

首轮巡回医疗服务启动,专家医疗队跋涉 130 公里,直抵隆回偏远山村

专家组团进山,健康送到家门口

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 姚卫红 杨仁

群山环抱间云雾萦绕,隆回县麻塘山乡老树下村深藏其中。这个距市区超 130 公里的偏远村落,曾因就医路途遥远,让“小病拖、大病捱”成为不少村民的无奈之举。为深入落实乡村振兴战略与健康中国行动部署,切实破解偏远山区群众“看病难、看病远”的痛点,8月29日至8月30日,市卫健委统筹整合市级优质医疗资源,组建多学科专家医疗队,赴老树下村开展首轮巡回医疗服务,让村民在家门口就能享受到高水平诊疗。

精密部署:多部门协同打出“组合拳”

8月25日,市卫健委办公室提前印发《关于组织市级专家赴隆回县麻塘山乡老树下村开展首轮巡回医疗活动的通知》,明确各单位职责分工,搭建高效联动工作机制。其中,隆回县卫生健康局负责统筹协调县域内医疗资源;市妇幼保健院作为牵头单位,牵头联络并选派妇产科、儿科、中医科及医学影像科专家;市第二人民医院承担心内科、神经内科、内分泌科与普外科专家选派任务;邵阳学院附属第一医院派出眼科与风湿科专家;市脑科医院则专门提供精神心理专科服务,开展常见心理问题咨询与初步筛查工作。

与此同时,医疗队提前备齐诊疗档案、健康手册及专科检查工具,市妇幼保健院与市

第二人民医院还调配血糖仪、心电图设备、移动B超等巡诊仪器,隆回县卫生健康局同步协调麻塘山乡卫生院、小沙江卫生院做好配合协助。一系列系统周密的筹备,为此次巡回医疗筑牢了基础。

整装出发:跨越 130 公里的“健康奔赴”

8月29日7时,市妇幼保健院党委书记罗博率先带队赶赴老树下村,提前开展现场布置工作。当日15时,市卫健委党组成员、副主任焦劲松带领全体专家统一乘车前往驻村驻地。这支医疗队的专业覆盖范围精准对接农村常见病、多发病需求,涵盖儿科、妇科、中医、医学影像、眼科、内分泌、心血管、神经内科、普外科、精神心理、风湿科等十余个学科,队员们随身携带便携式B超机、心电图仪、血糖血压测量仪、眼底镜等设备,为现场精准诊疗提供硬件支撑。

晨光义诊:多学科联合诊疗饱含深情

8月30日6时,天刚微亮,医疗队已在村委会广场完成诊区布置。在市卫健委领导与市妇幼保健院党委书记的现场统筹协调下,各科诊区设置科学合理、就诊流程清晰顺畅,村民可根据自身需求有序就医。

“老人家,您的血压偏高,平时吃哪些药?剂量得调整一下,饮食一定要做到低盐低脂

……”心内科专家雷海英一边为七旬老人测量血压,一边耐心叮嘱注意事项;儿科专家彭向阳为就诊儿童逐一进行体格检查,同时向家长普及儿童常见病防治知识与科学育儿方法;中医专家刘叶芳通过“望闻问切”为多名关节疼痛患者开具处方,并现场演示保健手法,赢得村民连连称赞;精神卫生科专家钱小艳则主动走村入户,为行动不便、无法前往义诊点的村民提供“上门式”心理健康服务。

专家围着病人转:“一站式”服务获群众点赞

因老树下村地理位置偏远,村民以往进城就医需耗费大量时间与精力。此次巡回医疗创新采用“多学科协作”模式,真正实现“专家围着病人转”——村民无需辗转多家医院,一次诊疗就能获得全面、精准的医疗服务,大幅提升了就医效率与诊疗质量。

据统计,此次活动累计接诊200余人次,发放健康宣传材料300余份。不少村民表示,这是他们第一次在家门口享受到如此高水平的医疗服务。焦劲松在现场表示:“开展多学科联合巡回医疗,是推进健康乡村建设、防范因病致贫返贫的重要举措。我们将建立长效工作机制,定期组织专家下沉基层,切实为乡村振兴筑牢健康根基。”



9月5日,一场以“康复赋能,健康同行”为主题的活动在市中医医院举办。活动通过科普讲座、技术体验、趣味挑战等形式,向康复患者普及康复医学知识,展现康复技术的魅力。图为治疗师指导患者使用弹力带等简易康复器械。

李熹珩 余翠娥 摄影报道



术中采用神经电生理监测,确保操作精准,保护神经功能。该术式根治率超90%,患者术后数日即可出院。

术后,患者左眼睑抽搐消失,复查头颅CT显示恢复良好,目前已出院。

该院神经外科主任蒋开源提醒,如出现一侧面部不自主抽搐,应尽早就医,前往神经内科或神经外科诊治。早期诊断和干预可延缓病情、减轻心理负担。MRI 3D-TOF序列成像是明确诊断的重要依据,微血管减压术则是目前行之有效的根治方式。

面肌痉挛虽不致命,但对患者身心影响显著。该院已组建多学科协作诊疗团队,涵盖神经内/外科、康复科等,可提供药物、肉毒素注射、针灸理疗及微创手术等全面治疗方案,建议患者尽早就诊并接受规范治疗。

术中,经口胆道镜清晰显示左肝内胆管内的两颗巨大结石。在直视下,医生精准操控液电碎石探头,利用水中放电产生的冲击波将结石逐步击碎,再以专用网篮将碎石逐一取出。整个操作过程清晰可控,未对胆道壁造成损伤。

患者术后腹痛迅速缓解,恢复良好,术后第一日即可进食。作为邵阳市消化内镜质量控制中心及本地区首家开展经口胆道镜技术的单位,邵阳学院附属第一医院消化内科自2022年引进该技术以来,团队操作已非常成熟。近年来,该科已成功运用此项技术为众多患者解决胆道疑难问题,包括为胆管癌患者实施直视下活检及射频消融治疗,为多位胆管巨大结石患者完成液电碎石取石,为邵阳及周边地区患者提供了更先进、微创、高效的诊疗服务。

告别“挤眉弄眼”的尴尬

市中心医院微血管减压术助患者重绽笑容

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 刘浩宇)近日,市中心医院神经外科团队成功为一名面肌痉挛患者实施“左侧面神经微血管减压术”。术后患者面部抽搐完全消失,恢复良好。该手术的成功开展,标志着该院在功能性神经外科疾病诊疗方面具备高水平技术能力。

面肌痉挛是一种常见颅神经疾病,主要表现为一侧面部肌肉反复、不自主抽搐。症状多始于眼睑,逐渐扩展至口周和颈部,虽不危及生命,但易导致视觉障碍、言语困难及社交

焦虑,严重影响生活质量。该病多因面神经出脑干区受血管压迫所致,常见于中老年人,女性略多于男性。

患者李先生因“左眼睑不自主抽动9个月,加重2个月”就诊。术前MRI显示责任血管与面神经存在明确压迫。经全面评估,神经外科团队为其施行微血管减压术。

该手术是国际公认的根治面肌痉挛的首选方法,具有微创、高效、安全的特点:通过小骨窗入路,在显微镜下分离压迫神经的血管,并用Teflon棉垫隔开,从根本上解除压迫。

“镜”显神通 “探囊”除石

邵阳学院附一医院成功实施经口胆道镜液电碎石术

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 刘瑶 谢翠玲)近日,邵阳学院附属第一医院消化内科团队成功为一名六旬老人实施经口胆道镜下左肝内胆管液电碎石取石术。该患者既往有胆囊切除术史,此次因腹痛入院,检查发现左肝内胆管存在多发性结石。由于患者拒绝创伤较大的外科手术,特意来到该院消化内科寻求微创治疗。

经口胆道镜技术是一种先进的微创诊疗方法。该院专家介绍,该技术先将十二指肠镜插至十二指肠降部,在行胆管造影后,对十二指肠乳头进行小切开。随后,经钳道插入纤细

的胆道镜,直接进入胆管系统。医生可在直视下清晰观察胆管内病变与结石,对可疑区域进行精准活检,并运用液电或激光碎石技术将结石击碎,以便取出。整个操作经由口腔、食道、胃、十二指肠等自然腔道进行,创伤极小。

术前CT及术中ERCP造影均显示,患者左肝内胆管有多发性结石,左肝内胆管明显扩张,且左肝管起始部存在狭窄。常规ERCP技术难以处理位置较深的肝内胆管结石,而传统外科手术需切除部分肝脏,创伤大、风险高。经团队全面评估,并与患者充分沟通其微创优势后,患者欣然接受该方案。

“心连心·惠民行”精神卫生服务下基层活动启动

开展多级联动服务 筑牢心理健康防线

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 刘东来)8月28日,邵阳市“心连心·惠民行”精神卫生服务下基层活动(北塔站)启动。该活动由市卫生健康委、市脑科医院(市精神卫生中心)、北塔区卫健局及各基层卫生机构联合开展。

启动仪式在北塔区疾控中心举行。市卫健委强调,要加快构建市、区、乡镇三级协同的精神卫生服务体系,筑牢基层心理健康防线,切实保障群众身心健康与社会和谐稳定。本次活动以“普及精神卫生知识,服务群众心理健康”为核心,同步开展业务培训和专家义诊。

启动仪式后,北塔区各基

层医疗机构负责人及精防骨干参加了业务培训。市脑科医院专家对《严重精神障碍管理工作规范》进行系统解读,通过理论讲解、案例分析与现场答疑,提升基层精防人员的专业能力。培训还设有心理减压体验专区,由心理治疗师带领医务工作者通过催眠减压等方式舒缓情绪、调节状态。

义诊活动在田江街道社区服务中心举行。市脑科医院医疗团队为居民提供免费专家咨询、心理健康指导,并开展中医刮痧、耳穴疗法体验、血压血糖检测等服务。现场还发放健康宣传资料,普及心理健康知识及医保政策,推广24小时心理援助热线12356。

省肿瘤医院“牵手”邵阳县人民医院

优质医疗资源直达基层

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郑雯)8月28日,湖南“肿瘤早筛早诊早治三湘行”活动走进邵阳县。省肿瘤医院副院长周辉率专家团队赴邵阳县人民医院,出席技术指导合作协议签约暨“湖南肿瘤专科联盟成员单位”授牌仪式,推动优质医疗资源下沉,助力健康湖南建设。

仪式上,双方签署技术指导合作协议,邵阳县人民医院正式成为湖南肿瘤专科联盟成员单位。未来,省肿瘤医院将通过专家派驻、技术帮扶、人才培训和远程会诊等方式,支持该院全面提升肿瘤防治能力。

活动期间,专家团队开展了学术讲座、教学查房和免费义诊,就常见肿瘤的早期筛查、规范诊疗及新进展进行系统讲解,并结合病例进行现场指导,提升基层医生的临床能力。

义诊活动受到群众热烈欢迎。专家耐心为居民提供健康咨询、筛查建议和诊疗方案,助力早期发现肿瘤隐患,降低因病致贫风险。

“肿瘤早筛早诊早治三湘行”是湖南省落实健康湖南战略、推进分级诊疗制度的重要举措。邵阳县人民医院将借此机会,与省肿瘤医院共同构建更加完善的肿瘤防治网络,更好地服务当地及周边群众。

高龄女性圆母亲梦

湘粤生殖专科联盟落地见效

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 黄霞)8月31日,市妇幼保健院与广东省妇幼保健院生殖健康与不孕症专科联盟合作,成功帮助一位备孕十余年的40岁女性实现怀孕愿望,以专业诊疗与优质服务为当地不孕家庭圆梦。

40岁的吕女士(化名)距上一次剖宫产已有18年,此后十余年未避孕却始终未孕。得知市妇幼保健院与广东省妇幼保健院建立专科联盟并共享优质生殖医疗资源后,她来到该院医学生殖科求助。

接诊的广东省妇幼保健院驻点专家黄倩文博士表示:“你的情况虽有挑战,但通过科学干预,仍有较大怀孕可能。”黄倩文根据吕女士的年龄、身体状况和生育史,为其定制了试管婴儿助孕方案。

治疗过程中,市妇幼保健院生殖科团队严格执行诊疗规范,实施精准促排卵治疗,细致调整药物剂量、监测卵泡发育,确保环节安全高效。取卵、胚胎移植等关键步骤则由广东省妇幼保健院团队凭借先进技术顺利完成。

数月后,吕女士成功受孕。她欣喜地表示,整个流程便捷,医护人员亲切周到,令她倍感温暖。

自专科联盟建立以来,市妇幼保健院通过“专家驻点+技术共享+双向转诊”模式,将优质生殖医疗资源引入本地,有效缓解了“看名医远、找专家难”问题,为邵阳及周边地区提供了更科学、便捷、规范的诊疗服务。

