# 生死时速!多学科协作打通“生命要道”

**邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 于豆)**近日,一名老年男性在户外散步时突发晕厥,由邵阳学院附属第二医院120急救车紧急送抵急诊抢救室。

心电监护仪显示,患者心率从113次/分骤降至40次/分。“立即心肺复苏,准备除颤仪。”该院急诊科副主任医师王荣一声令下,一场与死神的极限赛跑就此展开。短短90分钟内,患者接连发生4次心跳骤停,血压骤降、血氧饱和度跌至极低水平。急诊团队争分夺秒,持续开展胸外按压、气管插管、药物维持与电除颤,全力守护患者生命。

经紧急检查排除急性心肌梗死后,结合患者突发晕厥病史,急诊科判断其极可能为“急性大面积肺栓塞”。然而更大的考验接踵而至——患者直系亲属未能及时赶到,手术签字成为救治的“拦路虎”。

“生命至上!所有责任我来承担!”急诊科主任当机立断:一边联系医务部备案,一边指挥团队通过高级生命支持维持患者生命体征,同时火速启动“肺栓塞救治绿色通道”,紧急激活介入导管室。该院相关负责人第一时间赶到现场统筹指挥;医务部迅速组织多学科会诊,让救治流程更高效、更有序。

时间就是生命!患者被无缝转运至介入导管室。肺动脉造影结果显示,其左肺动脉主干完全闭塞——这相当于呼吸循环的“主阀门”被死死卡住,生命危在旦夕。面对堵塞“生命要道”的巨大血栓,药物溶栓不仅难以起效,还存在极高风险。此时,心血管内科与介入血管科骨干医师临危受命,凭借精湛技术将纤细导管穿越复杂血管路径,精准抵达左肺动脉主干栓塞区域。

依托成熟的血管介入技术,医生成功抽吸出大量致命血栓,瞬间解除血管梗阻。整场手术惊险万分,每一步操作都需在毫米级空间内精准把控,稍有偏差便可能引发严重后果。术后,患者循环状态仍极度脆弱,医护人员为其植入主动脉球囊反搏(IABP)装置后,将其转入重症医学科(ICU)继续监护治疗。

这场“生命保卫战”并未就此落幕。ICU团队接过“生命接力棒”,围绕肺栓塞围手术期需求展开精细化管理;与此同时,心血管内科、介入血管科、呼吸与危重症医学科、药学部专家每日联合查房,动态调整抗凝方案、优化呼吸支持参数,精准预判并成功避免了心衰、感染、再栓塞等并发症。

这场跨越急诊、介入、ICU等多科室的生死救援,生动诠释了“1+1>2”的多学科协作价值。目前,患者已恢复意识、脱离危险期,正转入普通病房接受后续康复治疗。

8月22日,绥宁县在绿洲广场开展秋季无偿献血活动。该县各机关单位、乡镇干部群众及爱心人士积极响应,踊跃参与,以热血传递爱心,为生命保驾护航。

孙芳华 杨增根 摄影报道

# 筑牢蚊媒传染病防控屏障

**邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 方艳 春阳媚)**近日,市中心医院统筹多部门联合开展防控专项行动,通过系列举措全面提升防控能力,切实保障市民健康。

7月31日,该院通过线上平台组织全院医务人员开展专题培训,重点强化“早发现、早诊断、早报告、早隔离”的处置能力。8月5日至8月6日,又对各科室健康教育专员进行统一培训,推动防控知识深入一线,确保责任层层落实。

在科普宣传方面,该院多措并举扩大覆盖面:在感染科、儿科等重点区域设置健康教育专栏,系统讲解疾病症状与防蚊知识;每周通过官方微信公众号推送科普内容,并在门诊大厅定期举办主题宣教活动;还编印5000册《基孔肯雅热和登革热健康科普小手册》,由护理人员在病房精准发放,获得患者及家属好评。

环境治理是阻断蚊虫孳生的关键。该院组织后勤保障部、院务部等部门,对院内积水容器进行全面清理,疏通排水设施,严格落实水生植物定期换水、储水容器加盖等措施,并规范垃圾分类处理,从源头减少蚊虫孳生环境。

防控期间,该院将常态化消杀频次提升至每周两次,并于8月9日至8月10日开展集中消杀,重点对绿化带、下水道、垃圾站等蚊虫易聚集区域喷洒药物;同时增设诱蚊灯、捕蚊器等设备,进一步强化防控效果。医院还建立健全巡查与监测机制,每日派专人检查蚊媒孳生环境,每月开展蚊密度监测。

据大祥区疾控中心8月12日至8月13日监测结果显示,该院布雷图指数为2(低于安全标准5),成蚊密度监测为零,防控措施取得显著成效。

## 我市举办2025年妇产科学术年会暨质控会议

# 共促妇产科诊疗质量提升

**邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 邓云 肖彩霞 石佳)**8月16日,邵阳市医学会2025年妇产科专业学术年会暨邵阳市妇科医疗质量控制中心会议召开。此次会议由邵阳市医学会妇产科专业委员会主办、市中心医院承办,旨在推动妇产科领域的学术交流与医疗质量提升,吸引了来自省内外的百余名医护工作者参与。

会议聚焦“妇产科学最新进展与质量控制”,针对HPV感染治疗、子宫恶性肿瘤处理、绒毛膜下血肿诊治、卵巢肿瘤患者生育力保护、高危妊娠多学科协作、胎儿异常早期干预及妇科肿瘤腹腔热灌注治疗等热点与难点议题,开展了多场专题学术报告。

中南大学湘雅二医院符淳教授、湘雅医院张瑜教授、湖南省妇幼保健院唐雅兵教授、湖南省肿瘤医院郭杏子教授、湘雅三医院米春梅教授、南方医科大学南方医院刘楠教授等专家,就相关专题分享了前沿观点与临床经验。市中心医院曹玉梅、黄多美、邓佩霞等专家也先后登台,交流了该院在临床实践与研究方面取得的进展。

会议特别设置了盆底及产后康复培训环节。海南医科大学第二附属医院蒋惠瑜教授介绍了“盆脊促通疗法”在复杂盆底功能障碍中的应用。市中心医院盆底产后康复中心团队通过理论讲解与实操演示,展示了国际前沿的康复技术和设备操作,助力新技术的推广与临床转化。

此次年会系统梳理了当前妇产科领域的最新进展与面临挑战,为医护人员提供了高水平的学术交流平台,对推进妇产科诊疗服务规范化、提升区域妇产科医疗质量具有积极意义。

# 聚焦前沿技术 破解临床难题

## 这场护理学术沙龙干货满满

**邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 于豆)**8月23日,邵阳市护理学会普外科护理专业委员会与伤口造口护理专业委员会联合学术沙龙,在邵阳学院附属第二医院举行。省内多位护理专家齐聚现场,围绕普外科护理及伤口造口护理的前沿技术与专业知识展开深度交流。

此次沙龙以“精进普外护理技术,赋能伤口造口护理发展”为主题,特邀省内知名专家授课,并设置圆桌讨论、病例分享、科普竞赛等环节。活动内容务实、形式新颖,旨在为全市护理人员搭建高层次、实效性强的专业交流平台,推动护理新理念、新技术在临床实践中的深度融合与落地应用。

会上,湖南省人民医院杨娟、邵阳学院附属第一医院雷军彩、邵阳学院附属第二医院岳海梅、武冈市人民医院龙玉蓉等专家,分别围绕“基于医护一体化的ERAS管理模式在肠瘘患者中的应用”“复杂情况下造口袋粘贴技术的精细管理”“清创与超声清创技术”“医学人文与沟通技巧”等议题作专题分享。内容聚焦临床实操难点,借鉴先进经验,同时通过同行互动激发思维碰撞,为参会者带来全新启发与工作动力。

会议指出,护理工作是卫生健康事业的重要组成部分,直接关系医疗质量与患者安全。其中,普外科护理与伤口造口护理作为专科护理的关键领域,对提升手术患者康复质量、改善慢性病患者生活状况具有重要意义。近年来,我市护理工作者在专科建设、技术提升、服务优化等方面成效显著,为全市护理事业高质量发展提供了有力支撑。

# 针尖准度传递心尖温度

## ——记市中西医结合医院副主任医师梁红

**邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 刘璐**

8月19日,市中西医结合医院推拿科诊室里,副主任医师梁红指尖轻捻针柄,一根根针灸针便在患者张女士的手指间灵活游走。三分钟前还因疼痛僵住的脖子,随着一声轻“咦”,已能在试探中灵活转动——针尖上的治愈艺术,正在这间诊室日复一日地上演。

走进梁红的诊室,浓郁的中医气息扑面而来。“科室始终以中医为核心、中西医结合为手段,诊疗范围覆盖颈肩腰腿痛等各类疼痛性疾病,以及面瘫、中风后遗症等神经系统疾病,针灸、推拿、中药调理、理疗都是常用疗法。”梁红介绍道。

在他看来,躯体痛症看似复杂,根本原因无非“筋出槽”“骨错缝”两类。“冯氏正脊手法与浮针结合,就能实现‘骨正筋柔’的治疗目标。”梁红拿起特制浮针,针具侧面的操作凹槽清晰可见,“浮针通过皮下扫散和缺血再灌注松解患肌,缓解疼痛与麻木;冯氏正脊手法则靠肘振法及各类复位手法,达到骨骼复位效果。”从医十七年来,他始终深耕传统中医与现代医学的融合之道,不断钻研冯氏正脊手法、浮针的临床应用,将专业技术打磨至极致,助力患者挣脱疼痛困扰。

梁红深知,医术之外,更需一颗温热医心。真正的良医,既要手下精准,更要心中有光。

去年5月,他接诊了带状疱疹后遗神经痛患者曾先生。彼时,曾先生已被剧痛折磨得痛不欲生,即便口服加巴喷丁、普瑞巴林至最大剂量,疼痛仍难以缓解。此前,他在省内多家医院辗转求医,均未取得理想效果,最终抱着一线希望来到该院推拿科。

带状疱疹后遗神经痛属慢性顽固性疼痛,治疗本就难以立竿见影。反复求医无果让曾先生情绪极度焦虑,梁红并未只聚焦于疼痛治疗,而是量身定制“中西医结合干预+心理疏导”的综合方案:一方面耐心沟通,帮他理性认识病程特点、建立合理康复预期;另一方面不断鼓励,帮他重拾治疗信心。“我们每天细致询问病情变化,根据恢复情况调整方案,反复跟他说这种病得循序渐进,急不得。”梁红的耐心宽慰,渐渐抚平了曾先生的焦躁。

在他的坚持施治与曾先生的积极配合下,经过一段时间的中西医结合治疗与持续心理支持,曾先生的疼痛明显缓解,生活质量大幅提升,最终满意出院。

除日常诊疗外,梁红还积极参与科室常态化基层义诊与下乡帮扶活动,常奔走于县乡之间,深入村镇一线。“不少村民身体痛了要么硬扛,要么随便吃点止痛药,既不重视,也不知道有些疼痛背后可能藏着其他健康问题——比如肩膀痛要排除心脏问题,间歇性跛行的老人要考虑腰椎椎管狭窄,走路有踩棉花感的患者要警惕脊髓病变。”梁红说,“我们义诊、帮扶的核心,就是让基层群众更了解自身健康状况,读懂身体发出的病症信号。”

从医人到医心,梁红始终在拓展中西医结合镇痛的边界。他用双手施针、用善念暖心,以针尖的精准与心尖的温度,为每一位患者一寸寸抚平痛苦,助他们重拾从容生活的底气。

# 坚守医者初心 守护妇幼健康

**邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 黄思璇 龚平)**8月19日,市妇幼保健院举行2025年中国医师节表彰大会。

会上,一批在医疗工作中表现卓越的个人与团队获颁荣誉。其中,易志攀、邓成俊等10人获评“十佳医务工作者”;欧艳平、周亚娟、周慕平获评“优秀科主任”。专项评比环节,易志攀、欧艳平等6人在医疗质量持续改进案例比赛中脱颖而出,邓成俊、蒋凯等6人在医疗质量安全核心制度考核中表现优异,产科、妇科、儿科等科室的6份病历获评优秀病历。

“十佳医务工作者”代表伍惜春讲述从医路上的成长与感悟,真挚话语打动在场每一位听众;“优秀科主任”周慕平分享科室管理经验,为其他科室发展提供宝贵借鉴。宣誓环节,全体医师举起右拳庄严宣誓,铿锵有力的誓词,传递出坚守医者初心、守护人民健康的坚定决心。

# 健康踢球,科学防范运动损伤不可少

**邵阳日报讯(记者 郭慧鹏)**近日,湖南省足球联赛(湘超)即将拉开战幕,我市众多足球爱好者热情高涨,球场、公园里随处可见踢球的身影。然而,随着参与人数激增,运动损伤的风险也在悄然上升。邵阳学院附属第二医院关节创伤外科专家提醒:享受足球快乐的同时,务必重视运动损伤的防范,掌握科学的防护知识。

“足球运动对抗激烈、变向频繁、身体接触多,是创伤发生率较高的运动项目之一。常见损伤包括踝关节扭伤、膝关节十字韧带撕裂、半月板损伤及肌肉拉伤等。”邵阳学院附属第二医院关节创伤外科主任吴海河表示,业余爱好者往往因缺乏系统训练、保护意识不足,或赛前准备不充分、动作不规范,受伤风险甚至可能高于职业运动员。

吴海河建议,运动前应充分进行动态热身,如慢跑、动态拉伸和专项激活练习,以提高肌肉柔韧性和关节灵活性;比赛中可正确使用护膝、护踝等防护装备,减少外力冲击带来的伤害;同时应避免在过度疲劳状态下参赛,合理控制运动强度。一旦发生急性损伤,应立即停止运动,并按RICE原则(休息、冰敷、加压、抬高)进行初步处理,随后及时就医。