

编者按

白衣执甲,丹心为灯。医者,生命暗夜里的提灯人,更是健康防线上最坚定的守护者。在第八个“中国医师节”来临之际,我们怀着崇高的敬意,将目光聚焦于邵阳学院附属第二医院4位杰出的医师代表——甲状腺及乳腺外科翘楚钟荣国、骨科先锋陈松青、心血管内科中坚彭冠衡、消化内科精锐赵佳佳。

他们有的是无影灯下的精准舞者,有的是听诊器旁的生命守护者,以术业专攻的执着、救死扶伤的热忱,在各自领域书写着“健康所系,性命相托”的誓言。从骨骼的重塑到心脏的护航,从脏腑的呵护到腺体的关爱,用专业与温情,构筑起守护百姓健康的坚实屏障。他们是千千万万奋战在一线的医务工作者的生动缩影。

谨以此文致敬所有为生命站岗、为人民健康奋斗终身的医者。这盏仁爱
的灯火,永不熄灭!



▲彭冠衡(左二)为患者实施冠心病介入手术。(资料图片)

彭冠衡：铅衣下的生命守望者

蒋易薇

7月30日凌晨2时,邵阳学院附属第二医院介入手术室的红灯亮起,心血管内科主治医师彭冠衡迅速套上重达十余公斤的铅衣,脖颈紧系铅围脖,快步冲向导管室。他的双手即将在X射线下与死神展开较量,屏幕上那微弱起伏的波形,便是一条亟待守护的生命线。

铅衣虽能阻挡70%的辐射,却无法覆盖每一寸肌肤。常年暴露在外脚踝,布满了放射性皮炎引发的红疹,这是他无声的职业烙印。

“我至今记得2019年那个深夜。”彭冠衡回忆道,“35岁的王先生因急性心肌梗死被推进来时,心脏已停跳。”无影灯下,彭冠衡与同事轮番上阵,持续胸外按压,除颤仪十余次击打患者心脏。同时,他必须在X光引导下,将导管精准穿过堵塞的血管。“这就像在颠簸的卡车上绣花!”汗水浸透铅衣内衬,射线灼烧着未防护的肢体。一小时后,闭塞的血管终于被打通。“前段时间,王先生独自来复查,再次行冠脉造影检查。看着那颗有力跳动的心脏,我觉得再吃一年射线也值了。”彭冠衡欣慰地说。

一个月前,患有复杂三支病变伴严重钙化的杨先生,辗转多家医院均被判定“无法手术”。面对坚硬如石的血管斑块,彭冠衡和导管室主任尹文跃启用冠脉内旋磨术,以每分钟15万转的金刚钻头击碎钙化壁垒。当血液重新灌注的瞬间,手术室外的家属喜极而泣。

铅衣挡得住射线,却挡不住流言投下的阴影。“十年苦学的专业知识,有时竟抵不过一条网络谣言!”彭冠衡的感慨,源于七旬老人傅先生因焦虑拒绝手术的经历。夜班时,彭冠衡坐在老人床前,从疾病本质聊到家庭责任,两小时推心置腹,终消患者疑虑。术后,老人送来亲笔书法“厚德载物”。

彭冠衡常将心脏比作“两室两厅的房子”,冠脉是“水管”,传导系统是“电线”。当患者指着造影图问“心脏血管堵了怎么办?”他轻点屏幕,“水管堵了,医生插入一根高科技管子,想办法把它疏通。”复杂的医学知识,在生活化对话中变得易于理解。

铅衣下的生活难有规律:凌晨急救电话常将他拽离梦境,铅衣一披数小时;长期饮食紊乱诱发的全胃炎,已成职业病。“最开心的还是看到监护仪上波形平稳的那一刻。”当无影灯熄灭,铅衣被挂回更衣室,深浅汗渍记录着每一次重启心跳的征程。

谈及职业初心,彭冠衡说:“我想成为驱散绝望的那束光。”如今,这束光穿透厚重铅衣,照亮了更多人的新生之路。

钟荣国：刀尖上守护生命之喉

郭慧鹏

8月8日下午5时,在邵阳学院附属第二医院甲状腺及乳腺外科(以下简称甲乳科),副主任医师钟荣国正在进行一场手术。无影灯下,只有手术器械细微的碰撞声和监护仪稳定的低鸣,在这个毫米级的战场,他的手指稳定而精准,每一次分离、结扎都如同在刀尖上舞蹈。

“甲状腺虽小,承载的功能却很多。它的周围遍布神经、血管和气管,每一次手术,都容不得半点闪失。”这句常挂在钟荣国嘴边的话,不仅是对技术的敬畏,更是对患者深远的责任。

在甲状腺外科领域深耕22载,钟荣国每年大约做650台手术,是大家眼中名副其实的“工作狂”。他以手术刀为笔,以深厚的解剖学功底为墨,从神经与血管交织的精密网络中,小心翼翼地剥离病痛、消除病灶,为无数患者带去温暖和希望。

“钟医生,手术做完,我还能说话吗?”今年7月,22岁的肖女士因甲状腺肿块入院治疗,躺在病床上的她发出了

和许多甲状腺疾病患者同样的疑问。钟荣国轻声安慰着,耐心地向她解释手术方案。手术台上,钟荣国及其团队凭借丰富的经验和精湛的技术,完整地分离出喉返神经、食管等,顺利切除术中所见结节,并完好地保留了甲状旁腺及功能。一个星期后,肖女士顺利出院,不仅声音如常,伤口也恢复得较好。

“手术的成功,绝不仅仅是肿瘤的清除,我们还要尽可能保全病人重要器官、功能和术后舒适。因甲状腺疾病多发群体为女性,术中切口和缝合的选择也要考虑美观。”钟荣国坦言,2023年,在科室成员的努力下,甲乳科被评为国家临床重点专科培育项目,全年术后并发症发生率低至千分之三,切口感染率几乎为零。

钟荣国不仅医术精益求精,医学研究也成果丰硕:他主持市级科技项目3项,参与研发多项,发表论文多篇,其中发表在中国科技核心期刊2篇,2022年



钟荣国(右一)在实施手术。(资料图片)

其发明专利“一种甲状腺外科负压引流装置”获得授权,为甲状腺疾病的临床基础研究作出了卓越贡献。

独木难成林。作为甲乳科副主任,钟荣国还是年轻医师成长路上的“引路人”,从诊断思路到手术技巧,从医患沟通到医德修养,他总是毫无保留地分享自己多年积累的临床经验。在他的悉心栽培下,一批又一批专业扎实、心怀大爱的青年才俊脱颖而出,让邵阳学院附属第二医院甲乳科的医疗力量愈发蓬勃。

陈松青：『住』院五年，三十余面锦旗

郭慧鹏



▲陈松青为患者进行体格检查。 郭慧鹏 摄

8月8日下午3时,在邵阳学院附属第二医院骨科二区,主治医师陈松青刚做完一台急诊清创手术,休息片刻后又换上干净的白大褂,步履匆忙地赶去查房。当看到病人逐渐康复,他略显疲惫的脸上露出了欣慰的笑容。

2020年,从南昌大学骨外科硕士研究生毕业后,陈松青进入邵阳学院附属第二医院。5年来,除了做手术以外,他工作时间几乎都在各个病房间穿梭,平均每天在科室时间超过12小时。

“作为年轻住院医师,只有‘住’在医院,才能有更多的时间查房、巡视患者,每一次关心、每一次问候,都是和患者建立信任的基础。信任度高、依从性好,治疗效果就会更好。”陈松青说。

陈松青所在的关节与创伤外科,集创伤外科、运动医学、骨骼肌与软组织肿瘤等多种学科于一体。其中膝关节置换手术由于术后恢复周期长、并发症较多等,患者术后满意程度都比较低。如何在做好手术之余提升患者康复效果,一直是陈松青努力的方向。

“手术不是结束,康复才是开始。膝关节置换手术术后康复的黄金期在一个月內。”陈松青介绍,过去许多患者由于认知不足、重视度不够,往往错过了最佳恢复时间才来找医生,结果恢复效果甚微。为

打破这一僵局,陈松青术后都会将自己的微信号留给患者,方便他们出院后随时咨询及预约复诊随访。他还积极联系自己所管床的患者,术后每周为他们免费开展一对一康复指导,督促患者加强关节功能训练。

“感谢陈医生,腿脚终于有力了!”81岁的患者肖小英(化名),因左膝关节退行性病变接受了

关节置换手术,出院后在陈松青一对一的耐心指导下,逐渐恢复了正常生活状态。不放弃每一位病人是医者的职责,更是陈松青秉持的职业信念。今年3月,一名来自绥宁的患者因左下肢糖尿病足并感染坏死、左小腿大面积皮肤缺损,合并尿毒症等多种重疾,此前辗转省内多家医院,治疗效果都不理想,抱着最后一丝希望来到邵阳学院附属第二医院。陈松青及科室团队通过详细全面的术前评估,采取了左大腿截肢术、多次VSD创面引流术、创面抗生素骨水泥填充术等一系列手段进行对症治疗,并联合医院重症医学科、肾内科、内分泌科等多学科综合治疗协作团队共同努力,最终患者病情得到有效控制,顺利出院。

作为年轻医师的代表,陈松青用至诚至精的服务疗愈着患者身心,5年间先后获得30余面锦旗。“未来,我将继续钻研医术,将一切奉献给工作和患者,为打造骨科‘金字招牌’不懈努力。”

赵佳佳：惟愿患者在『家门口』看好病

郭慧鹏

“别急,让我好好看一下。”8月11日上午,在邵阳学院附属第二医院消化内科门诊,面对一位被腹痛困扰了几个月的病人,主治医师赵佳佳一边认真倾听病人讲述症状,一边轻柔地按压其肚子进行体检,病人的焦虑渐渐平息。

2015年,从首都医科大学硕士研究生毕业后,赵佳佳满怀憧憬地来到邵阳学院附属第二医院。那时科室刚起步,医疗设备不完善、专业技术人员少、医疗技术水平有限,有些疑难患者不得不转诊省城。

“当时在北京的很多医院,消化道早癌的内镜下治疗、超声内镜等技术已经开展得如火如荼。”赵佳佳说,她从业学习的北京友谊医院消化内科在国内乃至国际消化领域更是佼佼者。这样的落差感并没有让她颓废、气馁,而是让她更加深刻地体会到不同地区发展的差距,意识到基层百姓更需要好的医生、好的技术。

在医院领导的支持和科室主任刘友新的带领下,消化内科大力培养骨干内镜医师,引进新设备,开展新技术,不断学习国内、国际最新指南规范诊疗行为,加强疑难疾病的多学科协作、随访管理慢病患者、筛查及治疗消化道早癌等。随着这一系列工作的开展,消化内科对急危重症及疑难病例的诊治水平显著提升。

作为消化内科的年轻骨干医师,赵佳佳不断思考如何提升医疗质量,满足患者多层次的需求。工作之余,她坚持学习,先后于核心期刊发表学术论文2篇,参与编著书籍1本。

工作中有成就,也有遗憾。“不少患者和家属因不了解疾病相关知识,也不听医生的劝说,不遵从医嘱,导致病情恶化。”2022年,医院组建家庭医生团队,为了做好科普宣教工作,赵佳佳毫不犹豫地报了名。她工作时间奔走在病房,休息时间便下沉到基层,与社区公共卫生医院的医生一起,走到群众身边,走进居民家里,为他们提供疾病咨询、用药指导和健康筛查等服务。

“医学的终极是照护,不是技术。每个病人都是需要被看见的个体,需要得到尊重。”遇到焦虑的患者,赵佳佳总是不厌其烦地为他们解释病情、安抚情绪;面对抗拒做手术的患者,她也会反复衡量,给病人最合理的指导和建议。

“消化内科正从传统诊疗向‘内镜微创外科’转型,我们的能力越大,肩上的责任也越重。”谈及未来,赵佳佳微笑着,“我只愿一步一个脚印踏实往前,让更多患者在家门口就能看好病。”



▲赵佳佳(左)在诊室接诊。 郭慧鹏 摄