假如我是一滴水

大祥区西直街小学256班 罗翊嘉

假如我是一滴水，虽然不能像鱼儿那样自由自在，也不能像花儿那样芬芳迷人，更不能像大树那样郁郁葱葱，但我的生活依旧多姿多彩，因为我在春夏秋冬四个季节中扮演着不同角色。

春姑娘来了，万物复苏。我变成一缕缕绵绵的春雨，唤醒了沉睡的小草，也滋润了美丽的小花。小草悄悄地探出了小脑袋，嫩嫩的、绿绿的，像是给大地铺上了一层翠绿的地毯。花儿也在我的滋润下，开得更加艳丽，花瓣上还挂着晶莹的露珠。

夏哥哥来了，骄阳似火。当我看到人们汗流浃背，我便化身为一片汪洋大海，为他们带去清凉与舒适。当我看到小树苗耷拉着小脑袋，我便化身为一条弯弯曲曲的河流，让它们喝个痛快。

秋伯伯来了，硕果累累。我偷偷地钻进了黄灿灿的梨子里，钻进了粉嘟嘟的苹果里，也钻进了紫莹莹的葡萄里。当人们轻轻地捧着我，津津有味地吃起来，不仅他们嘴里是甜滋滋的，我的心里也是美滋滋的。

冬爷爷来了，大雪纷飞。我变成了一片片洁白的小雪花，装扮着大地，到处都是银装素裹的样子！我还变成了小雪人、小雪球，和小朋友们一起玩耍，沉浸在一片欢乐的海洋里！

我是一滴水，平凡但不平庸，也请人类朋友珍惜我，爱护我！（**指导老师**：刘波涛 马富君）

心中的榜样

大祥区滑石小学125班 贺彦博

无论寒暑，总能看到一位佝偻老人拉着车在街头拾废品。他，就是我心中的榜样——邻居王爷爷。

王爷爷素以吝啬出名。邻居们去借些小物件，他总是满脸不情愿，嘟囔着像被夺走了珍宝。

那天妈妈让我买酱油，结账时差一元。正着急时，恰逢王爷爷拉着废品经过。我硬着头皮借钱，他却只顾捆扎铁丝。我暗自骂了句："果然是只一毛不拔的铁公鸡。"正欲转身便走，却被一只布满老茧的手拦住——掌心躺着一枚闪亮的硬币。"晚上必须还！"他沙哑地说。"好嘞！"我一边爽快地答应一边接过那一枚硬币。

可吃完饭，我便把还钱一事抛之脑后，忘得一干二净。直到王爷爷找上门，脸色阴沉如暴雨将至。接过妈妈递来的钱时，他严肃地说："告诉孩子，人要讲信用！"我心里却不以为然：为了一块钱，至于吗？

直到某个傍晚，我发现王爷爷拿着张纸焦急张望，像是在等人。记起上次的借钱事件，我便上前象征性打了声招呼。没料到他一见是我，便举起纸焦急地询问："这张参赛券是不是你的？你明明已经通过初审了，为什么不参加决赛？"我抿了抿嘴角，实话告诉他："他们收参赛费，而我家条件不好……"他猛地跺脚："我就知道！"随即把参赛券塞给我，又从衣兜掏出一大把零钱——全是五角、一元的纸币和硬币。"记住，"他目光如炬，"机会错过就不会再来！"我怔在原地，攥着还带体温的零钱，望着他蹒跚远去的背影。夕阳将他的影子拉得很长，那些硬币在余晖中闪着温暖的光。

这位看似吝啬的老人，用他最质朴的方式，教会了我诚信与慷慨的真谛。

（**指导老师**：杨艳云 赵君丽）

我的爸爸

北塔区状元小学123班 杨涵茗

我的爸爸长着黑黑的眉毛和一双小小的眼睛，每当他笑起来的时候，就像一条缝，眼睛都看不到了。妈妈说爸爸的眼睛就是一线天，别人是用大大的眼睛看天，而我的爸爸看天是用一条线看的。爸爸的眼角长着细细的皱纹，他的鼻子挺挺的，嘴角总是挂着微笑，非常和蔼可亲。

爸爸工作非常忙，经常要出差，好久才能回来一次。我如果想他了，就只能和他视频聊天。每当挂断电话，我的鼻子不知道是怎么回事，酸酸的，眼泪不知不觉流了出来。当我睡觉的时候，爸爸经常笑眯眯，出现在我的梦里。

爸爸每次出差回到家，他哪里都不去，就在家里陪着我，我们一起打架，玩躲猫猫，玩剪刀石头布……爸爸还陪我一起写作业。我不会的，爸爸都会耐心教我；不明白的，他就慢慢讲给我听。我的爸爸不仅陪我玩，陪我写作业，而且还会做好多好多的美味佳肴给我吃呢。

亲爱的爸爸，我爱你！

（**指导老师**：杨节娣 游艳梅）

乌江寨的无人机表演

大祥区祥凤实验学校84班 王芷菡

"黑黑的天空低垂，亮亮的繁星相随……"随着大家熟悉的儿歌《虫儿飞》的音乐响起，八百架无人机如同被惊起的萤火虫，跟着音乐的节奏缓缓升空，在天幕上排列组合。月亮、星星、小船、莲花、水母……无人机不断组合出不同的事物，悬挂于乌江寨的夜空，令人惊叹不已。

最震撼的时刻终于到来。所有无人机突然向中心汇聚，构建出一座巨大的圆环形的"时空之门"。开始，圆环缓缓旋转，如同宇宙的齿轮在转动，圆环中心仿佛真的有另一个时空正在打开——也许是祖先迁徙的古道，也许是神灵居住的秘境。忽然，从圆环中心迸发出一束金光，金红色的光点精确排列出烟花的形态，从中心向外层层绽放。圆环越转越快，"烟花"也越来越密集。最终，所有光点倾泻而下，形成一道环形烟花瀑布，在乌江寨的上空奔腾流转。

当光瀑达到鼎盛时，"时空之门"悄然变形，在最高处聚合成三个耀眼的汉字："乌江寨"。它们在夜空中缓缓旋转，如同用光之笔触书写在天幕上的誓言。游客们静静仰望，仿佛在阅读一部光之史诗。

就在人们沉醉之际，所有无人机突然拉出一条笔直的光线，横贯天际，犹如一架星桥连接两岸群山。片刻，光点依次熄灭，如同星辰按着某种神秘的次序隐退。

灯光渐渐消散，乌江寨恢复宁静，而这场科技与艺术交织的无人机表演将在我的心中生根发芽，令我回味无穷。

（**指导老师**：雷巧云 张红霞）

8月23日，绥宁县组织18名"河小青"志愿者在黄桑路指定水域开展净滩暨防溺水巡河志愿服务活动。 孙芳华 郭世健 摄影报道

桂林之旅

大祥区樟树小学2101班 肖博文

"江作青罗带，山如碧玉簪。"暑假，我踏上了向往已久的桂林之旅，这里的一切宛如画卷，让我沉醉不已。

来到象鼻山，它宛如一头巨象立于江边，长鼻探入水中饮水，奇特又壮观。我沿着江边漫步，江水清澈，能看到水底沙石与游动的小鱼。伸手触碰江水，清凉之感瞬间传遍全身。绕到山后，树木郁郁葱葱，像是给大象披上了绿衣，每一处视角都藏着独特的美。

二十元人民币背景取景地也令我难忘。拿出早已准备的纸币对照实景，青山绿水完美重合，仿佛一幅天然水墨画。我登上竹筏，随波飘荡，江水潺潺，似在演奏美妙乐章。远处的山峰形态各异，有的如骆驼，有的似仙女，大自然的鬼斧神工令人惊叹。

傍晚，阳朔西街热闹非凡。古色古香的建筑与现代店铺交织，特色小店琳琅满目。我穿梭其中，被一阵香味吸引，走进一家店品尝桂林米粉，洁白的米粉搭配鲜红辣椒油、翠绿葱花，口感爽滑劲道，汤汁浓郁鲜美。此外，啤酒鱼肉质鲜嫩，带着淡淡酒香；荔浦芋扣肉软糯不腻，感觉每一口都满是幸福。

快乐的时光总是短暂，桂林之旅结束了，但它的美已深深印在我心中，成为珍贵的回忆，我期待着与它的再次相逢。

（**指导老师**：肖玉）

星之歌

大祥区沙井头小学106班 何喜糖

我是夜晚天幕上的眼睛，天幕让我睁开，又让我合上，让我合上，又让我睁开……

我是天幕上的宝石，天空因我而美丽。

我是夜晚的照明灯，用微弱的光亮照耀着大地。

我是万物的闹钟，我一出现，万物就知道要睡觉；我一消失，万物就知道要起床。

清晨，我与月亮姐姐一同将太阳托起；夜晚，我又与晚风一道将太阳送离。

我将单调无味的夜晚变得诗意、美好，人们会因我，来欣赏这迷人的夜色。

我激励着人们去探索太空，人们的知识因我而增加。

我静静地躺在天空中，从不孤单，也不自卑，更不骄傲，我努力地做好自己，给大家带来方便！

（**指导老师**：周媛雅 沈斌）

跳长绳

大祥区西直街小学234班 唐笙源

每个人的记忆都是一片星海，其中总有些回忆特别闪耀，如同夜空中最亮的星星。

那是一个阳光明媚的下午，我们班正在为几天后的跳长绳比赛紧张地练习。老师先说明了规则：两个人手脚灵活地站在两边协调配合甩绳子，其他人按"8"字形的路线依次跳过绳。同学们一听就觉很有趣，跃跃欲试。终于，训练开始了。

同学们一开始还有些紧张，可到后面就逐渐放松了：有些同学轻巧如燕，在绳间上下翻飞；有些同学敏捷似猴，趁着甩绳的空当在绳间跳跃；有的同学快如闪电，眨眼间便从这边到了那边……

不一会儿，就轮到我跳了。我紧张得牙齿打颤，额头也冒出了冷汗，可是又能怎样？于是我一咬牙，把心一横，向前猛地跳了出去。"哎呀！不好！"不出所料，我的右脚绊到绳子，差点摔个狗啃泥。我背地里自我安慰：没关系，下次努力就是了。

很快，便轮到我跳第二次了。有了上次的经验，我已经知道该在绳子即将打在地面时再起跳。调整好心态，稳稳地找到了节奏。果不其然，当绳子即将接触地面的一瞬间，我迎着金灿灿的阳光奋力一跃，真地跳过去了！那一刻，我品到了成功的滋味，尝到了胜利的甜头！

（**指导老师**：彭鲲 李丽洁）

"没有爱，就没有教育"

——记北塔区芙蓉学校教师曾三灵

邵阳日报记者 唐颖

"没有爱，就没有教育。"这句朴实却深沉的话语，是北塔区芙蓉学校英语教师曾三灵十二年来恪守的教育信条。在一方黑板前四季耕耘，她用耐心与匠心铺就学子的成长之路，用爱心与责任点亮无数家庭的希望。

在她眼中，每个学生都是需要全心呵护的个体。她善于捕捉学生情绪的细微变化，习惯在课间轻声询问、课后促膝长谈，为他们纾解青春期的困惑。学生生病，她主动送药递水，让办公室成为孩子们信赖的"避风港"。一届届学生用行动为她颁发"优秀班主任"奖，是她以爱育人的生动注脚。

面对学生在英语学习中的困难，曾三灵以极大耐心拆解难点、反复讲解，借助生活实例、英文歌曲和电影片段激发学习兴趣。她坚持分层辅导，为薄弱学生夯实基础，为学有余力者拓展提升。她始终相信"教育是静待花开"，应当以鼓励代替批评，用信任浇灌成长。

她把细心融入教育每一个环节：精心设计教案，动态调整教法；认真批改作业，红笔落处不仅是批注，更是期许。在班主任工作中，她注重班级文化建设，及时化解学生矛盾，搭建畅通的家校沟通桥梁，于细微处捕捉教育契机，引领班级稳健前行。

十二年来，曾三灵总是早到校、晚离校。清晨督导早读，午间批改作业，放学后仍耐心与家长沟通、为学生辅导。"我们肩上扛着的是几十个家庭的希望。"这句她常说的话，背后是一份沉甸甸的责任。

从教十二载，曾三灵先后获评"优秀班主任""优秀教师"，所带班级屡次被评为优秀班集体、文明班级。她教学能力突出，不仅荣获区级初中英语教学竞赛二等奖，还被认定为"区级初中英语教学能手"，并担任全国中学生英语阅读能力竞赛优秀指导老师，成为"姜迪名师工作室"首批成员，获得湖南省备课大赛、省微课大赛等多个省级奖项，多篇论文与教学案例在省、市级评选中获奖。

以热爱坚守教坛 用责任守护平安

——记双清区偕进小学综治安全负责人杨静

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 刘红娟

在邵阳市双清区偕进小学，有这样一位教育工作者，她以14年的坚守诠释着师者的内涵，用病躯之下的勇毅担负起校园平安的职责。她，就是杨静——学生眼中的好老师，同事心中的守护者。

自2011年在农村学校开启教学生涯以来，杨静一直辗转于数学、音乐、美术等多学科讲台之间，无条件服从教学安排。她曾用两年时间改变一个问题学生——那个叫亮亮的孩子，父母离异、爷爷年迈，一度沉迷游戏、屡屡逃学。她一次次家访、一回回把他从游戏厅劝回教室，甚至自费为他买生日蛋糕，组织全班给他过生日。最终，亮亮以良好成绩升入中学，也留下杨静"育人育心"的温暖印记。

2022年9月，她调任中河街小学教研主任，推动教学改革成为她的新使命。她策划英语竞赛、读书沙龙、跳蚤书市，组织青年教师赛课，带头开展线上教学创新。她所主持的全纳教育课题被纳入市级规划，多项论文获省级奖项，学校教研氛围日益浓厚。也正是在那个时候，她被评为"师德标兵""书香教师"，教学赛课屡获市、区一等奖。

转折发生在2024年。杨静调至偕进小学任副校长，分管综治安全与体卫艺工作。她大力推进啦啦操、武术、足球等项目，校园文体活动蓬勃开展。但与此同时，病痛却悄然袭来，她被诊断出左上肺腺癌。医生建议立即手术，但她坚持等到七月暑期，看着教职工Dsu级危房彻底拆除、重大隐患得以解决之后，才躺上手术台。

术后四个月，咳嗽、胸闷、气短始终未断，她却没有请过一天假。每天清晨，她依然早早在校门口值守；每个周末，她依旧带队排查体育设施、围墙护栏和报警系统。她推动建立"1530"安全教育机制，联合公安、社区开展防溺水、防性侵等专题宣讲，每月不定期发布安全提醒，牢牢筑起校园安全防线。

在她的努力下，偕进小学不仅文体成绩频获省市级荣誉，更实现了安全隐患动态清零、安全教育全员覆盖。

教育 JIAOYU
主办：邵阳市教育局 邵阳日报社