

邵阳武冈机场。



武冈云山 天成地就生态美景

位于武冈城区南郊3公里的云山景区,是湘西南地区离城最近的国家森林公园。云山属于雪峰山余脉,有71座山峰,连绵起伏,错落有致,其中最高峰紫霄峰海拔1372.5米。

古代,云山曾和衡山、岳麓山、九嶷山一起,被称为湖南四大名山。如今,云山为省级自然保护区、国家森林公园、国家AAAA级旅游景区。

云山被称为“楚南胜地”,有四绝。第一绝,云幻。清代诗人刘文徽曾赞叹:“山以云名云即山,云生山头山埋云。”云山的取名就是因为云多云幻。这里的云海有时会变幻成巨龙、玉带等奇观。

第二绝,林丰。云山自然植被茂密,森林覆盖率高达95%以上。上世纪20年代,奥地利植物学家韩马迪在这里发现了80多种世界新物种,其中有20多种以“云山”冠名的珍贵树种。

第三绝,水秀。在群山叠嶂之间,山中泉水汇聚成许多条溪涧,溪涧又汇聚出多条瀑布、溪流,再形成水潭,因此,云山形成了“崖前帘水”“一潭飞瀑”“竹林流韵”等绝美风景。

第四绝,山奇。这里一座座峰峦磅礴挺拔,或两两对峙,或多座围抱,更有高峡悬崖和各种象形山石,还有天然形成的石拱桥。置身于此,每一位游人都会惊叹大自然的鬼斧神工。

作为一座历史悠久的名山,云山集名胜、古迹、森林于一体,风景优美,是旅游胜地,又是佛道名山。

云山被道教列为全国七十二福地中的“第六十九福地”。据《史记·秦始皇本纪》和《湖南考古略》记载,秦始皇派侯生和卢生出外求长生不死之药,两人来到云山就不想回去了,留在云山修仙炼道,终于得道成仙。

佛教称云山为“楚南胜地”。云山胜力寺为湘西南最早古刹。明代无涯大师持寺期间,寺院的僧侣多达500余人。

云山还是天然珍稀生物物种基因库,拥有乔木、灌木、草本植物等上千种,其中银杏、水杉、南方红豆杉等属于国家一级保护植物,喜雨草为濒危物种。云山目前已知有300多种野生动物,属国家一类保护动物的有白颈长尾雉、云豹等,其中白颈长尾雉为濒危物种。

云山第一道景观为“楚南胜境”牌楼。走上浸润“都梁兰香”的“最美云山路”,一路可见水光山色的伴山水库、伴山寺,可以观赏汇聚72位书法家墨宝的云山诗墙,刻有69个“福”字的《福地云山》碑刻,可以在云山云雾茶发祥地——云鹿院品茗,可以在承载各种传说故事的“金龟越岭”“崖前帘水”“玉兔听经”“秦人古道”“洞门余影”“仙桥横汉”等景点前,享受大自然和历史文化的双重滋养。



▼武冈云山国家森林公园高峰耸立,层峦叠嶂,宛如一幅生态山水画卷,美不胜收。 刘昌鸿 摄



▲国家级重点文物保护单位、武冈市的地标性建筑——宣风楼。



云山诗词墙。曾晓红 摄

武冈有着2200多年的建城史,是全国唯一一座兼具侯国都城、藩王治所、帝王都城三重历史身份的城市。武冈古城以石筑城墙为界,分大王城、小王城、外城,三城并置格局完整。

早在西汉元朔五年(公元前124年),汉武帝册封长沙定王刘发之子刘遂为都梁侯,由此开启了武冈作为侯国都城的辉煌历史。

到了明洪熙元年(公元1425年),明太祖朱元璋第十八子岷王朱榿就藩武冈,将这座古城正式升格为“王城”,并在此延续了223年的藩王统治历史。

1647年3月,永历帝进入武冈,取“奉天承运”之意,改武冈为奉天府。武冈成为南明都城。

武冈古城在漫长的历史变迁中,始终保持着独特的城市风貌和鲜活的生活气息。近年来,武冈坚持高标准,严要求开展古城保护修缮工作。2011年,武冈被省政

武冈古城 人文荟萃时光佳酿

府批准公布为省级历史文化名城。2022年,《武冈历史文化名城保护规划(2022—2035年)》经省政府正式批准公布实施。

古城内仍完整保存着西直街、木货街、穿城河、太平门、和合街5片历史文化街区,已列入省级历史文化街区。这些街区保存着23条传统街巷和103处成片历史建筑群,构成了湖南省现存规模最大、保存最完整的古城风貌区之一。

民间云:“宝庆狮子东安塔,武冈城墙盖天下。”国家级重点文物保护单位武冈古城墙,是中国南方现存历史较早、规模最大的一座内外皆石的城墙。墙上“宣风楼”始建于宋代,是武冈“古都梁十景”之一“宣风雪霁”的最佳观景台。城墙外护城河环绕,城门现

存4座,即:济川门、清渠门、迎恩门、庆城门。

武冈传说:“三龟守城门,五龙不出城。”“五龙”是指武冈城内5座以龙命名的桥梁——兴龙桥、攀龙桥、骧龙桥、游龙桥、化龙桥。15处和历史建筑35处。经武冈精心打造,这里不仅是武冈古城传统文化的重要承载地,也成为武冈最具烟火气息的繁华夜市。

武冈可览古迹,还有立于武冈王城公园至高点,民族英雄文天祥曾作《武冈军学奎文阁记》的“奎文阁”;有武冈城北建于清道光九年(1829年)，“绝似青云一枝笔”的凌云塔;有据说连着陶渊明笔下的桃花源、春日浮现桃花的武陵井;有建筑风格独特、保留41副石刻楹联的浪石古民居建筑群;有后人在屈原和渔父对话的地方修建的渔父亭……

西直街历史文化街区,是武冈

揽千年古城风采,赏六九福地风光,赴历史文化风雅,瞻救国报国风骨,享六六尝新风情,品中国古都风味……6月29日至30日,以“千年古城,福地武冈”为主题的第四届邵阳旅游发展大会将在武冈市举行。

从“三龟守城门,五龙不出城”,到“云山七十一峰,烟云变幻”;从陶渊明曾祖父陶侃所植千年银杏守护文庙传承,到王昌龄千古绝唱“青山一道同云雨,明月何曾是两乡”;从黄埔军校二分校学生岩上血书“好男儿杀敌去”,到木瓜桥红军“萝卜坑里埋铜钱”;从西直街开启非遗文化、特色美食、“银票经济”等各种嗨玩模式,到武冈城乡全民热情邀客“六月六尝新”……武冈这颗湘西南明珠将以一场盛况空前的文旅盛宴,带你感受中华之美、民族之魂、时代之福。

古城“三城合一”格局的组成部分,也是邵阳地区古城生活风貌保存最好的街区。西直街自明清以来便是武冈古城重要的商贸街,现存街巷肌理与清代州署图保持高度一致。街区内保留明代形成的鱼骨状道路系统,还保留了许多传统风貌建筑,其中有各级文物保护单位15处和历史建筑35处。经武冈精心打造,这里不仅是武冈古城传统文化的重要承载地,也成为武冈最具烟火气息的繁华夜市。

武冈可览古迹,还有立于武冈王城公园至高点,民族英雄文天祥曾作《武冈军学奎文阁记》的“奎文阁”;有武冈城北建于清道光九年(1829年)，“绝似青云一枝笔”的凌云塔;有据说连着陶渊明笔下的桃花源、春日浮现桃花的武陵井;有建筑风格独特、保留41副石刻楹联的浪石古民居建筑群;有后人在屈原和渔父对话的地方修建的渔父亭……

西直街历史文化街区,是武冈

►武冈市西直街历史文化街区,游客络绎不绝。 刘昌鸿 摄



千年古城醉风雅 福地武冈尝新宴

带你领略精彩纷呈的第四届邵阳旅游发展大会

邵阳日报记者 贺旭艳 傅畅娟 通讯员 夏建敏 周旭芳

武冈风骨 红色烙印精神丰碑

止戈为武,以武止戈。武冈从不缺乏革命精神。作为湘西南军事重镇,武冈是湖南省人民政府认定的革命老区,也是抗战中日寇久攻不破的县城。

位于法相岩公园的黄埔军校二分校旧址中山堂与李明灏将军别墅,位于武冈机场附近迎春亭街道荷塘村的武冈国防教育基地,位于古城墙大炮台上的武冈革命历史纪念馆,位于邓元泰镇的武冈市烈士陵园、夏光陵园以及红军桥,已成为武冈四大必去的红色旅游打卡景点和青少年爱国主义教育基地。

今年是中国人民抗日战争胜利80周年。带着孩子赴武冈接受一场革命精神洗礼,感受中华民族之魂,厚植爱国主义情怀,意义非凡。

打卡地之一:位于法相岩公园的黄埔军校二分校旧址中山堂与李明灏将军别墅

黄埔军校是国共第一次合作背景下诞生的学校,一共设立了9所分校。1926年,黄埔军校武汉分校(二分校)成立。1937年抗日战争全面爆发,李明灏到武汉分校就任中将主任。随着武汉告急,武汉分校11月开始南迁湖南邵阳。当时黄埔的学生从武昌坐火车到湖南湘潭易家湾后,徒步抵达邵阳,在邵阳短暂停留两个月后,1938年3月迁往武冈。

黄埔军校二分校迁到武冈后,李明灏利用武冈城东郊法相岩和二邓先生祠东侧荒地,率师生修建校舍。教学点则依托分布在武冈城周边的祠堂来设立。二分校还充分利用地形资源,把天然形成的法相岩下的溶洞作为军火库和印刷厂。

黄埔军校二分校在武冈办学7年8个月(1938年—1945年),这7年与全民

族抗战历程高度重合,从14期办到19期,共计培养学员2.3万余人,他们大部分在抗日战争中牺牲。

在搞好本校军事教育的同时,黄埔军校二分校于1939年创办了和平小学和洞庭中学。洞庭中学即现在的武冈二中,校内完整保留了黄埔二分校旧址群,包括中山堂(校本部)、法相岩军火库等历史建筑和旧址。国家重点文物保护单位——黄埔军校二分校中山堂,建成于1943年7月,是目前黄埔军校3所本校、12所分校中唯一保存完整的纪念孙中山先生的建筑。这座建筑主体采用西洋古堡式风格,屋顶选用了中国传统建筑中等级最高的庑殿顶,充分展现了黄埔军校“兼容并蓄”的办学理念。堂前几棵古樟亭亭如盖。武冈对中山堂进行了保护性修缮和陈列布展,并在堂后院墙上制作了名录墙。

打卡地之二:位于武冈机场附近迎春亭街道荷塘村的武冈国防教育基地

该基地总占地约31.07公顷,定位为军事文旅项目,设计紧扣国防教育主题,按功能修建了国防军事主题综合馆、山顶平台和景观区域、国防军事主题训练营、民俗商业区、红色纪念馆、扶冲抗战纪念馆广场。

国防军事主题综合馆采取“一轴三线”设计理念,呈现我国从土地革命到解放战争时期的革命历史,集中反映我党党史、军史及各兵种、航空航天等发展的主要成就。山顶平台陈列了1架运5飞机、2架战斗机、3辆坦克装甲车和7门火炮。国防军事主题训练营能同时容纳3000人进行培训。红色纪念馆分为铁皮画、宣传画、木刻画、老照片、像章、剪纸、刺绣、红色电影院等10个展区,收藏珍贵红色藏品原件5121件。



▲中山堂。



►3月22日,武冈市西直街,身着汉服的游客正在打卡拍照。 刘昌鸿 摄



▲同保楼景区。 刘长焱 摄



▲武冈城墙。 张越 摄

武冈风情 “六六”尝新文化狂欢

武冈是“中国卤菜之都”,有着独特而丰富的美食文化。农历六月六,是武冈承载千年农耕文明与民俗风情的传统节日。当湖南省级非物质文化遗产——“武冈六月六尝新节”的古乐韵律,碰上城市的现代脉搏,一场无与伦比的美食狂欢就此开启。

武冈将这场感恩天地、祈福丰收的盛典当作凝聚城市文化魅力、激发餐饮消费活力的重要契机,筹办了第十四届六月六尝新暨美食品鉴推广活动。尝新宴被纳入“武冈文化旅游套餐”,武冈市商务局发出了邀请全市餐饮店共同参与与六月六尝新系列活动

的倡议。6月30日,同保楼将举办隆重的尝新节祈福仪式,通过祭天地、敬祖宗、谢农耕等传统仪式和“抢新米·接新福·领福袋”活动,让人们共享福气与好运。全城385家知名餐饮门店结合自身特色,围绕尝新节传统食材(如当季新米、武冈卤味、农家时蔬等),精心设计并推出“尝新宴”套餐。

为助力这场味蕾狂欢,武冈推出了百威啤酒音乐嘉年华活动,采取“看演出喝啤酒”模式,共投放24000瓶哈尔滨啤酒全城免费喝。湖酷音乐、热血篮球、互动娱乐与特色美食完美融合,流动乐队、潮流DJ、热力舞蹈轮番登场,让你在音乐中释放热情,在夏夜中感受心跳。

武冈准备的惊喜还不止于此。在武冈古城历史文化街区,一场以“千年古城奇妙穿越夜”为主题的沉浸式体验夜游活动,将带你穿越600年时光之门,开启一场历史与现代交汇、文化和旅游融合之旅。

“开城门,过福楼”仪式之后,手提花灯、身挂福袋的游客们,跟随“王昌龄”穿过宣风楼城门,楼上仕女撒下漫天花雨。

前方辉煌宏大的迎宾仪式,邵阳县白仓高跷迎面走来,路旁有吐火的“火师”和推着货物的独轮车……整条都梁路正随花雨起舞。

长印广场上,5条“神龙”翻腾奔涌。满街的灯火和杂耍,身穿汉服的百姓来来往往。粉衫卖花郎挑着一筐荷花,与他玩上一局飞花令,就可以得到一枝荷花。你还可以到街边参与投壶和被称为“宋明时期高尔夫”的捶丸游戏。

“玉壶光转,一夜鱼龙舞。”百米街巷,成为武冈千年历史文化的微缩剧场。路经武冈

文庙,感受千年银杏和千年文脉的双重加持,带领大家继续前行。迎面而来的彩绘花车,是邵阳旅发大会的移动非遗舞台,也是一把打开“大明芳华”的钥匙。在“宝马雕车香满路”的余韵中,走向邵阳市特色非遗展示区。

市里里汇聚了宝庆竹刻、邵阳县蓝印花布、滩头木板年画、城步苗绣、高沙冷水窑土陶、武冈琉璃、都梁药香等30余处邵阳非遗摊位,每一处都是了解湖湘文化的“月光宝盒”。旁边还有武冈皮影戏、袁山铜歌、都梁天舞等精彩演出添彩助兴。

到了西直街牌坊,将花灯挂上花灯展架,便可以“穿福门,入福街”。“岷王”带领“十二花神”踏香而来,迎接大家进入烟火里的市集,在这里,可以出示令牌试吃或用“银票”购买,尽享中国卤都的各种特色美食。

传承至今已有千年历史、采用20多种药材卤制的传统名菜武冈卤菜,已有乡嘴卤菜驿站、武冈卤菜制作体验馆等精心准备,殷勤相待。源自南宋宝庆年间武冈都梁王府,亦有“福称”称号的武冈空饼,2024年获评“中国村厨村艺大赛”特色名菜金奖的武冈市非物质文化遗产代表性项目——铜鹅玉液汤、特色美食麦芽糖、法新豆腐、武冈米花、甜酒……令人大饱口福。

一路逛过去,还有“福抱墙”网红打卡、邵阳布袋戏非遗展示,“醉饮江湖,国风对唱”,20位非遗传承人现场展示技子拳、傩神卷、马面裙走秀,“都梁十景”诗词天幕等

“福福”“耳福”享受。其间,唱着童谣的福娃以及背着装有福字的行囊游街的网络狗狗“茅台”,为大家派送福字。最后,庆城门城楼上8位身着明制汉服的佳人,以“辞客舞”相送大家带福归。

以文塑旅、以旅彰文,像这样的文化活动将常态化开展。武冈以承办第四届邵阳旅游发展大会为契机,打造示范街区,擦亮文化IP,激活全域业态,努力实现让历史与现代相拥、让文化与产业共生。每一位来武冈观光的游客,定能在这片古老而又充满活力的土地上,感受到家一般的温暖与亲切,留下与山、水、城共醉共情的美好回忆!

(本版图片除署名外均由武冈市委宣传部提供)



▲青山绿水好风光。 龚顺科 摄