



传 经 送 宝

省城名医传的“经”
在邵阳生了根

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚

8月15日,邵阳市中心医院东院,一场脑部肿瘤MDT(多学科综合治疗协作组)会诊正酣。高清屏幕上影像清晰,湖南省肿瘤医院驻邵专家朱苏雨与邵阳市中心医院肿瘤科主任刘新福深入讨论,敲定方案——这已是省级优质医疗力量“沉”到邵阳、“帮”在实处的日常。

正是依托这种家门口的高水平诊疗新常态,命运的转机悄然降临在56岁的邵阳市民李先生头上。今年4月,当李先生攥着那张宣告“直肠癌,局部晚期,肿瘤距肛门仅5厘米”的肠镜报告单、指节发白时,身旁的妻子瞬间红了眼眶。去省城长沙巨额医疗费和异地开销如巨石压顶。

转机的曙光,来自扎根于此的省级帮扶团队——湖南省肿瘤医院朱苏雨教授领衔的专家们。依托这种家门口的水平诊疗新常态,命运的转机悄然降临在56岁的邵阳市民李先生头上。今年4月,当李先生攥着那张宣告“直肠癌,局部晚期,肿瘤距肛门仅5厘米”的肠镜报告单、指节发白时,身旁的妻子瞬间红了眼眶。去省城长沙巨额医疗费和异地开销如巨石压顶。



再 续 荣 光

无影灯下,他们接力守护那缕光

邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 谢翠玲

无影灯下,手术显微镜的光束如同一支精准的画笔,聚焦在方寸眼球之上。

“小夏,注意虹膜拉钩的角度,要稳定组织,避免新的损伤。”8月11日,邵阳学院附属第一医院眼科手术室里,主任医师王会艳正指导青年医生夏嘉毅处理一例复杂眼外伤病例。

患者瞳孔移位、虹膜根部离断、玻璃体嵌顿、晶状体脱位。术前团队摒弃传统方案,果断应用科室近年成熟的囊袋张力环固定技术。随后,手术刀在眼内精细游走,虹膜被精准复位缝合,瞳孔重新成形。光再次透入患者几近关闭的“视窗”,这是技术的胜利,更是这支年轻团队守护光明的坚定承诺。

1935年,邵阳学院附属第一医院的前身普爱医院正式设立眼科。“普爱”二字承载的仁心与使命,自此在这片土地上深深扎根。

“医者的初心,就是为患者留住那一缕光。对患者来说,光就是希望。”王会艳这样诠释团队理念。在她身后,是一支平均年龄不足40岁、充满活力的队伍。

2023年,该科室引进全飞秒激光设备,打破传统近视矫正局限。面对复杂晶状体脱位难题,团队将囊袋张力环联合囊袋永久固定技术运用得炉火纯青。

今年,该院眼科团队成功完成全市首例植入性囊袋拉钩治疗大范围悬韧带离断晶状体脱位手术,标志着在复杂白内障治疗领域取得重大突破。此外,还率先开展小梁切开术、视网膜下注射术、早产儿视网膜病变管内注射治疗等新技术。

“我们已建立每年稳定开展3至4项新技术的长效机制。”王会艳说,技术突破的背后,是团队共研共享的力量。“邓斌极具钻研精神,现在在复杂白内障领域取得重大突破。此外,还率先开展小梁切开术、视网膜下注射术、早产儿视网膜病变管内注射治疗等新技术。”

从1935年普爱医院第一间眼科门诊的初创起步,到如今成为湖南省市州级医院临床重点专科与院内重点科室,该科室如今年平均手术量稳定在3000人次,在区域眼健康保障中发挥着核心作用。而其为驱动医院整体学科发展的重要引擎。

目光投向未来,眼科团队敏



刘新福(前左)与朱苏雨(前右)就患者影像资料展开讨论。
申兴刚 摄

妻子摩挲着清单边缘,声音里满是劫后余生的感激。

这份“家门口”的希望,源于去年4月省委、省政府高位推动的高水平医院结对帮扶项目。湖南省肿瘤医院派出精锐专家,扎根邵阳市中心医院,开启了为期3年的“造血式”帮扶。如今,成效正在显现:放疗室内,市中心医院医生在省级专家指导下,操作日趋独立娴熟;病房里,年轻医生处理复杂副反应的能力也在实战中迅速提升。目睹本地团队的成长,朱苏雨欣慰道:“这‘经’,大家不仅接住了,更开始真正运用。这是最大的成功!”

李先生的救治,清晰映射出省级优质资源下沉与地方医院内生动力激发所产生的强大协同效应。“帮扶不是单程输血,而是双向赋能,深度合作的过程。”朱苏雨强调,“我们的目标是把先进技术和管理理念,真正融入邵阳市中心医院的体系里,由他们的团队熟练掌握并持续发展,最终惠及更多的乡亲。”

当省级智慧与地方实践深度融合,当“授人以渔”在紧密协作中开花结果,越来越多的“李先生”将实现在“家门口”拥抱生命的春天。

那张最终的费用清单,无声诉说着合作模式带来的民生实惠:总花费控制在5万元,比赴长沙节省近半。李先生的

锐捕捉科技浪潮。据悉,该团队正积极对接省内外先进AI系统,探索其在糖尿病视网膜病变筛查、影像诊断、手术规划等领域的应用。“用科技缩短医生成长周期,提升诊疗精准度,这是时代赋予的机遇。”王会艳眼中满是期待,他们相信AI将成为守护光明的又一利器。

医师节前夕,王会艳仍在与外院前辈探讨疑难病例。手术台旁,年轻医生们正向着新的技术高峰冲刺。在他们手握不灭的明灯,驱散患者眼前的阴霾,更映照着重医对生命最深的承诺。这场守护光明的接力,在每一次指尖的精细操作里,在每一程奔赴乡野的义诊路上,坚定而温暖地进行着。

锐捕捉科技浪潮。据悉,该团队正积极对接省内外先进AI系统,探索其在糖尿病视网膜病变筛查、影像诊断、手术规划等领域的应用。“用科技缩短医生成长周期,提升诊疗精准度,这是时代赋予的机遇。”王会艳眼中满是期待,他们相信AI将成为守护光明的又一利器。

锐捕捉科技浪潮。据悉,该团队正积极对接省内外先进AI系统,探索其在糖尿病视网膜病变筛查、影像诊断、手术规划等领域的应用。“用科技缩短医生成长周期,提升诊疗精准度,这是时代赋予的机遇。”王会艳眼中满是期待,他们相信AI将成为守护光明的又一利器。

锐捕捉科技浪潮。据悉,该团队正积极对接省内外先进AI系统,探索其在糖尿病视网膜病变筛查、影像诊断、手术规划等领域的应用。“用科技缩短医生成长周期,提升诊疗精准度,这是时代赋予的机遇。”王会艳眼中满是期待,他们相信AI将成为守护光明的又一利器。

锐捕捉科技浪潮。据悉,该团队正积极对接省内外先进AI系统,探索其在糖尿病视网膜病变筛查、影像诊断、手术规划等领域的应用。“用科技缩短医生成长周期,提升诊疗精准度,这是时代赋予的机遇。”王会艳眼中满是期待,他们相信AI将成为守护光明的又一利器。

锐捕捉科技浪潮。据悉,该团队正积极对接省内外先进AI系统,探索其在糖尿病视网膜病变筛查、影像诊断、手术规划等领域的应用。“用科技缩短医生成长周期,提升诊疗精准度,这是时代赋予的机遇。”王会艳眼中满是期待,他们相信AI将成为守护光明的又一利器。



王会艳(右)为患者检查眼底。

德 技 之 光
在医者掌心流转



易邵平 摄

编 者 按

今天是中国医师节,节日主题是“德馨于行,技精于勤”。

医者的双手,托举着生命的重量。它抚过病痛,传递温暖;它紧握器械,精准施治;它记录病情,守护安康。这双手所承载的,不仅是技术的精湛,更是医德的厚重——是面对病痛时的悲悯,是面对未知时的坚守,是面对责任时的担当。

医者掌心流转的德技之光,是医学精神的永恒灯塔。我们谨以此特别报道,礼赞医者仁心,致敬平凡中的伟大,并期待全社会给予医者更多理解、尊重与支持,让这束光,在生命的长河中永续流淌,照亮更多前行的路。

易邵平 摄



易邵平 摄

为人民铸就坚实温暖的『医』靠

李熹珩

第八个中国医师节如约而至。在医改持续深化、群众健康需求愈发多元的当下,今年“德馨于行,技精于勤”的主题更显时代分量。这既是响应《健康中国2030》规划纲要》战略落地的现实召唤,更是构建值得信赖的医疗健康服务体系的核心准则。而中国医师节设立的深层意义,正在于唤起全社会对这一职业价值的真切关注与有力支持。

在这个特殊的节日,我们向所有生命守护者致以最诚挚的敬意。这份敬意,源于他们救死扶伤的初心,更源于日常诊疗中那些平凡却直抵人心的瞬间。省肿瘤医院朱苏雨教授领衔的专家们,带领市中心医院的医生打赢精密“战役”,以妙手仁心让重症患者在“家门口”拥抱生命的春天;市宝庆精神病医院医生杨佳伟面对智力障碍患儿邵晓雯,总会蹲下身,成为她最信赖的“杨爸爸”,暖心之举藏着对生命最质朴的尊重;市中西医结合医院医生廖青云,为贫困患者精打细算,将“看病先看心”融入诊疗细节,诠释医者仁心的温度;邵阳学院附属第一医院王会艳团队,不断向复杂眼科手术发起冲锋,让“技精于勤”成为守护者者光明的坚实底气……这些点滴践行,正是医者事业薪火相传、生生不息的活力所在。

医师节的意义,远不止于表达敬意,更承载着厚重的社会功能。它致力于构建沟通桥梁,将鲜活诊室故事与专业医学知识融入大众认知,有效增进医患理解与社会认同。同时,它也为行业进步开启契机,激励医疗机构优化服务流程、提升诊疗质量。它还是聚焦权益的关键窗口,有力推动社会各界切实改善执业环境、完善职业保障体系、关注医者身心健康,加速“尊医重卫”从真挚的情感认同真正走向坚实的制度支撑。

愿每一位医师都能在仁心与精术交融的道路上行稳致远,成为患者坚实的“医”靠。也期待全社会共同守护这份初心,医者行医有尊严、有保障,方能承载万家灯火里那份厚重而安心的健康期盼。

一 脉 相 传

让中医药“绝技”生生不息

邵阳日报记者 易蓝 通讯员 刘璐

8月13日上午10时,邵阳市中西医结合医院内,廖青云的门诊室外早已排起长队。从洞口赶来看病的李大爷坐在廖青云对面,一位穿着白大褂的年轻医生正为他把脉。

年轻医生叫夏婊娟,是廖青云带教的实习医生。分析病情时,坐在一边的夏婊娟偶尔会提出疑问,廖青云及时解答,又用通俗易懂的语言跟李大爷说一遍。“您的病情不算严重,平时不要太焦虑。我先给您开个方子,看能不能缓解。”廖青云说完,一直锁着眉的李大爷终于笑了,接过病历本,脚步轻快地走向药房。

等李大爷出了门,廖青云语重心长地对医生说:“行医抓药是一方面,还要给患者宽心。有时候,治的是心病。”

重 学 习 , 也 重 实 践

今年是廖青云从医的第23个年头。粗略统计,这些年,他共带教了200余名学生。

事实上,廖青云最开始接触的是西医。那时的他,习惯了用听诊器、化验单来判断病情,笃信精准的数据和标准化的治疗方案。直到看到不少棘手的病例在老中医的药方中找到了转机,他才对中医有了全新的认识。

从那以后,廖青云开始潜心钻研中医药理论,常常泡在古籍医案中,一字一句地琢磨其中的奥义。他还多次寻访老

重 医 术 , 更 重 医 德

在带教学生时,廖青云始终强调“守正创新”的重要性。他要求学生必须扎实掌握闻问切的基本功,不能因为有了现代诊疗设备就忽视传统技法。他也叮嘱学生,中医不能故步自封,要学会用现代科技手段辅助诊断,但不能被其束缚,最终还是要回归中医的辨证论治。

在23年的行医生涯中,廖青云始终把“救人一命,胜造七级浮屠”作为行医准则。在对待病患时,他耐心细致,面对情绪过激的患者,从不急于反驳,而是先静静



廖青云(右)为患者把脉,他带教的实习医生夏婊娟(中)在一旁学习。

地倾听,再语气温和地解释。面对经济困难的患者,他会主动想办法寻找性价比更高的治疗方案。

他常对学生说:“病人来找你,是把生命和健康托付给你,这份信任比什么都重。”所以,哪怕是加班加点,他也会仔细研究每一个病例,确保诊疗方案精准有效。对于康复期的患者,他还会反复叮嘱注意事项,甚至主动打电话回访。在他看来,医生的职责不仅是治病,更要给予患者温暖与希望,让他们在与疾病抗争的过程中感受到人性的关怀。

平时,廖青云总会通过各种细节观察他的学生,“勤奋”是他认为最重要的品质,与同等重要的是“严谨”,“你学习的是救命,人命不能有丝毫闪失。”而带着学生行医的每一秒种,他都试图把自己作为教参,把这两点教会给他的学生——这些未来的医生们。

医 心 不 朽

18年,他让“角落”里也有光

邵阳日报记者 蒋玲慧

8月12日上午10时,邵阳市宝庆精神病医院老年七科(老年精神科)的走廊里,杨佳伟俯身贴近一位蜷缩在轮椅上的老人耳语。老人浑浊的眼中忽然有了光,颤抖的手指轻轻勾住了他的白大褂——这抹洁白,已在此坚守了18年。

2008年,黑龙江小伙杨佳伟从齐齐哈尔医学院毕业,跨越千里来到邵阳。彼时他未曾想到,推开宝庆精神病医院大门的那一刻,他的人生将与一位名叫唐建祥的医者紧紧相连。

“第一次见唐老师查房,他蹲在一位躁动病人面前,轻轻擦去对方脸上的污渍。”杨佳伟记忆犹新。唐建祥如和煦春风,总能安抚最焦灼的灵魂。他见过唐建祥想方设法为困难病人减免医药费,见过他寒冬里奔走救助流浪患者,更记得他郑重叮嘱,“尊重病人,是精神科医者的第一条生命线。”

唐建祥的言传身教,杨佳伟时刻谨记。他跟在老师身后查房,笔记本上记满症状观察与用药心得,深夜灯下,他啃读艰涩文献直至星斗阑珊。这静默的追随,如种子在岁月里悄然扎根。

当医院在2018年成立老年病科室时,杨佳伟接过老年七科主任的重担,那盏传承的灯已在他手中燃亮。

杨佳伟延续着唐建祥的仁心,给予无家可归的患者关心关爱,下乡为困难家庭患者免费义诊……他的白大褂口袋里总备着一叠名片,每次碰到患者或家属时,他就会递出,“用药、营养、生活方面有任何不懂的,都可以打电话问我。”

在老年七科,“医者仁心”不只是一句口号,更是藏在细节里的温柔。身高1.60米的王芬(化名)初来时枯瘦如柴,体重仅20公斤,蜷缩在病床如一片凋零的叶。杨佳伟带领团队制定个性化方案:营养师配餐,心理治疗师疏导,护理人员每两小时协助翻身……他在一代代提灯者的掌中,生生不息。

在精神医学的漫漫长夜中,杨佳伟从恩师手中接过的岂止是听诊器,那是一盏以仁心为芯、以精技为罩的明灯。他在一代代提灯者的掌中,生生不息。



杨佳伟(左)与科室同事探讨病例。

第一次主动拉住杨佳伟的衣角,含混不清地吐出“谢谢”二字。

智力障碍、肢体残疾的患儿邵晓雯(化名)一见杨佳伟便急切地挥舞双臂。杨佳伟总会停下脚步蹲下身,轻抚她的头顶,任她将脸埋在自己肩头。那一刻,他不是科室主任,而是女孩心中最信赖的“杨爸爸”。

十八载春秋流转,杨佳伟有了邵阳市老年医学学科委员会委员、湖南省老年精神疾病与心理健康管理专委会常务委员等名誉头衔,但他最珍视的是办公室墙上患者家属送来的一面锦旗。

如今杨佳伟查房时,身后也跟随年轻医生。他指导规范检查,示范如何为患有抑郁障碍的老人做心理治疗,轻声叮嘱医生用药注意事项……

“很多人抵触精神疾病患者,但我从师父身上不仅看到了他的专业,更看到了他对患者的共情力。他教导我们要把病人当正常人看,尽我们所能改善他们的身体状况,给予他们像家人一般的陪伴与关心。”徒弟陈政谨说。

在精神医学的漫漫长夜中,杨佳伟从恩师手中接过的岂止是听诊器,那是一盏以仁心为芯、以精技为罩的明灯。他在一代代提灯者的掌中,生生不息。



易邵平 摄



刘奕 摄



易邵平 摄