

隆回籍战士烈日下急救七旬老人
“见义勇为，是军人本分”

邵阳日报记者 贺旭艳 通讯员 文金明 阳琼 胡城

“罗会拢同志的救命之恩，我们全家人一辈子都会记得。”今年“八一”建军节前夕，隆回县人武部收到了一封来自该县金石桥镇新良村村民的特别感谢信，信中表达了对武警某部医院勤务分队战士罗会拢的感谢。

事情要从7月17日说起。那天15时47分，新良村村民郑雪秀(72岁)在回家途径高洲村时不慎跌倒，后脑重重磕碰在滚烫的路面上，血流不止，并陷入昏迷。现场群众焦急万分，但不知如何施救。

正在家乡休假的罗会拢恰好路过，他迅速停车上前，拨开人群，俯身仔细查看老人伤情。凭借在部队所学的专业救护知识，他做出判断：高温环境下，必须快速降温，防止二次伤害，以争取救治时间。

罗会拢沉着冷静，一边安排人立即拨打急救电话，一边组织现场热心村民罗朝、张积超等人维护秩序、疏散交通。紧接着，他跑回附近家中取来大遮阳伞和蒲扇，为老人撑起一片阴凉，并给老人不停扇风降温。待老人稍恢复意识后，他小心地为老人进行了必要的肢体初步保护，并协同村民找来纸板垫在老人身下。

在等待救护车的过程中，罗会拢始终守护在老人身旁，持续扇风降温，密切观察其呼吸状况。当时，气温高达39℃。汗水很快浸透了他的衣衫，但他顾不上擦拭汗水，片刻不停地为救护老人忙碌着。

16时09分，救护车抵达现场。罗会拢立即上前，清晰、准确地向急救医生介绍了相关情况。随后，他协助医护人员将老人平稳抬上担架，并随车前往隆回县人民医院金石桥分院。

因老人家属尚未赶到，罗会拢主动垫付了急诊挂号及初步检查费用。得知老人子女在外务工，家中只有年迈老伴和儿媳，罗会拢第一时间向所在部队汇报了情况，详细说明了老人的伤情和家属的实际困难。部队对此高度重视，迅速协调组织远程专业力量，为老人后续治疗提供了宝贵的指导建议。

18时许，老人家属赶到医院。罗会拢协助他们完成CT等关键检查，确认老人得到妥善安置后，才悄然离开。此后，他还多次携带营养品前往医院探望，关心老人恢复情况，指导家属配合治疗。

“罗会拢同志前期的现场处置非常专业、及时，有效避免了高温带来的致命风险。”老人主治医生卢志刚高度评价道。

“罗会拢战士用实际行动，展现了新时代军人过硬的业务素质和一心为民的赤诚情怀。”隆回县人民医院金石桥分院副院长范春霞如此感慨。

郑雪秀老人最终脱离危险，恢复良好。为表达由衷的感激之情，老人全家特意制作了一面锦旗送给罗会拢，上面写着“军人本色存胸间，见义勇为显担当”。

对此，罗会拢朴实说道：“部队教导我们，人民的需要就是职责所在。看到了，遇到了，去帮助，是每一名军人的本分。”

洞口县文昌街道将垂钓群体转化为护航水域安全的可靠力量
防溺水，“垂钓侠”大显身手

邵阳日报讯(记者 兰绍华 通讯员 梁芳艳 曾广田)

7月31日9时许，洞口县文昌街道“垂钓侠防溺水队”志愿者唐建成在洞口一桥下水域巡河时，成功将一名溺水者救上岸。

暑期，是溺水事件高发期。唐建成说，为了补齐防溺水安全网，他们这些“垂钓侠”加大了巡查频次，每天都要沿着责任河岸来回观察，不放过任何细节。

文昌街道水系丰富，水域安全监管压力大。传统的人防、技防，存在监控盲区多、信息反馈滞后、救援力量抵达不及时等痛点，难以实现全天候、无缝隙覆盖。为有效破解这些难题，文昌街道党工委、办事处坚持问题导向，创新思路，自2022年起，将活跃在水域一线的垂钓群体转化为防溺水治理的可靠力量，打造了党建引领下的“垂钓侠防溺水队”志愿服务品牌。

在志愿者招募上，该街道坚持高标准、严要求。明确以“身体健康、热心公益、熟悉水性”为基本条件，优先招募本地长期垂钓、熟悉水域环境、具备基本救援设备的爱好者。目前，已组建了一支由70名“垂钓侠”防溺水队员组成的专业化、属地化志愿服务队伍。

每年，该街道定期邀请专业救援人员、医护人员对志愿者进行系统化培训演练。培训内容涵盖险情识别与信息规范上报、简易救援器材使用、水上应急救援技巧、心肺复苏等实用急救技能。掌握这些技能的志愿者，能在关键时刻“识得险、报得准、救得及”。

该街道建立了完善的保障激励机制，每年为志愿者配备防晒衣、防暑降温药品、防蚊虫叮咬药品等必要物资，还统一购买人身意外伤害保险，解决志愿者的后顾之忧。同时，实施“有奖举报”制度，对提供有效涉险线索或成功实施劝阻、初期救援的行为，做到“当天发现、当天核实、当天兑现奖励”。此外，该街道每年开展年度优秀志愿者表彰，让志愿者的付出得到充分尊重和认可。

“垂钓侠防溺水队”打造3年以来，已成为守护水域安全的“第三只眼睛”。他们累计提供有价值涉险线索38条，预警准确率高，极大弥补了技防盲区。现场劝离、劝返在危险水域戏水的中小学生80多人次，将风险扼杀在萌芽状态。成功实施水域应急救援8起，挽救了8名意外落水群众的生命。通过“垂钓侠防溺水队”志愿者“第一时间发现、第一时间劝离、第一时间报告、第一时间联动救援”这一快速响应机制，文昌街道已连续3年实现辖区溺亡事故“零发生”。



7月31日，游客在城步苗族自治县丹口镇桃林村开展漂流活动。近年来，该村依托当地良好的生态环境，大力发展以漂流为主的“清凉经济”，带动了村集体和群众“双增收”，为乡村振兴注入了活力。

严钦龙 摄

“一路奔跑上南山·致敬劳动美”避暑康养跑活动举行 以奔跑之名，致敬劳动者

邵阳日报讯(记者 谭宇 通讯员 阳望春 吕伟铭)7月31日上午，“一路奔跑上南山·致敬劳动美”避暑康养跑活动在城步南山举行。本次活动，吸引了600余名跑步爱好者参与。

当日10时，随着发令枪打响，600余

名参与者身着运动装，沿着举办方精心规划的2.5公里赛道开启奔跑之旅。赛道两旁，青山连绵起伏，绿草如茵。奔跑过程中，参与者不仅能感受到运动带来的快乐，还能领略到南山牧场的美丽风光。

“大手牵小手CP组合跑”——市总工

会职工代表以及劳模工匠和城步留守儿童结对奔跑，是该活动的一大亮点。该活动负责人表示，邀请劳模工匠和留守儿童结对奔跑，是想通过劳模的言传身教，让“劳动最美”的种子在他们心中生根发芽，同时也让孩子们感受到来自社会的爱意。

据了解，“一路奔跑上南山·致敬劳动美”避暑康养跑是第27届湖南(南山)六月六山歌节的重要配套活动之一。活动旨在以奔跑名义，致敬劳动者，关爱下一代，提振广大干部群众干事创业热情。

邵东 以青春之声和创新形式传承清风正气

邵阳日报讯(记者 邓朝霞 通讯员 杨响)7月29日，邵东市纪委监委主办的“爱我邵东，‘青’廉有我”演讲比赛决赛与“爱我邵东，清廉同行”廉政微党课比赛决赛相继在邵东市委党校举行。

演讲比赛现场，来自邵东市各乡镇和市直单位的15名青年干部进行了倾情讲述。来自该市民政局的崔雪在《清风润民政，清廉映初心》中展现了民政干部严把低保审核关的坚守；来自卫健系统的彭婷玉以《恪守廉洁底线，守护医者仁心》诠释了医者仁心的职业操守；乡镇干部曾维健通过《爱我邵东，清廉同行》分享了基层工作的廉洁感悟。他们用一个个鲜活故事展现了崇廉尚洁、奋发有为的精神风貌，赢得阵阵掌声。

微党课比赛中，6名选手各展所长。来自邵东市委办的李珏以《聆听贺绿汀：以家风为弦奏响初心使命的永恒乐章》为题，讲述了贺绿汀的音乐人生与清廉家风；邵东市委巡察办的周裕发在《筑牢清廉防线，共绘邵

东新篇》中，剖析了廉政风险防控要点。这种“小切口、大主题”的授课方式，让观众深受启发。“既有理论高度，又贴近实际。”该市党员干部邓若男感慨。

近年来，邵东市高度重视青年干部教育管理监督，深入实施“青廉工程”，通过读书班、廉政家访、警示教育等多维举措，筑牢青年干部思想防线；持续强化警示教育，以“每月一警”学习、旁听庭审、参观廉政基地等形式，引导青年干部系好“风纪扣”。

在廉洁文化建设方面，邵东创新打造“邵廉行”品牌，建设昭阳公园清廉文化主题公园等阵地，串联贺绿汀故居、袁国平故居等清风廉政路线；注重家风建设，开展“好家风，好传承”系列活动，架起组织与家庭“廉心桥”。同时，坚持用“身边事”教育“身边人”，深化以案促改。

邵东市纪委监委相关负责人表示，未来将持续创新廉洁教育形式，推动廉洁文化融入日常，为清廉邵东建设注入不竭青春力量。

武冈 “主题邮局”解锁文旅新体验

邵阳日报讯(记者 曾彦菲 通讯员 李文 唐嘉婕)“这个邮局设计得蛮有创意，快帮我拍照留影!”7月29日，看到别具特色的“武冈古城邮局”，在武冈西直街旅游的张女士兴奋地呼喊同伴帮其拍照。邮局内，琳琅满目且创意十足的产品让不少游客们驻足。

6月26日，借着第四届邵阳旅游发展大会的东风，武冈邮政主题邮局——“武冈古城邮局”正式开业。它深度挖掘邮政文化资源潜力，融合武冈主题文化元素，创新设计推出主题文

化产品与服务。其中，该邮局制作了包含武冈十二个著名景点的特色明信片，游客可在上面加盖不同景点印戳，留下独特旅行记忆。

踏入邮局，一面明信片墙引人注目。墙上挂满各式明信片，每张都写满游客对亲人朋友的深情祝福。不少游客还希望邮局开发“时光邮局业务”，以便写下信件寄给二十年后的自己。

“不少人慕名前来打卡。”该邮局工作人员毛祖庄表示，“下一步，我们将推出更多文创产品，为武冈文旅发展助力。”

简讯

黄桥镇：校地携手促振兴

7月28日，邵阳工业学校调研组来到该校乡村振兴联点村——洞口县黄桥镇黄桥村，开展专题调研与走访慰问活动。

调研组来到帮扶对象家中，了解他们的实际困难，倾听他们的诉求，并送上暖心慰问。在黄桥镇石捷包袋厂帮扶车间，调研组重点了解了该厂

三尺讲台写春秋 ——记新邵县石马江小学教师肖思

邵阳日报记者 李熹珩

“我要以责任和担当，托起乡村孩子的求学梦想!”7月28日，新邵县新田铺镇石马江小学数学教师肖思道出自己的从教初心。

肖思毕业于湖北第二师范学院。2017年9月，她毅然走进新邵县迎光乡百顺小学，开启了乡村教育之路。接着，她又先后任教于该县新田铺镇桥当头小学、石马江小学。

石马江小学地处偏远。初到学校，面对简陋的教室、匮乏的教学资源，肖思没有丝毫退缩。课余时间，她带领学生动手布置教室，利用废旧材料制作教具。为提升教学质量，她自费购买教育书籍，借助网络学习先进教学理念，并积极付诸实践。课堂上，她创新教学方法，通过生动的故事、多彩的活动，将枯燥的知识变得通俗易懂。在她的不懈努力下，其所教班级数学成绩在

(上接1版)

如今，在城步打卡红色景点、追寻红色记忆、学习红色历史成为越来越多人的选择。来自长沙的游客李先生说：“老山界的景色壮美，沿着当年红军走过的路前行，能真切感受到先辈们的不易，这种体验非常震撼，让我对历史有了更深的敬畏。”

随着红色旅游的蓬勃发展，城步

不少村民将自己的民房改为民宿、农家菜馆……收入也因此实现了翻倍增长。“以前翻山越岭赶集，如今家里炒菜月入过万”。该县长安营镇长安营村村民杨大姐乐呵呵地说。据统计，城步现有接待床位9913家。

据统计，今年上半年，城步累计接待游客336.93万人次，较去年同比增长6.89%，旅游综合收入34.7亿元，较去年同比增长8.4%。