

遭遇毒蛇咬伤别慌，“黄金法则”记牢，速送医院就诊—— 好险，蛇口逃出生天！

邵阳日报记者 唐颖 李秀霞 实习生 吴文翠

盛夏的邵阳，草木葱茏，田间地头一派生机。6月21日傍晚，66岁的罗先生在田间拔草时，右脚突然传来一阵钻心剧痛——一条隐匿在杂草中的毒蛇猛然向他发起攻击。危急时刻，家人将他转送至邵阳市中心医院急诊科，一场与蛇赛跑的生死救援就此展开。

接诊时，罗先生右脚踝肿胀、皮肤青紫，医生立即启动毒蛇咬伤救治绿色通道。结合牙痕特征及邵阳地区毒蛇分布特点，确诊为五步蛇咬伤。救治团队迅速采取

三大关键措施：一是静脉注射足量抗五步蛇毒血清，并在6小时内根据病情追加剂量；二是咬伤初期规范结扎患肢近心端以减少毒素吸收，肿胀加剧后及时松解并抬高患肢促进静脉回流；三是彻底清创后，应用真空负压引流技术配合药物外敷，有效控制局部症状。

经过5天系统治疗，罗先生伤处肿胀消退，凝血功能恢复正常，最终顺利康复出院。这个成功救治案例背后，是邵阳市应对夏季蛇咬伤高发风险的医疗体系在高效运转。



▲5月15日，邵东市宋家塘街道某小区有蛇扰民，消防救援人员接警后第一时间赶到现场处置。邵阳日报记者 申兴刚 摄

●邵阳毒蛇图谱：三大类毒蛇威胁生命

“每年5月至10月，特别是高温多雨的7、8月份，蛇咬伤风险呈增长趋势。”邵阳市中心医院急诊科主任刘可轩指着电脑上的毒蛇分布图告诉记者，“仅我院每年收治的蛇伤患者就超百例，其中剧毒蛇伤占比达65%。”

根据临床大数据分析，刘可轩将邵阳地区高致伤毒蛇分为三大致命类别：一是血液毒类，以蝮蛇、原矛头蝮（俗称烙铁头）、竹叶青、五步蛇为主，咬伤后出现剧痛、肿胀明显，可伴血疱、瘀斑；二是神经毒性，主要为银环蛇，咬伤后疼痛轻微甚至无痛，但约2小时后可致呼吸肌麻痹，极其危险；三是细胞毒性（合并神经毒），眼镜蛇咬伤后局部疼痛肿胀，可出现水泡、皮

肤坏死，数小时后同样可引发呼吸麻痹。

不同毒蛇的特性直接决定救治方案。今年6月，一名游客被不明毒蛇咬伤后虽及时就医但仍不幸离世的事件，再次为蛇伤救治敲响警钟。“这是血的教训。”刘可轩展示世卫组织数据：被蛇咬伤后30分钟至2小时黄金期内，正确使用抗蛇毒血清可将死亡率降低90%，而误判毒蛇种类将使救治效率直降60%。

刘可轩介绍，根据对覆盖全市各县区的县级及以上医院急诊科调研，2024年累计接诊蛇伤患者约600例。这个数字，更凸显了在黄金救治期内快速、精准识别毒蛇种类的极端重要性——它已成为抵御蛇毒、挽救生命的第一道坚实盾牌。

●“三要三不要”：科学自救的“黄金法则”

遭遇蛇咬伤时，第一时间的自救措施往往决定生死。今年5月，邵东新邵乡54岁的魏先生在田边除草时遭遇五步蛇袭击。他立即用手机拍下蛇的照片，到当地卫生院进行伤口冲洗及包扎，随后被紧急送往邵东市人民医院。尽管入院时他已出现右下肢肿胀青紫、局部血疱和渗血不止等症状，但因及时送医和正确的抢救处理，最终完全康复。

与此形成对比的是，湖南某地一名七旬老农被五步蛇咬伤后，采取“割肉放血”的自救措施，试图通过剪断部分肢体来“逼毒外流”，结果导致伤口感染严重，引发凝血功能障碍，增加截肢风险。当地医生表示：“若不科学处理，五步蛇咬伤可能在6小时内致命。若能在2小时内送医，存活率可达90%以上。”

针对频发的自救误区，刘可轩总结了“三要三不要”黄金法则，并在急救模拟现场向记者演示规范操作。

“三要”：1.要立即呼救，拨打120或尽快送医。现场仅作非创伤性急救（如清水简单冲洗伤口），绝不延误送医。2.要保持冷静，限制身体活动。让伤者静卧或坐，用夹板/绷带固定伤肢于心脏水平或略低位置；摘除伤肢饰品，脱去紧身衣裤。3.要记住蛇的特征，尽量观察蛇头、体色、花纹（或拍照），切勿冒险捕捉。

“三不要”：1.不要嘴吸吮伤口。易致伤口感染，操作者或中毒。2.不要切开伤口或放血。极易损伤血管神经，加重出血。3.不要包扎过紧或冰敷。过紧包扎可致肢体坏死，冰敷或加重损伤（神经毒类咬伤可适度包扎，松紧以能插入一指为宜）。

更精细的现场处置技术正在普及。在邵阳县人民医院急诊科蛇伤防治培训现场，医护人员正在演示“静、解、辨、松”四步法。“就像按下毒液扩散的暂停键。”刚通过考核的实习医生说道。

●坚实医疗后盾：12家定点医院构筑“救命网络”

面对蛇伤高发风险，邵阳市精心构筑覆盖全市的医疗防护体系，成为抵御蛇毒的坚实后盾。

血清储备“动态网”。全市12家定点医院精准储备抗蝮蛇、抗五步蛇、抗银环蛇、抗眼镜蛇四类血清，实行市、县两级动态调配，确保“救命药”不断供。

救治能力“提升网”。开展县级医院蛇伤救治专项培训，重点提升早期识别、呼吸支持及凝血障碍处理能力。今年已培训急诊重症骨干医护超300人次。

转诊通道“高速网”。建立标准化转诊流程，乡镇卫生院初步处置后，确保1小时内可转至县级综合医院。数据显示，绿色通道使抗蛇毒血清使用时间平均缩短47分钟。

“预防始终是应对蛇伤的第一道防线。”在邵阳县黄荆乡，卫生专干正指导村民清理房前屋后的杂草。“减少蛇类藏匿空间，可降低七成相遇风险。”他指

着宣传栏上的《防蛇指南》说。对此，刘可轩给出实用建议：一是清环境，常清理房前屋后及社区枯叶杂草，减少蛇类藏匿空间；二是重防护，进入草丛、林区时，务必穿着长裤、靴子；三是懂避让，遇蛇主动避让绕行，避免激惹（警惕眼镜蛇喷毒，距离可达1米至2.5米）。

“蛇类出没是生态良好的体现，关键在科学应对。”邵阳市卫生健康委相关负责人表示。目前，我市正将蛇伤防治纳入乡村医生必修课，在景区、林场设置急救物资存放点，并通过深入社区的“黄金法则”科普宣传，全力降低错误自救率。

随着盛夏来临，蛇类活动进入高峰期。邵阳市卫生健康委提醒市民：一旦被咬，冷静应用“三要三不要”黄金法则，并立即奔赴具备抗蛇毒血清的12家医疗机构。科学的警觉和规范救治，是抵御蛇伤风险、守护生命健康的最强防线。



▲邵阳市中心医院急诊科药房配备抗眼镜蛇毒、抗蝮蛇毒、抗银环蛇毒、抗五步蛇毒血清。邵阳日报记者 申兴刚 摄

邵阳市可提供抗蛇毒血清的医疗机构名单					
医疗机构名称	抗腹蛇毒血清	抗五步蛇毒血清	抗银环蛇毒血清	抗眼镜蛇毒血清	急诊科电话号码
邵阳市中心医院	✓	✓	✓	✓	0739-5320500
邵阳学院附属第一医院	✓	✓	✓	✓	0739-5011120
邵东市人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-2664024
新邵县人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-3662092
邵阳县人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-6833019
邵阳县岩口铺镇卫生院	✓	✓	✓	✓	18173923255
隆回县人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-8244618
洞口县人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-7225614
武冈市人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-4239713
城步苗族自治县人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-7380004
绥宁县人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-7616120
新宁县人民医院	✓	✓	✓	✓	0739-4826700

制图：谢冰

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 王珏 实习生 唐京菁）6月28日上午，“诗林集古录—李逸峰集唐诗书法展（邵阳站）”在邵阳学院开幕。省文联副主席倪文华，邵阳学院党委书记宁立伟、校长张平，市领导邓涛、易洪海、肖平，邵阳职业技术学院党委书记邓政出席。

展览由湖南省文联、郑州大学、邵阳学院、邵阳市委宣传部主办，湖南省书法家协会、邵阳市委等单位联合承办。李逸峰是隆回人，毕业于邵阳师专中文系（今邵阳学院文学院），现任郑州大学书法学院副院长、教授。此次展出的87件作品以集唐诗联与化用唐人诗句的自作诗为核心，展现了李逸峰对唐诗的深刻理解和独特的艺术表达。通过不同书体的艺术化呈现，实现古典诗意与书法美学的深度融合，既凝练传统诗韵之美，又彰显其艺术探索的独到视角，笔墨间气韵流转，字里行间文脉传承。

开幕式上，李逸峰向母校邵阳学院捐赠了书籍与作品。当日，还举办了李逸峰书法讲座。本次展览将持续至7月5日。

李逸峰集唐诗书法展亮相邵阳学院

强化行动自觉 推动作风建设走深走实

邵阳日报讯（记者 伍洁 通讯员 肖胜男）6月30日，民进邵阳市委召开“学规定、强作风、树形象”主题教育工作推进会。市政协副主席、民进邵阳市委主委刘承智主持会议。

会议集中学习了中央八项规定及其实施细则精神、民进湖南省委“学规定、强作风、树形象”主题教育动员部署会精神、《民进邵阳市委开展“学规定、强作风、树形象”主题教育问题清单收集工作。

刘承智指出，要深化思想认识，筑牢作风建设思想根基，始终保持自我革命精神，始终牢记“全面从严治党永远在路上”。要强化行动自觉，推动作风建设走深走实，要立足民进履职定位，围绕中心大局和党委政府决策所需察实情、听民意、献良策。要严明基层组织换届纪律，特别要坚决杜绝在基层组织换届期间的违规吃喝行为，确保换届期间风清气正，为邵阳民进事业持续健康发展奠定坚实基础。

发挥界别优势 点亮学子未来

邵阳日报讯（记者 郭慧鹏 通讯员 陈其美 实习生 姜磊）6月26日，民进邵阳市委在新宁县二中举办了2025年首场高考志愿填报指导公益活动，200余名学生和家参加。

活动以讲座的形式开展，特别邀请了“全国模范教师”、邵阳市湘郡铭志学校教学副校长申福求主讲。申福求从志愿填报基础知识、志愿填报规则、平行志愿相关知识等多个方面对

志愿填报作了全方位的讲解。他提醒大家，在志愿填报时，要多渠道收集信息，熟悉高考招生政策，认真阅读高校招生章程，结合自身实际条件，精准选定自己的心仪院校和理想专业。

此次活动是民进“农村教育烛光行动”的重要组成部分，旨在发挥民进在文化、教育领域的特色优势，整合专家资源，为考生和家长免费开展高考志愿填报公益辅导，助力学子圆梦理想高校。

全民健身 “乒”出风采

邵阳日报讯（记者 陈贻贵 通讯员 张曦）6月29日，2025年邵阳市第五届全民健身联赛乒乓球比赛在市体育中心体育馆圆满落幕。在为期3天的赛事里，来自全市80余支队伍的近400名运动员展开了近600场比拼。

本次比赛由市直机关工委、市总工会和市文化旅游广电体育局联合主办，市全民健身服务中心承办。比赛分为预赛、复赛和决赛，设男女单打项目，各分为甲、乙两组进行。赛场上，既有经验丰富的选手，也不乏初生牛

犊不怕虎的新秀。随着“乒乒乓乓”的撞击声，选手们在球台两侧抽杀、推挡，精彩的较量引得喝彩声此起彼伏。参赛者们以精湛的球技、顽强的毅力和拼搏精神，呈现了一场场精彩对决，充分展现出非凡实力与成长潜力，尽显乒乓球运动的魅力和全民参与的热情。

“我一直很喜欢乒乓球运动，全民健身联赛就是我们普通爱好者的舞台。每年通过这个比赛，和大家聚在一起，以球会友，提升球技，很过瘾！”参赛选手肖志辉高兴地说。