

“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”

(上接1版)

“红色昌都”，那是西藏第一面五星红旗升起的地方，舒展的水袖舞起来了；

“极地那曲”，全国平均海拔最高的地级市，欢快的锅庄舞跳起来了；

“天上阿里”，有“世界屋脊之屋脊”之称，炽热的祝福，尽抒豪情。

习近平总书记全程观看，时而挥手、鼓掌。

“老百姓特别是藏族群众的生活能有今天，因为中国共产党做了该做的事情。”质朴话语，道出了共产党人在雪域高原日复一日的坚守与奋进。“党中央就在这里。”总书记语重心长，“做好西藏工作，必须始终坚持党的领导、加强党的建设。”

庆祝大会结束后，受习近平总书记嘱托，中央代表团在西藏各地看望慰问各族干部群众。拉萨、日喀则、阿里、昌都、那曲、林芝、山南，中央代表团一路风尘仆仆、昼夜兼程，把党的关怀和全国人民的祝福带到各地，并向各地赠送总书记题词“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”贺匾贺帽。

新时代阔步：

“党的方针政策是正确的，是符合西藏实际的”

治国之要，在于秉要执本。

汇报会上，习近平总书记鲜明指出：“要进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设”。

党的十八大以来，西藏工作面临的形势和任务发生深刻变化，改革发展稳定一系列重大命题亟待回答。审时度势，站在中华民族伟大复兴的战略高度，习近平总书记创造性提出“铸牢中华民族共同体意识”重大论断。

这也是做好西藏工作须臾不能偏离的一条主线。

岁月长河，一部西藏史，就是各民族共同书写历史、创造文化、培育精神的奋斗史。“像石榴籽一样紧紧抱在一起”，国家统一之基、民族团结之本、精神力量之魂，尽在言语间。

谋长久之策、行固本之举，关键是凝聚人心。

汇报会上，总书记强调要“加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史”“五史”宣传教育，同时引导各族干部群众不断增进“五个认同”：对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。

新时代党的治藏方略，做好西藏工作的根本遵循。

2015年、2020年，中央先后召开第六次、第七次西藏工作座谈会，新时代党的治藏方略日臻完善。西藏步入了发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期，实践一再证明，“党的方针政策是正确的，是符合西藏实际的”。

“十四五”规划收官在即、“十五五”规划谋篇布局。结合治藏稳藏兴藏的规律性认识，如何继续为现代化夯基垒石？总书记指明方向：“扎实推动高质量发展，持续深入抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”。

60年发展历程中，西藏自治区地区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间，而第二个千亿元仅用了6年的时间。今天的西藏，清洁能源、文化旅游、高原轻工等产业蓬勃发展，现代化产业体系初步建立。

这一次，总书记再一次强调高质量发展举足轻重的作用：“西藏的发展有其自身特点，推动工作务必从实际出发，要围绕高原经济高质量发展，重点发展高原特色优势产业”。

路，曾是西藏的痛。和平解放前，西藏没有一条能走汽车的路，更谈不上铁路。

1998年首次入藏，从拉萨到林芝，习近平同志乘车走了整整一天。到了2021年，习近平总书记乘坐“复兴号”，这段路只用了3个多小时。火车上，总书记仍在细致谋划：“西部留白太大了，将来也要补几笔”。

今天，西藏公路通车里程达12.49万

公里，乡镇和建制村公路通达率100%，开通航线183条，天堑变通途。

“要有力有序有效推进雅下水电工程、川藏铁路等重大项目建设。”汇报会上，习近平总书记讲起几个大手笔，“这些项目是世纪工程，是西藏的重要工程，也是国家的重大工程。要把这些标志性项目建设成为精品工程、安全工程、绿色工程、创新工程、廉洁工程。”

就在上个月，习近平总书记谋划推动的雅鲁藏布江下水水电工程正式开工，震撼了世界。“我一直关注这个事情。雅下投资1.2万亿元，在过去的西藏简直是不可想象的事情。西藏不再是一个偏远落后的地区了。公路铁路齐头并进，人员进出便捷，电力输向全国。”

生态，西藏的“国之大者”。

雄奇的珠穆朗玛峰、险峻的南迦巴瓦峰、湍急的雅鲁藏布江……青藏高原是我国重要的生态安全屏障、战略资源储备基地。习近平总书记看得长远：“保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下。”

西藏交出了一份高分答卷：

自治区50%以上的国土纳入生态保护红线，空气质量优良天数比例达到99.7%以上，主要江河湖泊水质100%达到或优于Ⅲ类水体。

如何保护住这一块“净土”，如何守护好“世界屋脊”和“亚洲水塔”？

协同推进降碳、减污、扩绿、增长，方法论精炼管用。这次来，总书记对当地干部谈及高原特色产业虫草产业：这是“上天赐予的宝藏”，但也要考虑可持续的问题，“竭泽而渔可不行”。

约6400万，这是西藏自治区去年接待国内外游客的人次，习近平总书记对此印象深刻。既重视促进文旅产业融合，也思虑应对环境挑战之策。“一些事情，现在就要抓，污染一旦出现，金饭碗就丢掉了。”

青山不墨千秋画，绿水无弦万古琴。总书记殷殷嘱托：“守护好‘世界屋脊’和‘亚洲水塔’，把青藏高原打造成全国乃至国际生态文明高地，我们要有这样一个目标。”

跨越数十载的牵挂：

“中华民族是一个大家庭，一家人都要过上好日子”

水流有源，木生有根。

读懂习近平总书记对西藏的深情牵挂，要向时光的更深处去寻溯。

早在1998年6月，时任福建省副书记的习近平因接送援藏干部赴西藏考察，这也是他首次进藏；

2011年7月，习近平作为中共中央政治局常委、国家副主席、中央军委副主席率中央代表团，出席西藏和平解放60周年庆祝活动；

2021年7月，习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，在党和国家历史上是第一次；

第四次进藏，就在这一次。

总书记的目光也从未离开过西藏。担任党的总书记后，2013年第一次参加全国两会，他就来到西藏代表团。这些年，就西藏工作作出的指示批示、谋划部署，不胜枚举。

其中，有两条脉络，贯穿始终。

一条脉络，围绕的是西藏的建设者、奋斗者、守护者、奉献者。

习近平总书记深知在这里工作的不易。到中央工作后三次进藏，他都专程留出时间，会见接见西藏有关方面代表。

20日抵拉萨后第一场活动，就是6批次的接见。

西藏各族各界代表，援藏干部代表，自治区及有关部门、各地市负责同志和老同志代表，政法干警代表，宗教界爱国人士和寺管会干部代表，驻拉萨部队上校以上领导干部和部分基层先进模范、文职人员……一位白发苍苍的藏族阿妈，将额头轻轻靠在总书记的手背上；一位身着戎装的军人，热泪纵横；一位老同志代表，紧紧握住总书记的手，想再说一说心里话。

他们是雪域高原的建设者、奋斗者、

守护者、奉献者。没有轰轰烈烈、豪言壮语，却有赤子情深。从历史到当下，中国共产党为什么能团结带领各族人民在高原大地写就就不朽奇迹？离不开这份信念、这些精神。

走到援藏干部中间，习近平总书记关切询问大家：“来了多久了？”“来自哪些省份？”“适应得怎么样？”援藏，中国特色的壮举。世界上，只有社会主义中国能办好、办成这样的大事。

还记得1998年第一次进藏，习近平同志留下了不少感人的故事，也让西藏领悟到这位领导干部的格局：“林芝地区的事，就是我们省的事”“要派最优秀的干部来，好中选优”。

与海拔比高度、与雪山比纯洁、与风沙比坚韧、与草原比广阔，“两路”精神、老西藏精神、援藏精神，一脉相承。一茬接着一茬干，世界屋脊正续写新的人间奇迹。

习近平总书记在关心“解决好他们的后顾之忧”之外，这次来，叮嘱中也多了一份严管下的厚爱：

“过去有的人有种错误理解，能够在西藏工作，已经很了不起了，还要求这么多吗？对党纪国法马马虎虎是不行的，甚至还要要求更高一些。要看到在西藏工作的战略意义，要有意志力、适应力。不是随随便便就能来，来这里也不可以随随便便。作风建设只有进行时、没有完成时，还是要警钟长鸣，时刻绷紧这根弦。”

另一条脉络，围绕的是西藏各族群众的幸福生活。

巴吉村的乡亲们，从庆祝大会直播镜头里看到总书记，分外亲切。

习近平总书记曾两次到访这个藏族村落，一席话暖了乡亲们的心：“西藏的资源很宝贵，有的是很独特的，还有很强的后发优势，人无我有、人有我优，而且今后会更宝贵。”这些年，建材市场、现代化物流园区先后落户村子，村集体有了聚宝盆。

庆祝大会上，嘎拉村的乡亲们赶来了。2021年7月，习近平总书记曾到村里做客。这个只有上百人的小村庄，2025年桃花节旅游收入达到370万元。前不久，嘎拉村村民按捺不住喜悦，把好消息写信告诉了总书记，没想到很快收到了回信。

脱贫，西藏的担子很重。放在全国看，西藏曾是贫困发生率最高、贫困程度最深、扶贫成本最高、脱贫难度最大的深度贫困地区。

最深情的牵挂，最坚定的信心。2019年底，西藏74个贫困县区全部摘帽，62万多贫困人口全部脱贫。习近平总书记这次来，颇感欣慰：“飞机上看，拉萨河谷的房子很漂亮。从高原上搬下来，一迁跃千年。脱贫不是毕其功于一役，要安居、乐业，有致富的产业、可持续发展。得靠自力更生、艰苦奋斗创造成果。”

“生活是不是幸福，这要让老百姓自己评价，我们说得眉飞色舞，老百姓无感，那是不行的，说明没抓对地方。”总书记质朴而又深刻的讲述，映照著共产党人的初心。

庆祝晚会上，有首朗诵题为《厚爱》。从舞台幕屏上，习近平总书记看到今年发生地震的定日县正重建家园。山河呜咽，灾区里那句“别怕，我们有总书记；别怕，我们有党中央……”动人心扉。这是人民对枝叶关情的真诚礼赞。

21日中午，从布达拉宫广场到贡嘎机场沿途，欢送的人群，挤满了道路两侧。习近平总书记拉开车窗，微笑着向人群挥手致意。

机场停机坪，鼓乐喧天。“扎西德勒，一路平安！”身着盛装的西藏各族群众，含着热泪来欢送。

他们捧着哈达，如潮水般簇拥着总书记。习近平总书记登上舷梯，久久挥手。欢呼一声高过一声，激荡长空。

即将起飞。他们的目光、脚步追随着飞机滑行，久久不愿离去。

阳光穿透云层，飞机直入云霄。“感恩总书记，心向党中央”，这是370万雪域儿女的共同心声。

(新华社拉萨8月23日电)

市第二届男子篮球联赛(县BA)开赛

邵阳日报讯(记者 易蓝)8月22日晚,“奔跑吧·邵阳”2025邵阳市第二届男子篮球联赛(县BA)揭幕战在市体育中心打响。副市长易洪海宣布开赛。

本届县BA以“奔跑吧·邵阳”全民健身品牌为核心,秉持“加强区域交流、擦亮全民健身品牌、促进文旅体商融合”的宗旨,致力于通过篮球运动促进各县市区的体育文化交流,激发全民健身热情,推动文旅、体育、商业深度融合发展。

当晚7时30分,揭幕战准时打响,大祥队(粮安科技队)与北塔队(湘窖酒业队)展开了激烈的交锋。一开场,大祥队连进3球,率先拿下6分,并凭借出色的团队协作在上半场一路领先。下半场,北塔队展开猛烈的反扑,个人拿下45分战线的吕泽,带领队员们在场上飞奔、抢断、投篮。最终,大祥队以89:83领先北塔队,赢下这场揭幕战。

根据赛程安排,小组循环赛将持续至9月21日,共展开60场次的比拼。

在提升参政议政效能上展现新作为

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 肖胜男)8月22日,民进邵东支部召开换届选举大会。市政协副主席、民进邵阳市委会主委刘承智出席会议。

会议全面总结了民进邵东支部过去五年的工作成绩。五年来,民进邵东支部在思想建设、组织建设、参政议政和社会服务等多个领域都取得了显著成果,支部连年被评为民进全市优秀基层组织,多名会员获评民进全省、全市优秀会员。会议顺利选举出新一届支部委员会,选举严格遵循民主程序,充分体现公开、公平、公正原则。

刘承智指出,换届选举不仅是人员的更替,更是一次政治交接。新一届支委班子要深刻领悟和传承先辈们的爱国情怀、民主精神和奉献精神,坚定不移地走中国特色社会主义发展道路,确保民进的事业始终沿着正确的方向前进。要高举旗帜、凝心铸魂,在深化政治共识上达到新高度;要围绕中心、服务大局,在提升参政议政效能上展现新作为;要发挥优势、服务社会,在拓展社会服务领域上作出新贡献。

别让出游沦为“出片”竞赛

傅畅瑶

一生执着“出片”(追求拍摄美图并在社交平台上分享的行为)的某些人,到底有多拼?有人为了“出片”,在一个景点前站定不走,要求其他游客让出空间,甚至不惜为此唇枪舌剑、大打出手;有人为了追求氛围感照片,跑去禁止行人入内的隧道、未开发的景区,抱着侥幸心理、冒着生命危险“出片”……

如今,“这趟旅行值不值,全看朋友圈点赞量”这种扭曲的价值观正在成为出游新准则,重塑着现代人的出游价值观。某社交平台数据显示,“网红打卡地”相关笔记超2亿篇,其中大部分内容都聚焦在“如何拍出高赞的照片”上。大家似乎都被一种无形的力量驱使,将出行价值的评判权拱手让给他人,逐渐失去了对旅行本真意义的追求。

在社交媒体构建的虚拟世界里,过于追求展示美好,容易引发攀比心理。为了在社交平台上获得更多关注和认可,许多人不惜投入大量金钱和精力,试图打造一场“完美出游”。这种过度关注外在展示的行为,不仅让经济负担加重,更使内心被焦虑和不安填满。原本放松身心的一次出游,变成了一场疲惫不堪的“社交竞赛”。

出游的真正意义也在“出片文化”的影响下被镜头无情解构。就拿故宫来说,在红墙黄瓦之间,

本应是游客们感受历史沧桑、体悟文化底蕴的绝佳场所。然而现实却是,不少游客想方设法捕捉无人的绝美画面,长时间霸占最佳拍摄点,对故宫所承载的千年历史和深厚文化视而不见。在其他景区,类似的情况也屡见不鲜,很多游客忙于拍照,忽略了自然风景的美妙和当地人文风情的独特魅力。

“你拍的照片太丑,这趟旅行毁了!”这样的争吵也频繁出现在近年来的新闻中。“出片文化”让出游同伴沦为“工具人”,使得人际关系更为紧张。某社交平台“旅行矛盾”话题下,超4万条帖子抱怨“拍照纠纷”。当镜头横亘在人与人之间,洱海的风、西湖的雨,都来不及手机相册里的九宫格重要,旅行中最珍贵的情感联结,就在一次次“再来一张”的指令中逐渐稀薄。

当然,拍照记录生活本无可厚非,它能帮助我们留住美好瞬间,分享生活的喜悦。出游不一定非得“出片”,如果“出片”成为出游的唯一目标,我们是否应该自我反思呢?不妨放下对“出片”的执念,让出游回归体验的本质,在真实的风景里,找回属于自己的人生镜头。

茶室闲谈



8月20日,新邵县关爱退役军人协会与大同公益志愿者协会的志愿者前往严塘镇严塘社区,慰问102岁高龄的抗战老兵何炳权。目前新邵县健在的抗战老兵共4位。在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年前夕,当地社会各界以多种形式开展关爱老兵活动。

杨能广 杨明航 摄影报道