

别让你的焦虑成为他人牟利的工具

市教育考试院提醒:警惕市面上的志愿填报指导

邵阳日报讯(记者 李超)“志愿填报全靠网络操作,别指望班主任和学校,全是家长自己的事……”当高考考生和家长刷到这类直播引流话术时,是否会被吸引点击?随着今年高考志愿填报临近,各类“志愿填报指导”宣传再次铺天盖地。记者调查发现,“抖音”等平台上,“升学规划X老师”等个人账号通过“志愿填报误区”“保姆级教程”等短视频引流,引导用户进入直播间,随后推销数百元的志愿填报书籍、软件,或收取高价“一对一”咨询费。

去年浙江杭州一名考生花3万元购买“一条龙”填报服务,最终被分数远超40分的非目标专业录取;深圳家长用半年积蓄购买“智能填报VIP服务”,却发现推荐

的“国际一流商学院”竟是盗用国外野鸡大学模板的虚假院校。市教育考试院专家指出:“市面上的志愿书籍多为通用知识,软件仅靠公开数据生成,难以结合考生特质提供个性化建议。”更需警惕的是,委托代填可能导致志愿账号密码泄露、信息被篡改,而且在不明平台输入身份证、银行卡等敏感信息存在重大安全隐患。

教育部“阳光高考”平台的“阳光志愿”系统整合全国高校历年录取数据,提供智能筛选、心理测评等免费服务;省教育考试院的“潇湘高考”APP和“考生综合信息平台”可查询招生计划、历年分数线。今年,我省还推出“高考护航行动”,省教育厅、教育考试院及教育电视台举办“高

考志愿大讲堂”“万名党员公益服务高考志愿填报”等公益活动,分赴各市州举行大型现场讲座,为广大考生提供志愿填报指导服务。各市州也将结合实际推出服务考生填报志愿的各类活动,想方设法为考生提供最全面、准确、及时、优质的志愿指导服务。“各高中学校也将切实担负起考生志愿填报及志愿咨询的主体责任,为学生填报志愿提供优质服务。如有需求,考生、家长直接向学校、老师寻求帮助即可。”市教育考试院有关同志表示。

高考成绩公布后,省教育厅将组织省内外高校到各市州开展集中咨询,考生、家长可与招生老师一对一交流,获取最新招考信息。



6月20日,2025年爱晚老年学校期末汇演举行。此次汇演节目形式多样,既有激情洋溢的非洲鼓表演《桃花朵朵开》,也有模特形体班带来的《水韵江南》;既有《我和我的祖国》《九儿》的深情串烧,也有刚柔并济的42式太极剑展示。此外,声乐、民族舞、钢琴演奏等节目轮番上演,600余名学员带来17个精彩节目。图为当日上演的《水韵江南》表演。 申兴刚 摄

只为学生“吃饱”更“吃好”

——市十一中以“三抓”助力教学提质纪实

邵阳日报记者 李超

十年树木,百年树人。知识的传授必须循序渐进,能力的提升更要久久为功,这正是“教之道,贵以专”这一古老智慧蕴含的深刻哲理。面对新时代赋予教育的使命和人民群众对优质教育资源的迫切需求,市十一中既不盲从附和,也不焦躁冒进,始终紧扣“博敏信行”的校训,脚踏实地、稳步前行,以刀刀向内的改革锐气和持之以恒的毅力,构建起“抓教研、抓常规、抓课堂”三位一体的质量提升体系,用爱心与耐心守望教育的枝繁叶茂、硕果累累。

教研强基 构筑教师成长立交桥

教师的高度决定教育的厚度。市十一中以教研生态建设为突破口,搭建多元立体的教师专业成长平台,着力锻造一支“善研能教”的教师队伍。每周固定的“教研日”活动,坚持“集体备课”“名师示范”“磨课评课”三位一体模式,推动教师教学能力阶梯式提升。

荣获第四届邵阳市青年教师教学竞赛市直高中英语组二等奖的李晓芳,将竞赛经验反哺日常教学;针对英语课堂参与度低、文本分析浅表化、写作迁移弱等问题,通过分层任务激活参与、多维支架深化理解、阶梯训练强化迁移等策略,显著提升了学生的课

堂互动、分析深度与写作能力。在“青蓝工程”师徒结对中,她与徒弟毛新贵共同编写的晨读校本教材《高中英语主题晨读》成为校本教材典范。

每月举行的“教学基本功擂台赛”,让青年教师在竞技中锤炼本领。这种“传帮带+赛促教”的培养模式,使近三年新入职教师成长周期明显缩短,该校青年教师在业务测试、教学竞赛等活动中获省市级荣誉80余项。

常规铸魂 夯实质量提升压舱石

教学质量提升需要制度护航。市十一中创新实施《教学常规量化考核方案》,将教育理念转化为可量化的行动指南。翻开统一印制的教案本,“教学目标”“教学重难点”“板书设计”“教学反思”等栏目必须完整填写。教学部门通过“一体化综合检查”,要求教案提前一周完成,确保环节齐全、内容详实,缺项或简案均会扣分,优秀教案则作为评优依据。

新教师需遵守“听课笔记检查”制度,每周至少听课1节,详细记录亮点与反思,教研部门定期反馈指导,助力其迈好职业“第一步”。

“双减”政策下,该校严控作业量,推行差异化设计。教学部门通过检查作业量、批改频

次、纠错情况等强化管理,对超量、低效作业班级预警约谈,同时展示优秀作业范例,促进质量提升。

课堂革命 打造素养培育主战场

教学质量提升的主阵地在课堂。市十一中构建起“三维督导”体系,让每堂课都成为精心雕琢的教育作品。

该校对教师的学期教学计划和阶段性总结进行专项督导,将备课质量与课堂实效作为检查重点,教学计划需明确进度安排、重难点突破策略及学生素养培养路径,阶段性教学总结则要善于分析教学成果,反思问题并及时提出改进方案。

目标达成度、方法创新性、学生参与度……这是市十一中课堂教学考核的硬指标。该校坚持“三维督导”体系,校值班行政领导早中晚三次巡查,教学部门每天不定期抽查的同时,以党支部书记肖芳、校长郭鸿为首的学校听课评课小组开展“不提前通知、不限定科目、随机选课”的推门听课活动,重点推中青年教师和新进教师的“门”,让教师们把每一堂课都当成“示范课”。听课,则通过一对一反馈提出改进建议,帮助教师精准定位教学短板,促进教学策略优化,推动教师从“知识传授”向“能力培养”

转型。这种“把脉式”指导,使青年教师课堂优良率从48%提升至75%。

在市十一中,质量监测的目的不是为了排名,而是为了改进教学。根据监测情况,教师们调整教学方案,精选习题设计(或选编习题),紧扣重点、难点、疑点和热点,面向大多数学生,确保“阶梯化”,让学生们“吃得饱”更要“吃得好”。以高一数学备课组为例,在本学期高一第一次月考中,全年级学生三角函数图像与性质相关题目平均得分率偏低,教学部门精准定位“教师授课时过度依赖PPT动态演示,学生缺乏亲手绘图的体验,且练习题设计梯度不足”这一痛点调整教学策略,让学生以“可视化+动手实践”的方式进行学习,辅以分层设计练习和针对性辅导,在第二次单元测试中,学生同知识点题目得分率提升了27个百分点。

当晨光掠过教学楼顶“求实创新”的金色大字,市十一中正以“致广大而尽精微”的育人智慧,在教育高质量发展的征程上笃行不怠。正如肖芳在教师发展论坛所言:“教育不是注满一桶水,而是点燃一把火。我们要让每堂课成为星火燎原的原点,以高质量教育照亮每个孩子的未来。”



尽享文艺大餐 助力全面发展

邵阳日报讯(通讯员 马瑜霞)6月11日下午,邵阳工业学校举行第六届校园文化艺术节操舞大赛。

开幕式上,动感十足的表演率先点燃全场气氛。随后,舞蹈、啦啦操、广播体操/八段锦三大竞赛项目正式开赛。各参赛班级依次登台,以翩跹舞姿演绎古典与现代交融之美;以高难度动作展现啦啦操的蓬勃活力;以整齐划一的动作诠

释广播体操、八段锦的韵律与集体风采。

本届操舞大赛作为第六届校园文化艺术节的核心赛事,与专业技能、音乐、体育、美术等10余个大类项目共同构成内涵丰富的艺术盛会。多样的艺术形式不仅展现了师生团结奋进的精神风貌,更推动校园精神文明建设,助力学生德智体美劳全面发展。

让教育之花绽放更美光彩

——记大祥区西直街小学教师何花

邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 黄婷

在教育田野上,大祥区西直街小学教师何花如星辰闪耀。二十余载教育生涯中,她以爱心、耐心、细心、责任心与童心培养学生,让教育之花绽放更美的光彩。

“要做就做到最好”是何花的教育信条。无论是数学教学还是班主任工作,她始终以极致的责任心雕琢每个细节——化解学生摩擦时循循善诱,解答学习困惑时深入浅出,疏导生活烦恼时温情脉脉,将“教好学生”视为职业最高荣光。在她的班级里,“金凤凰”与“丑小鸭”共享平等的关爱:对优等生,她发掘特长定制学习计划,鼓励挑战自我并发挥榜样作用,以点带面提升班级学习效能;对学习困生,她如呵护露珠般小心翼翼——通过谈心破解心理障碍,以家访凝聚家校合力,用耐心辅

导攻克学习难关,更以即时表扬激发自信,让每个孩子都感受到被看见的温暖。

三尺讲台虽小,育人责任至重。课堂上,她以严谨而灵动的教学点燃求知欲;课后,她与学生亦师亦友,用言行默化感染——在她的影响下,学生们主动拾废纸、关电灯、助同学,美德在细微处生根发芽。

从雨溪中心完小到六岭小学,再到西直街小学,她所带班级数学成绩始终稳居同年级榜首。三次区政府嘉奖,多次“优秀班主任”“优秀教师”等荣誉加身,却从未让她停下脚步。未来,这位教育“燃灯者”将继续以“做到最好”为信念,用爱守护每个孩子的成长之路,让自己的光热照亮更多求学征程。

用数字为孩子们编织梦想

——记新邵县寸石镇南岳小学教师刘丹丹

邵阳日报记者 伍洁

在群山环抱的新邵县寸石镇南岳小学,清晨的阳光洒进教室,映照着一位年轻女教师的身影。她扎着利落的马尾,声音清亮,正用粉笔在黑板上书写一串串数字。她是刘丹丹,这所乡村小学的数学教师,也是孩子们心中一朵“数学花”。

2019年,从湖南师范大学树达学院毕业的刘丹丹,放弃了省会城市优渥的工作机会,毅然回到家乡成为乡村教师。“我在乡村长大,深知这里教育的薄弱。想用所学帮助更多孩子走出大山,看看外面的世界。”这是她回乡的初衷。

为让孩子们爱上数学,刘丹丹将枯燥知识融入趣味游戏:自创

“数学扑克牌”“数字迷宫”等互动形式,让学生在玩中学;课余带领孩子们观察生活中的数学——测量校园大树高度、计算操场面积……渐渐地,孩子们发现数学的趣味所在。

针对乡村孩子基础薄弱的特点,她从不放弃任何学生:课余为学困生“开小灶”,逐题讲解知识点;组建“数学学习小组”,以优带差促进共同进步。六年来扎根乡村的默默付出,让她欣慰地看到:越来越多孩子爱上数学、树立理想。

“最大的愿望,是让每个孩子感受数学魅力,用知识改变命运,走出乡村追逐梦想。”刘丹丹的话语里,饱含着对乡村教育的热忱。



为解决我市支持大学生创业工作中的难题,全面解读省市相关政策,扎实推进创业支持工作,市教育局、市市场监管局、邵阳学院、市政务服务中心联合主办“邵阳政务”直播大学生创业系列讲座。首期讲座于6月20日在邵阳学院举行。讲座采用“线上+线下”结合形式,市市场监管局登记注册科科长王海娟以“营业执照设立登记申报”为主题,从材料规范、申报流程、操作步骤、常见问题四个维度展开讲解。邵阳学院、邵阳职院、湘中幼专、邵阳工业职院四所高校的创业指导教师及在校大学生代表共100余人参与讲座。

李超 摄