

从靠吗啡止痛、卧床度日到能利索干农活 一位老人的“重生”之路

邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 余翠娥

“以前我妈得靠吗啡才能熬过去那钻心的痛,现在不光能自己做饭,还能去菜园浇水施肥,前几日甚至能挑半桶水了,跟没生病时一样利索。”近日,市中医医院脊柱科医生回访患者曹某时,其女儿说起母亲的变化,语气里满是按捺不住的激动。

2018年,曹某突然遭遇腰背部剧烈疼痛,连正常活动都成了难题。家人急忙带她到当地医院检查,被诊断为脊柱出了严重问题。

凭着骨子里的韧劲,曹某咬牙对抗病魔,在日复一日的疼痛中苦苦支撑。起初,家人还能用普通止痛药帮她缓解痛苦,但随着病情加重,止痛药很快失效。饱受折磨的她,最终只能依赖大剂量吗啡止痛,身体也日渐虚弱,行动愈发受限。每次病情恶化,家人只能送她住院暂时缓解,却始终找不到根治的办法。

2023年初,曹某的左大腿又肿起一个拳头大的硬块。医生为其切开排脓后,伤口却始终无法愈合,还形成了窦道,持续流脓。家人带着她跑遍多家医

院,得到的答复都是“病情太复杂,感染已累及脊柱,赶紧转去省城大医院”。可去省城看病不仅路途遥远,费用也是问题,这让本就拮据的家庭一度陷入绝望。彼时的曹某只能卧床,体重骤降至32.5公斤,连抬一下腿都异常吃力。

2023年8月,家人联系上市中医医院脊柱科主任周新。“把老人带过来看看,说不定是可以治疗的。”听完曹某五年的病史,周新敏锐地察觉到异常,一句话给这个濒临崩溃的家庭带来了希望。

曹某入院后,医生团队立刻安排全面检查,最终明确诊断:不是癌症,是脊柱结核。周新解释道:“是脊柱结核破坏了骨骼,脓肿还蔓延到了大腿,才导致伤口一直不愈合,这病能治。”听到这话,压在家人心里五年的绝望,瞬间化作激动的泪水。

治疗分两步推进:第一次手术中,该院脊柱科团队彻底清除了曹某脊柱内的病灶,同步矫正脊柱畸形,并用器械完成固定融合;待身体恢复一段时间后,又开展第二次手术,引流腰部及

大腿内的脓肿。两次手术均顺利完成,术后病理检查进一步确诊为脊柱结核。考虑到曹某家庭经济困难,科室主动为其减免了部分医疗费用。

然而,长期的病痛早已磨掉了曹某的信心,她常念叨“活一天算一天”。周新和团队看在眼里、急在心里:每日查房时,都会特意陪老人聊天、耐心开导,“你看术后疼痛轻多了吧?再坚持坚持,肯定能站起来。”护士们也格外贴心,按时帮她翻身、擦洗,还常陪她说话解闷。

术后一个月,奇迹发生了。在医护人员搀扶下,曹某颤巍巍地站了起来,当迈出第一步时,泪水瞬间夺眶而出:“都五年了,我还以为这辈子再也站不起来了……”此后,她的恢复速度越来越快,渐渐实现了生活自理。

出院后,曹某的家人特意送来锦旗与感谢信,“妙手仁心”四个字,道尽了一家人的满心感激。从当初只能无奈卧床,到如今能下地干农活,曹某的“重生”,正是市中医医院医护人员用仁心仁术书写的生命奇迹。



8月29日,市中心血站在市区友阿广场、大汉步行街、邵东市缤纷环球城、新邵县湾田广场四地举办七夕节无偿献血活动,当日共122人无偿献血,献血总量46600毫升。

伍浩 赵芄 摄影报道



隆回荷香桥镇干群198人踊跃献血

77550毫升热血汇聚生命暖流

邵阳日报讯(记者 伍浩 通讯员 赵芄)8月25日,隆回县荷香桥镇广大干部群众积极响应号召,踊跃参与无偿献血活动,用实际行动为生命“续航”。

“作为党员干部,就是要带头冲在前面。”在献血登记处,多名党员干部率先撸起袖子,还不时向身旁的年轻人挥

手鼓励,用榜样力量带动更多人参与。

“我要献400毫升!”刚完成体检的刘先生语气坚定。献血车上,曾女士满脸笑容地分享:“献血救人不是一个人的事,去年隔壁王姨生病,就是靠别人献的血才挺过来,今年我也来帮别人。”

朴实的话语里,满是真诚善意。刚成年

的刘琴献血后,还主动留下帮忙维持秩序,成为“00后”担当的生动写照。

近年来,荷香桥镇高度重视无偿献血工作,始终将其作为精神文明建设的重要内容。镇党委书记黄世杰表示:“无偿献血是奉献爱心、拯救生命的崇高行为,也是每个公民应尽的责任与义务。我们衷心希望更多健康适龄的干部群众,能踊跃加入无偿献血者的行列,用可再生的血液挽救不可重来的生命,共同为健康中国贡献基层力量。”

此次活动中,198人成功献血,总献血量达77550毫升。

集采新政打破“天价”壁垒,两患者喜迎人工耳蜗开机——

“听到了!听到了!”

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 谢翠玲)8月27日,邵阳学院附属第一医院耳鼻喉头颈外科门诊室内格外安静,所有人的目光都聚焦在两位即将进行人工耳蜗开机调试的患者身上——这一刻,他们等待了太久。

随着厂家工作人员启动设备,一阵清脆的“嘀嘀嗒嗒”提示音在患者耳畔响起。微电流承载着外界的第一缕声波信号,缓缓注入他们的听觉神经。“听到了!听到了!”惊喜的呼喊瞬间打破现场宁静。这不仅是医疗技术的成功,更是国家集采与医保惠民政策温暖落地、精准惠及听障群体的生动缩影。

患儿父亲王先生回忆求医经历时,眼眶不禁泛红。几年前,孩子因一场感冒导致听力逐渐下降,此后对助听器的依赖越来越强,效果却愈发不理想。“我们不是没想过做人工耳蜗,但进口设备动辄二三十万,实在负担不起。”今年,王先生得知人工耳蜗已纳入国家集采,还能

享受医保报销,且在邵阳本地就能完成手术,总费用仅需几万元。他当即带着孩子从深圳返回家乡,在邵阳学院附属第一医院顺利完成了人工耳蜗植入手术。

另一位从外地返乡的患者也感慨万千:“以前想做人工耳蜗,既担心外地医院不熟悉,又怕来回奔波花钱,后续调试也麻烦。现在家门口的医院技术可靠,费用还大大降低,真是帮了我们大忙。”

此前,高昂的价格曾是听障群体重获新“声”的最大阻碍。该院耳鼻喉头颈外科主任易天华介绍:“过去一套进口人工耳蜗价格昂贵,很多家庭只能无奈放弃。如今通过国家集采并纳入医保,人工耳蜗均价下降超80%,患者住院自付费用从几十万元降至两万元左右,极大减轻了家庭负担。”

他进一步解释,人工耳蜗是帮助听障者重建听觉的电子设备,由体内机和体外机组成,“其使用寿命长达70年,若体外机损坏,更换费用约一万元。经济条件允许



工作人员正在进行开机调试。

徐翎丰 摄

的患者选择双耳植入,还能获得更平衡的立体听觉,显著提升生活质量。”

据悉,自今年3月起,人工耳蜗集采中选结果已在全国多地陆续执行。这一惠民政策的迅速落地、高效推进,正为成千上万的听障家庭带来实实在在的福祉——它打破了以往的“天价”壁垒,让曾遥不可及的进口人工耳蜗真正“飞入寻常百姓家”。如今,邵阳听障患者无需再辗转外地求医,“家门口”的优质医疗服务,正让“重获新声”从奢望变为触手可及的日常。



名医驻邵

本周坐诊预告



2025年4月,市中心医院“名医驻邵”工作在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

扫码查看详情

提升专业能力 护航心理健康

2025年精神障碍社区康复培训班开班

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 徐雯倩)8月26日,邵阳市2025年精神障碍社区康复业务培训班正式开班。此次培训旨在全面提升相关工作人员的理论水平、专业技能与实操能力,进一步推动全市精神障碍社区康复服务向规范化、专业化发展。培训由邵阳市民政局主办,市宝庆精神病医院(市精神障碍社区康复服务中心)承办,来自全市各县市区民政局相关股室及各康复站点的30余名工作人员参加。

培训会上,市宝庆精神病医院相关负责人在致辞中介绍,医院经过多年实践探索,已逐步规范康复服务制度流程、建强专业服务队伍、拓展多元服务项目。目前医院已建成3个康复站点,另有1个站点正在建设中。过去3年累计为2.6万人次患者提供服务,通过生活技能训练、社交康复指导、职业功能

重建、心理疏导干预等个性化服务,为精神障碍患者康复提供精准支持。

此次培训紧密围绕康复工作个案管理及社区管理要点展开,从管理模式、实施步骤、核心内容等多个维度进行深入讲解,兼具理论深度与实践指导性。培训期间,参训人员还实地观摩了心愉会所服务站,直观学习康复服务实操流程。大家纷纷表示收获丰富,将在今后工作中充分运用所学,进一步优化服务质量,为精神障碍康复对象及家庭传递更多温暖与福祉。

“近年来,我市持续加强精神卫生服务体系建设,目前各县市区社区康复服务站覆盖率已达90%,有效帮助康复对象逐步恢复社会功能、减轻家庭照护压力,推动心理健康服务向普惠化、专业化迈进。”市民政局相关负责人表示。

解锁急救知识 传递医者温度

市中心医院急诊队省赛获一等奖

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 颜冬梅)8月22日,湖南省“我是第一目击者”医学人文脱口秀大赛落幕。市中心医院急诊科代表队凭借扎实的专业素养和富有感染力的人文表达,从全省48支参赛队伍中脱颖而出,荣获一等奖。

此次大赛由湖南省现场救护委员会主办,旨在突破传统科普形式,以脱口秀为载体,让医学知识普及得更加生动、人文精神传播更入人心。

市中心医院急诊科参赛队员的作品《告别急救误区,解锁急救技能》结合一线急救工作实际,将专业救护知

识、真实医患故事转化为幽默生动、易于理解的舞台内容,精准传递了现场救护的核心要点。

舞台上,该院医护人员从容自信、表达流畅,借助贴切案例生动诠释急诊工作的专业与温度,充分展现出急诊团队扎实的专业功底和深厚的人文素养,赢得评委一致认可,并收获现场观众阵阵掌声。

从赛事统筹、内容策划,到脚本反复打磨、多次模拟演练,再到现场的稳定发挥,每一个环节都凝聚着该院急诊团队对“专业精进、人文暖心”服务理念的不断践行与执着追求。

门内守初心 门外承期盼

——记市中西医结合医院副主任医师许佑杰

邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 刘璐

“二十块钱的中药,治好了我二十年的顽疾。”8月20日,市中西医结合医院骨伤一科门诊内,副主任医师许佑杰回忆起一位特殊患者所说的这句话时,语气中仍带着欣慰。

这位患者是长期从事瓷板铺贴的体力劳动者,因反复托举重物患上肱骨外上髁炎(俗称“网球肘”),专程来院就诊。许佑杰为其开具几副院内自制膏方,患者的肘部疼痛很快得到缓解。复诊时,患者犹豫着询问:“许医生,我这偏头痛,患者犹豫着询问:“许医生,我这偏头痛已经二十年了,西医诊断是血管神经性的,你能治吗?”许佑杰为患者把脉后,发现其“脉象弦紧,且伴有口苦目眩”,这与《伤寒论》中“少阳之为病”的经典描述完全契合。他随即为患者开具七剂小柴胡汤加减调理,令人意外的是,困扰患者二十年的头痛竟如潮水般消退。

“能不开药就不开药,能少开药就少开药。”这不仅是刻在许佑杰心里的家训,更是许氏家族三代传承的行医准则。

上世纪70年代末,年少的许佑杰常利用节假日,在父亲许迈的诊桌旁帮忙抄处方。那时,每日清晨武冈市人民医院的诊室门刚打开,狭小的空间就会被四面八方赶来的农村患者挤满。父亲从清晨忙到傍晚,连午饭都顾不上吃,许佑杰则握着笔,一笔一划帮父亲誊写处方。“爷爷许盛榜和父亲都是武冈当地有名

的中医,他们一天要接诊七八十个病人,住几毛钱的草药就能把病治好。”那些泛黄的草纸处方,成了日后他报考湖南中医药大学最坚定的初心。

大学毕业后,许佑杰循着前辈的足迹,深耕中医骨伤领域。他师从邵阳市名中医、市中西医结合医院彭美忠,潜心研习并传承彭氏传统中医正骨手法,在骨伤、筋伤病的辨证施治中逐渐形成了自己的独到见解。

在深耕中医传统的同时,许佑杰并未囿于古法,而是积极探索中西医结合的诊疗路径。他跟随该院主任王永胜,系统学习创伤、关节骨科各类手术技术,将中医辨证思维与西医精准技术有机融合,针对不同病症“执简驭繁”,实现精准施治。多年来,他始终密切关注学科发展前沿,主动参与疑难病例查房讨论,积极开展临床研究,将中医“手摸心会、法从手出”的诊疗精髓,灵活融入每一次临床诊疗中。

17时,许佑杰的诊室门依旧敞开着。走廊的候诊人群里,有拄着拐杖来复诊的关节痛老人,有裹着纱布的交通事受害者,还有特意从县城翻山赶来的乡亲。“大门敞开,病人才能找到希望的光。”许佑杰常说。门内,是薪火相传的药香,是不断精进的医术;门外,是远道而来的患者,是跨越群山的期盼。