甲状腺微创术“云端”直播

湘雅专家技术直通邵阳，5700人次观摩

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 颜学波 阳媚）近日，一场聚焦甲状腺外科前沿微创技术的“云上盛宴”引发广泛关注。潇湘雅缘甲状腺云论坛首站——湘雅医院-邵阳站成功举办，市中心医院与中南大学湘雅医院专家团队联袂开展手术直播，实时在线观看人数峰值突破5700人次，创下邵阳地区外科手术直播新纪录。

此次论坛由《中国普通外科杂志》提供学术支持，联合湖南省预防医学会甲状腺疾病防治专委会、湖南省医学会甲状腺外科学组和甲状腺肿瘤学组共同主办。直播解说由市中心医院大外科主任、乳甲外科主任戴斌，该院专家徐滔，湘雅医院夏发达，南华大学附属第二医院曹洪共同担纲。

直播核心环节为两地专家团队同步进行的甲状腺癌根治术演示，向全国同行展示不同入路方式下的操作技巧与手术效果。其中，湘雅医院团队重点演示机器人辅助腔镜甲状腺癌根治术和经颏下入路腔镜甲状腺癌根治术；市中心医院乳甲外科团队由徐滔主刀，展示免充气经腋窝入路腔镜下右侧甲状腺癌根治术，副主任医师佘键涛演示经胸入路充气法腔镜下右侧甲状腺癌根治术。

手术中，专家们娴熟操作的同时，注重讲解规范与理念。徐滔在约60分钟的手术中，清晰阐释免充气腋窝入路的规范化应用路径，其操作精准、创伤小、注重功能保护的特点，充分体现现代外科核心理念；佘键涛的手术则直观展现微创技术的成熟应用与创新潜力。两地团队的高水平演示，为全国同行提供宝贵实践参考。

业内专家指出，此次高规格直播活动，是推动甲状腺外科诊疗规范化、微创化的重要示范。活动依托湘雅平台，凝聚省内外科力量，为湖南微创外科发展注入动能，更将为邵阳本地及周边地区患者享受更优质、更前沿的微创外科服务奠定坚实基础，进一步夯实“健康邵阳”建设的专业支撑。

社会共治 消除肝炎

全市疾控系统开展世界肝炎日宣传活动

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 李京新 蒋丽君）2025年7月28日是第15个“世界肝炎日”，今年主题为“社会共治，消除肝炎”。为提升全民病毒性肝炎防治意识，市疾控中心在市区城南公园开展主题宣传活动，推动形成全社会共同参与防治的良好氛围。

活动现场，工作人员通过摆放展板、张贴海报、悬挂标语等方式营造浓厚宣传氛围。专家团队向群众发放手册，讲解丙肝传播途径、临床症状等核心知识，重点普及日常预防措施和规范治疗流程。“丙肝主要通过血液、母婴和性接触传播，科学认识和正确预防是关键。”工作人员介绍，“目前丙肝规范治疗三个月可治愈，且医保可报销。”此次活动累计覆盖群众600余人次。

与此同时，辖区内各疾控中心及医疗机构同步行动，深入社区、医院、学校等人员密集场所，开展多样化宣传及义诊活动，为群众提供直接便捷的科普服务，推动肝炎防治理念深入人心。

此次活动显著提升了市民对肝炎的科学认知和主动筛查意识，为全市肝炎防治工作筑牢群众基础。下一步，市疾控中心将持续加大宣传力度，通过进影院、进商场、进夜校等形式普及丙肝防治知识，切实降低肝炎社会危害，为市民健康保驾护航。

7月26日，市中心医院在绥宁县人民医院举办“胸部肿瘤规范诊疗基层行（绥宁站）”活动，组织10名省级专家开展义诊、教学指导及学术讲座，旨在推动优质医疗资源下沉，提升基层诊疗水平。

孙芳华 谢雅玲 摄影报道

理解抑郁症 找到最优解

首场公益课堂开课

邵阳日报讯（记者 伍洁 通讯员 文春艳）7月25日，市妇联联合市卫健委面向确诊重度抑郁学生家长开设的首场公益课，在市宝庆精神病医院举行，40余名家长参与活动。

此次课程以“理解抑郁症，走出认知误区”为主题，既是市妇联落实“全面加强家庭教育，开展家庭教育指导‘向阳花’行动，为确诊重度抑郁学生家长探索开设公益课程”要求，践行《关于进一步加强和改进新时代学生心理健康的十条措施》的具体举措，也是妇联在设立11个家庭教育咨询指导点、面对面服务1900余名家长后，在家庭教育领域的又一创新实践。

活动中，邵东市心理协会副会长、国家二级心理咨询师聚焦重度抑郁症家庭困境，结合典型案例深入剖析，澄清“抑郁症能靠忍克服”“孩子只是心情不好”等认知误区，传授通过接纳与倾听构建安全亲子关系及家庭支持的方法，帮助家长明确了陪伴孩子康复的方向。

据悉，该系列公益课共12期，将在市宝庆精神病医院、市脑科医院持续开展，后续课程将围绕家庭环境重构、情绪危机干预等主题推进。作为“向阳花”家庭教育指导服务行动的重要延伸，市妇联和市卫健委将通过精准服务重度抑郁学生家庭，进一步扩大家庭教育指导覆盖面，助力更多家庭筑牢心理支持防线，引导学生与家长共同成长。

邵阳学院附一医院承办肺癌诊疗新进展交流会

助力区域肿瘤防治能力提升

邵阳日报讯（记者 傅畅珺 通讯员 胡智 谢翠玲）7月27日，国家癌症中心南方分中心肺癌诊疗新进展交流会在邵阳学院附属第一医院举办。会议邀请国内肿瘤领域权威专家学者参会，吸引邵阳各区县肿瘤防治专业同行共100余人参与。

中国医学科学院肿瘤医院深圳医院教授罗德红、金时、张百华，中国医学科学院肿瘤医院教授俞悦、张国超，同济大学医学院教授袁健（国家杰青），南华大学附属第一医院教授莫靓等，围绕肺癌防治最新进展、诊疗技术创新应用、多学科协作（MDT）模式优化及肿瘤患者全程管理等核心议题，分享了各自领域的研究成果与临床经验。

与会人员深入探讨交流，现场学术氛围浓厚，思想碰撞激烈。此次会议的举办，为邵阳地区医务工作者提供了宝贵学习机会，是推动本区域癌症防治事业发展的重要一步。

作为承办单位，邵阳学院附属第一医院始终致力于提升肿瘤学科建设与服务能力，未来将继续秉承“仁心、精术、协同、创新”的价值理念，加强与国内外同行的交流合作，搭建更多优质学术平台，为提升区域肿瘤防治水平、守护人民群众生命健康作出更大贡献。

市预防医学会换届

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 匡后丽）7月29日至7月30日，市预防医学会第四次会员代表大会暨第四届理事会换届选举会议召开。来自全市各县市区卫生健康局、市卫健委直属单位及市疾控中心等相关医疗机构的会员代表和第四届理事会理事候选人参会，共商预防医学发展事宜，为守护市民健康出谋划策。

会上，与会人员首先审议了第三届理事会工作报告与财务工作报告，全面回顾了过往工作成果与经验，深入分析现存问题，为未来发展指明方向。随后，大会审议通过《邵阳市预防医学会章程（草案）》及《邵阳市预防医学会会费标准调整说明》，为学会规范化、科学化发展夯实制度基础。

经过严格程序，大会选举产生了市预防医学会第四届理事会理事、常务理事、会长、副会长及秘书长，同时选出第四届预防医学会党支部支委班子成员。此外，大会还召开支部党员大会，选举产生党支部委员会委员、书记、副书记，进一步强化党组织引领作用，为学会发展注入新活力。

会议期间，代表们怀着高度的责任感和使命感，围绕预防医学领域热点问题深入探讨，积极建言献策，现场气氛热烈。大家一致认为，在新的发展阶段，预防医学在保障公众健康、推动社会发展中作用愈发关键，必须持续提升专业能力和服务水平。

22年如一日，彭锦萍以专业为灯、以爱心为壤——

只为第一声婴啼最动听

邵阳日报记者 傅畅珺 **通讯员** 龚平 黄思璇 **实习生** 洪佳莉

7月22日，市妇幼保健院医学遗传科的诊室里，空气中浮动着淡淡的花香。该科主任彭锦萍的办公桌前，王女士轻轻展开一面绣着“仁心仁术，情暖人心，医德高尚，尽心尽责”的锦旗，旁边的康乃馨沾着清晨的露水，恰似她眼角未干的泪痕——只是这一次，是喜极而泣的泪。

“彭主任，您不知道这两个月我是怎么熬过来的。”王女士握着彭锦萍的手，声音带着哽咽后的沙哑。作为首次怀孕的准妈妈，当初无创DNA检测提示胎儿异常时，她曾陷入绝望，甚至想过放弃。是彭锦萍一次次与她促膝长谈，从无创检测的假阳性概率讲到羊水穿刺的准确性，把复杂的医学术语转化为家常话；为帮她重拾信心，彭锦萍特意添加了她的微信，随时沟通解答疑问。

王女士做羊水穿刺那天，彭锦萍一边精准操作、调整针管角度，一边轻声安慰：“放轻松，宝宝很坚强的。”检查结果出来时，彭锦萍第一时间致电告知，电话那头的王女士反复说着“谢谢”，而握着电话的彭锦萍，也难掩激动。

这束鲜花与锦旗，远非普通的感谢。它不仅是对一次成功诊疗的肯定，更是希望破土的声音——在医学遗传科，纵然有引产证的沉重、检查单的焦虑，医者的耐心与患者的信任总能拧成一束光，让每个迷茫时刻都藏着转机，让每个悬着心的家庭等来安心的结果。

“咱们不仅要出诊断报告，更要给人盼头。”彭锦萍常说的这句话，正是她从医22年的真实写照。从妇产科医生到医学遗传科的开拓者，她始终以学习者的姿态扎根领域前沿：2017年，牵头成立邵阳地区首个产前诊断中心，带领团队筑牢出生缺陷三道防线，将科室打造成集遗传优生咨询、全周期筛查与诊断于一体的综合防控体系；独立开展无创DNA、羊水穿刺、地贫筛查等技术，为千万家庭筑起“健康屏障”。

来自新邵县的丽丽曾因3次不良妊娠史心灰意冷，正是彭锦萍的专业检查与优生指导，让她最终迎来健康宝宝的啼哭。2019年，彭锦萍推动成立遗传优生产前诊断专业委员会，建立病人微信群随时答疑，产后一月便主动加班阅片……作为党员，她始终把患者的健康幸福摆在首位，用“专业”拆解焦虑，用“专注”守护希望。

同事说“老彭和病人处成了朋友”，患者留言“她是最有耐心的医生”，这些朴素的评价，恰是对“仁心仁术，情暖人心”最生动的注解。如今，在遗传基因的迷宫里，在出生缺陷防控的第一线，彭锦萍和她的团队正以专业为灯、以爱心为壤，让更多“向阳的花”在阴霾中绽放，让“每一个宝宝都健康降生”的心愿，照进更多家庭的现实。

邵阳县紧密型医共体健康促进首站启动

优质医疗资源直抵乡村

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 郑雯 **实习生** 吴文翠）7月29日，邵阳县紧密型医共体总医院在白仓镇启动全县健康促进工作，这标志着该县在推动优质医疗资源下沉基层、构建高效医疗卫生服务体系上迈出了关键一步。

此次健康促进工作以白仓镇为起点，重点推进多项核心任务，切实为村民健康保驾护航。一方面，创新建立“村健康促进工作群”，由总医院专家团队直接对接村民需求，将优质医疗资源高效输送至基层，让专业健康指导“触手可及”，既能减轻群众就医负担，又能缓解上级医院压力，打通服务“最后一公里”。另一方面，构建“五位一体”健康守护网，科学部署知识普及、免费体检、慢病管理、用药指导、应急救治五大核心任务，形成闭环服务，筑牢群众健康防线。

在服务队伍建设上，明确“总医院医师（技术引领与培训）-乡镇卫生院医师（衔接与日常管理）-村医（一线动员与执行）”三级职责分工，通过联合义诊、协同随访等机制凝聚服务合力，提升整体效能。同时，建立以“健康知晓率、健康行为形成率、慢性病控制率、村民满意度”为核心的考核体系，激励探索本地化健康促进模式，持续优化流程，确保健康福祉真正惠及于民。

为保障工作顺利开展，总医院选派70余名骨干医护力量，联合白仓镇卫生院、村支两委及全体村医组建健康服务团队，为当地群众提供24小时全方位、全周期的健康服务。