

## 隆回县金银花志愿者协会掀起公益热潮

### 传承中医文化 守护百姓健康

邵阳日报记者 贺旭艳 通讯员 陈斌 王娟

8月26日下午,隆回县金银花志愿者协会在隆回一中开展急救培训,为1700余名高一新生送上珍爱生命、守护生命的“开学第一课”。

今年7月以来,共青团隆回县委联合隆回县金银花志愿者协会,在隆回县中医院的护理门诊、睡眠门诊创新推出“子时安眠——华佗五禽戏助眠行动”公益项目,帮助不少青年解决了睡眠问题。

隆回县素有“中国金银花之乡”的美誉。隆回金银花志愿者协会将志愿者精神与金银花这一地方特色紧密结合,致力于推动中医药文化传承、健康知识普及和社会公益服务,在隆回掀起了独具中医药文化智慧的公益热潮。

#### 创新公益模式,让中医药惠及千家万户

隆回县金银花协会于2023年开始筹建,今年1月17日正式成立,目前发展会员160余人,是该县唯一一家融合多领域且独具中医药特色的社会性志愿服务组织。

协会创新构建“金银映公益”全民参与模式,常态化开展中医药文化进乡村、进社区、进校园、进网站。通过“活动项目化、项目品牌化、品牌社会化”运作,打造“三时三化”服务矩阵。春时推“金银花课堂”,将金银花种植基地变为劳动教育基地,让志愿者在劳作的同时学习更多中医药知识;夏时办“清凉驿站”,在重要公共场所设立金银花茶公益补给点,为群众送上免费中医药饮品;冬时行“暖冬行动”,为老人送上中药足浴包和金银花香囊。

为了让中医药惠及千家万户,协会依托县中医医院丰富的中医药资源,开展爱心义诊、社区医疗服务等特色活动。通过

邀请名老中医免费诊疗,选取部分社区设立中医体验站,举办中医药专题讲座,开展中医健康检查服务和中医健康咨询服务,大力推广中医养生功法“八段锦”,在全县掀起学习中医传统养生热潮。

#### 开展惠民服务,提升群众健康素养

4月10日上午,隆回县委组织部联合隆回县中医医院、隆回县金银花志愿者协会,开展“传承国粹·健康同行”中医药文化体验活动。活动特邀县中医医院多名老中医现场问诊。

“一针见效”的技艺化解腰椎不适,小小耳豆帮助失眠者缓解失眠问题,针对“三高”、疲劳综合征等常见问题开出食疗方和养生建议……干部职工根据需求选择项目,亲身感受中医“简、便、验、廉”的特色优势。“平时专家号要提前预约,今天能享受VIP服务,太幸福了!”一位老干部称赞。志愿者们还为每位参与者送上经络锤和健康手册,并教会大家如何用经络锤“拍八虚”,鼓励大家将中医养生融入日常生活。

5月11日,在金银花志愿者协会的引领下,隆回县思源实验学校2415班30余名孩子来到隆回县中医医院开展研学活动。孩子们在听志愿者讲解中医药文化知识之余,制作香囊送给妈妈,还用刚学会的推拿手法为妈妈按摩。一位家长说道:“今天,我的孩子获得了打开中华文明宝库的第一把钥匙。”

5月19日,正值“世界家庭医生日”,隆回县卫生健康局联合隆回县金银花志愿者协会,进驻社区开展“银针传健康,耳穴护身心”中医惠民活动。在针灸理疗现场,多位体验者因颈椎不适接受针灸推拿治疗后,症状得到明显缓解。在耳穴贴压体验区,几位居民惊喜议论,

“耳穴压豆”竟能使血压迅速下降。七旬老者,主动向志愿者请教艾灸技法。年轻父母,纷纷扫码添加志愿者微信。

#### 加强传承培训,助燃岐黄文化薪火

今年4月,共青团隆回县委以“青年夜校”为实践平台,联合隆回县金银花志愿者协会、县中医医院,推出“夜校邂逅中医,健康点亮青春”养生主题课程。20名规培医师化身“中医守艺人”,在针灸、正骨、推拿、刮痧四大体验区开启沉浸式教学。50名青年干部化身“中医文化体验官”,奏响“赓续岐黄薪火,共筑健康隆回”的共鸣曲。

今年5月,隆回县委社工工作部、隆回县金银花志愿者协会、美团企业共同发起了“分秒必争护生命,急救技能‘骑’掌握”培训活动。现场为骑手群体进行了心肺复苏、海姆立克急救法、创伤应急处理授课,并模拟外卖配送中可能遭遇的交通事故、突发疾病、蛇咬伤等12类场景,让技能与实战无缝对接。骑手群体日均行驶轨迹覆盖全城90%区域,响应速度较传统急救体系快3至8分钟,堪称移动的“急救哨兵”。当外卖骑手与急救技能相遇,他们配送的不仅是餐食,更是生命的希望。

6月10日,隆回县金银花志愿者协会携手县中医医院,以“坚定文化自信,传承中医瑰宝”为主题,为县委党校2025级中青年骨干学员及百余名科级干部精心打造了一场中医药文化沉浸式学习盛宴。活动设置中医理论授课、养生功法教学、中医特色技术体验、互动交流四大环节。养生实践课上,由四位老师领衔的八段锦集体教学,瞬间点燃会场活力。在中医特色技术体验区,亲身感受中医魅力的学员纷纷发出赞叹。

## 邵东“带押过户”模式惠及千余户家庭

### 群众买卖房屋更安心放心

邵阳日报讯(记者 邓朝霞 曾彦菲 通讯员 曾丰)8月19日,邵东市天水大都汇第11栋业主代表满怀感激之情,将一面写有“解百姓办证难题,显公仆为民情怀”的锦旗送至邵东市自然资源局。

今年以来,邵东市自然资源局紧紧围绕人民群众在不动产登记领域的“急难愁盼”问题,以破解“痛点”“堵点”为突破口,通过制度创新、流程再造和协同攻坚,全力推动营商环境持续优化,为邵东市经济社会高质量发展注入强劲动能。

在二手房交易领域,繁琐的流程一直是困扰群众的难题。“筹钱还贷—注销抵押—办理过户—重新抵押”,这一系列环节不仅群众耗费大量时间,还增加了资金成本。为解决这一问题,今年初,邵东市不动产登记中心大胆创新,率先推出“带押过户”新模式。该模式将“抵押权注销登记”“不动产转移登记”“新抵押权设立登记”整合为并联业务,打破传统流程的壁垒。卖方无需提前还清贷款即可完成过户,进一步缩短办理时限,减轻居民还贷压力,降低了交易成本。

## 威海邵阳两地档案馆携手

### 共溯南下干部红色记忆

邵阳日报讯(通讯员 刘婧 贺海鹏)8月27日,山东省威海市荣成市档案馆副馆长鞠宇一行来邵,到邵阳市档案馆查访威海籍南下干部历史档案。

为深入挖掘威海籍南下干部参与“第二故乡”建设的鲜活事迹,传承其革命精神,并推动“两个故乡”的交流合作,威海市档案馆早前便与邵阳市档案馆取得联系。接到信息后,邵阳市档案馆高度重视,工作人员在电子档案终端对36名重点干部逐一检索,精准掌握了每个人的档案分布状态与核心内容,为后续现场查档筑牢了基础。荣成市档案馆副馆长鞠宇一行到邵后,邵阳市档案馆不仅为他们提供了先期整理到的威海籍南下干部档

“很短的时间内就将闲置的房子脱手了,大大缓解了我的资金压力。”该模式的受益者李先生说。截至目前,“带押过户”模式已惠及该市千余户家庭。同时,通过银行资金监管和登记机构协同办理,实现了“零风险”过户,有效保障了交易双方的安全,让群众买卖房屋更加安心、放心。

历史遗留的“登记难”问题,压在许多居民心头。邵东市自然资源局主动担当,成立专项工作组,深入调研、精准施策,出台整治“不动产登记办证难”问题工作方案,建立“问题清单+责任台账+销号管理”机制,确保问题得到彻底解决。针对天水大都汇等26个问题楼盘,该局创新采用“证缴分离”原则,在购房户缴清税费后,由工作组提供“一条龙”服务,完成核实、办证全流程。这一举措让13667户居民实现了“即来即办”,问题化解率达100%,切实解决了群众的心头之患。此外,为进一步提升服务效率,该局积极推进“一窗办事”平台建设,推动45家房企和18家金融机构入驻,实现了数据多跑路、群众少跑腿,让群众办事更加便捷高效。

## “幸福绥宁·音为有你”音乐会举行

### 打造群众家门口的音乐盛宴

邵阳日报讯(记者 曾彦菲 通讯员 黄开龙)8月26日晚,绥宁县绿洲广场灯光璀璨、乐声响亮——“幸福绥宁·音为有你”摇滚音乐会在此启幕。

音乐会曲目丰富。当《不再犹豫》《蓝莲花》等承载几代人集体记忆的经典摇滚金曲旋律响起时,台下观众纷纷跟唱。原创歌曲《家园》,以悠扬旋律讲述绥宁故事,将苗侗文化元素和家乡发展变迁融入音符。此外,从深情款

款的《至少还有你》到充满力量的《花房姑娘》,不同风格的曲目轮番上演,全方位点燃现场听众热情。互动环节,听众现场点歌,乐手即兴演唱,台上台下汇成一片音乐的海洋。

此次音乐会,由绥宁县文学艺术界联合会主办、县音乐家协会流行音乐学会承办、季弦风音乐工作室协办。它既是绥宁县文化惠民的具体实践,更是该县以文化活动涵养文明新风的生动探索。

#### 简讯

### 大屋瑶族乡:反诈宣传入脑入心

为筑牢反诈防线,守护群众钱袋子,8月29日,洞口县大屋瑶族乡高峰村干部入户宣传防范电信网络诈骗知识。

连日来,该乡各村干部结合真实案例,用乡音耐心细致地为村民们讲解如何识别骗局,特别提醒老年人注意防范以“养老服务”“保健

品推销”为名的养老诈骗,同时叮嘱年轻人警惕网络交友诱导投资赌博的“杀猪盘”,并手把手指导村民下载和使用“国家反诈中心”客户端。通俗易懂的语言和身边鲜活的案例,让反诈知识变得可触可感,深入人心。(记者 兰绍华 通讯员 彭伟)



8月27日,绥宁县启动县城建成区蚊虫消杀专项行动。该行动将持续至10月15日,计划开展4轮全覆盖消杀作业,每轮消杀间隔10至15天,以形成持续防控效果,营造健康宜居的城市环境。孙芳华 贺盛旭 摄影报道

### 洞口县正龙村

## 种植大户联农带农忙增收

邵阳日报讯(记者 兰绍华 通讯员 杨鹰 谢松华)8月30日,前来洞口县花古街道正龙村葡萄种植基地采摘、购买葡萄的市民络绎不绝。这天,基地负责人林建文忙前忙后接待来客,笑容始终挂在脸上。

正龙村紧邻洞口县城,村民思想活跃,发展经济的劲头足,该村雪峰蜜橘、火龙果、葡萄、西瓜、肉牛等产业持续发展。近年来,正龙村党总支在花古街道

党工委、洞口县商务局驻村工作队的指导下,以党建为引领,发挥党员带头作用,积极为致富带头人服务,助力种植、养殖等产业快速发展。

林建文采用有机肥种植葡萄十多年了,其所种植的几个品种的葡萄口感都好,备受市场青睐。今年采摘季,他已收获1600多公斤优质葡萄,还有1500公斤左右待售。他每年都聘请十多名村民前来帮忙,“搞种植虽然辛苦,但能带着大

家一起增收,我很开心”。肉牛养殖户肖雪峰根据市场现状,将肉牛养殖数量调整到40多头。他稳打稳抓,坚持放养为主,保证牛肉质量,确保市场口碑。

该村的西瓜种植基地达13.33公顷,其产出的西瓜远近闻名,深受深圳、东莞等地消费者的欢迎。彭范阳是该基地负责人之一,他说:“我们几个合伙人虽然不是正龙村人,但村干部对我们一视同仁,极力帮助我们发展产业。”此基地成为“联农带农基地”,在解决数十名村民就业的同时,还带动村民搞种植业。

“现在,村民一心发展经济,打牌的少了,吵架的少了。”正龙村党总支书记林树柏介绍。