

术后终结“入院-出院-复发”痛苦就医循环 90岁老人笑言“活到120岁”



手术现场。

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 黄焱楠)近日,邵阳学院附属第二医院心血管内科上演“生命奇迹”——成功为90岁高龄、病情复杂的谢女士实施高难度冠脉介入手术。术后,谢女士胸闷、胸痛症状彻底消除,康复出院时笑容满面。其家属以“精湛医术妙手回春,白衣天使情系患者”锦旗,向医护团队传递诚挚谢意。这场生命接力,不仅是医学技术的胜利,更是医者仁心的生动诠释。

谢女士长期受胸闷、胸痛折磨,即便休息症状也频繁发作。经诊断,她患有“冠心病,不稳定性心绞痛”,疾病严重影响生活质量。受高龄因素影响,加之对手术风险的担忧,谢女士及其家属对冠脉介入诊疗充满恐惧与抗拒。此前多次住院,往往在症状稍有缓解后便选择出院,导致心绞痛反复发作,甚至出现心衰症状,陷入“入院-缓解-出院-复发”的痛苦就医循环。

此次入院后,心血管内科医护团队迅速行动,一方面密切监测其病情变化,通过个体化药物治疗稳定心功能;另一方面,将消除患者及家属的顾虑作为重点工作。科室主任亲自带队,多次耐心向谢女士及其家人讲解介入诊疗的必要性、安全性与具体流程,以通俗语言科普知识。医护人员同时给予全方位生活指导与心理关怀,让老人逐渐树立战胜疾病的信心,最终同意接受手术。

面对高龄与复杂病变带来的高风险,科室组织介入团队开展充分的术前讨论,制定详尽应急预案。6月19日,冠状动脉造影显示,谢女士前降支中段完全闭塞,回旋支远段90%狭窄,右冠中段95%狭窄。鉴于复杂的冠脉病变,手术团队与家属沟通后,决定依据术前方案,在冠脉内血管超声(IVUS)精准指导下,优先处理前降支和回旋支病变,实

施冠状动脉支架植入术。

手术中,医疗团队凭借精湛技术、丰富经验与默契协作,沉着应对潜在风险,不到2小时便顺利完成这场高难度介入手术,堪称医学领域的高效攻坚。术后,谢女士胸闷、胸痛症状即刻消失。术后第一天查房时,她难掩喜悦:“再也不用怕上个厕所、洗漱就胸痛气促了!我要活到120岁,多享儿孙福,多看美好世界。”三天后,谢女士康复出院。为表感激,其儿子代表全家送上锦旗,锦旗上的文字承载着医患间最温暖的信任。

此次对高龄复杂冠心病患者的成功救治,不仅彰显了邵阳学院附属第二医院心血管内科团队过硬的专业实力与创新能力,更是医院在心血管疾病诊疗领域不断突破、守护生命健康的有力见证。未来,该院将继续深耕医疗技术创新,以更优质的服务为患者带来生的希望与健康曙光。

消融(降低房颤复发率)。仅100分钟,团队便完成房间隔穿刺、射频消融、左心耳封堵器精准释放等操作。术后李女士心律恢复正常,6月17日顺利出院。

“该手术堪称心血管介入的‘皇冠技术’。”尹文跃介绍,手术不仅要求精湛的导管操作与心电信号识别能力,更依赖精准的房间隔穿刺和封堵器定位,以规避心脏穿孔等风险。此次手术的成功,彰显了多学科协作在复杂手术中的优势。

“一次手术实现节律控制与卒中预防双重目标,是治疗理念的革新。”该技术的常规开展,将为湘西南地区房颤患者提供更高效的治疗选择。从“被动治疗”到“主动干预”,该院的探索为破解房颤难题提供了“湖南方案”,也为万千患者点亮重获“心”生的希望。

省肿瘤医院专家团来邵巡讲

助力提升妇科肿瘤诊疗规范化水平

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 左芝 谢翠玲 实习生 洪佳莉)6月29日,省肿瘤医院肖辉教授专家团队赴邵阳学院附属第一医院举办妇科肿瘤规范化治疗巡讲活动,为邵阳地区搭建了一个高质量的学术交流平台。

据了解,妇科肿瘤早期症状隐匿,许多患者就诊时已属晚期,因此规范化诊疗是改善预后的关键。通过此次专家的经验分享,可提升该院及邵阳地区妇科肿瘤诊疗的整体水平,为患者提供更优质的医疗服务。

在学术讲座环节,省肿瘤医院妇科专家带来了前沿分享。专家汤艳祥以《卵巢癌不同腹膜转移性病灶切除

手术要点和体会》为题,结合丰富临床经验,通过高清手术视频、图片与三维解剖图示,深入剖析手术难点与应对策略。他详细讲解了大网膜、膈面、盆底、小肠系膜等不同部位转移病灶的切除技巧。

此外,肖辉团队深入妇科病房,针对两例疑难病例展开讨论并进行精准查房。专家团队细致听取管床医生的病史汇报,逐一核查影像学资料、病理结果及体格检查情况。结合患者病情,肖辉团队从诊断标准、治疗路径、并发症处理等维度深入剖析,针对诊疗中的难点与疑点,在手术方式选择、辅助治疗方案制定及后续随访管理等方面提出专业建议。同

时,肖辉对邵阳学院附属第一医院妇科团队在妇科肿瘤规范化治疗及全程管理方面的工作给予高度评价与肯定。

此次活动标志着该院在妇科肿瘤诊疗规范化、区域协作方面取得进展。未来双方将深化合作,通过常态化研讨帮扶,提升区域妇科肿瘤防治水平,为患者提供更优质医疗服务。



邵阳县传染病防治中心揭牌

筑牢公共卫生防护网

邵阳日报讯(记者 唐颖 李秀霞 通讯员 郑雯 实习生 吴文翠)7月1日,邵阳县传染病防治中心揭牌启用。

该中心是邵阳县重点民生工程。2020年新冠肺炎疫情后,邵阳县抢抓机遇争取国家项目资金,高起点规划建设这一专业机构。项目总投资5000万元,建筑面积6500平方米,主体4层,设床位220张。该中心创新采用“平战结合”模式:日常作为普通病房服务基本医疗需求,遇突发公共卫生事件可快速转为感染性疾病专科医院,实现资源高效利用与应急响应衔接。

该中心功能齐全,集传染病房、药

房、医学检验、重症监护(ICU)于一体,具备独立闭环管理能力。科学布局与先进设备为患者提供安全高效的诊疗环境,也为医护救治提供保障。呼吸道疾病康复患者王女士说:“病房宽敞明亮,设备先进,治疗很安心。”陪同就诊的李先生称赞:“分区合理,检查取药方便,不用担心交叉感染。”

该中心的启用将提升全县传染病防治及突发公共卫生事件处置能力,不仅为邵阳县及周边群众构筑起健康屏障,也为完善区域公共卫生体系、推动医疗卫生事业发展注入动力。

肩关节镜下微创技术显优势

精准手术解患者肩痛困扰

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 屈慧 黄翎 彭颖异 实习生 洪佳莉)近日,市第二人民医院外二科成功开展一例肩关节镜下微创手术,为患者解除了长期肩痛及活动受限问题,避免了传统手术创伤大、恢复慢的弊端。

63岁的双清区患者李女士3个月前无诱因出现肩颈部持续性胀痛,伴随头痛头晕,诊所治疗无效后,右肩及颈部疼痛加剧,出现右上肢麻木、无法抬起等症状,严重影响生活。

李女士就诊市第二人民医院外二科后,经检查诊断为肩撞击综合征、肩袖自发性破裂、颈椎间盘突出等多重病症。基于患者要求恢复其肩部功能,且保守治疗效果有限,外二科主任周野风带领团队立即组

织多学科会诊,经过反复讨论后,决定为李女士行右肩关节镜滑膜切除+肩峰成形+肩袖修复+软骨修补术,并制定了详尽的围手术期安全保障措施和术后康复方案,力求为患者提供最优化的治疗体验。

手术当日,团队在全麻复合麻醉下操作,通过肩部微创切口置入摄像头,清晰评估关节病变后,完成肩袖缝合、孟唇修复、滑膜清理及肩峰成形等操作。因术前准备充分,手术仅耗时2小时,创口仅数毫米,出血量极少。术后李女士恢复迅速,肩痛显著缓解,活动度大幅改善,短期内即可恢复日常活动,目前已顺利出院。该例手术的成功实施,彰显了微创技术在关节疾病治疗中的优势,为患者提供了更优化的诊疗选择。

市中心医院门诊上演健康科普脱口秀

候诊区成了“科学控糖”小课堂



健康科普脱口秀活动现场。

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 吕春风 车文洁 实习生 吴文翠)7月4日,市中心医院门诊医技党总支第一党支部、机关后勤党总支第一党支部联合临床科室,创新开展“科学控糖”主题门诊健康科普脱口秀活动。

活动中,该院全科医学科张雄辉与罗琪组成组合,以临床经验为基础,通过脱口秀“对对碰”形式,用幽默通俗的语言讲解糖尿病症状、并发症、科学饮食及运动管理等控糖知识,让专业医学内容变得直观易懂。互动环节中,市民围绕“糖尿病诊断标准”“疾病危害”等

问题积极提问,医护人员逐一耐心解答并提供个性化建议,专业贴心的服务获参与者一致认可。有市民感慨:“候诊时能得到专业指导,解决了很多日常困惑,活动太实用了。”

该院门诊医技党总支书记胡淑华表示,活动旨在让患者候诊时间更具价值,既提升了健康素养,也营造了人文关怀的就医环境。作为深化公益性医疗服务的举措,该院将持续推进“党建+健康科普”模式,聚焦市民需求常态化开展门诊科普,把健康知识融入诊疗,引导公众科学管理健康,为健康邵阳建设助力。

邵阳学院附属第二医院

省级科普年会斩获多项荣誉

邵阳日报讯(通讯员 赵清清)6月26日,湖南省医学教育科技学会科普创作与传播专委会2025年学术年会举行。邵阳学院附属第二医院城市医疗集团总医院联合陈家桥镇中心卫生院组建健康宣讲团参赛,在近300件作品中脱颖而出,斩获两个三等奖、两个优秀奖。此外,该院还荣获“优秀组织奖”。

年会期间,该院高级科普师受邀作

《“三xin”科普探索与实践》主题汇报,分享城市医疗集团在科普工作中的创新经验,获与会者认可。

此次获奖是该院城市医疗集团科普实力的集中体现。这次组团参赛与经验交流,不仅深化了集团内部协作,推动优质科普资源下沉,还提升了集团科普品牌影响力,为推进城市医疗集团建设、落实“健康湖南”战略、提高居民健康素养提供了有力支撑。