

妹妹

双清区中河街小学213班

李增炫

我有一个漂亮的妹妹。她经常扎着两个小马尾辫,一双宝石般的大眼睛忽闪忽闪的,可爱又机灵,高高的鼻梁下嵌着一张樱桃小嘴。

我的妹妹很淘气。如果我的鞋子不见了,准是被她拿去。她有时候趁我没注意,蹑手蹑脚地走进房间,四处张望,嘴角露出一丝狡黠的笑容,悄悄地把我的鞋子藏起来,并且每次都会换地方。当我发现她藏我的鞋子,总会忍不住要骂她,但她每次总是做出委屈巴巴的表情,过后又是我行我素,所以我总叫她“淘气鬼”。

妹妹也是个“爱哭鬼”。有一次,我和妹妹正在津津有味地吃苹果,我拿了她一块苹果,她见状,赶快去妈妈那里告状:“妈妈,哥哥拿我的苹果!”下一秒,妹妹的眼睛瞪得大大的,嘴巴抿成一条线,仿佛受到了天大的委屈。接着,眼泪像断了线的珠子落了下来。我不耐烦地说:“妹妹,不要哭了!”她仍然不理我,哭得更伤心了。直到我再三向她道歉,她才渐渐停止哭泣。

虽然妹妹有自己的不足,但是她很大方。有一次,妹妹说要给我一个大大的惊喜。我想:到底是什么惊喜呢?妹妹一回到家,就特别开心地对我说:“哥哥,这是我给你买的零食。”“哇,谢谢妹妹!”我一边拥抱妹妹一边兴奋地说。妈妈见了,连声称赞:“真大方!”爸爸见了,脸上洋溢着满意的微笑,竖起大拇指,一个劲地夸奖妹妹。奶奶见了,奖励妹妹一朵大红花。我感觉有一股暖流涌入心田,第一次感受到:有个妹妹真好啊!

这就是我的妹妹,淘气、爱哭,却很大方。你们喜欢她吗?

(指导老师:黄瑶 姜亚凌)

一次有趣的游戏

双清区龙须塘小学2104班 阮梓

上周末,我和朋友们在公园里玩了一个非常有趣的游戏——捉迷藏。这个游戏虽然简单,却让我们笑得合不拢嘴。

游戏开始前,我们先选出了一个人当“鬼”。小明自告奋勇,蒙住眼睛,开始数数。其他人则趁机四处躲藏,想找到最隐蔽的地方,只希望永远不要被“鬼”找到才好!我躲在一棵大树后面,很紧张,默默祈祷着不要被找到。

随着小明数完最后一个数,我们的危机开始了!他开始寻找我们。我屏住呼吸,生怕发出一点儿声响。可是不一会儿,我就听到了小明的脚步声,离我越来越近!我紧张极了,但又不敢乱跑,生怕暴露了自己的位置。

就在我“命悬一线”之时,小明突然停下脚步,似乎发现了什么。我紧闭双眼,等待着被找到的那一刻。然而,小明却转身离开了。我松了一口气,暗自庆幸。

游戏进行了好几轮,我们轮流当“鬼”,每次都有不同的体验和乐趣。太阳渐渐西沉,我们依依不舍地结束了游戏。

(指导老师:姚瑶 朱雄华)

以微光铸星河

——记北塔区陈家桥学校教师汤甜甜

李焯珩 马晓玲

暮色笼罩乡间,车轮深陷泥泞。北塔区陈家桥学校教师汤甜甜与同事举着手机,在微弱的光晕中深一脚浅一脚地跋涉,向远处的灯火走去。这样的经历,是她扎根乡村教育的一个缩影。

“我是从农村出来的,总该回去做点什么。”2020年初,一到陈家桥学校,汤甜甜便开启了走家串户的调研之路。她脚步丈量乡村的土地,深入了解每个孩子的成长环境,将学生情况分类建档,为因材施教打下坚实基础。课堂之外,

她以女性特有的细腻与温柔,化身学生们的“知心姐姐”。她俯下身倾听孩子们的心声,轻轻抚平他们内心的褶皱,将德育如春雨般融入语文课堂,引导学生接纳自我,向阳而生。

在教育的道路上,汤甜甜始终以匠心对待每一堂课。她像一位执着的匠人,反复打磨教学环节,深入钻研教材教法,博采众家之长。面对基础薄弱的学生,她大胆创新:利用课前五分钟夯实基础知识,以思维导图启迪思维,用多样朗读点燃学习热情,还为每位学生定制作业反馈

那一次,真的很特别

邵阳市第五中学498班 颜皓宇

在我的成长之路上,我遇到过许多特别的人和事。

那是一个盛夏的午后,阳光透过斑驳的树叶洒在地上,形成一块块金黄色的光斑。街上的行人都快步走着,我独自走在公园的小径上,最近考试的不断失利以及与朋友之间的纠纷让我的心情有点低落。路旁的花草都牵拉着自己的脑袋,似乎是对我的嘲讽,又像是为我感到悲哀。在我眼里,似乎一切都令我心烦。我漫无目的地走在小道上,希望能让自己焦躁的心平静下来。

这时,我的目光被不远处的一位老人吸引住了,他坐在一个小石凳上,身边放了一个似乎有些年头的旧收音机,此

刻正播放一段轻柔的音乐。那个老人头发花白,脸上满是皱纹,拄着一根拐杖,不时地敲击着地面,似乎在打节拍。我往前走了一些,发现他腿脚有些不便,行动有些吃力。

就在这时,老人看到了我,微微一笑。我有些不知所措。老人没有说话,又闭上眼,轻轻地晃着头,脚有节奏地敲着地面。

我们就静静地这样坐着,听着音乐,我感觉焦躁的心被安抚了。过了好一会儿,老人才缓缓开口道:“孩子,这生活啊,就如这音乐一般,有高低,有快有慢,有开心也有悲伤。无论怎样,只要我们用心感受,就能发现其中的美。”我愣住了,没想到一位年迈的老人能说出这

么富有哲理的话,他继续说道:“我年轻时啊,也像你们这群小伙子一样,总想干出一番大事业,想变得功成名就。可岁月让我明白,平凡也是一份美好啊,每天能见到熟悉的人和物,听着这音乐,这就是我最大的美好了。”

听到这,我心中涌起一股暖流,是啊,我一直在追求别人眼中所定义的不平凡,却忽略了身边平凡的美好。我开始重新审视自己的生活,那些烦恼似乎也不是那么重要了。我站起来,挥了挥手,向老人道别。

这一次,真的很特别,它让我明白了:平凡,也是一种美好。

(指导老师:雷琼)



6月18日,绥宁县河口苗族乡竹舟江学校开展充满趣味与创意的心理彩绘活动,将艺术创作与心理健康教育巧妙融合,引导孩子们通过色彩与图案表达内心情绪,在轻松愉悦的氛围中释放压力。

孙芳华 宋三龙 伍婧楠 摄影报道

自画像

双清区五里牌小学181班 赵羽馨

我是一名四年级的小学生,是个又机灵又活泼的小女孩儿,整天无忧无虑、自由自在。瞧,细细的八字刘海整齐地铺在我那又小又圆的脸上,眉毛下面嵌着一双水灵灵的大眼睛。我长得小巧玲珑,同学们都爱叫我“小不点馨馨”。

大人们都说我的性格让人捉摸不透。我时而像一只乖巧的猫咪,温文尔雅;时而像一只调皮的猴子,疯疯癫癫地上蹿

下跳;时而又似开心果,给人们带来好多欢乐;时而又把痛忍在心里,默默地躲到角落里大哭一场。

别看我是一个小巧可爱、古灵精怪的小女孩儿,其实我也有不少小毛病呢,连爸爸也拿我无可奈何。记得爸爸第一次评价我时,说:“你学习还算自觉,不用太操心,但太爱顶嘴了。”唉,这个坏习惯我真得赶紧改掉!

我特别热爱写作文。在作文的世界里,我尽情地遨游,记录生活中美好的点点滴滴。一张张作文纸,都见证了我成长的过程,我的表达能力有了质的飞跃,这可太有意思了!

我有个大大的梦想,就是成为一名优秀的作家。这就是我。你们了解我了吗?

(指导老师:罗娟 黄晴)

动物朋友

大祥区华厦方圆学校2101班 李政兴

我有一只鸚鵡,是在小区门口捡到的。它当时受伤了,我怕它在外边挨饿受冻,就小心翼翼地抱回家照顾,还给它起了个超可爱的名字——可乐!

可乐身上的羽毛可漂亮啦!蓝莹莹的羽毛上飘着白色的花纹,远远看就像一团会动的棉花糖。走近看更有意思,黑白色的条纹像老虎身上的花纹,一层一层叠在蓝羽毛上,身后还拖着一条长长的尾巴,每次它扑棱翅膀时,尾巴就像打开的小扇子一样摆来摆去,简直像穿着燕尾服的小绅士!

可乐吃饭的样子能把我萌翻!它那尖尖的小黄嘴像个小镊子,叼起小米粒“咔嚓咔嚓”吃得飞快,有时候还会歪着脑袋啄坚果,小爪子紧紧扒着食盒,吃得满脸都是米屑。除了小米和坚果,它还爱吃绿油油的青菜叶,有一次我偷偷喂它一小块面包,它居然用嘴叼着面包渣蹦蹦跳跳,好像在说:“太好吃了!谢谢小主人!”

可乐可是我们家的“活闹钟”!每天天刚蒙蒙亮,它就站在木杆上“叽叽喳喳”唱个不停,声音又脆又亮,像在喊:“主人快起床呀,太阳都晒屁股啦!”只要我走到笼子边,它就会在杆子上跳来跳去,尾巴一翘一翘的,小脑袋还歪着看我,仿佛在说:“快看我,我唱得好不好听呀?”

这就是我的动物朋友可乐,它每天都给我带来好多好多快乐!

(指导老师:赵艳云 赵翊彤)

种豆芽实验

大祥区滑石小学153班 范依璇

我是一个喜欢观察大自然的女生,我平时喜欢观察种子发芽生长的过程。

这天,我有点儿想吃豆芽菜。思来想去,我决定自己动手,做一碗自产自销的绿豆芽。我找来50克小绿豆,为了保证发芽率,按照外婆的提示,我精心挑选了没有发霉、没有虫眼、颗粒饱满的绿豆。我把它们轻轻地放入碗里,加上适量的清水,让它们喝足水,然后把它们放到冰箱里冷藏。

第二天,我一大早就起来,兴致勃勃地从冰箱里拿出绿豆来。一看,呀,绿豆们全部变成了胖娃娃。有的连绿外衣都破了,露出了白嫩的小肚皮,有的还长出了一点点小嫩芽。我找来一个洗菜的大盆子,里面放一个漏水的筛子,然后把绿豆平铺在筛子上,再洒上清水,然后盖上湿纱布,最外面拿黑色塑料袋子罩起来,每天早晚各浇一次水。

第三天,绿豆们的变化令我惊讶。小芽们已经长得有两厘米高了,洁白如玉的秆子,头上顶着两片嫩黄色的叶片,非常可爱。

时间滴答滴答地流逝。转眼就到了第五天,豆芽们已经长到了五厘米的高度,它们形态各异,有的腰杆挺直,有的弯腰驼背,有的害羞点头,密密麻麻像一片茂密的小森林,十分讨人喜欢。

这次豆芽生长的实验,让我亲眼见证了生命的奇迹,懂得了植物生长必须要有温度、水、空气三个要素。

(指导老师:李丽 唐焕民)

那一刻,我长大了

双清区龙须塘小学2202班 朱俊霖

“哗啦!”窗外的大雨拍打着玻璃,像一串串断了线的珠子。我蹑着脚把退烧贴贴在妈妈滚烫的额头上,就像她每次照顾发烧的我那样。

妈妈蜷缩在被子里的样子好小,小得像是动画片里被雨淋湿的蝴蝶。我笨手笨脚地拧着湿毛巾,热水溅在围裙上,画出一朵朵小花。厨房里的白粥咕嘟咕嘟冒着泡,我学着妈妈的样子轻轻搅动,生怕米粒会黏在锅底。

“妈妈,喝水。”我抱着她的肩膀,慢慢扶她坐起来。忽然,我发现妈妈的头发里藏着几根银丝,在台灯下闪着微光。她捧着温热的杯子,手背上的青筋像春天解冻的小溪。那一刻,我的鼻子酸酸的,原来妈妈不是超人,她也会生病,也会脆弱。

雨停了,月光透过窗帘缝溜进来,在妈妈熟睡的脸上跳舞。我悄悄关上房门,突然明白长大不是长高了多少厘米,而是能用自己的手掌,为爱的人撑起一小片晴天。

(指导老师:毕亚玲 刘凌)

