茶正好，歇歇脚

“安福伏茶”免费茶饮活动助市民清凉度三伏

邵阳日报记者 贺旭艳

8月5日，在大祥区双拥路“安福伏茶”免费茶饮供应点，身穿红马甲的义工们，将一杯杯精心熬制的伏茶，奉送给在高温天气里辛苦劳作的环卫工人、快递小哥、交警、辅警以及来来往往的行人们。

伏茶是什么？顾名思义，就是适合“三伏”节气喝的茶。宣传页面上写着由浙江中医药大学提供的配方：夏枯草10克，佩兰15克，甘草5克，白茅根15克，茯苓10克，广藿香15克，陈皮6克，淡竹叶10克，芦根15克，荷叶10克。其功效是：清凉、祛湿、预防中暑。

安福伏茶，传承中国千年施茶文化。自南宋古道凉亭的一碗解暑茶起始，这份承载中华民族慈心善意的中医药养生文化，跨越时空延续至今。经浙江安福利生慈善基金会发起，全国28个爱心机构参与合作，在浙江、四川、安徽、湖南等地共50个伏茶点，以传统智慧传递现代关怀，让善心如茶沁润人心。

刚获得“全国文明城市”荣誉称号的邵阳市，接住了这波福利。邵阳市壹心慈善志愿者协会作为承办机构，负责项目落地。浙江安福利生慈善基金会提供了茶包配方、资金以及推车、煮茶桶、茶杯等工具和器物。活动从7月20日开展，直到“三伏”最后一天(8月18日)。

邵阳民间自古有着济困救急、乐于助人的优良传统。当壹心慈善招募义工的消息传出，迅速汇聚了80多人报名，不少人把家里的小孩也带过来参与，参加人数达到上百人。他们分成7组，以周为单位，每组各负责一天的煮茶、奉茶活动。一些爱心企业也主动加入，提供了场地、后勤等支持。

义工为市民奉送解暑伏茶。

每天清早5时，各组负责煮茶的两名义工就起床开始忙活，将药包泡上40分钟，再煮1个小时、焖1个小时。其他义工陆续赶来，将一切准备工作做好，上午9时开始上街奉茶。中午休息2小时，下午继续，直到每天熬制的4桶伏茶全部送完。

在奉茶的时候，义工们秉持传递正能量的初心，不仅热情、贴心地为市民奉送解暑伏茶，还在言谈举止各个细节展现文明形象，适时传播中医药文化理念和健康养生知识。市民从开始被动接到主动要，甚至从家里拿着水杯、壶子来排队盛，“一杯伏茶，千年善心”如涟漪在邵阳不断扩散。

“你们都是好人，可以活到120岁。”一位市民用朴实的邵阳话，表达着谢意和敬意。一位市民每天坚持来接茶，说家里有糖尿病患者，她自己也湿气重，连续几天喝了伏茶后，“感觉很舒服，连走路都轻盈了”。一些市民还主动从家里拿来蔬菜，为义工的中餐加菜，传递着他们的爱心。

在8月5日的线上会议中，义工们进行了复盘总结。他们讨论着：现在伏茶很受欢迎，是否在原计划上加煮一桶；参加活动的孩子多了，要格外注意安全，并组织他们读书；除了在伏茶点奉茶，计划将伏茶送到快警平台；为了让更多的人享受伏茶，对于需求大的市民，是否可以提供伏茶药包让他们回家煮……

据邵阳市壹心慈善志愿者协会负责人介绍，目前他们正在浙江安福利生慈善基金会支持下筹建邵阳的“安仁坊”，已有爱心人士提供200平方米的场所。未来将以此为平台，开展包括中华优秀传统文化教育、心灵慰藉和心理抚慰、老年人关怀、环境保护、助学助教等一系列公益活动。

慈济宏房善行天下
邵阳市慈善总会协办

最大限度减少人员伤亡 全力确保群众安全度汛

(上接1版①)

为加快转移安置受威胁群众，榆中县马坡乡旧庄沟村党支部书记王黎显正在村里的临时安置点忙碌着。

“按照习近平总书记重要指示，我们全体党员干部正在将受灾群众转移至临时安置点，安置点矿泉水、泡面、火腿肠、热水、被褥等必要生活物资齐全。”王黎显说，将加快修复受损设施，加强风险预报预警和隐患排查整治，扎实做好防汛救灾各项工作，确保群众安全。

抢险救援，要做好通讯和交通两大生命线工程恢复工作。

灾害发生后，甘肃省交通运输厅组织定西、兰州等周边公路事业发展中心及相关交通企业，出动机械设备120余台(套)、应急人员650余人，已抢通S104线和兴黄公路水毁多处。目前，抢通作业仍在有序进行。

“‘尽快恢复通讯和交通’，这是习近平总书记提出的明确要求。”甘肃省兰州公路事业发展中心主任严江林和同事与救援队员一同抢险。“将持续保持战备状态，尽快抢通灾区受损公路，为救援物资运输和人员转移提供坚实的交通保障。”他说。

灾害造成榆中县部分电力设施受损。国网榆中县供电公司经理郭辉带领电力抢修队伍迅速出动，深入榆中县城关镇峡口村现场排查供电线路及设备受损情况。

“按照习近平总书记重要指示要求，我们加强隐患排查整治，同时与地方抢险救灾力量共同对受损线路进行攻坚，全力加快恢复供电进度。”郭辉说。

国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部会同国家粮食和物资储备局向灾区调拨折叠床、棉衣被、应急照明灯等1万件中央救灾物资，支持当地进一步做好受灾群众紧急转移安置和救灾救助工作。

财政部、应急管理部紧急预拨6000万元中央自然灾害救灾资金，支持甘肃应急抢险和救灾救助；国家发展改革委紧急安排中央预算内投资1亿元，支持甘肃做好洪涝灾害灾后应急恢复，重点用于灾区基础设施和公共服务设施灾后应急恢复建设。

当前仍处“七下八上”防汛关键期，各地区和有关部门进一步提高警惕、落实责任，加强雨情汛情监测预警和灾害防范应对。

“习近平总书记强调‘加强隐患排查整治，加强应急值班值守’，这是当下汛期做好防灾减灾工作的重要保障。”水利部水旱灾害防御司司长姚文广表示，将深入排查山沟河道聚居地、溪谷景点、桥梁上下游等区域山洪灾害风险隐患，及时梯次发布预警信息直达防汛一线，强化落实临灾预警“叫应”机制，全力避免人员伤亡。

近期，北京、广东等多地遭遇极端天气。各地区和有关部门靠前部署指挥，有针对性地做好防汛救灾各项工作，确保群众安全度汛。

针对当前出现的大范围强降雨过程，广东气象部门落实防台防汛工作要求，深化部门联动，切实筑牢气象防灾减灾防线。“贯彻落实习近平总书记重要指示精神，我们不断强化监测预报预警，及时提醒省内各地注意防御强降水及其引发的山体滑坡、泥石流等次生灾害。通过科技手段组成气象监测网及时报送气象预警信息，通过‘双叫应’机制直达21个地市基层责任人。”广东省气象台首席预报员张东说。

“按照习近平总书记的重要指示要求，我们要充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，开展好工程抢险、清淤除障等工作，进一步提升防汛救灾工作的针对性、有效性。”北京市怀柔区委书记张强说。

“人民至上、生命至上，习近平总书记多次对防灾救灾工作作出重要指示，充分体现了总书记对人民群众安危的深切牵挂，为我们凝聚各方力量做好防汛抢险救灾工作注入了强大思想动力。”应急管理部防汛抗旱司司长徐宪彪表示，将强化监测预警和隐患排查整治，及时调拨救灾物资，进一步督促各地强化防汛抗洪重点措施，及时果断转移危险区群众，全力保障人民生命财产安全。

针对近期极端天气频发，广大干部群众表示要始终绷紧防汛救灾这根弦，全方位强化应急值守，落实落细各项防汛措施，持续提高安全度汛意识，时刻保持引而待发的状态。

李志峰：风雨无阻的“城市蜂鸟”

邵阳日报记者 曾彦菲

8月4日，当第一缕晨光洒在城市上方，中国邮政邵阳市分公司红星揽投部已热闹起来。快递小哥李志峰早早到岗，准备开启新的忙碌的一天。记者走进揽投部，跟随李志峰，体验了一次充实的快递员生活。

李志峰在派发录取通知书。

■晨光熹微：分拣“快递山”，开启新征程

早上6时左右，一辆装满邮件包裹的货车缓缓停靠在站点门口，随着车厢打开，大大小小的包裹堆成了一座“快递山”。早已等候在门口的李志峰拉了拉衣袖，和同伴一头扎进“快递山”，左手分拣，右手扫码，目光快速扫视快递面单……动作熟练麻利的他们，不一会儿就把早上的快递包裹全部分拣装车完毕。

“来，换上这个，和我们一起干。”李志峰笑着递给记者一件工作马甲，一边详细介绍快递员的工作流程，一边手里快速分拣扫描快递包裹。他告诉记者，快递员最基本的工作就是卸货、分拣、派件、揽件。

记者发现，要从上千件包裹中找到某一个具体区域的包裹，并不是一件容易的事。由于包裹大小不一且错落放置，仅分拣出10个包裹，就已经感觉十分费劲，但快递员的一天才刚刚开始。

■日间奔波：收派每一件，承载托付情

“出发，派件！”分拣完早上的快递，李志峰熟练地开来一辆三轮摩托车，将快递整齐堆放好，载着记者驶向大祥区名人国际小区。

李志峰驾驶着三轮车，在住宅高楼间行云流水般穿梭。近期正值高校录取通知书派送高峰期，他格外谨慎，优先派送装有录取通知书的快递，在签收的时候更是反复仔细核对签收人的身份信息。他说：“每一份通知书都承载着高考学子的希望，必须确保准确无误地送到他们手上。”

“您好，您的快递到了。”这句重复了7年的开场白，是李志峰与城市对话的独特方式。他平均每天投递上百件快递，不错投、不漏投，让客户满意是他最大的追求。

到了饭点，李志峰顾不上吃午饭，又匆匆赶回站点。“我要赶在下一车货物到来之前，把上午的包裹信息再整理一遍。下午还有好几车快递呢！”

刚卸完新一轮到达的邮件，“叮咚——”，手机就响了起来。“有客户下寄件单了，走，我们去揽件。”电商平台的退货种类多样，李志峰叮嘱记者要仔细核对好商品，并手把手教记者如何打包、装箱、封箱快递。

■华灯初上：取件晚高峰，夜色下奔忙

华灯初上，李志峰又迎来了他的“取件晚高峰”。在夜色下收完最后几件快递回到营业点，他顾不上休息，便开始整理、扫描、装订货单，有条不紊地完成一天中最后的寄件工作。

在这一天里，李志峰收获了许多客户的感谢。“小李谢谢你，这是我老伴的救命药！”“小哥，谢谢你优先送我的鲜果，太细心了！”……这些感谢的话语，如同春日阳光温暖着李志峰疲惫的身心。

“有人说快递员是‘跑腿的’，但我觉得我们是城市毛细血管里的红细胞。”李志峰说，这份工作虽很普通，但肩上也有一份沉甸甸的责任与使命。与无数顶着烈日、冒着风雨在城市各个角落奔波忙碌的“城市蜂鸟”一样，他在用自己滚烫的汗水，于平凡的岗位上书写不平凡的故事。

什么是高效？就是从拼命干到让机器干！

(上接1版②)化成车间的“温差故事”更具说服力：40℃的车间内，自动拆盘机取代了人工值守，曾经需要工人时刻紧盯的卡盘问题，如今由传感器自动识别并处理；单独隔出的监控室里，27℃的凉爽环境中，技术员姜志刚盯着电脑屏幕上的几十个绿色标识，头顶的监控显示屏正实时显示着24处设备关键部位的情况，“以前需要经常守在机器旁，现在看到哪里红了就去哪里处理，这就是高科技的力量。”

在Pack成型车间，“人效革命”同样显著。过去人工组装电池，一名工人日均完成500支已算熟练，这也是过去的工厂用工需求大的主要原因。如今，在工厂内，机器自动完成封装、检测，一人看管2台设备，日均产能轻松突破20000支。“以前觉得‘高效’就是拼命干，现在才明白，让机器干机器该干的活，人干人该干的活，才是真高效。”一位负责传送成型电池的工人笑着说。

从“合格产品”到“技术标杆”

“看，3毫米针刺，不冒液、不爆炸！”在湖南幸福时代新能源有限公司办公楼三楼办公室内，幸福时代研究院院长肖忠良举起一块半固态电池样品自豪地说道。在电池上，一个3毫米的孔洞贯穿整块电池，而孔洞周围却干干净净。据了解，这种即将在今年8月实现批量生产的半固态电池，能量密度可达250～300Wh/kg，循环次数可达700～800次。

研发的攻坚故事藏着高质量的密码。为解决“安全性与内阻平衡”的行业难题，肖忠良团队做了成百上千次实验：推进固态电解质研发，调整电极材料配比，测试不同温度下的性能衰减……“研发不是碰运气，是在无数次实验中排除各种干扰因素，把‘可能’变成‘必然’。”肖忠良说道。

这种对质量的极致追求，让企业从“跟跑者”变成“引领者”：10余项专利构建技术壁垒，高度智能自动化生产线保证产品质量，成为3C类电池领域的佼佼者。“经过不懈努力，我们团队成功突破了多项关键技术瓶颈，显著提升了电池的安全性能，核心指标更是超越了国家标准。”肖忠良的骄傲里，藏着传统制造业向“智造”跃迁的真谛——用技术突破定义质量标准，而非被标准定义。