



▲小黄在术后一个月进行开机调试。

『妈妈，我听到了！』 得益于听力障碍治疗政策与技术的突破，

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 李熏 刘晓亮)“妈妈，我听到了。”这声迟到27年的清晰呼唤，近日在市中心医院康复室响起，让在场医护人员无不动容。作为该院首例国家集采人工耳蜗受益者，青年小黄(化名)在双耳植入手术一个月后，于本周完成人工耳蜗开机调试，正式叩响“有声”世界的大门。这例手术不仅标志着市中心医院重度听力障碍治疗技术的突破，更让更多听障患者看到了“听得见”的希望。

值得一提的是，今年3月3日，人工耳蜗正式纳入国家组织高值医用耗材集中带量采购，这一惠民政策带来了显著变化：单套均价从原先的20万元至30万元大幅降至5万元左右，降幅高达75%。与此同时，湖南省医保政策同步发力，明确人工耳蜗植入术的自费比例仅为20%。这意味着，像小黄这样的患者，个人实际负担费用仅在万元左右。“集采+医保”的双重保障，彻底打破了曾因高昂费用筑起的治疗壁垒，为成人和儿童听障患者铺就了一条切实可行的康复之路。

27岁的小黄自出生便患有双耳极重度感音神经性耳聋。因家庭经济拮据与早期干预意识匮乏，直到5岁家人才发现他无法言语。就医后，他虽佩戴双耳助听器并接受语言康复训练，但效果有限：日常沟通需依赖手势，长期佩戴更导致持续耳痛。看着同龄人自如交谈，小黄眼中满是羡慕，母亲则心疼不已。而彼时数十万元的人工耳蜗费用，如同难以逾越的高墙，将这个家庭挡在康复门外。

国家人工耳蜗集采政策的出台，为小黄带来转机。作为市中心医院首批受益者，他接受了双耳植入手术。术前，该院耳鼻喉头颈外科团队通过高分辨率CT、MRI、纯音测听等全方位评估，严格筛查手术指征；术中，医生精细操作保护内耳功能；术后，团队提供专业康复指导。术后一月，小黄顺利开机调试，激动地感叹“声音更清晰了”。

此次手术是市中心医院“以患者为中心”理念的实践缩影，该院现已构建“精准评估-精细手术-专业康复”一站式管理体系，与东院康复科合作定制免费个性化言语康复方案。市中心医院耳鼻喉头颈外科科主任邹小量表示，依托集采政策与医保支持，科室将持续提升诊疗能力，降低听障患者治疗门槛，让更多像小黄这样的患者走出寂静，听世界精彩。

毛以林名中医工作室举办专题教学会 省内外专家共探中医临床创新

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 匡益洲)6月15日，市中医医院毛以林名中医工作室举办“道少斋毛以林经络辨证论道邵阳”主题教学会，吸引省内外中医专家及工作室成员参会。活动中，湖南省名中医、毛以林教授结合40年临床经验，深入解析经络辨证在心血管疾病、风湿免疫性疾病等疑难病症中的应用要点，通过典型病例详解辨证指导下的遣方用药规律，为学员开拓中医辨证新思路。

随后，“气机六经辨证”体系创立者、长沙市第一医院中西医结合科主任湛韬作《以气机视角解读伤寒六经实质》专题分享。在病例汇报环节，专家们围绕不同系统疾病的经络辨证诊疗案例展开分享，针

对辨证要点、用药细节进行深度点评，现场学术氛围浓厚。

下午，毛以林带领工作室成员及参会医师深入心病科病区开展教学查房。他强调“辨经与辨病结合”，在常规辨证基础上，通过探查经络穴位压痛、结节等阳性反应精准定位病邪，为个体化治疗方案提供依据。查房后，团队围绕典型病例开展经络辨证专题研讨。

此次活动不仅彰显了经络辨证理论在现代中医临床中的应用价值，也为基层中医医师搭建了与名家面对面学习的平台。市中医医院表示，未来将持续围绕中医特色诊疗技术举办系列学术活动，推动中医药传承创新发展。

羽衣甘蓝饮品热销的冷思考

邵阳日报记者 李熹珩 通讯员 于豆

近日，羽衣甘蓝饮品在全国掀起热潮，成为众多市民追捧的健康新宠。从茶饮店到大型超市，这类饮品都备受青睐，销售火爆。羽衣甘蓝饮品真有奇效？有哪些不适宜人群？6月2日，记者进行了实地探访。

线下销售火爆

在双清区某连锁茶饮店，不同配方的“纤体瓶”摆在显眼位置。店内工作人员表示，该系列饮品以羽衣甘蓝为主料，搭配苦瓜、青提、西柚、奇亚籽等食材，自推出便广受欢迎。不少顾客冲着“轻负担”“纤体”等宣传前来购买。“我会选不加糖的，鲜榨青提汁较甜，能中和蔬菜苦味，不加糖也不会苦。”市民尹女士说。

市区大型超市里，羽衣甘蓝饮品也吸引不少顾客挑选。“HPP高压冷杀菌”“不加一滴水”“NFC”等宣传字样印在包装显眼处。在某超市，记者随机抽取一瓶植然乐羽衣甘蓝猕猴桃复合果蔬汁，配料表显示，该饮品只选用5种果蔬鲜榨，羽衣甘蓝含量为15%。

家住宝庆东路的市民刘女士说：“最近看大家都在喝，说是健康又能减肥，就买来试试。”更有市民专门从长沙山姆超市买回羽衣甘蓝饮品，只为赶上这股健康潮流。

在实地采访中，不少市民表示，选择轻食轻饮品是出于对健康生活方式的追求。年轻上班族李女士说：“平时工作忙，饮食不规律，希望通过喝这些饮品补充营养，还能顺便控制体重。”健身爱好者张先生则认为，羽衣甘蓝饮品富含膳食纤维，是他健身期间补充能量的好选择。

从购买趋势来看，越来越多消费者开始关注食品的健康属性，轻食轻饮品市场正逐渐扩大。除羽衣甘蓝饮品，各类低糖、低脂食品也备受青睐。

线上产品更多元

记者在各大电商平台以“羽衣甘蓝饮品”为关键词搜索发现，从主打纯果蔬汁的

NFC(非浓缩还原)羽衣甘蓝汁，到添加了益生菌、蜂蜜等成分的复合饮品，相关产品种类繁多，不少产品月销数千单至数万单不等。一些品牌推出“买三送一”“买五送二”等优惠套餐，吸引了众多消费者批量购买，市场需求强劲。

消费者好评主要集中在口感清爽、饮用方便，以及喝完后的饱腹感；差评则多吐槽价格偏贵，与普通茶饮相比性价比不高，还有消费者表示羽衣甘蓝本身的苦味即使搭配水果也难以完全掩盖，影响饮用体验。此外，也有消费者对饮品宣传的减脂、纤体功效存疑，称饮用一段时间后，体重并无明显变化。

电商平台的羽衣甘蓝饮品价格跨度较大，瓶装NFC纯羽衣甘蓝汁，每瓶200毫升至280毫升，价格在6元至15元左右，主打高端、有机原料的羽衣甘蓝饮品更贵。添加多种配料的复合果汁饮料，1升装售价在18元至30元不等。

记者联系了部分电商平台商家。有品牌客服表示，店铺所售的羽衣甘蓝饮品选用新鲜羽衣甘蓝嫩叶榨汁，不添加人工色素和防腐剂，但为改善口感，会适量添加蜂蜜和水果浓缩汁。对于消费者关心的营养成分保留问题，该客服称，生产过程采用低温压榨技术，最大程度保留了羽衣甘蓝的营养。不过，也有客服坦言，为了让饮品口感更易被接受，羽衣甘蓝的实际添加量并不高，约在5%到10%左右。记者还发现，有部分羽衣甘蓝饮品并未标明羽衣甘蓝含量。

此外，除饮品外，各大电商平台还推出羽衣甘蓝系列产品，如羽衣甘蓝蔬菜粉、羽衣甘蓝豆浆粉、羽衣甘蓝巴西莓粉等，大多销量可观。

医生提醒：“减肥神话”需理性看待

羽衣甘蓝饮品真能减肥吗？对此，邵阳学院附属第二医院体检中心副主任王蕾表示，羽衣甘蓝本身确实营养丰富，富含膳食纤维、维生素和矿物质，热

量较低，食用后能带来较强饱腹感。但市面上的羽衣甘蓝饮品情况却较为复杂。很多商家为改善口感，会在饮品中添加大量白砂糖、蔗糖、牛油果或其他食品添加剂，这反而使饮品热量大幅升高。而且，茶饮门店现做的羽衣甘蓝饮品，榨汁过程会导致膳食纤维和营养素大量流失。

王蕾提醒，单纯依靠喝羽衣甘蓝饮品减肥并不科学，想要健康减肥，需合理控制饮食，均衡搭配各类食物，并结合适当运动。对于有特殊疾病的人群，饮用羽衣甘蓝饮品更需谨慎。糖尿病患者要特别注意饮品中的糖分含量，即使是号称“无糖”的产品，也可能含有其他碳水化合物，导致血糖波动。另外饮料中的代糖虽然不升高血糖，但是代糖对心脑血管及肠道菌群的影响也不可小觑。而患有甲状腺疾病的人群，由于羽衣甘蓝中含有一定量的硫代葡萄糖苷，可能抑制碘吸收，干扰甲状腺激素合成，长期大量饮用可能会影响甲状腺功能，甲减患者需谨慎食用；另羽衣甘蓝草酸含量高，肾结石患者需控制食用量。

王蕾提醒广大市民，选购羽衣甘蓝饮品时，消费者应学会看配料表。首先，要关注糖分的添加，尽量选择低糖或无糖产品；其次，注意其他添加剂的种类和含量，避免摄入过多人工合成物质；再者，查看羽衣甘蓝的含量，含量过低可能意味着营养成分有限。



表静脉呈网状扩张。

外一科主任艾平带领团队反复研讨病情，综合评估后决定实施手术治疗：对大隐静脉主干行高位结扎及分段抽剥，同时对网状曲张静脉采用硬化剂注射，一次性根治病灶。术前，团队与患者及家属充分沟通，详细介绍静脉曲张介入微创治疗的优势，消除其顾虑。

手术当日，艾平团队在腰硬联合麻醉下为患者施行“右侧大隐静脉高位结扎+分段剥离术”，过程顺利，麻醉效果理想。术后患者恢复良好，无感染迹象，右下肢曲张静脉团块消失，术后第1日即可下地行走，第5日康复出院，生活质量显著改善。

汇聚多种中医特色疗法

市脑科医院中医护理门诊开诊



中医护理门诊护士为患者进行艾灸理疗。

5天告别20年“蚯蚓腿”

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 屈慧 肖如意 彭颖异)“折磨我20多年的大隐静脉曲张治好了，不仅疗程短而且见效快、痛苦小，真心感谢你们。”近日，患者蒋先生将一面印有“医术精湛传四方，医德高尚暖人心”的锦旗送到市第二人民医院外一科。

20余年前，蒋先生右下肢出现浅表血

管迂曲扩张，因无明显症状未予重视。2024年底，其血管迂曲加重，开始出现间歇性胀痛，长距离步行及久站后症状加剧。为求系统治疗，他来到市第二人民医院外一科就诊，被诊断为“右侧大隐静脉曲张伴下肢脉管炎”。此时患者患肢已出现严重静脉曲张、局部皮肤色素沉着、下肢水肿，膝关节内侧可见明显迂曲静脉团块，浅

邵阳日报讯(记者 李熹珩 通讯员 黄灵芝)6月13日，市脑科医院中医护理门诊正式开诊。门诊汇聚拔罐、刮痧、艾灸、耳穴贴压、中药熨烫、温通刮痧、脐灸等多种中医特色疗法，由具备10年以上中医护理经验的护士长领衔，团队成员均通过中医适宜技术培训并持有操作资格证，擅长结合体质辨证提供个性化护理服务。

“我们的门诊服务突出三大特色：一是强调‘精准辨证’，个性化制定方案；二是注重‘便捷高效’，无需住院，随到随治，单次操作仅需30分钟至60分钟，特别适合上班族和老年群体，并提供‘护理+健康指导’的一体化服务；三是实施‘中西医结合’全程干预，在疾病预防、治疗及康复各阶段融入中医护理理念。”该科室相关负责人介绍。

开诊当日，患者史女士因生理期疼痛伴手脚冰凉体验艾灸治疗。半小时后，温热感蔓延全身，她感慨：“首次体验艾灸，效果超出预期，整个人轻松多了。”此外，诊室贴心准备四季养生茶饮供患者免费饮用：夏季以陈皮、茯苓、白术、红枣、山楂等配伍，侧重清热祛湿；秋冬则根据季节特性，分别选用雪梨、银耳等润燥食材，或生姜、红枣等温补药材，茶方随节气动态调整，尽显中医养生智慧。

该门诊自6月13日起，每周一至周六8:00至17:30开放(特殊节假日安排另行通知)。市民可在该院门诊大厅一楼现场挂号，或关注“邵阳市脑科医院”微信公众号，通过“医院就诊→掌上医院”板块预约挂号。