室的特色制剂,看似普通却藏着大智慧。消肿止痛膏、玄赤归镇痛胶囊、活血合剂、续骨合剂,对应骨伤治疗不同阶段,形成一套完整治疗体系。“这些都是从临床中摸索出来的,便宜又管用。”彭美忠说。

中西融合,如双腿并行。在诊疗中,他们开展关节疾病阶梯治疗、小切口关节置换、微创骨折修

复,推进脊柱病中西医结合诊疗与椎间孔镜技术应用,始终坚持“能手法复位不开刀”,真正实现传统与现代的深度结合。

17时,诊室灯光依旧明亮,75岁的彭美忠仍在忙碌。2008年退休后,他拒绝各地高薪邀请,坚持留在临床一线。“有人说我一把年纪还想‘捞钱’,我只一笑置之。”他淡然道,“我是党员,是党培养了我,要尽己所能回报社会。”

“莫道桑榆晚,为霞尚满天。”正如诗人刘禹锡所言,彭老正用余晖照亮后辈前行的路。44年来,科室从“一无所有”到国家级“旗舰”,从传统手法到微创技术,发展之路越走越宽。他们持续学习、交流创新,斩获多项省市科技奖项,还与北上广多家三甲医院建立密切合作。

“大门敞开,病人才能找到光。”许佑杰的话语道出科室初心。如今,这扇面向患者的门始终敞开,而市中西医结合医院骨伤科的中西医协同之路,也正向着更好的未来延伸。

共筑健康坚实防线

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 蒋丽君 李京新)9月5日,市疾控中心召开2025年艾滋病、性病、丙肝防治工作推进会暨业务培训班,来自各县(市、区)疾控中心、定点诊疗医院、美沙酮维持治疗门诊的约70名相关负责人及业务骨干参会。

会议全面总结了2025年1月至8月我市艾

滋病、性病和丙肝防治工作的进展,剖析了存在的不足,并对下一阶段防控任务作出部署,旨在提升防治实效,确保高质量完成全年目标。

会上,相关负责人肯定了前一阶段全市防治工作取得的成绩,依据详实数据,对各县(市、区)工作完成情况进行细致点评,深入指出当前问题与差距,提出了切实的改进建议

当“甄嬛传”遇上盆底健康

邵阳学院附属第一医院妇科团队省科普大赛斩获二等奖

邵阳日报讯(记者 李焱珩 通讯员 谢翠玲)9月5日,邵阳学院附属第一医院妇科团队在湖南省女医师协会第二届健康科普大赛中荣获二等奖。其作品《甄嬛外传之穿越时空的漏尿奇缘》以新颖的创意、扎实的专业

内涵和生动的演绎,从全省32支参赛队伍中脱颖而出。

该作品以“古今穿越”为题材,巧妙融合古典剧情与现代盆底健康知识,通过情景剧、PPT、道具和跨时空对话等形式,将压力性尿

与明确工作要求。

培训环节特邀湖南省艾滋病诊疗质量控制中心主任郑芳与郴州市第二人民医院感染科主任曹晓英,围绕“HIV耐药分析及应对”“应答不佳的治疗策略与方案选择”主题授课。专家结合丰富临床经验与前沿知识,深入浅出讲解,有效提升了参会人员专业能力与复杂病例处置水平。

会议还设置小组病例讨论环节,各参会单位积极发言,围绕实际工作中的疑难病例与挑战深入交流,分享经验。

失禁的发病机制、防治与康复方法融入生动故事,深入浅出地传递“早预防、早筛查、早治疗”的理念,获得评委与观众一致认可。

此次获奖是该院持续推进健康科普与医学人文融合的成果。近年来,该院积极构建“医—护—药—营”四位一体科普工作体系,大力培育科普人才,推动科室常态化开展科普活动。妇科团队作为骨干力量,长期致力于女性健康知识普及,通过线上线下多种形式提升女性健康素养。

南华大学第十五届大学生医学技术技能竞赛在邵阳开赛

24支代表队同台竞技 实战锤炼医学英才

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 刘晓亮)9月6日,由南华大学教务部、南华大学衡阳医学院主办,市中心医院承办的2025年南华大学第十五届大学生医学技术技能竞赛在邵阳开幕。本届竞赛设临床医学与护理学2个赛道,吸引来自14家医院的24支代表队参与角逐。

竞赛以“展精湛技艺,育卓越医者”为主题,强调临床实战与人文关怀的深度融合。各参赛队在高度仿真的临床环境中展开激烈竞争,全面展现当代医学生的专业水平与职业素养。

赛事分为初赛和决赛两个阶段。初赛涵盖理论考核与多站式技能操作,采用个人轮转方式;决赛以团队形式进行赛道式比拼,每条赛道设置3站操作,限时30分钟。

比赛中,选手们在模拟病房中沉着应对各类临床场景,内容涵盖急危重症抢救、常见疾病处理、无菌技术及护患沟通等,全面检验其临床思维、团队协作与综合操作能力。裁判组严格执评,竞赛严谨有序。

经激烈角逐,两项赛道共产生团体特等奖3项、一等奖6项、二等奖7项、三等奖8项,个人奖72项,单项奖35项。承办单位市中心医院表现优异,获团体特等奖、个人特等奖(第一名与第三名)及“优秀组织奖”,体现出出色的赛事组织与临床教学水平。

市中心医院党委书记朱鹏程表示,承办此次大赛既是对医院教学与实践能力的全面检验,也是与各兄弟单位交流互鉴、共同提升的重要契机。医院将以此次竞赛为新起点,进一步深化教学协作,积极履行医学人才培养

的社会责任。

南华大学校党委委员、副校长于涛表示,该竞赛不仅是展示医学教育成果的重要窗口,更是推动医教协同、深化医学教育改革的有力抓手。通过“以赛促学、以赛促教”,有效提升学生临床实战能力与团队协作意识,为培养高素质医学人才奠定坚实基础。

据悉,南华大学大学生医学技术技能竞赛已连续举办十五届,逐步发展成为区域医学教育领域具有广泛影响力的品牌赛事。竞赛始终坚持临床实战与人文素养并重,体现湖南省医学教育改革中强化实践教学、注重综合素质培养的明确导向。一批操作扎实、心理稳定、人文关怀突出的医学生在竞赛中脱颖而出,展现出新时代医学人才的专业风采与社会担当。



2025湖湘正骨高峰论坛邵阳落幕 传承创新正骨术 守护群众骨健康

邵阳日报讯(记者 李焱珩 通讯员 余翠城 谢富军)8月29日至30日,湖南省中医药信息研究会正骨专业委员会第二届湖湘正骨高峰论坛暨中医适宜技术提升培训班在我市举行。此次论坛由湖南省中医药信息研究会主办、市中医医院协办,吸引了全省各级医院骨科专家及代表300余人参与,共同探讨正骨学科发展,提升诊疗服务水平。

市中医医院作为国家三级甲等中医医院,长期致力于骨伤科等重点专科建设。此次承办高峰论坛,既是对该院正骨技术的认可,也为市民享有更优质、专业的骨伤诊疗服务提供了重要平台。

论坛期间,多位专家围绕正骨前沿技术和临床实践进行了分享。湖南中医药大学第一附属医院杨少锋对桡骨远端骨折的中医循证指南作了解读,长沙市中医医院刘政治介绍了“湘一正骨”的传承与创新经验。中南大学湘雅医院赵瑞波、河南省洛阳正骨医院赵朝峰分别就胫骨平台骨折和锁骨中段骨折微创治疗作专题报告。市中医医院周新和彭凯结合本地案例,交流了腰椎骨折和腕舟骨骨折的诊疗体会。

此次活动完成了专业委员会换届,进一步构建起高层次的学术交流平台,推动湖湘传统正骨技艺与现代医学深度融合。

精湛医术护儿童

市妇幼保健院疝气患儿术后当日出院

邵阳日报讯(记者 伍浩 通讯员 刘祥海)近日,市妇幼保健院外科凭借高效诊疗与精湛医术,成功为一名疝气患儿完成手术,患儿术后当日即达标出院,“短平快”的诊疗体验获家长认可。

数月前,一位家长发现孩子患有疝气,在朋友推荐下,专程来到市妇幼保健院外科,向主任王进良求助。王进良用通俗语言详解病情,护士耐心安抚,有效缓解了家长和孩子的紧张情绪。为缩短在院时间,该院从患儿入院起便启动高效流程,当日完成血常规、影像学检查等术前评估,严格排查风险。

面对家长对手术时长、恢复时间的担忧,王进良承诺将以成熟术式减少孩子痛苦、加快康复。手术当日进展顺利,王进良团队配合默契。术后,医护人员密切监测患儿生命体征与伤口情况,指导家庭护理,患儿术后一小时已能自由奔跑。经数小时观察,其指标平稳、精神良好,符合出院标准。术后回访时,王主任细致询问孩子状况并叮嘱护理要点,家长感激表示:“原以为要住院好几天,既担心孩子受罪又焦虑,现在太省心了。你们技术好还特别负责,让人很放心。”

据悉,24小时内完成“入院—检查—手术—出院”全流程,是该院外科硬实力的体现。此举不仅减轻家长陪护压力、守护儿童健康,更改变了传统儿科“住院久、易焦虑”的现状,将“儿童友好型医院”理念落到实处,让医疗兼具精准与温度。

手术当日进展顺利,王进良团队配合默契。术后,医护人员密切监测患儿生命体征与伤口情况,指导家庭护理,患儿术后一小时已能自由奔跑。经数小时观察,其指标平稳、精神良好,符合出院标准。术后回访时,王主任细致询问孩子状况并叮嘱护理要点,家长感激表示:“原以为要住院好几天,既担心孩子受罪又焦虑,现在太省心了。你们技术好还特别负责,让人很放心。”

人员密切监测患儿生命体征与伤口情况,指导家庭护理,患儿术后一小时已能自由奔跑。经数小时观察,其指标平稳、精神良好,符合出院标准。术后回访时,王主任细致询问孩子状况并叮嘱护理要点,家长感激表示:“原以为要住院好几天,既担心孩子受罪又焦虑,现在太省心了。你们技术好还特别负责,让人很放心。”

据悉,24小时内完成“入院—检查—手术—出院”全流程,是该院外科硬实力的体现。此举不仅减轻家长陪护压力、守护儿童健康,更改变了传统儿科“住院久、易焦虑”的现状,将“儿童友好型医院”理念落到实处,让医疗兼具精准与温度。

手术当日进展顺利,王进良团队配合默契。术后,医护人员密切监测患儿生命体征与伤口情况,指导家庭护理,患儿术后一小时已能自由奔跑。经数小时观察,其指标平稳、精神良好,符合出院标准。术后回访时,王主任细致询问孩子状况并叮嘱护理要点,家长感激表示:“原以为要住院好几天,既担心孩子受罪又焦虑,现在太省心了。你们技术好还特别负责,让人很放心。”



HPV与带状疱疹疫苗惠民期延长

邵阳日报讯(记者 陈红云)记者从市卫健委获悉,为进一步满足市民疫苗接种需求,筑牢全民免疫屏障,我市决定延长HPV疫苗和带状疱疹疫苗的惠民接种活动时间。两类疫苗的首针接种截止日期均延长至2025年12月31日。

据了解,此次调整针对进口九价HPV疫苗和进口重组带状疱疹疫苗。原定进口九价HPV疫苗首针截止日期为2025年9月30日,进口重组带状疱疹疫苗首针截止日期为2025年8月31日。调整后,两类疫苗首针接种时间统一延长至2025年12月31日。

市卫健委工作人员提醒,适龄人群须在2025年12

月31日前完成首针接种,并于2026年6月30日前完成全程接种,方可享受惠民优惠。未在规定时间内完成接种者,将不再享受优惠,需按原价接种。

此外,此次惠民活动原有的优惠细则(含免费剂次规则、支付金额)、接种原则、实施步骤及工作要求等均保持不变。目前,调整通知已正式印发,各相关单位正积极开展宣传与告知工作,确保市民及时了解政策变化,便捷参与疫苗接种。

市卫健委相关负责人建议,有意接种的市民可通过官方渠道查询接种点信息、预约方式及具体优惠内容,合理安排时间,尽早完成疫苗接种。