

文体旅融合激活天子湖,绿水青山变乡村振兴“金山银山”

村民家门口吃上旅游饭

邵阳日报记者 陈贻贵 实习生 唐京菁

6月20日,天子湖国家湿地公园湖面波光粼粼。沿着湖边漫步,邵阳县黄亭市镇望江湖村的蓝印长廊、工坊与街区错落有致,统一色调的农舍建筑与绿水青山相映成趣,一砖一瓦都在诉说着传统文化的韵味。

近年来,邵阳县天子湖旅游度假区秉持“办赛、营城、兴业、重文、惠民”理念,盘活体育、文化和旅游资源,将水上运动赛事、非遗技艺体验与生态旅游深度融合,不仅成功创建为省级旅游度假区,更让这片绿水青山成为乡村振兴的“金山银山”。

3年前启动打造的望江湖非遗小镇,如今已初现雏形。当地不少村民,包括在外打拼的游子,瞅准商机,纷纷在家乡开超市、办民宿、经营农家小院,吸引游客体验宁静闲适的乡村生活,旅游人气

随之飙升。简情海就是其中一位农家乐经营者。4年前,她把农家乐开在望江湖畔:“特色小镇建起来后,游客多了,我们也跟着做农家乐,吃上了旅游饭。客人多的时候一次就有10多桌,接待都忙不过来。”

全长35公里的天子湖,以优越的区位、便利的交通和得天独厚的水域条件,成为水上运动的天然舞台。沿岸的真如庵村龙舟文化积淀深厚,每年端午村民们都会自发举行龙舟竞渡;坐落于此的天子湖别院,凭借绝佳的地理位置与旖旎的自然景观,承载着游客对诗意栖居的向往。自今年5月1日试营业以来,天子湖别院迅速成为当地颇具知名度的全景式景观休憩地。

“天子湖别院所在的位置依山傍水,风景迷人。我感受到这

里举办各类赛事的活力,看到文化旅游的发展前景十分广阔,于是决定开办民宿。”经营者郭艳梅介绍。

今年62岁的颜顺是邵阳县人,在长沙商海打拼30年。前不久返乡聚会时,她被天子湖别院的自然环境和雅致外观吸引,一住就是20多天。临窗品茶、与亲友聊天、挖土种菜,观看湖面上游水嬉戏的野鸭、白鹭等鸟类,拍摄视频分享到朋友圈——这些成为颜顺最惬意的日常生活。“这里风景好、空气好、生态好,让人内心宁静,有返璞归真的感觉。我还看到龙舟赛前拜码头的场景,一下就勾起了小时候的乡情记忆。”颜顺谈及居住感受时,笑容满面。

自2022年以来连续三年举办的中国桨板超级联赛,让天子湖从静谧的生态湿地一跃成为

全国水上运动爱好者的“网红打卡地”。如今,桨板、皮划艇训练如火如荼,游客络绎不绝。这里已不再是单一的生态景区,而是集自然、历史、人文、休闲、运动于一体的综合性旅游度假区。随着天子湖国家水上国民休闲运动中心、天子湖不夜城、蔡山团半岛水上休闲运动功能用房等基础设施的建成,“吃、住、行、游、购、娱”旅游要素日益完善,一幅“体育搭台、文旅唱戏”的生动画卷正徐徐展开。

天子湖国家湿地公园管理处副主任吕书田表示:“体育赛事为度假区带来了旺盛人气,特色文化赋予了旅游更深层次的内涵。我们还在持续完善基础设施,丰富赛事和文化活动,推动文体旅融合迈向更高水平,着力打造全国知名水上休闲旅游目的地。”



炎炎夏日,别总惦记着远方,家门口就有“天然空调房”

“清凉地图”里觅清凉

邵阳日报记者 陈贻贵 实习生 唐京菁



游客体验新宁崑山鲤溪漂流,享受夏日清凉。

(新宁县融媒体中心供图)

天气热浪滚滚,开启“桑拿模式”。炎炎夏日,邵阳哪里可以觅清凉?暑假即将来临,假日旅行去哪里?别总惦记着远方,邵阳家门口就有“天然空调房”。

新宁崑山旅游区

推荐理由:崑山以凉爽的气候和奇丽的丹霞地貌成为夏季理想的避暑胜地。景区内丹霞地貌形态各异,生态系统多元、植被丰富多样,为游客提供惬意的自然体验。夏季可泛舟夫夷江,感受“船在江中走,人在画中游”的意境;去崑山鲤溪漂流,在清凉河水中开启刺激冒险;何家湾是天然浴场,适合玩水,畅享清凉夏日。

绥宁黄桑生态旅游区

推荐理由:这里拥有极为完好的原始次森林,森林覆盖率极高,每立方厘米空气中富含16万个负氧离子,是名副其实的“天然氧吧”。景区内曲幽谷溪流潺潺、六鹅洞瀑布气势磅礴,上堡侗寨古韵悠长,让人流连忘返,是身心与大自然深度融合的绝佳之地。来到这里,还能体验黄桑漂流,感受清凉与激情。

洞口茆溪国家森林公园

推荐理由:地处雪峰山脉腹地,森林覆盖率高达94.1%。公园内古木参天、物种丰富、群峰耸立、幽谷深邃,清溪潺潺、碧湖如玉,悬泉飞瀑令人叹为观止。夏季气候凉爽、空气清新,溪流瀑布众多(如龙头三吊瀑布群),水质清澈、景色迷人。今年5月,湖南发布2025年九大生态旅游避暑胜地,茆溪国家森林公园成功上榜。

武功云山国家森林公园

推荐理由:云山国家森林公园夏日清凉,山间平均气温维持在25℃以下,是远离酷暑的“避风港”。这里风景如画,包含伴山冲、云山堂、紫霄峰三大特色景区,游客可欣赏形态各异的古树、清澈的流泉、壮观的瀑布、险峻的山峰等,丰富景观共同构成“楚南胜地”的壮丽画卷,被认定为湖南省夏季避暑胜地。

城步南山牧场

推荐理由:这里空气清新、水草茂盛,兼具北国草原的雄浑与江南山水的灵秀。年平均气温仅10.9℃,七月平均气温维持在19℃。得益于平均海拔1760米的高地势,南山牧场成为湖南省内乃至长江以南地区的夏季低温中心,吸引无数游客感受清凉与宁静。游客在此不仅能尽享自然恩赐,还能体验挤牛奶、骑马等互动活动,感受牧场独特魅力。

隆回大花瑶虎形山

推荐理由:这里海拔约1400米,夏日气温维持在宜人的22℃左右,是逃离酷暑的清凉世界。旺溪瀑布作为景区亮点,以古树奇石、峡谷幽境、飞流瀑布等自然景观吸引游客,更被誉为“负氧离子奇高”的康养胜地。炎炎夏日,被郁郁葱葱古树环绕的崇木幽古村落,既是清凉世界,也是体验最纯正花瑶风情的绝佳之地。

新邵白水洞景区

推荐理由:白水洞景区以独特的自然风光和清凉的溪流体验吸引众多游客,是主打溯溪特色的景区,适合喜欢户外探险、亲近自然及寻求夏日清凉的人群。无论是家庭出游还是朋友结伴,白水洞都能满足不同年龄层次的需求,尤其对热爱挑战与冒险的年轻人而言,这里是不可错过的胜地。

湖南发布四条乡村旅游避暑康养精品线路

邵阳四地入选“养心之旅”线路

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 戴子荣)6月17日晚,在2025年湖南省乡村文化旅游节暨桂东县第四届避暑康养季启动仪式上,湖南省文化和旅游厅正式向国内外游客重点推介了4条精心打造的湖南乡村旅游避暑康养精品线路。其中,邵阳4地入选“千年笙歌·雪峰养心之旅”线路。

这4条避暑康养精品线路分别为:“溯溪寻凉·大张家界活力之旅、云端仙踪·大湘东健行之旅、千年笙歌·雪峰养心之旅、禅林夏韵·大湘南仙氧之旅”,每条线路行程为7日6晚。这些线路依托湖南丰富的山水生态、历史文化与民族风情资源,深入挖掘各地夏季清凉优势与康养特色,为游客解锁湖南避暑康养密码,

同台竞“绣”

30余名选手角逐隆回花瑶挑花大赛决赛



◀ 评委对选手们参赛的花瑶挑花作品进行评审。



▲ 文创组比赛中,参赛选手展示花瑶挑花作品。

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 杨贵竹)千针承古韵,百指竞新风。6月16日,隆回县举行“花韵瑶风·指尖新艺”花瑶挑花大赛决赛,30余名选手同台竞技,以一针一线演绎视觉文化盛宴,尽展花瑶挑花这一国家级非遗的独特魅力。

此次大赛分为传统组和文创组,自今年3月启动以来,受到社会各界高度关注与积极响应,共收到111幅参赛作品。通过层层筛选,两组各有16幅作品脱颖而出,晋级决赛。决赛现场,传统组选手现场展示挑花作品,讲解特征及创作思路,并根据评审组选定的纹样(区域),在规定3小时内完成现场挑制。绣娘们神情专注、手法娴熟,以针为笔、以线为墨,针线起落间,一幅幅兼具民族特色与现代审美的作品跃然布上。

文创组展示的作品涵盖花瑶女包、抱枕被、手提袋、扇子、折叠小镜子、茶席、丝巾、首饰等多个类别,匠心独运,令人眼前一亮。评委从工艺技法、艺术表现力、文化内涵、审美创新、市场定位及转化等维度综合评分,评选出传统组和文创组的金、银、铜奖、优秀奖及最佳人气奖,并现场颁发荣誉证书与奖杯。

此次比赛既是对花瑶挑花技艺的集中

展示与检阅,也是对花瑶传统文化的弘扬与传承,更是一场跨越代际的技艺对话。现场既有老艺人坚守本真的匠心之作,也有中青年传承人融合时代审美的创新表达,更有“90后”“00后”以新锐视角演绎的瑶风新韵——这正是文化传承“老树新枝”的最好诠释。

国家级传承人奉雪妹八岁起跟随母亲学习花瑶挑花,至今已58年。此次她以传统与新题材结合的《龙行天下》参赛,寓意古老挑花艺术能如“龙行天下”般走向更广阔天地,被更多人看见、珍藏。该作品凭借独特创意获传统组银奖。“通过比赛,大家能相互交流、取长补短,更好地传承花瑶挑花传统技艺。”奉雪妹说。

来自虎形山瑶族乡幼儿园的青年教师奉玲玲,以一套花瑶挑花儿童益智拼图积木斩获文创组金奖。一次花瑶挑花公开课时,她发现学生将挑花纹样误认为植物,由此萌生设计灵感。她提取“石头花”“花卉图”等纹样,设计出由16个小正方体组成的儿童益智积

木。“希望通过这种设计,让花瑶挑花以更鲜活的形式贴近儿童,使文化符号成为可触摸、可拼搭的玩具元素,让孩子在玩乐中接触非遗,开启探索非遗的大门。”奉玲玲感慨道。

近年来,隆回县通过建立传习所、开展技艺培训、推动非遗进校园等举措,让年轻人在穿针引线中触摸传统,花瑶挑花传承人群从百余人增至500余人,其中年轻传承人占比达40%。此外,文旅部门积极搭建平台,推动挑花与旅游、文创产业深度融合,开发系列文创产品,带动瑶族群众增收,实现非遗保护与乡村振兴频频共振。

隆回县非遗保护中心主任廖小飞表示:“非遗不仅要保护传承,更要走向市场、融入现代生活,才能更好地发展。”未来,隆回县计划建设非遗展示馆,深化与高校、研究机构的合作,建立数字化传承档案,探索“非遗+文创”“非遗+研学”“非遗+旅游”等新模式,吸引更多人投身传承创新,让这朵民族艺术之花在新时代绽放得更加绚烂。