快递小哥岳大春：

撑起小家 服务大家

邵阳日报记者 伍洁

“阿姨，这是您的快递，请您查收确认一下。”

“小岳，谢谢你每次上门给我送快递。你女儿今年考得怎样？”

“谢谢您的关心，女儿已被宁波大学录取了，这是我今年最高兴的事。”

8月1日上午，顺丰快递员岳大春在大祥区文星佳苑小区给王女士送快递时，谈及自家的大喜事，密布汗珠的脸上笑容满溢。

今年40岁的岳大春是顺丰速运（西外街店）的一名快递小哥，从事快递员工作已有4年。

“我以前是在工地做搬运工的，4年前转行做快递员。我觉得这个工作相对自由一点，劳动强度也没有搬运工那么大，关键能腾出多一点的时间陪伴儿女。”岳大春育有一对儿女，女儿已经收到宁波大学的录取通知书，儿子下学期读四年级，妻子为了全心照顾儿女在家做家庭主妇，全家生活主要靠他每月5000多元的工资维持。“女儿很争气考上了一本，我在外面再辛苦也值得。每天回家能吃到老婆做的热饭，也是一种幸福。万家灯火，总有一盏灯为你而留。”

每天早上7时30分，岳大春就要赶到公司签到打卡，然后把派送的快递包裹一件一件清理出来，分院落摆放搬运上车。8时30分左右，他就要开始派送第一车快递。下午2时，开始第二车快递送件工作。

“我们除了送快递外，还有一项比较重要的工作就是上门取包裹，包括客户网购退货的包裹或者需要邮寄的包裹，我们需要在预约的时间内上门取件。”岳大春介绍，上门取件单子时间很不固定，很多客户白天都要上班，只有下班回家后才有时间申请上门邮寄包裹，只要客户每晚7时前下单，都要在当晚完成上门取件工作。一天平均下来，上门取件派单25单左右，收工回家一般都得晚上9时以后了。

“客户提出的合理要求我都会尽量满足，碰到一些客户上班去了，我会根据客户要求将包裹放在门口指定地方。碰到一些超过5公斤的大件包裹，客户有要求我都会送货上门。”1米7的身高，体重却不足60公斤，岳大春的身材十分精瘦。因为以前在工地做过搬运工，他的体能很好，搬货爬楼步态轻盈。岳大春说，做他们这行没有几个胖子，需要充沛的体力和麻利的手脚，很多老旧院落没有电梯，需要爬楼上去，来回爬楼上门送件几趟，衣服会全部湿透。他每天微信步数都在3万以上，经常被朋友调侃为微信运动里的“榜一大哥”。

岳大春在小区派送包裹。

“你看我的手臂和后背，一到夏天就能自然美黑。只要温度达到35℃以上，每天就需要补充盐丸或者盐水，防止因爬楼出汗太多引起小腿抽筋现象。”岳大春翻出自己随身腰包里备着的盐丸、人丹之类的防暑物品。“热辣滚烫的夏天，别人不敢出的门，我们帮他出，这是我们的工作职责。”岳大春一边说着，一边拧干一直在滴水的上衣。

“现在国家和社会对我们新业态从业人员的关爱政策越来越多。每年夏天都有政府部门或爱心企业来公司送清凉物资，公司也会在夏季给我们发放高温补贴。快递员这个职业越来越被社会尊重和认可。”岳大春欣慰地说，“每次上门取件或者送件，能听到客户真诚说一句谢谢，就是给我工作最大的动力。”

我市志愿服务项目获全省推介

“地摊式”急救课堂接地气

邵阳日报讯（记者 易蓝 通讯员 王婷）7月29日，记者从市红十字会获悉，在湖南省“潇湘有爱·千行百业志愿行”活动中，我市红十字志愿服务项目——“地摊式”急救课堂获省委社会工作部推介，为我市唯一获得推介的志愿服务项目。

“地摊式”急救课堂由市红十字水上救援志愿者协会组织开展，主要在城市地标等人流密集区域利用发光指示牌、互动游戏道具等开展救护宣传，通过宣传教学心肺复苏按压手法、气道异物梗阻处理等，让市民亲身体验、积极参与，从“急救旁观者”变身“生命守护者”。今年，该协会已开展活动30余场，累计志愿服务时长上千小时，服务群众近万人。

这种“接地气、见实效”的培训模式，打破了应急知识传播的时空限制，让“人人学急救、急救为人人”的理念真正融入群众生活。“下一步，我们将努力构建更紧密的基层急救网络，真正打通应急救护普及的‘最后一公里’，让更多市民掌握救命技能，共同守护生命安全。”市红十字会相关负责人表示。

邹毕兆故居“飞”上“云端”

邵阳日报讯（记者 杨吉 通讯员 魏艳玲 钟思媛 谭新巧）“看到了，看到了，真的可以在网上看到革命前辈邹毕兆故居的VR全景图像了！感谢湖南信息学院艺术学院‘溯水寻文’实践团队给我们村作的这个宝贵贡献。”近日，一个振奋人心的消息在新邵县严塘镇花亭子村微信群里热传开来。

花亭子村是市政协2021年初至2025年初乡村振兴联点帮扶村。尽管目前市政协的乡村振兴联点帮扶工作已经转移阵地，但念念不忘该村进一步发展。在相关市政协委员的牵线搭桥下，7月10日，湖南信息学院艺术学院“溯水寻文”实践团队来到该村，在对邹毕兆故居进行参观学习的同时，运用VR技术对其进行数字化记录。

邹毕兆（1915—1999），1930年参加中国工农红军，16岁进入红军总部无线电学校学习，在井冈山革命根据地四次反“围剿”战斗中多次截获和破译敌人军事密电码，1933年周恩来同志曾亲手授予他“红星勋章”；红军长征中，又成功截获和破译敌军大批军事密电码，被称为红军“破译三杰”之一。中华人民共和国成立后，邹毕兆曾任邵阳军分区第一任司令员、国防工业办副主任等职。

湖南信息学院艺术学院“溯水寻文”实践团队在邹毕兆故居开展工作期间，不惧酷暑，在故居内同时设置9个测绘点，不舍昼夜，用汗水和智慧表达对革命前辈的敬仰和缅怀，终于成功制作出1:1可在线浏览的邹毕兆故居3D全景。

“邹毕兆是我党我军一位传奇人物。现在他的故居有了网上能够浏览的3D全景，可以让更多的人了解到他的风云故事，感受到他的革命情怀。”花亭子村党支部书记、村委会主任唐灿说。

7月30日上午，双清区妇联在爱莲街道砂塘村“双馨赋能”基地开展“爱心妈妈+暖心姐姐”结对关爱行动。孩子们与志愿者一同观看传统服饰展，体验扎染、拓印、宝庆瓠艺等非遗项目，参与互动游戏和手工面点制作。图为志愿者指导孩子进行葫芦烙画创作。

刘人铭 宁璟 摄影报道

我市开展燃气燃烧器具安装维修人员专项培训

提升技能保安全

邵阳日报讯（记者 易蓝 通讯员 温攀 实习生 薛添添）为进一步规范我市燃气燃烧器具安装维修管理工作，提升从业人员专业素养和技能水平，7月26日，市城市管理局、市城市管理行业工作协会组织开展了全市燃气燃烧器具安装维修企业从业人员岗位培训。全市200余名相关从业人员参加培训。

此次培训为相关从业人员全面讲解了燃气及燃气器具基础知识、城镇燃气经营安全重大隐患判定标准、燃气领域现行法律法规，并对近期国内发生的典型燃气安全事故进行了深度解析。培训采取随堂考试的方式，参培人员经考核合格后颁发上岗证。

“城镇燃气使用环境日益复杂、安全风险不断增多的严峻现实，加上燃气设备和技术快速迭代，对当下从业人员的业务水平提出了更高的要求。”市城市管理局副局长黄双艳表示，希望通过此次培训，进一步提升从业人员的法治意识、安全意识及技能水平，强化企业安全管理，为全市燃气行业安全、稳定、高效运行奠定良好基础。

公职人员兼职，“赚”到了什么？

曾小慧

近日，四川遂宁公职人员孙先生在社交平台分享了他利用业余时间兼职送外卖的经历，引发舆论热议。有人赞其踏实努力，肯定劳动尊严；也有人说他不务正业，质疑是否合规。

据媒体报道，孙先生曾当过消防员，去年年底转业后，被分配到遂宁市船山区某单位从事纪检工作。前不久，在单位下发了公职人员可以从事副业的相关通知后，他申请当一名兼职外卖小哥。经单位批准同意后，孙先生开启了骑手模式，每晚8时左右开始接单，3小时能赚百余元。

孙先生这事发到网上，网友们在评论区炸开了锅，对职业尊严展开了一次大讨论。有人认为“公职人员干这个掉价”，也有人力挺“靠劳动挣钱，没毛病”。孙先生那句“没觉得掉面子，都是服务行业”的坦然回应，则精准击中了社会痛点——这本质上是对“职业高低论”的温柔反驳，一定程度上消解了“体力劳动低人一等”的社会偏见。正如网友们说的那样，职业不分高低贵贱，用体力换取收入，同样值得尊重。

一提起公职人员，“收入稳定”“福利待遇好”“社会地位高”等标签常被贴上。然而，孙先生下班送外卖，同事中有人开网约车、有人跑代驾，这些接地气的兼职，恰恰让我们看到了公职人员作为普通人的一面：他们同样是为孩子学费发愁、为房贷奔波的个体，同样背负着柴米油盐的日常压力。他们“多挣点钱，给家里换个新冰箱”之类的朴素愿望，悄然打破了外界对“体制内”的刻板印象，让公众看到了普通公职人员家庭真实的生活状态。

公职人员兼职最大的“赚头”，或许在于其对共情能力的塑造。2021年4月，时任北京市人力资源和社会保障局劳动关系处副处长王林化身外卖小哥，亲历一日奔波后，坐在路边感叹“钱太不好挣了”。这份珍贵经历，为他日后促成骑手意外和医疗问题的保险政策出台提供了坚实底气。做过外卖小哥的王林，能理解外卖行业的艰辛。或许有过类似基层实践经验的其他公职人员，也能更深刻理解各行各业的难处，他们在未来的工作中，便能多一份实事求是的考量与推己及人的体谅，少一份“拍脑袋”的武断。这份源于实践的理解，若能转化为更接地气、更具温度的政策，就能让群众的奋斗更有价值、生活更有奔头。

茶室闲谈

绥宁县每年产生大量油菜、玉米、水稻等农作物秸秆。近年来，该县积极引导商家投资秸秆综合利用领域，变废为宝，全县掀起利用秸秆生产养殖饲料热潮。图为绥宁县恒荣农业发展有限公司员工在进行玉米秸秆加工。

邵阳日报记者 袁光宇 通讯员 杨小华 摄影报道