

“谢老板的包子不仅暖手,更暖心!”

(上接1版)

“这两年多,我几乎天天在这吃免费早餐。”刘顺英说,“许多同事和我一样,就爱这里的早餐。有时工作没完成,赶不上排队时间,可以托同事帮忙带。”

“今天周一路上车多,老张您扫马路时要小心车子。”

“三哥,明天早上您去扫双清路那边的街道,返回来太远,我跟老邓说一声,要他把包子带给您。”

“伍姐,您的腿痛好些了么,自己一定要多注意身体。”

……

经常,谢纯辉一边发包子,一边与环卫工人交谈,话语之间,满是关切,亲情洋溢。

“谢老板在邵阳有几家秋月系列的饭店,工作挺忙的。但是,她只要一有时间,总会来店里亲手给我们送包子,跟我们聊天。”环卫工人吴刚峰说,“献一次爱心容易,谢老板两年多如一日,真不容易!”

配合市总工会的“户外工作者驿站”建设工作,谢纯辉特意在“秋月·老邵阳”餐馆一楼大厅添置了沙发、饮水机、微波炉和应急医药箱等设施,让环卫工人累了可以在此歇歇脚。

一份爱亦是一种感恩

“我从心底里感恩环卫工人,不仅仅感谢他们不辞辛劳地扮靓城市,更感恩他们多次在秋月酒楼最困难的时候鼎力相助。”谢纯辉道出自己为环卫工人赠送早餐的初衷。

1996年盛夏,百年不遇的洪水漫过资江堤岸,将谢纯辉苦心经营八年的秋月酒楼一口吞没。洪水退去后,她踩着及膝的淤泥推开店门,只见店内桌椅残骸遍地,冰柜横躺在地面沾着泥水,二楼也未能幸免,遍地污泥,一片狼藉。

“完了,完了,全完了……”顿时,时年31岁的谢纯辉痛哭失声。

“哗、哗、哗……”忽然,一楼传来铁锹刮地

的声响。七八个橙色身影进入酒楼,埋头清理污泥。为首的老师傅看到脸上挂满泪水的谢纯辉,抹了一把自己脸上的汗水,说:“妹子,别慌,有我们呢!”

当时,环卫工人们奋战五个多小时,酒楼终于重现光泽,谢纯辉心中涌起无限感激……

“后来,我的店子扩张发展,在邵水东路上办起一家新的秋月酒楼,即现在的‘秋月·老邵阳’。”谢纯辉说。

2017年夏,邵阳又一次遭遇洪水,邵水东路沿线拉起警戒线,“秋月·老邵阳”餐馆被洪水淹没。



“秋月·老邵阳”餐馆员工为环卫工人发放爱心早餐。 记者 蒋玲慧 摄

明代武冈的辉煌（之一）

黄三畅

明太祖洪武元年(1368年)三月,明朝的湖广行省参政杨璟派荆州卫指挥吴与宁攻占了武冈。尔后明政府改武冈路为武冈府,辖武冈(含今城步、洞口)和新宁、绥宁三县,与宝庆府同级。洪武六年(1373年),置武冈守御千户所。洪武九年(1376年),武冈府降为武冈州,属宝庆府,但仍辖新宁县。

对武冈的发展起重大促进作用的是,朱元璋第十八子岷王朱榘辗转改封到武冈,在武冈繁衍传承了十四世。

朱榘本来在洪武二十四年(1391年)封藩甘肃岷州。洪武二十八年(1395年),因云南新归附,应该由亲王镇抚,于是把朱榘改封云南。但朱榘本是个桀骜不驯的人物,他在云南很有点不守法纪,建文元年(1399年),被西平侯沐晟向朝廷参奏了一本,于是被褫夺了王位,废为庶人,迁徙到福建漳州。永乐元年(1403年),明成祖朱棣恢复了朱榘的王位。朱榘对沐晟的参奏耿耿于怀,总想报复。皇帝赐书劝喻朱榘,朱榘才收敛了报复心。但他沉湎酒色,废止了应有的礼仪,擅自收缴各部门的印信,随意杀戮吏民。得知这些情况后,皇帝大怒,褫夺了册封他的印信。不久,考虑到朱榘在建文年间久被幽禁拘系,就又把王位还给他。但朱榘怙恶不悛,仍我行我素。永乐六年(1408年),朝廷削去了他的护卫,罢免了他王府的官属,让他成了真正的孤家寡人。明仁宗即位后,洪熙元年(1425年)十月被迁徙到武冈,仍为岷王。

也许是吸取了历史教训,又或许是受武冈民风的感化,朱榘性情大变,既拥护朝廷,又维护当地州县的统治;也因受当地重视文化教育的影响,变得重视学习,关心民生。

岷二世是朱徽燦。天顺七年(1463年),朱徽燦薨,他的儿子顺王朱音瀧继位。朱音瀧患了疯痺病,屡年不能起床。朱徽燦的次子安昌王朱膺铺为他延医侍药,早晚不离左右。人们问他何以要亲自服侍,他说,武冈这一带的百姓对亲人特重感情,我这是向他们学习。宪宗皇帝听说这种情况,赐敕嘉奖安

昌王朱膺铺,并对武冈的民风大加赞许。

武冈自嘉靖四十三年(1564年)把文昌宫拓为书院,命名鳌山书院,朱家岷王对书院一直很关心、支持,他们的子弟,大都成了书院学子。第八任岷王朱禔洪,还是书院的高材生。

武冈人喜欢吟诗作文,早有传统,至明代更发扬光大。

弘治十三年(1500年),靖王朱彦汰嗣位,已是岷王五世。朱彦汰字雪峰,爱好学习,会吟诗作文。他在城东郊法相岩迎阳洞右侧镌刻了两首自己写的诗:

“谁信人间有洞天,宝方真是不虚传。龙蟠怪石昂头角,蝠饮灵泉养甘年。”

“六月芙蓉生玉笋,三冬花乳长金莲。归来却忆桃源景,因为题诗壁上联。”

据题记可知,两诗是他于明嘉靖三年(1524年)孟夏到法相岩游赏时有感而作。其诗后注释称“龙蟠怪石”“蝠饮灵泉”“玉笋”“金莲”均系当时迎阳洞中的景观。

朱彦汰在花乳洞右侧也有一幅诗刻,那是一首题为“岷藩雪峰题法相岩”的七律:

“不到岩前说更清,才临岩畔果分明。百年老竹抽新笋,万古乔木挺劲茎。情逐猿猴怀主旧,机随江鸟动鸥盟。此中胜景不堪玩,故将奎輿寺里行。”

落款为“正德庚辰秋之吉”,即1520年秋。

浔阳(今属江西九江)人朱世熙,明万历二年(1574年)出任武冈同知,万历七年(1579年)五月转任四川别驾。张继志(字希孝,号松野,是个布衣,喜欢写诗)和另一武冈人刘文箕(字朴轩,先做官,后归隐家乡武冈)设宴饯行。

法相岩上刻有他们的唱和。

朱世熙:“皇明万历己卯夏五月,余转蜀

之别驾,仙人刘朴轩、征君张松野饯此漫赋。几回梦不到蓬壶,万里风尘辍去途。古洞便轩终日住,浮名看破总虚无。”

刘文箕:“扫庐焚香坐桥壺,由来尘鞅总迷途。天台仙范重相约,欲觅还册事有无。”

张继志:“岱輿形胜拥方壺,花萼岩节即坦途。身世欲求闲处看,白云一半肯分无。”

其后,在法相岩摩崖上作诗刻的武冈人更多,百余米的法相岩的摩崖竟成了一条诗刻长廊。单“花乳洞”内外的诗刻就有三十多幅。

在明代,武冈一共出了五个进士。除了人才辈出,武冈文化空前发展和繁荣。众多的本土文人、外来文人,政府官员、布衣平民,同台献技,各逞风流,其作品异彩纷呈,相映生辉。

本土文人有于子仁、黄裳、林璧、刘文箕、甘廷玉、张继志、曹一夔、刘春莱等,他们或是官员,或为布衣。明末的潘应斗、潘应星是闪烁于文学星空的双星。潘应斗先是在明朝廷做官,后挂冠致仕,隐居城郊咸溪的白香湖畔,与兄弟潘应星诗书唱和,甘贫守志,清廷三次征他出山做官而他却没有去。潘氏兄弟均著述甚丰。

外来文人有朱彦汰、朱显槐、朱企金、朱企铤、廖道南、陆柬、杨志礼、周嗣昌、蒋时谟、朱谕、颜延桀、刘钦、蒙大賚、谭文佑、冯璟、张同敞、王夫之等。他们有的是岷王或岷王的宗族,如朱彦汰是岷王五世,朱显怀被封为武冈王;有的是来武冈上任的知州、同知、训导、岷藩长史,如颜延桀就是岷藩长史。有的是从京城来册封或者慰问岷王的朝廷大员,如廖道南就是来册封岷王的。这些人来了之后,往往要到街巷上和“都梁十景”去观光、游览。兴之所至,就要吟诗唱和。这些人的诗词留下不少,有的还刻在法相岩的石壁上。



邵阳日报讯(记者 郭慧鹏 实习生 姜磊)6月19日,邵阳市2025年度省、市派驻村第一书记(工作队队长)培训班开班。市委常委、组织部部长、统战部部长杨志慧出席开班式并讲话。

会议指出,全市驻村帮扶工作队要提高站位聚共识,深刻认识到开展驻村帮扶工作是落实习近平总书记重要指示精神的政治要求,是推进乡村全面振兴的制度安排,是夯实基层基础的有力举措,是培养锻炼干部的有效途径,以“赶考”心态扛牢帮扶责任。要聚焦职责抓关键,建强村党组织,做好就业和产业文章,推深做实片组邻“三长制”,用心用情解决信访问题,常态长效抓好乡风文明建设,知民情办实事解难题,以“绣花”功夫落实帮扶任务。

会议强调,全市广大驻村干部要锤炼作风树形象,强化理论武装、业务学习和学以致用,在村工作既要积极主动又要摆正位置,坚决落实中央八项规定精神,严格遵守各项工作纪律,以“严实”要求锻造帮扶铁军。组织部门和驻村办要尽职尽责当好“娘家人”,业务部门要精准精细加强业务指导,县乡党委要扛牢扛稳属地管理责任,派出单位要全程全力加强跟踪管理,以“用心”管理赋能帮扶工作。希望大家以实干实绩向党和人民交出一份满意答卷,奋力开创推进乡村全面振兴新局面。

奋力开创推进乡村全面振兴新局面
邵阳市2025年度省、市派驻村第一书记(工作队队长)培训班开班 杨志慧出席并讲话

市第五届全民健身联赛篮球比赛圆满落幕

迎“篮”而上 激战酣畅

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 朱羽翼 罗世辰)6月17日,邵阳市第五届全民健身联赛篮球比赛决赛在市体育中心火热开赛。经过30余天的激烈角逐,各组别冠军在当天的决赛中揭晓。

本次比赛由市直机关工委、市总工会和市文化旅游广电体育局联合主办,市全民健身服务中心承办。自5月9日开赛以来,赛事吸引了来自全市各行各业的67支队伍、1005名篮球爱好者参赛,分为市直机关企事业单位甲组、市直机关企事业单位乙组、国企组和民企组4个大组,共进行259场比赛。

当天19时,在市体育中心主馆内,压轴进行的是民营企业组的冠军争夺战,昊翰体育雷速队与扬诚瑞林队展开了精彩的对决。随着裁判的一声清脆哨响,双方运动员全力以赴在球场上展开争夺。昊翰体育雷速队球员接到球

后,迅速奔跑、传球、跳跃,像一道闪电般冲向对方篮下。防守球员迅速反应,高高跃起试图拦截,但进攻球员灵活一晃,轻松躲过防守,随后高高跃起,双手狠狠将球扣进篮筐。瞬间,观众席上爆发出震耳欲聋的欢呼声:“好球!”

经过双方激烈对决,最终昊翰体育雷速队凭借默契的配合和出色的发挥,赢得民营企业组冠军。当天,其他组别的决赛也在下午和晚上顺利进行。在机关企事业单位甲组的决赛中,市交警支队以出色的表现夺冠;市公安局凭借顽强的防守和精准的进攻,获得机关事业单位乙组冠军;邵阳城市发展集团有限公司则获得国有企业组冠军。

“这样的比赛太精彩了!不仅能看到高水平的篮球对决,还能感受到大家对体育的热爱。”现场观众陈志鑫激动地说。决赛当晚,市总工会组织发动700余名职工到场助威。

铭记抗战历史 传承红色基因

邵阳日报讯(记者 郭慧鹏 实习生 姜磊)6月17日,为纪念中国人民抗日战争胜利80周年,由市关工委、大祥区关工委和大祥区教育局主办的“铭记抗战历史 传承红色基因”中学生演讲比赛在大祥一中举行。

比赛现场,30名参赛选手逐一登台演讲。他们紧扣大赛主题,用一声声庄严的誓言、一段段热血的故事、一幕幕鲜活的画面,展示抗日战争时期先烈的英雄事迹,深情讲述革命斗争的曲折与艰辛……从塘田战时讲学院

旧址到雪峰山会战遗址,选手们仿佛置身历史长河之中,重现抗战时期的峥嵘岁月,激起现场观众的真切感动与心灵共鸣。经过近3小时的激烈角逐,评委根据选手的演讲内容、语言表达、仪表风采等方面进行评选,最终决出特等奖5名、一等奖10名。

“这场比赛既是对历史的缅怀,也是对同学们良好精神风貌的一次检阅。希望大家以史为鉴,传承红色基因,深植爱国情怀,树立远大理想,锤炼过硬本领。”市关工委主任李晓红说。