

## 篮球场上的「零封之战」

双清区东塔小学214班 杨文晓

昨天,我们班迎来了校第二届篮球班级联赛的关键一战。这场比赛就像一部精彩的热血电影,至今回想起来,我的心还激动地怦怦直跳。

比赛前,我们早早来到操场热身。阳光洒在崭新的塑胶篮球场上,泛起点点金光,仿佛在为我们加油助威。对手五(3)班的队员也在一旁摩拳擦掌,跃跃欲试。看着他们自信的模样,我暗暗握紧拳头,和队友们对视一眼,眼神里满是“必胜”的决心。

随着裁判老师的一声哨响,比赛正式开始。我们班的“小猎豹”明明一个箭步,率先抢到了开球权。他灵活地运球,像一只敏捷的小鹿在对手的防守间穿梭。我看准时机,快速跑到三分线外,向他挥手示意。明明心领神会,一个漂亮的传球,球稳稳地落到我的手中。我深吸一口气,起跳、投篮,篮球在空中划出一道优美的弧线,空心入网!场边顿时响起了同学们的欢呼声,我们班取得了开门红!

接下来的比赛,我们乘胜追击,打出了精妙的配合。“小巨人”浩浩在内线如同一座不可逾越的大山,一次次抢下篮板;“神投手”小雨的三分球百发百中,让对手防不胜防。而我们的防守也十分严密,就像一张密不透风的大网,让对手连一次投篮的机会都很难找到。

时间一分一秒地过去,我们的优势越来越大。到了下半场,对手虽然顽强抵抗,但始终无法突破我们的防线。每当他们试图进攻,我们就迅速围堵,断球、反击,一气呵成。最后,当终场哨声响起,记分牌上的比分定格在16比0!我们赢了,而且是一场漂亮的“零封”!

那一刻,我们全班队员欢呼着拥抱着,汗水湿透了球衣,脸上却洋溢着灿烂的笑容。场边的同学们也冲了过来,把我们高高抛起,欢呼声、呐喊声回荡在整个操场。

我知道,在未来的比赛中,还会有更强大的对手等着我们。但我坚信,只要我们团结一心,就没有战胜不了的困难!这场16比0的胜利,将永远铭刻在我的记忆中,成为我成长路上最珍贵的回忆。(指导老师:龙露文 李建文)

## 变鱼记

北塔区状元小学112班 曾佳浩

俗话说:“饭后走一走,活到九十九。”一个月朗星稀之夜,我又来到了小河边。这时,一个男子引起了我的注意。他坐在一个小方凳上,惬意地哼着小曲,手里拿着鱼竿。我眼神一瞟,却见旁边鱼篓里一条鱼也没有。紧接着,我有些迷惑,有一种灵魂出窍的感觉。

随后,我迷迷糊糊地向河边走过去。果然,人倒霉了,喝凉水都塞牙。我右脚刚踏前一步,“哗啦”一声,倒栽进河里!正当我以为将要寿终正寝之时,突然发现自己会游泳了!正在我愣神之际,一条小鲤鱼游过来,“你好!你是新来的吧?”我从上到下仔细看了看自己,发现我竟然变成了一条鱼,一条非常显眼的色彩艳丽的鱼。过了好一会儿,我才反应过来,一脸茫然地说:“是、是啊!”这时,小鲤鱼一脸欣喜地说:“哦,我叫小鲤,让我带你参观一下吧!”没等我答应,她便拉着我向前游去。

过了一会儿,我们便来到了一个新奇的地方:这里的水下世界五彩缤纷,草地是紫色的,米黄色的天空上飘着几朵淡粉色的云彩。一路上,我还看到了造型奇特的尖塔、连绵起伏的山峰……这时,一座犹如豆腐雕成的奶白色城池映入眼帘。小鲤高兴地对我说:“你瞧,这就是我们生活的地方!”不由分说,便把我带了进去。

城里热闹非凡。繁华的街道上,各种各样的商铺整整齐齐地排着,一眼望不到头。小鱼们在草坪中嬉戏玩耍,年轻的鱼在家中忙前忙后,而年迈的鱼则围在一块聊天、下棋。

这时,隐藏在角落蘑菇状的喇叭突然说起话来:“各位请注意!请大家速到广场上集合!”大家不明所以,都火急火燎赶到广场上,我也加入其中。在广场中心的高台上,一条年长的鱼威严地俯视下方,打断了我们的窃窃私语:“安静,人类现在经常把垃圾往河里倒,还变着法子想引我们上钩……”听到这儿,我暗叫不好,虽然我们人类做得不对,但这些鱼也难免会做出什么事儿来。不行,我得去提醒一下人们。

我正打算溜走,突然头晕。我晃了晃脑袋,发现自己又变回来了,正站在河岸边呢。我赶紧确认:自己五官完整,四肢都在。才松了口气,不过,我现在可都不敢吃鱼了呢!

(指导老师:车丽萍 曾玉兰)

## 藏在心底的粉色毛衣

双清区龙须塘小学2104班 阮梓

那年秋天,我们班许多女同学都穿上了非常漂亮的毛衣,红的、黄的、粉的……说不上有多精致,但是在我心中简直就是做梦才能拥有的衣服。我看得眼花缭乱,羡慕极了!

虽然我非常想要漂亮毛衣,但是想到家里的经济压力,我并没有和妈妈提。但妈妈还是知道了我的心事,立即就去外面买了我最喜欢的粉色毛线,动手给我织毛衣。

其实我妈并不擅长织毛衣这

种细活,于是她虚心问奶奶,学了整整三天才学会。她把对我的爱都渗透到一针一线中。为了让我早日穿上漂亮的毛衣,她废寝忘食,连日不懈地织着。

一天夜晚,我起床上厕所的时候,在朦胧的睡眼中看到了妈妈在灯光下全神贯注地为我织毛衣。我抬头看看钟表:呀,很晚了!妈妈还在为我织毛衣!看着妈妈那疲惫不堪的神情、不够灵巧的双手,我的泪水像断了线的珠子,一颗颗从眼眶里落了下来。我冲

到妈妈跟前握着她的手说:“妈妈,你怎么还不睡呀?”妈妈微笑着说:“我把这件毛衣的袖子织好就睡。”

三天过去了,妈妈神速地把毛衣织好了。看着妈妈乌青的眼圈、劳累的双手,我忍不住哭了。

那天下午,我穿上了新毛衣到了教室。一进门,就有一个女同学围了上来,由衷地说:“你的毛衣真漂亮呀!”听了她的赞美,我开心地笑了。

时光飞逝,那件毛衣现在已经穿不了了,但我把它珍藏在我的衣柜里。每当我打开衣柜看见它,脑海中又浮现出妈妈在灯光下织毛衣的身影。

(指导老师:朱雄华 姚瑶)



## 比赛落幕,梦想不停!

6月29日,邵阳市小记者齐聚邵东CMA挑战赛。全新障碍赛道燃情开启,选手们奋勇跨越重重关卡。赛场上,小记者们挥洒汗水、挑战自我,在这场热血较量中收获成长与欢乐。 肖恬 摄



## 想养一只猫

双清区借进小学154班 胡恩

我好想养一只小猫呀!每次在小区里看到别人牵着毛茸茸的猫咪散步,我都会停下脚步看很久。

小猫长得太可爱了!它有一身软软的毛,摸起来像棉花糖。圆圆的眼睛又黑又亮,晚上还会发光,像两颗小星星在眨呀眨。小猫走路轻轻的,爪子踩在地上没声

音,跑起来像小皮球蹦蹦跳跳,可好玩啦!最有趣的是它的小尾巴,走起路来一摇一摆,像一根会跳舞的小扫帚。它“喵喵”叫的时候,像在跟我撒娇,听得我心都化了。我想,如果我有一只小猫,一定要给它起一个好听的名字。

小猫还很厉害呢!它有一对听力超群的耳朵,老鼠的声音再

小也能听见,它会帮家里抓老鼠,给我们解决了大麻烦!我要是有小猫,它肯定是我家的“小保镖”。

妈妈说,养猫需要很多耐心和责任。我告诉妈妈,要是养了小猫,我会每天给它喂猫粮、梳毛,清理猫砂盆,还会和它一起晒太阳,一起在院子里追蝴蝶,给它讲故事……想想就好开心!

如果我能养一只小猫,我一定会成为最负责的小主人!真希望我的愿望能早点实现,这样我就有一个小伙伴啦!

(指导老师:陈香 苏雷)

## 红色基因润童心

——记北塔区高撑小学教师雷惠兰

邵阳日报记者 李焯珩

6月18日,在北塔区高撑小学一年级87班的课堂上,班主任雷惠兰正用动画课件讲述“冰雕连”的故事。当屏幕中的志愿军战士在风雪中化作冰雕时,孩子们不约而同挺直腰板,稚嫩的脸上写满肃穆。这是雷惠兰将红色教育融入日常教学的寻常剪影,也是她扎根思政教育的第十年。

面对低年级学生认知特点,雷惠兰创新打造涵盖《英雄人物童谣》《历史时刻情景剧》等5个教学模块。她把黄继光、邱少云的事迹转化为童趣语言,用“志愿军叔叔像咱们身边的大哥哥一样年轻”的类比拉近历史距离。在“班级事务我来管”主题班会上,孩子们通过角色扮演重现“上甘岭送水小分

队”故事,将红色精神转化为互助行动。学生李梓好在作业中写道:“现在帮同学打水,就像当年送水的志愿军叔叔。”这种沉浸式教育成效显著,班级多次获得校级“文明流动红旗”,学生自主管理率达92%。

“英雄为集体不怕困难,我们也能建设好班级。”雷惠兰将抗美援朝精神具象化为十二条童趣化行为准则。班级值日表上,“火力支援组”“后勤保障队”等军事化岗位取代传统分工,孩子们在擦黑板、扫走廊中体悟责任。家长王女士感慨:“孩子现在自觉整理书包,说是‘轻武器保养’。”在红色精神浸润下,该班在低年级行为习惯养成中出类拔萃,教学常规评比摘得年级桂冠。

雷惠兰组建“家校红色联盟”,邀请退伍军人参与升旗仪式,发动家长开展“祖辈故事会”。体育操备赛期间,她以志愿军协作精神激励学生,孩子们相互纠正动作,最终勇夺年级第一。“‘惠兰工作法’通过环境浸润、课程渗透、实践养成三维度,构建了全员育人新体系。”雷惠兰的同事表示。

“红色教育要种下精神基因,让孩子把个人成长与集体相连。”夕阳下,一年级87班学生列队放学。雷惠兰十年的坚守,正让红色信仰在童心深处生根。



## 捉蝉趣事

市汇江学校166班 王嘉怡

童年的记忆像一串晶莹的露珠,在阳光下闪烁着七彩的光芒。其中最耀眼的那一颗,要数那个夏日午后捉蝉的趣事了。

那天的太阳格外热情,把大地烤得热烘烘的。我和小伙伴们相约来到公园的大树下乘凉。树上的蝉儿们正开着一场热闹的音乐会,“知了——知了——”的叫声此起彼伏,像是在比赛谁的嗓门更大。我们几个孩子听得心痒痒,决定要捉几只蝉来玩。

我轻手轻脚地靠近一棵粗壮的梧桐树,仰着头在树干上仔细搜寻。突然,我发现一只胖乎乎的蝉正趴在树皮上休息,它透明的翅膀在阳光下闪闪发亮。我的心怦怦直跳,屏住呼吸,慢慢地伸出右手,一点一点地向它靠近。就在我的手指快要碰到它的时候,这个小机灵鬼突然振翅飞走了,还调皮地在我头顶绕了一圈,像是在嘲笑我的笨拙。我懊恼地跺了跺脚,但很快又被其他小伙伴的动静吸引了注意力。

只见小明举着一个用纱网和竹竿做的简易捕蝉网,像个小猎人一样在树下转来转去;小红则像只灵活的小猴子,已经爬到了一根矮树枝上,正伸长手臂去够树梢的蝉;最搞笑的是小胖,他追着一只蝉跑得太急,不小心被自己的鞋带绊了一跤,惹得大家哈哈大笑。

“我抓到啦!”突然,小美兴奋地叫了起来。我们立刻围了过去,只见她小心翼翼地捧着一只还在扑腾的蝉。这只小东西在她手里不停地扇动着透明的翅膀,发出“吱吱”的抗议声。我们好奇地观察着它鼓鼓的大眼睛、细细的触角,还有那对像薄纱一样的翅膀,觉得既新奇又有趣。

夕阳西下,我们把捉到的蝉都放回了树上。看着它们欢快地飞向树梢,我们很快乐。这次捉蝉的经历,就像一颗甜甜的糖果,永远珍藏在我的记忆宝盒里。每当夏天听到蝉鸣,我都会想起那个充满欢笑的午后,想起我们纯真无邪的童年时光。

(指导老师:赵婧 唐凌菲)

## 野炊之乐

双清区五里牌小学175班 谢若澜

终于迎来了期待已久的野炊活动,这次一起同行的是小记者协会的同学们。我早早起床,拿上提前准备好的物品,兴高采烈地来到学校,和同学们一起乘车来到了位于河边的露营基地。

一下车,我就被眼前的美景吸引住了:清澈的河水像一条闪闪发光的绸带,在阳光下泛着粼粼波光;岸边的柳树垂下柔软的枝条,轻轻拂过水面;远处的山峦披着深浅不一的绿色,像一幅水墨画。

我们小组的组长带来了一个大铁锅,沉甸甸的。我负责洗菜,冰凉的河水让我忍不住打了个哆嗦。李同学把卤牛肉切成薄片,阳光照在肉片上,泛着诱人的油光。海同学在生火,被烟呛得直咳嗽,脸都熏黑了,逗得我们哈哈大笑。

“小心烫!”老师细心提醒我们。锅里的油开始冒着密密的泡泡,我们把食材一样样放进去。韭菜的清香、鸡蛋的金黄,还有卤牛肉的醇厚,在锅里跳起了欢快的舞蹈。我蹲在旁边添柴火,脸颊被烤得热乎乎的,鼻尖上沁出了细密的汗珠。

不一会,辣椒炒卤牛肉、韭菜炒鸡蛋、香喷喷的蛋炒饭就被端上了桌。开饭时,我们围坐成一圈。我夹起一片牛肉,咸香中带着微微的甜,嚼劲十足。“真好吃!”大家异口同声地说。微风拂过,带来河水的清凉,也送走了我们额头的汗珠。

饭后,喻老师让我们分享感恩的话。我站起来,说:“经过了今天的野炊,我感受到了同伴合作的快乐,体会到了靠自己双手劳动的成就感,更感恩父母每日操持我们一日三餐的不易。”同学们纷纷鼓掌,我看见喻老师眼里闪着欣慰的光。

(指导老师:何玉红 唐丹)