

第四届邵阳旅发大会诚邀天下游客共赴福地之约 相约武冈 吃尝新宴

邵阳日报讯(记者 贺旭艳 通讯员 周旭芳)资水欢歌,云山含笑。第四届邵阳旅游发展大会将于6月29日至30日在武冈璀璨启幕。千年古城盛装以待,发出“爱ta就带ta来武冈吃尝新宴”的盛情邀约,诚邀天下游客共赴一场穿越时空的文旅盛宴,共享“千年古城·福地武冈”的多重福气。

武冈是文化“福”地。漫步武冈,汉代都梁的风华、明代岷王府的余韵,在砖石纹理间隐隐跳动。法相岩的沧桑石刻、文庙的肃穆殿宇,低语着宝庆府昔日的荣光。转角处,一缕百年卤菜的浓香霸道地唤醒味觉记忆;耳畔,非遗丝弦的悠扬余韵,如古城血脉的浅唱低吟。这是历史长河馈赠的文化瑰宝,是深植于千年文脉的厚重馈赠。

武冈是生态“福”地。登临云山国家森林公园,但见云海翻腾,翠岭叠嶂,“楚南胜境”的清气涤荡肺腑。资江碧带环城,滋养一方沃土。巍巍城垣与灵山秀水相偎,古塔钟声在空谷回响,历史与自然的交响,织就山水交融、令人神往的灵秀画卷。

武冈是美食“福”地。寻常巷陌里升腾起烟火气,舌尖的欢愉唤醒街衢,古韵今风在此交融。漫步“千年古城奇妙穿越夜”,华灯初上,“夜游”光影流转,手持仿古“银票”,恍然步入明清市井的繁华。城东卤香弥漫,精酿啤酒翻腾着泡沫,古老技艺与现代产业共舞出生机。武冈的美食,在古城繁华街区升腾的暖意里,熨贴着每一位过客的心。

武冈的这份“福”缘,还蕴藏着穿越古今的智慧与情怀。为了将这份独特的“福”气与天下共享,作为第四届邵阳旅发大会东道主,武冈借势大会,开启古城新生,规划立法为古城“立规矩”,修缮活化让古迹“焕新颜”。西直街古韵新生,非遗工坊、明风街区引人入胜,“夜游”“银票”妙趣横生;卤菜博物馆香飘四溢,“六月六尝新”古俗新承;五条精品线路串珠成链,更有《武冈市旅游市场促销奖补实施办法》拿出“真金白银”,开通旅游专列、包机,广搭客源网络,邀客深度体验,探寻古今交融的魅力。432名热情的志愿者“小红帽”和65名专业讲解员已整装待

发,全程提供“心贴心”的“一站式”服务。全市上下正全力整治旅游环境,让游客玩得“放心、舒心、开心”。

经过精心筹划,第四届邵阳旅发大会为四方宾朋准备了精彩纷呈的“4+N”文旅大餐:开幕式暨文化旅游推介会将全景展现“福地武冈”魅力画卷;现场观摩带游客亲历古城蝶变新颜,沉浸式体验西直街夜游光影、邵阳非遗魅力,挖掘千年文明密码,畅享地道美食烟火气;邵阳市全域文旅工作推进会共绘未来发展蓝图;“六月初六·邂逅武冈最古老的狂欢”尝新活动让游客沉浸式体验原汁原味的民俗盛宴,市民休闲地建建筑同保楼同时摆席100桌尝新宴,全市100家以上的餐饮店同步推出尝新宴,免费配送百威啤酒,让所有来武宾朋、游客与武冈人民共同祈福纳福。伴随着“爱ta,就带ta来武冈吃尝新宴”的温情告白,还有“打call邵阳”旅行商探秘、“味”道邵阳美食季、“中国卤都”舌尖狂欢、省中运会足球赛、“记忆里的邵阳武冈”文创大赛等缤纷活动将轮番上演。

城步兰蓉乡大力保护和弘扬苗拳苗狮非遗文化

桌上打拳 庭院舞狮

邵阳日报讯(记者 谭宇 通讯员 陈健)6月13日,天微微亮,城步苗拳第六代传承人陈本兆便来到自家房屋的前坪开始热身。一套流畅的拳法打下来,他虽满头大汗,嘴里却直呼痛快。

苗拳发源于城步苗族自治县兰蓉乡水源村陈家坝,其历史可追溯至清代乾隆年间,最初用以抵抗外来侵略,打击匪盗,护佑乡里,后逐渐演变为表演艺术。据苗拳第六代传承人陈本兆介绍,清朝时期,兰蓉黔峰山聚集一股土匪,时常下山抢掠,为祸乡里,陈家先祖陈作发为保境安民,决定前往峨眉山习武。艺成回乡后,陈作发率族人赶跑土匪,还当地一方安宁。历经陈氏族人世代潜心钻研,并汲取其他门派武学精华,形成了如今的城步苗拳。城步苗拳是具有鲜明地方特色的拳种,基本特征是手法快、步法稳,多手法、少腿法,堪称“堂屋里可练功,桌子

上可打拳”。

陈本兆6岁起便随父辈习武,每天天不亮就起床,洒扫庭院,然后开始练武,数十年寒来暑往从不间断。为进一步发扬光大城步苗拳,在陈本兆的带动下,当地组建起一支40余人的苗拳苗狮表演队伍。他们活跃于全国各地,足迹遍布大江南北,并多次在全国民运会等各类比赛中斩获佳绩。2014年、2018年,他们在湖南省少数民族运动会节目比赛中两次荣获金奖;2015年,在内蒙古举行的全国少数民族体育运动会节目表演中摘得银奖,成为城步苗拳的“活名片”。2013年,“城步苗拳”入选国家体育总局文化发展中心非物质文化遗产推广和保护项目;2020年被邵阳市文化旅游广电体育局认定为邵阳市第四批非物质文化遗产代表性项目。

兰蓉乡是“湖南省群众文化艺术之乡”“邵阳市民族团结进步示范

乡镇”,民风淳朴,苗族风情浓郁、文化底蕴深厚,有苗拳、苗狮、唱调等特色民族文化。近年来,该乡通过“展演+培训+研学”三位一体模式激活传统文化生命力,苗拳苗狮文化得到了保护和弘扬,传播力和影响力不断提升。该乡年均组织开展苗拳、苗狮、苗歌等特色文化活动20余次,其中苗拳苗狮表演在城步60周年县庆、“六月六”山歌节、旅发大会等重大活动中表现亮眼。

为促进苗拳苗狮更好地传承,兰蓉乡积极探索创新,推动苗拳苗狮进校园,通过每年开设暑假、寒假苗拳班,举办武术讲座与实践活活动,让孩子们近距离感受武术的魅力与乐趣。陈本兆欣慰地表示,每年暑假都有很多孩子跟他习拳,“看到他们眼中的热情,我知道这门技艺后继有人了。”他坚信,未来一定会涌现出更多优秀的苗拳传承人。



6月12日,志愿者与小朋友在洞口县茶铺茶场管理区双桂社区进行体能运动。当日,该县举行“爱心妈妈·牵手儿童”亲子互动活动,百名“爱心妈妈”志愿者与百余名留守儿童共同参与牵手跑步、趣味游戏竞技等运动项目,让孩子们感受社会大家庭的关爱与温暖。
滕治中 摄

邵东市

人人讲安全 织密防护网

邵阳日报讯(记者 邓朝霞 通讯员 李婕 唐宇晴)在全国第24个“安全生产月”期间,邵东市大禾塘街道与两市塘街道联动发力,通过专题培训与立体宣教活动,织密全域安全防护网。

6月17日,大禾塘街道组织百家重点企业召开安全生产专题培训,通过典型事故警示视频敲响警钟。培训针对电线私拉乱接、消防通道堵塞等突出问题,创新提出“三级配电防护”等6项防控措施,推动安全管理从“被动整改”向“主动预防”转型。要求企业对烟花爆竹储存、特种设备等高危领域开展“翻箱倒柜”式排查,建立“清单

化、闭环化”整改机制,确保隐患动态清零。同步推出“每日案例、每周演练、每月考核”的“教、学、练、考”一体化培训体系,全面提升员工“三会四能”应急能力。

与此同时,两市塘街道于6月16日在胜利社区街心花园开展“安全宣传咨询日”活动。活动现场,三大功能区形成联动:图文展板融合安全生产法律法规与防溺水、反电诈等民生热点;专家咨询台前工作人员针对老旧电器隐患现场答疑,发放手册200余份;急救实战区里,蓝天救援队员指导居民实操心肺复苏与“提拔握压”灭火技巧。

洪水退去,爱与希望快速生长

——绥宁县金屋塘镇推进灾后重建见闻

邵阳日报记者 曾彦菲

“大水漫上来时,所有人都往高处跑,但听见呼救声的那一刻,我根本顾不上害怕。”6月15日,绥宁县金屋塘镇镇村干部和爱心人士一同走访草寨村,村民刘明回忆起6月8日凌晨的惊险一幕仍心有余悸。暴雨倾盆的深夜,他毅然折返,破开窗户防护网,将4名被困村民从家中救出。

6月8日3时至5时,绥宁县金屋塘镇突降大暴雨,最大降雨量达187.1毫米,强降雨致使房屋、道路等基础设施严重受损。洪水消退后,金屋塘镇迅速行动,全力开展灾后重建工作,帮助受灾群众重建美丽家园。

日前,该镇在县镇两级的统筹调度和群众的积极配合下,已高效完成清淤清障、全域消杀、水电通讯抢通及群众转移安置等阶段性救援任务。上周,金屋塘镇全面开展受灾群众走访工作,镇村干部深入每一户受灾家庭,重点走访独居老人、监测户等特殊群体,确保“不漏一户、不落一人”。

然而,重建之路道阻且长,摆在金屋塘镇面前的,是更为艰巨的任务。多条断裂的道路需要修复和加固,坍塌及严重损坏的房屋需要重新规划设计、破土重建,

荒芜的田地,亟待复耕复产。

灾害无情,却难掩人间温情如炬。近日,该镇张家湾村村民杨廷财在途经雄鱼村金塘庵附近时,发现紧邻河道的一段马路路基被掏空,随时有坍塌风险。他心急如焚,自掏腰包从外地调运10大车石料,协调施工人员和设备,经过2天的连续奋战,终于让道路恢复通行。“路修好了,乡亲们走路、开车才安心!”杨廷财朴实的话语中,满是对家乡的深情。

6月12日,金屋塘镇政府发出赈灾倡议书后,草寨村的刘鹏飞、刘永荣率先响应,分别捐出5000元、3000元善款。消息传开,在外打拼的游子纷纷行动起来,有的捐钱,有的捐物,还积极发动身边力量支援家乡。双飞村的刘阳常年在外务工,得知家乡受灾,不仅自己捐款,还通过网络四处求援。“当时只是抱着试试看的心态,没想到真的有人拉着3大车物资来了!”刘阳的声音有些哽咽,这份意外的援助,不仅温暖了他的心,更让金屋塘镇的村民们看到了希望的曙光。

如今,在金屋塘镇,人们能切实感受到万众一心重建家园的蓬勃力量。

用心浇灌 用爱坚守

——记大祥区华夏方圆学校教师夏小艳

邵阳日报记者 伍洁

“长大后我就成了你,才知道那支粉笔,画出的是彩虹,洒下的是泪滴。长大后我就成了你,才知道那个讲台举起的是别人,奉献的是自己。”这短短几句歌词,唱出了一位普通小学教师的教育情怀。她就是大祥区华夏方圆学校教师夏小艳。

每天早晨,夏小艳都要带领学生朗读《经典诵读》,从中感受中国文化的博大精深;语文课堂上,她带领孩子们探寻课文之旅,学习人物的高尚品质;课间十分钟,她教育孩子们相亲相爱,讲文明讲卫生。多年来,她始终坚持从细节做起,以身作则,培养孩子养成良好的生活习惯和学习习惯。

在班级管理方面,夏小艳也有自己的一套方法。她倡导民主、平等的班级氛围,鼓励学生积极参与班级事务,通过开

展各种班级活动来陶冶情操。课余时间,她带领孩子们做手抄报、诵读经典;传统节日来临时,她带孩子们了解各种节日的由来;寒暑假里,她要求学生多进行社会实践活动,参加博物馆、科技馆开展的各类活动。

同时,夏小艳也非常注重家校合作,时常与家长沟通,及时反馈学生在学校的表现,共同探讨如何更好地引导学生成长。家长会上,她围绕“爱与责任”这一主题和家长们交流沟通,向家长们介绍最新的德育理念和方法,让他们在家中能给予孩子正确的引导,真正做到家校共建。

自1996年参加工作以来,夏小艳始终爱岗敬业,踏踏实实地教书育人,她曾获得骨干教师、课题核心成员、优秀教师、优秀班主任等荣誉称号。

(上接3版) 他不再犹豫,毅然闯入洪流。在黑暗中摸索着将老人从濒危之地抱起,牢牢护在胸前,在板房被洪水淹至一楼前,一步一步退回安全之地。惊魂未定,想到河边中交二航局项目部20余名工作人员还在沉睡中,他接连拨打电话却无人应答。情急之下,刘明又一次涉入齐腰深的洪水,奔向中交二航局项目部职工住房,用力逐一拍打职工宿舍的门,将中交二航局项目部所有职工从险境中唤醒。

科学应对汛情 妥善处置隐患

“岭岭村有损毁路段,倒塌电线杆存在安全隐患!”6月8日,城步苗族自治县白毛坪镇广泛发动各类志愿者,对辖区内各类安全隐患进行全面排查,志愿者在巡查过程中第一时间将发现的隐患进行了报备。白毛坪镇党委与志愿者加强联动,实现信息及时共享,第一时间现场处置。

6月8日凌晨,S75邵坪高速公路辖区遭遇强降雨袭击,湖南高速集团邵阳分公司新邵管理所迅速反应,公司职工化身“义务巡逻志愿者”对沿线开展了

集中“地毯式”排查。3时,巡逻志愿者发现榔概山隧道内路侧排水沟严重堵塞,他们利用随车工具进行疏通。面对狭窄排水口和顽固杂物,志愿者不顾脏乱徒手清理,最终迅速恢复排水功能。

6月9日,骤雨初歇。在绥宁县金屋塘镇洪灾救援工作紧张推进的同时,绥宁县疾病预防控制中心迅速响应,积极落实“灾后无大疫”工作要求,第一时间组建多支专业卫生应急队伍,奔赴各个受灾乡镇,对街道、水源地、居民房屋楼道等重点场所开展全面细致的消毒作业。

在洞口县,面对洪水退去留下的淤泥,“志愿红”迎难而上,化身清淤先锋,他们手持铁锹、铁铲,甚至徒手搬运,奋力清除道路、居民家中及公共区域的厚重淤泥。清淤之后,“志愿红”火速集结,由专业防疫人员和身着红马甲的志愿者组成消杀队伍,身负器械,穿梭于过水区域,展开“地毯式”喷洒消毒。该县共出动防疫人员及防疫志愿者230余人次、车辆34台次,消杀面积超4.2万平方米,发放宣传册及药品8000余份,全力守护群众生命健康安全。