

端午粽香飘

大祥区滑石小学125班 雷欣悦

端午节的清晨，一阵阵粽香把我从睡梦中拉了出来。我光着脚丫跑进厨房，奶奶像变魔术似地，端出香气四溢的粽子。我解开棉绳，剥开粽叶，一个“胖娃娃”便呈现在眼前，那甜甜的蜜枣搭配上糯米的绵软，让我“口水直流三千尺”。我一口咬上去，香甜的味道在口齿间漫开，让人忍不住想多吃几个。

中午时分，火红的太阳挂在天空，我们沿着小路往爷爷家走。老远就看见爷爷家的木门上斜插着翠绿的菖蒲，深绿色的叶片在阳光下泛着油亮的光芒，如一把把利刃。我好奇地问原因，大人们笑着说，这是祖传的“驱邪神器”。

我来到爷爷家，好奇地问道：“爷爷，我们过端午节为什么要吃粽子啊？”爷爷摸摸我的头，笑着说：“这是为了纪念爱国诗人屈原。坏人给他泼脏水，可他那颗爱国之心啊，比钢铁还坚硬，所以屈原就投江自尽了。人们为了使屈原的身体不被鱼虾吃掉，就把饭团扔进河里，后来就变成了现在的粽子。”我点点头，对端午节的习俗有了更多的了解。

接着，我又来到厨房帮忙。看着满桌子的食材，跃跃欲试。学着奶奶的样子，捏住两片粽叶轻轻一卷，卷成带尖角的小船，然后把糯米放进去。本以为做起来十分简单，却没想到米粒像调皮的孩子一样，从缝隙里溜了出去。“别急，记住粽叶要叠成斜坡。”奶奶轻声说道。听着奶奶的话语，第二次尝试的时候我果然成功了。看着自己包的小粽子，虽然谈不上好看，但是也不算丑。粽子包好后，奶奶将它们放进锅中，我静静地等待着。

个把小时后，整个厨房弥漫着粽子的香味。丝丝甜香飘散在空气中，使人心里也甜蜜蜜的。

整个端午节，我都沉浸在粽香之中。

（指导老师：杨艳云 赵君丽）

爱心餐馆暖人心

双清区志成学校2007班 李佳瑶

今天，坐在大厅中，我见到林生丽奶奶的那一刻，她的和蔼可亲深深地感染了我。她用温柔语气和我们分享了自己在面对经营困境时的坚守故事。

1973年，19岁的林生丽到武冈市大圳磨石岭当知青，看到当地村民们住的是漏风的房，吃的是红薯、土豆等杂粮。林生丽决定为困难群众“吃得饱”做点实事。为积蓄创业“第一桶金”，她连续几年下广州、深圳打工。1995年10月，41岁的林生丽筹足2万元，在市区红旗路一个巷子内开起了凯阳餐馆。开业后，林生丽不以营利为最大目标，而是制定了市场最低价——早餐2元一碗粉面、午餐自助餐5元一人。直到2008年，物价上涨，林生丽才不得不将自助中餐提升至6元一人。

来到互动环节，有同学不禁问：“林生丽奶奶，价格这么低，你能赚到钱吗？”“有点点毛利，只要不亏本，能保证员工工资就行了！”在林生丽奶奶看来，开餐馆实现自己的初心比赚钱更重要。“价格如此低，凯阳餐馆的食材质量有保障吗？”“放心，每天凌晨三点我就起来炒菜、搞卫生，为顾客的食品安全做保障。”“奶奶在北京领奖时，您的心情是怎样的？”一个问题如同雨后的春笋，不断冒出，林生丽奶奶并没有感到不耐烦，而是一一回答。“刚开始我是充满骄傲与自豪，但看到别人都比我做得好，我觉得我要更加努力。”林生丽奶奶谦虚的回答让大家十分佩服。

林生丽奶奶以一碗低价却饱含“大爱”的粉面，温暖市民的心。她是我生活中、学习上的指路标。

（指导老师：李哲 易风莹）

5月29日，邵东市金童幼儿园的小朋友们在表演文艺节目。“六一”国际儿童节来临之际，该市各小学、幼儿园开展丰富多彩的活动，让孩子们在欢歌笑语中迎接自己的节日。

李世近 摄



“六一”国际儿童节当天，绥宁县家校社协同育人“教联体”示范点携手绥宁同心圆劳动教育基地，在长铺子苗族侗族乡余家村举办插秧、古法磨豆浆等亲子劳动体验活动，让孩子们度过了一个有意义的儿童节。 孙芳华 莫季凤 苏小红 摄影报道

树先生

双清区石桥小学 唐运佳

树先生总穿绿西装，站得直直的，头发被风梳乱啦。

树先生的胳膊好长好长，天天举着绿手掌，云朵路过都想和他握握手。

我把蒲公英种子，偷偷别在他领口，他低头看时，小花就从袖口冒出来。

粉的紫的白的，像打翻的糖罐，蜜蜂来舔甜味，蝴蝶来跳圆圈舞。

下雨时树先生撑开伞，花瓣们躲在他脚边，数着水珠往下滑，滴答——是春天在敲鼓吗？

等太阳把水珠晒成金项链，小花们踮着脚尖往上爬，挠得树先生咯咯笑，叶子哗哗往下掉，全是写给大地的，会跳舞的信。

（指导老师：封亚利 邓晨曲）

特别的礼物

双清区龙须塘小学2308班 肖霄

今天是一个阳光灿烂的日子，也是我的生日。

放学后，妈妈像往常一样来接我，不同的是，她的笑容里藏着更多的秘密。我一蹦一跳地跟妈妈讲述着学校的趣事，不知不觉来到饭店门口。当我推开包厢的门，爷爷奶奶、外公外婆和舅舅早已坐在那里，他们笑容满面地看着我，眼里满是对我的关心与疼爱。桌上摆满了我最爱吃的各色菜肴，它们金黄酥脆，散发着诱人的香气，仿佛在向我招手。今天的我，仿佛变成了小馋猫，一口气吃了4个鸡腿，还搭配了两碗香喷喷的米饭。长辈们看着我，不约而同地笑着说：“宝贝，你真的长大了，连吃饭都这么让人开心。”

晚餐结束后，我们带着满满的幸福回到了家。妈妈拉着我的手，温柔地说：“我家的小男孩马上就要长成男子汉了，以后我们把开心的事情记录下来。这样，一份快乐就会变成两份，甚至更多。”说着，她从身后变出两本精美的日记本，我兴奋地挑选了蓝色的那本。妈妈也选了一本，我们要一起写日记，分享每天的喜怒哀乐。那一刻，我仿佛看到了未来的日子里，我们手牵手，肩并肩，用文字记录下每一次欢笑，每一次成长。

今天，我不仅收获了美味的大餐和家人的祝福，还得到了一份珍贵的礼物——一本记录快乐的日记本。我希望，在未来的日子里，这本蓝色的日记本陪伴我度过每一个美好的瞬间，成为我成长路上最宝贵的回忆。

（指导老师：姚伟铭 肖明）

用爱与信任铺就学子成长路

——记隆回县第二中学教师郑丽娟

邵阳日报通讯员 刘剑 李艳华

“对待学生，我始终怀着一颗无私的爱心，并坚定地相信他们的潜力。”隆回县第二中学教师郑丽娟表示。

2013年，郑丽娟毕业于长沙理工大学，2015年，通过招聘考试，到岩口镇大观中学任教，又通过选调先后在隆回六中和隆回二中工作，已担任班主任9年，摸索总结出一套独特的教育方法。

“如同疼爱自己的孩子一般，我深深地爱着每一位学生。”2015年，郑丽娟来到大观中学，当时，这所位于农村的寄宿制学校尚未配备饮水设备，夏冬季节，孩子们都只能直接饮用自来水。郑丽娟便在每天晚上等学生就寝后，拿出两个大桶，用烧水壶一壶接一壶地烧开水，然后小心地倒入桶中，让水自然冷却，作为学生的饮用水。

郑丽娟所带的班级中，有许多孩子是农村留守儿童，父母长期在外务工，往往缺乏应有的关注和陪伴，导致他们在成长过程中面临着各种心理和情感上的困扰。郑丽娟积极与家长沟通和联系，及时掌握孩子们的成长状况，并给予必要的指导和帮助。针对部分同学学习成绩不理想的情况，郑丽娟成立了班级互助小组，采取一帮一带的方式，帮助他们提高学习成绩和自信心。

隆回六中作为偏远山区的农村高中，曾有部分班级学生有一半初中毕业会考成绩在及格线以下，这些学生缺乏学习目标和动力。郑丽娟就经常和学生思想上沟通与交流，找出励志的视频与学习资料，在学生的心里种下一颗关于未来、关于梦想的种子，转化为学生自主学习的内驱力，激励学生进步。

任教以来，郑丽娟始终给予学生正面的赞扬和鼓励。她能敏锐地发现每个学生独特的闪光点，并及时给予表扬和认可。丁同学成绩不是很拔尖，但郑丽娟欣赏他乐观开朗的性格；刘同学是班上的学习佼佼者，郑丽娟赞扬他的领导能力。在郑丽娟的不断鼓励和指导下，很多学生的成绩有了显著的提升，更重要的是，他们变得更加开朗和自信，勇敢地追求自己的梦想。

从教以来，郑丽娟先后被评为市优秀指导老师、县优秀班主任。

园丁之光

小“老师”

大祥区第一实验学校2004班 胡晓萱

生活中处处都是课堂，每个人都可以成为我们的老师。

那是一个星期天，阳光明媚。我和妈妈在游乐园里玩耍，我一会儿放风筝，一会儿追蝴蝶，一会儿和弟弟打水仗，累得口干舌燥，便恳求妈妈买雪糕。我拿到雪糕了，迫不及待地撕开雪糕包装纸，大口吃起来。吃完了，不管三七二十一，随手就将包装纸扔到地上，尽情地享受着雪糕给我带来的清凉。

忽然，一个小女孩出现在我们的眼前。她拿着一个空的牛奶盒，正左顾右盼，寻找着垃圾箱。忽然，她的眼睛直勾勾地盯着一个地方。我往那个方向定睛一看，一个镶嵌着大熊猫雕塑的垃圾箱在那里，熊猫举起的手臂像是在和她招手。小女孩欢快地朝垃圾箱跑去，把空牛奶盒扔进去。可是小女孩个子太矮，牛奶盒并没有扔进去。小女孩又捡起牛奶盒，左手握住熊猫手臂，踮起脚尖，将牛奶盒稳稳当当地丢进了垃圾箱。垃圾箱发出“咚”的一声，仿佛吃饱了一般。

看着小女孩满意地离去，我的心好像装了铅一样，变得十分沉重。我低下头，看了看被我扔在地上的包装纸。我的脸红了，立马将它从地上捡了起来，扔进了垃圾箱。

有些时候，一些无声的动作能看出一个人的素养。

（指导老师：李琼花 夏朝辉）



家乡的调色盘

大祥区华夏方园学校 孟辰轩

我的家乡是个会变魔术的画家，用四季当颜料盘，在田野溪流间挥洒出斑斓的色彩。不信？请随我的笔尖去逛逛这三处最特别的风景。

秋阳为稻田镀上金箔时，这里就成了会唱歌的舞台。沉甸甸的稻穗像害羞的小姑娘，总低着头和凤儿说悄悄话。红嘴雀落在稻秆上，翘着尾巴唱起清亮的歌谣。我最爱在田埂上张开双臂奔跑，稻浪便追着我的衣角翻涌，扬起阵阵带着阳光味道的金色涟漪。

穿过田边的羊肠小道，叮咚作响的小溪正等着和你玩捉迷藏。清可见底的水里，鱼群像流动的丝带忽聚忽散。记得那次我屏住呼吸，轻轻挪动套着雨靴的脚——水草间有条肥美的鲫鱼！猛地俯身一扑，水花溅得满脸冰凉，怀里却抱着条活蹦乱跳的“战利品”。溪岸边的野草莓从那时起，就一直记得我欢呼雀跃的模样。

要说最神奇的，还数村后那片翡翠竹林。春雨过后，新笋顶着露珠破土，像好奇宝宝张望着世界。盛夏时节，竹叶在头顶织成碧绿的穹顶，筛下细碎的光斑在我掌心跳舞。最妙的是起风时，整片竹林化作巨大的绿竖琴，沙沙声伴着竹子拔节的轻响，奏出大自然的摇篮曲。

这些美景就像藏在我口袋里的糖果。每当想起家乡的稻田、小溪和竹林，我嘴角就会不自觉扬起甜甜的弧度。原来最美的画作不在美术馆，而在生我养我的这片土地上。

（指导老师：彭志红）

校园小导游

双清区中河街小学220班 谢依依

大家好，我是校园小导游，今天要带大家走进我的校园——中河街小学。

踏入校门，青草的芬芳便扑面而来。大片粗壮的竹子映入眼帘，嫩绿的竹叶交织在一起。竹林之下，竹笋不甘示弱，一天长几寸，一天长几寸，没过多久，原本短小的它们便已挺拔翠绿，充满生机。我们禁不住吟诵：“新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。”

来到操场，脚下是大片仿真“绿色草地”，仿佛过几日就能绽放出娇艳的花朵。操场边，高大威武的樟树整齐排列，像整装待发的战士，又似守护校园的巨人，日夜守卫着我们的校园。

沿着石阶而上，大片樱花树跌入视野。樱花粉嫩娇柔，簇拥在枝头，散发着丝丝清香，甜美的气息在校园里悠悠弥漫。翠绿的叶子与粉嫩的樱花相互映衬，更添几分美感。风儿一吹，几片轻盈美丽的花瓣落在我们的头上、脸上。我们就当是樱花树在亲吻我们面颊了……

穿过走廊，时而传来同学们的欢声笑语与嬉闹声。再往前走，便是几间安静的教室，小朋友们正专心致志地写作业，老师们也在认真地批改着课业。

天空是小鸟的家园，池塘是小鱼的港湾，而中河街小学，是我最爱的家。

我深深眷恋着我的小学——中河街小学。

（指导老师：龙露婷 张璋）