

汗洒果园熬“蜜方” 蜜橘甜到心坎上

邵阳日报记者 蒋易薇

8月21日凌晨5时,洞口县花古街道长龙村的寂静被一阵闹钟响声打破。听到响声,洞口县瑞芳桔园果业有限公司总经理肖瑞芳立刻翻身下床。6时,肖瑞芳已进入果园。他要趁着晨风微凉,全力疏果、施肥、剪枝。

正午时分,烈日灼烧着空气。此刻,肖瑞芳的身影仍穿梭在果树间,汗水早已浸透了衣服,脖颈和手臂被晒得通红发亮。“果树不会等人,该做的事都要做完。今年的橘子甜不甜,就看现在了。”肖瑞芳直起腰,抹了一把额角的汗珠。他这份近乎执拗的坚持,源于对更高品质水果的追求。

肖瑞芳的果园是不用化学肥料的,替代它们的,是他自主研发的独特有机肥。“我这肥料是用大豆与玉米按照一定比例浸泡蒸熟,再经半个月发酵得到的。”肖瑞芳自豪地介绍。他还大胆地将葡萄糖、白砂糖、蔗糖乃至珍贵的蜂糖,转化为滋养果实的“甜蜜武器”。当别人在高温中寻找荫蔽,他却在烈日下反复试验配比,让雪峰蜜橘的平均糖度稳稳保持在11°Bx至12°Bx之间,最高达到了18°Bx。

烈日当空,威胁果园的不仅有高温,还有病虫害。肖瑞芳选择了一种最“笨”却也最安全的物理防护法。他购入了两卷细密的40目防虫网,一卷就能覆盖上千平方米的果木。他和工人们需在热浪里,将这“防护纱衣”仔细覆盖在每一棵树上。这项工作本身就在高温中进行,防虫网内部更如同“桑拿房”一般,闷热异常。肖瑞芳说:“防虫网一卷几千元,贵,但树命要紧!”

果园里,除了肖瑞芳,还有一些他聘请过来帮忙的村民。“家门口能有活干,蛮



▲肖瑞芳察看雪峰蜜橘长势。

好!”一位正在果树下弯腰劳作的村民,抹了把脸上的汗,朴实地说道。在肖瑞芳眼中,带动村民增收致富是他的责任。

肖瑞芳生于1974年,中医专业出身的他,心底那份对土地与稼穡的挚爱却如野草般顽强。很多人不理解他为何放下药方拿起锄头。他坦言:“钻研这些农产品,看着它们一点点变好,成就感很强烈。”正是这份发自内心的热爱,支撑着他年复一年深耕不辍。他信奉“一生只干一件事”的朴素真理,并将全部的心血与智慧,浇灌到这片果园。

付出终有回响。去年,肖瑞芳精心培育的

雪峰蜜橘在市场上赢得青睐,卖到了每公斤10元至16元的好价格。平均下来,一棵蜜橘树就能创造约1500元的毛利。实实在在的收益,是对他不避寒暑、辛勤耕耘的最好褒奖。他的果园,如今已成为一个生机勃勃的“百果博览园”,所种水果品种已突破300个,并且仍以每年引进或研发40个新品种的速度持续扩展。

日影西斜,肖瑞芳终于放下工具,结束了又一天与高温的鏖战。果园里,吸饱了阳光的果子显得格外诱人。肖瑞芳站在田埂上,望着这片由他亲手守护的“绿色版图”,神情平和而淡定。

活动现场,学院路街道消防办负责人进行了消防知识培训,仔细讲解了灭火器、消防栓的功能、使用方法和安全提示,并组织人员进行灭火器、消防栓实操演练。现场人员踊跃参与演练,不少业主主动体验使用灭火器、消防栓灭火。

年近六旬的业主粟女士告诉记者:“教官让我们用AI平台学习消防安全知识。下一步,我要下载DeepSeek等App,不但自己加强学习,还要当小区的消防宣讲员,让大家都来学。”

说:“爷爷,我想要一幅金鱼!”正在画画的志愿者笔锋一转,几下勾勒,一条栩栩如生的金鱼便跃然纸上,引得周围居民纷纷赞叹。更有不少居民围在桌前,求一幅书法作品,现场墨香四溢、笑声不断。

本次活动由九十亭社区主办,市科技局、火车南站街道社区卫生服务中心、邵阳慈济慈善事业基金会等单位共同参与。九十亭社区负责人表示:“我们希望通过这样的活动,把居民们聚起来,大家拉拉家常,在活动中感受到邻里之间的温暖。未来我们会继续举办更多丰富的活动,让社区更有温度。”

消防演练进小区 防患未“燃”保平安

邵阳日报讯(记者 艾哲 通讯员 戴武成 艾公平 实习生 李乐涵)8月19日上午,大祥区学院路街道中天宝电馨城小区驶进了一辆消防车。当天,学院路街道消防办、马鞍社区、邵阳市向阳物业管理有限公司联合该小区业委会在此开展消防知识培训及实战演练活动。

中天宝电馨城小区有1万多名居民,

2024年9月18日前先后发生4起因居民用火不慎引发的火灾。新的物业管理班子进驻后,坚持把消防安全作为第一要事来抓,先后投入9万余元检修消防管道、更换灭火器材,并将每月的19日设为小区“消防安全日”,物业公司消防人员定期登门上户进行消防安全知识宣讲。近一年来,该小区实现火灾“零发生”。

大祥区火车南站街道九十亭社区举办邻居节活动

拉近“邻”距离 幸福“邻”聚力

邵阳日报讯(记者 王秀丽)8月20日上午,大祥区火车南站街道九十亭社区闰城花园小区里人头攒动,欢声笑语不断。一场以“拉近‘邻’距离 幸福‘邻’聚力”为主题的邻居节活动火热开展,免费义诊、爱心义剪、环保宣传、惠民书画赠送等暖心服务,让居民在家门口感受到“幸福来敲门”的喜悦。

在义诊区,医护人员忙碌地为居民提供量血压、测血糖等健康服务。医生们一边操作,一边耐心询问居民的身体状况。不远处,爱心义剪区前,居民排起了长队。78岁的刘女士坐在凳子上,理发师志愿者轻声询问她的需求。不一会儿,一个清爽利落的发型就完成了,老人家连连称赞。环保宣传区同样热闹,志愿者们通

过互动问答、实物展示等方式,向居民普及垃圾分类、节约用水、环保酵素制作等知识。“把红糖、新鲜果皮和水按一定的比例放进桶里,发酵3个月,环保酵素就能制作好了。”居民张女士边听边记。

最热闹的当数惠民书画赠送区。几位书法和绘画志愿者挥毫泼墨,为居民现场创作。不少小朋友都被吸引了过来,笑着

省最美志愿者曾庆雄谈首度进京学急救——

“深刻体会到生命救援的严谨与责任”

邵阳日报记者 王朝帅

“此次去北京学习,不仅提升了急救技能,更深刻体会到生命救援的严谨与责任。”8月28日,谈及参加中国红十字会总会举办的第38期急救救护师资培训班,湖南省最美志愿者、邵阳市红十字水上救援志愿者协会会长曾庆雄说,自己2023年起便渴望参加此类培训,如今终得偿所愿。

8月5日至11日,曾庆雄在中国红十字会总会训练中心,与全国20余位精英学员一起参加培训。此次湖南省共有8人参加培训,而邵阳市仅曾庆雄1人。这份稀缺感,让他深知肩上的责任与使命。

在课堂上,止血包扎的环节紧张而有序。培训师细致讲解每一种伤口的处理要点,示范如何精准地缠绕绷带,既要确保止

血效果,又要避免对伤者造成二次伤害。曾庆雄跟着一步步操作,从手指的细微动作到整体的包扎技巧反复练习,力求完美。

心肺复苏的课程更是重中之重。从基础的心肺复苏流程切入,迅速过渡到进阶要点。老师强调,判断患者意识与呼吸时,需更加精准地观察胸廓起伏,触摸颈动脉的手法也更为轻柔且迅速,以确保在黄金时间内作出准确判断。在按压环节,老师演示如何根据患者体型微调按压位置与力度,避免肋骨骨折等意外,同时保持按压的频率与深度,确保心脏有效泵血。实操演练时,老师的每一次指导和纠正,都让学员离精准施救更近一步。

培训期间,学员们每日以饱满的热情

投入到课程学习中。中午课程暂歇,求知若渴的学员们常常围着培训师积极提问、深入探讨。夜幕降临,他们仍坐在床前,一对一互相练习,反复巩固白天所学知识,力求将每一个急救动作做到精准无误,将每一项理论知识铭记于心。

“面对晕倒在地上的伤者,我学会了在无接触的情况下精准判断其伤情,为后续施救提供关键依据;运用海姆立克急救法时,我知道了在确保患者安全的前提下,让患者尽可能俯低身子,能大大提高施救成功率……”曾庆雄感慨,这些宝贵知识与技能的掌握,让他深刻体会到急救领域的精妙与深邃,短短数日的学习时光,在他心中留下了不可磨灭的印记。

打好整治“突击战”

让群众喝上放心水

邵阳日报讯(记者 刘波 通讯员 饶茵)8月29日,全市农村饮水保障突出问题集中整治“突击战”工作推进会召开。副市长余勋伟出席。

会议分析当前我市农村饮水安全形势和突出问题,对打好“突击战”进行再部署。根据上级部署,我市今年大力开展此项整治行动,着力提升农村供水保障水平。

余勋伟充分肯定前期工作成效,并指出,打好“突击战”,提升农村供水保障能力,既是政治任务,也是民生工程。全市上下

要坚决扛牢政治责任,以时时放心不下的责任感,聚焦供水工程运行管护不到位、水源水质不稳定等问题,迅速行动、倒排工期,以高质量整改坚决打赢这场硬仗,让群众真正喝上放心水。

余勋伟要求,要坚持“当下改”与“长远立”相结合,统筹“总体战”与“突击战”,推动开门问效与群众满意深度融合,全面补齐短板弱项。要压实责任,强化协同联动,做好资金保障,严格奖惩激励,凝聚工作合力,增强执行能力,推动各项整治任务落到实处、取得实效。

湘超邵阳赛区测试赛,唐于尧、刘舜双双建功

邵阳队3:1力克怀化队

邵阳日报讯(记者 易蓝)8月29日19时30分,湘超邵阳赛区测试赛在邵阳市体育中心体育场拉开战幕。主场作战的邵阳队以3:1击败怀化队,为现场球迷献上了一场精彩对决。

比赛伊始,主场氛围便被点燃,看台球迷热情高涨。邵阳队借主场之势主动出击,第15分钟便打破僵局——球队打出流畅配合,唐于尧接队友助攻后抽射破门,将比分改写为1:0,欢呼声瞬间响彻体育场。

落后的怀化队迅速稳住阵脚,仅4分钟后便通过快速反击还以颜色,成功将比分扳为1:1,展现出强劲的反扑实力。

下半场,邵阳队攻势不减。第49分钟,刘舜挺身而出,凭借出色的个人能力完成破门,帮助邵阳队2:1重新取得领先,现场气氛被推向高潮。第64分钟,唐于尧乘胜追击,再度斩获一球,进一步扩大场上比分。

此后双方虽互有攻守,但均未能再改写比分。终场哨响,比分定格在3:1,邵阳队主场取胜。全场球迷起立鼓掌,既为获胜的主队庆贺,也向全力拼搏的双方队员致敬。

“唐于尧今晚的表现太出色了!”现场球迷肖先生难掩激动,“他的两个进球都很漂亮,球队的团队配合也打得很好。特别期待邵阳队接下来的比赛!”

农行服务送上门

办卡反诈两不误

邵阳日报讯(通讯员 于蒋西)近日,中国农业银行大祥区华夏支行主动对接企业需求,由网点主任带队,组织客户经理前往新华书店、新邵友洁纸业,为员工提供上门办卡服务,同步开展金融反诈宣传,以优质服务赢得好评。

活动现场,该支行工作人员高效完成50余张工资借记卡开立,从信息核对、卡片激活到功能讲解,全程细致高效,解决企业员工工资代发燃眉之急。

办卡间隙,该支行工作人员通过案例讲解、发放折页,围绕“刷单”返利、虚假理财等常见电信诈骗局,拆解套路,提醒防范,帮助企业员工提升风险意识,守护“钱袋子”,筑牢安全支付防线。“既解了企业难题,又送了反诈知识,太实用了!”企业负责人点赞道。

该支行表示,将持续聚焦群众与企业需求,常态化开展便民金融服务,在提升服务质效的同时履行社会责任,为辖区金融安全贡献力量。

(上接1版)湖南体育产业集团有限公司总经理龚旭红,市领导唐渊、肖平出席,副市长易洪海主持开幕式。

本次活动由国家体育总局水上运动管理中心、湖南省体育局、邵阳市人民政府主办,邵阳市文化旅游广电体育局、邵阳县人民政府承办。赛事分个人赛和团体赛,涵盖公开组、大师组、卡胡纳组、高校组及青少年U系列(U15、U12、U9)等不同组别。

与往年相比,今年赛事组委会对比赛场地进行了升级,增设浮球赛道,比赛更具规范性与专业性。赛事项目较往年更多元,个人赛设置200米竞速赛、3000米长距离赛、10000米耐力赛,团体赛设置混合四人竞速赛、家庭三人竞速赛、混合双人竞速赛等项目,满足不同群体竞技需求,致力打造一场集竞技性、观赏性与全民参与性于一体的水上运动嘉年华。

天子湖国家湿地公园水域辽阔,水流平缓,被誉为“水上运动的天然乐土”。2022年以来,

天子湖桨板公开赛已成功举办4届。随着赛事知名度逐年提升,参赛人员涵盖全国23个省(区),参赛规模4年增长近3倍,赛事项目也从2项增加到5项,顺利跻身国内顶级桨板赛事。

近年来,邵阳县加速推进天子湖生态旅游度假区建设,桨板特色小镇、天子湖不夜城、望江湖蓝印非遗小镇等项目陆续建成投用,非遗体验、沙滩露营、旅拍摄影、桨板滑水、健美健身等文旅体活动吸引越来越多的游客前来“打卡”,成功建成省级旅游度假区、湖南文旅新业态示范基地。

借助赛事影响力,邵阳县以竞技体育为引领,全方位链接文化旅游资源,促进体育与文化、旅游等产业深度融合。随着体育旅游产业的逐年拓展延伸、推陈出新、提质升级,该县旅游人次和收入逐年提升,实现“赛事流量”向“经济增量”转化。2024年,全县接待国内游客达456万人次,同比增长31.53%,实现旅游收入超40亿元、同比增长21.14%。