

# 湘桂边界,筑起“生命长城”

——市中心医院与新宁县人民医院共建省级边界类区域医疗中心纪实

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚 蒋政

湘西南崇山峻岭间,一条跨越市县的命脉悄然延伸,温暖着边界地区数十万群众。2023年11月,市中心医院与新宁县人民医院签署共建省级边界类区域医疗中心协议,一场以“健康”为名的变革在此展开。资源下沉、技术扎根、人才互动……两院携手,将“家门口的三甲医院”筑在百姓身边,在湘桂边界筑起守护生命的健康长城。



市中心医院帮扶专家张琼(中)查房。

## 山高路远不再阻隔： 跨市县协作结成“紧密型医联体”

每周往返近300公里,5小时车程,风雨无阻——这是市中心医院重症医学科主任张琼自2024年4月以来的“新常态”。她是两院共建项目精心选派的20余名专家之一,带着使命,深入新宁,开启为期3年的“传帮带”之旅。

新宁县,地处湘西南边陲,山峦起伏,道路蜿蜒。过去,面对疑难重症,当地百姓常常需要颠簸数小时,辗转求医于市级甚至省级医院,路途艰辛,费用高昂,还可能延误宝贵的救治时机。为破解这一民生难题,湖南省卫健委将“省级边界类区域医疗中心”建设纳入规划。市中心医院,这家三甲综合医院主动担当,与新宁县人民医院结成“紧密型医联体”,以“管理同质化、学科精准化、服务一体化”为路径,将优质医疗资源源源不断地输送到基层最需要的地方。

“这是提升我院实力的契机,更是惠泽百万乡亲健康的民生工程。我们定当全力以赴,让帮扶的成果真正成为守护百姓安康的真本领。”签约仪式上,新宁县人

民医院党委书记江泽红的承诺掷地有声。

医院精准发力,依据县域疾病谱,确定重点共建科室,学科建设与管理创新双轮驱动,综合实力显著提升。一串数字,丈量着“健康长城”的高度:2024年1月至12月,新宁县人民医院门诊量突破42.6万人次,同比增长9.3%;完成三四级复杂手术近6000台,占比超60%;成功引进开展新技术12项;患者平均住院日缩短;更令人欣喜的是,县域就诊率从74%跃升至80%。这意味着,更多乡亲留在了“家门口”看病。

62岁的李民生是这一变化的亲历者:“当时命悬一线,幸好市里的专家就在县里。手术及时,捡回了命,钱也省了。”家属算得清楚:就地手术,比转诊省城省下1.2万元,医保报销比例还高出15%。

这不仅仅是数字的攀升,更是两院打破行政壁垒,心系边界百姓的生动实践,是万千家庭“大病不出省,重病不出县”的希望照进现实的温暖光芒。

## 生命特快直抵深山： 疑难重症迎来“家门口的曙光”

凌晨1时,新宁县人民医院急诊科。一位急性上消化道大出血患者被紧急送来,命悬一线。在过去,这样的场景往往意味着艰难的抉择:县医院设备、技术有限,冒险转诊百余公里崎岖山路,风险极高;不转,又恐无力回天。这曾是多少县级医院面临的“卡脖子”困境。危急重症救治能力薄弱,让“黄金一小时”在基层常成为无奈的叹息。

“我们的帮扶,不是一阵风,而是要留下一支‘带不走’的过硬队伍,让先进技术在这里扎根、开花。”市中心医院党委书记朱鹏程深知,唯有“造血”才能真正改变。于是,多层次合作全面铺开:专家定期下沉,坐诊、手术、查房、带教;深度参与科室管理;通过“师带徒”、规培等“组团式”帮扶,点燃技术突破的火种。

“市中心医院专家的手把手教导,让我掌握了非静脉曲张出血无

水酒精注射等救命新技术。”新宁县人民医院消化内科负责人感慨道。这些曾经遥不可及的技术,如今已成为救治危重症的利器,成功应用于多例消化道大出血等复杂病例。

共建的东风,吹开了技术创新的花。腹腔镜肾盂输尿管成形术等高难度微创手术,从“不敢想”变成了“做得到”。这里,每天都在上演生命的奇迹:高处坠落导致五级肝破裂的重伤患者,两院医护昼夜守护,历经23日,相当于将她全身血液换了两遍,硬是从死神手中夺回了生命;肝癌破裂大出血休克的危重患者,入院后再发呕血,命悬一线,两院团队紧密协作,最终打赢了这场与死神的赛跑。

省级边界医疗中心的建设,如同点亮了一盏明灯。数万群众欣喜地发现,曾经需要远赴他乡求治的疑难杂症,如今在家门口就能迎来希望的曙光。

## 温情服务遍洒乡野： 健康福祉“一个都不能少”

张琼至今仍记得那个惊心动魄的夜晚。去年7月12日深夜,湘桂交界盘山公路发生惨烈车祸。三位多发伤患者被送入新宁县人民医院时,监护仪的警报如同死神的倒计时——深度昏迷、呼吸衰竭、创伤性休克,生命体征急速消逝。没有家属,没有犹豫。张琼与当地重症团队即刻投入生死营救。气管插管、液体复苏、损伤控制手术……争分夺秒地协作,终于将三位危重患者从死亡线上拉回。这场跨越省界的生命接力,成功检验了多层次、多部门高效联动的应急体系,成为跨区域医疗协作的典范。

驻点领队王岐洁坚定践行“强院带区域”理念:“我们不仅要提升本院,更要编织一张辐射湘桂边界的健康守护网,让曾经的‘医疗洼地’,蝶变为守护生命的坚强堡垒。”

乘着共建的东风,新宁县人民医院实现华丽蜕变:2024年7月,入选省级公立医院高质量发展示范性医院建设单位;11月,荣膺三级

乙等综合医院。在市中心医院的全力托举下,新宁县人民医院的管理、医疗、教学、科研能力实现飞跃。“过去不敢收的病人敢收了,不能治的病能治了。乡亲们在家门口就能看好病,这就是最大的成就。”新宁县人民医院院长蒋连波对未来信心满怀。

“以前做大手术要跑市里,折腾又花钱。现在县里就能解决,省心省力。”金石镇患者邓跃朴实的感言,道出了省级边界医疗中心最实在的惠民成效。而市中心医院也在帮扶中拓展了能力,真正实现了“帮扶一家,提升一片”的双赢。

健康的触角,正伸向更远的角落。两院依托共建成果,创新打造“五级便民信息化医疗圈”样板,让“省—市—县—乡—村”的便捷诊疗新模式惠及乡村。巡回医疗足迹所至:授课47场,培训基层医者近400人次,接诊828人,查房734次,手术近百台,惠及百姓3500余人,免费发放药品近10万元。

邵阳与新宁的医疗协作,正是健康中国在基层沃土上写下的温暖注脚。当优质的医疗资源跨越地理的阻隔,在巍巍雪峰山与越城岭之间,一座由仁心仁术筑就的“生命长城”巍然屹立,守护着千家万户的健康与希望,让生命的回响更加嘹亮。



巡回医疗队在基层义诊。

▼市中心医院帮扶专家彭磊(右)在讨论手术。



## 村医受训『充电』提能 夯实基层医疗根基

邵阳日报讯(通讯员 于豆 王珏)5月28日至5月29日,由北塔区卫生健康局主办、邵阳学院附属第二医院承办的2025年北塔区乡村医生能力提升培训班举行,60余位来自北塔区的村医参加培训。

邵阳学院附属第二医院精心选派临床经验丰富的专家组建主讲团队,结合乡村医生实际需求,量身定制课程体系。作为城市医疗集团总医院,该院以此次培训为契机,进一步畅通与基层医疗机构的协作机制,通过组建“全专融合型家庭医生团队”与“城市医疗集团健康宣讲团”等方式,持续支持乡村医生队伍建设,共同构建“小病不出村、大病有保障、公卫有创新、科普有亮点”的“医防融合型”服务体系。

此次培训聚焦“公共卫生服务”“精准化能力提升”,旨在通过系统化、实战化的课程帮助乡村医生更新知识、强化技能、提升服务质效,得到学员们的一致好评。大家纷纷表示,将努力提升业务素质和综合能力,在乡村一线扎根并更好地服务群众,为农村居民提供更加优质、便捷、高效的医疗卫生服务。

## 我市启动“5·29会员活动日”暨托育宣传月系列活动

### 倡导新型婚育 共建生育友好

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 陈卫国)6月4日,我市举办2025年“5·29会员活动日”宣传服务活动暨托育服务宣传月启动仪式,活动以“弘扬新型婚育文化共建生育友好社会”“普惠托育 科学育儿”为主题。此次活动由市卫生健康委员会、市计划生育协会主办,大祥区、双清区、北塔区卫健局协办。

启动仪式上,湘中幼专大学生宣读“抵制高价彩礼,宣传新型婚育文化”倡议书,倡导年轻人树立正确婚恋观与生育观;市托育服务产教联合体秘书长宣读《托育行业宣传倡导书》,倡议规范托育行业发展。活动现场,26家单位设置展台,宣传相关政策、知识与服务;9家医疗机构提供免费义诊与健康咨询,9家托育机构展示托育服务特色,卫健委、市计划生育协会等单位解读人口与卫生健康政策法规。

此次活动宣传内容丰富,涵盖《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》《国务院办公厅关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》和中央财经委第一次会议精神,普惠托育政策、托育机构标准规范,新型婚育文化,人口与卫生健康政策法规、人口理论及形势,以及生殖健康、减油减盐与体重管理、控烟等健康知识。

活动得到市民积极响应,现场气氛热烈。参与活动的市民张女士表示:“这样的活动很有意义,让我们了解到很多生育、托育和健康方面的知识,希望以后能多举办。”市卫健委主要负责人表示,此次活动营造了生育友好的社会氛围,普及了普惠托育政策,为邵阳市人口发展的共建共治共享贡献了力量。下一步,我市将以此次活动为契机,做好“人口”“健康”两篇文章,着力打造“大人口、大卫生、大健康”工作格局,推动人口和健康工作再上新台阶。