

“微创先锋”黄初阳十七年如一日追逐微创之光

# 毫米之间践初心

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚

在市中心医院泌尿外科的走廊,总能看到一个步履生风的身影——他是黄初阳,一位将“让家乡百姓看病不再难”刻进职业生涯的医者。17年间,黄初阳完成了约10000余台微创手术、开展100余例基层帮扶、完成10余项技术革新,在邵阳医疗版图上划出一道微创医学的光。2024年,黄初阳获评“湖南省卫生健康工作先进个人”。5月28日,记者走进市中心医院,近距离聆听这位“微创先锋”用手术刀镌刻的仁心仁术,探寻荣誉背后那份永不褪色的医者初心。

## 破局:从生命之痛到技术突围

“让家乡百姓看病不再翻山越岭”,是黄初阳从医的初心。

黄初阳与泌尿外科的“情结”,始于1997年那个沉重的冬天,爷爷因前列腺增生手术后反复出血,家乡医疗条件差,家人只能眼睁睁看着老人被病魔吞噬。正在读高中的黄初阳攥着爷爷逐渐冰凉的手,第一次萌生了学医的念头,立志成为一名医生。2005年黄初阳从南华大学临床医学本科毕业,职业抉择让这份初心愈发滚烫,毅然决定报考中南大学湘雅医学院泌尿外科专业。

实习期间,黄初阳接诊了一位膀胱癌晚期患者。老人布满针眼的手紧攥着他说:“要是邵阳也能做这种手术和治疗,我们就不用跑来跑去,也不用花这么多钱,太不方便了……”未尽的话语如惊雷乍响。毕业后本已拿到长沙医院聘书的他,告别妻子,决定放弃留在省城就业的机会,独身一人回到家乡就职,并将研究方向从泌尿系统结石微创治疗转向泌尿系统肿瘤防治。他说:“长沙大城市不缺一个黄医生,但家乡需要一个能做肿瘤微创的黄医生。”

2008年的市中心医院泌尿外科,被同事们戏称“结石专科”——无肿瘤手术设备、无专科团队、无成熟技术。黄初阳白天跨科室“偷师”开放手术,夜晚啃专著至夜深人静,还常常在家模拟腹腔镜操作,曾先后三次赴广州进修,周末参加腹腔镜及肿瘤诊疗技术专题培训班。随着医院首批高清腹腔镜设备进驻手术室,这个曾年肿



黄初阳(右)为病人开展手术。

瘤手术量不足50例的科室迎来爆发式增长。当第500例前列腺癌患者术后自主走出病房时,黄初阳在手术室外的走廊里红了眼眶。

## 匠心:毫米之间雕刻生命

在同事眼里,黄初阳是近乎偏执的“手术狂人”——年均主刀600余台复杂手术,近5年参与泌尿外科各类手术3000余台且零差错。但穿过手术室厚重的自动门,患者们看到的却是另一个黄初阳:他会在处方单上反复核算药品剂量,为困难患者设计“精准治疗包”,将费用精确到每一片药;术前反复核查患者信息;凌晨3时急救电话响起时,他能在10分钟内赶到手术台;手机微信群里标记着500余位肿瘤患者的复查节点,微信聊天列表始终置顶着当天需要关怀的术后患者及危重患者。

作为市中心医院泌尿外科肿瘤亚专业组组长,黄初阳不仅医术精益求精,医学研究也成果丰硕:他主持市级科技项目1项,参与省级课题3项,近5年发表5篇学术论文,其中1篇被SCI收录,笔与手术刀同样锋利。2022年,他代表湖南省登上全国钬激光手术大赛决赛舞台,将基层医疗的创新智慧推向全国。

十年磨一剑,黄初阳带领团队在邵阳医疗史写下多个“首例”:腹腔镜下儿童巨大多发嗜铬细胞瘤切除术、一体位

腹腔镜下肾盂癌/输尿管癌根治术、腹腔镜下肾癌肾部分切除术、经会阴B超/MRI前列腺靶向融合穿刺术、腹腔镜下膀胱癌根治术、腹腔镜下前列腺癌根治术等,将邵阳地区泌尿肿瘤微创技术推至省级标杆,患者人均医疗支出直降约1万元。

如今,黄初阳带领团队实现了泌尿肿瘤手术的全面微创化,构建了从精准筛查到微创手术、从多学科协作到全程管理及术后康复的完整闭环诊疗体系,多项核心指标领跑全省地市级医院。最令他自豪的是,通过技术革新让老百姓足不出市即可享受高质量医疗,区域内外转患者数量同比下降约20%。

## 燎原:让技术穿越群山

“独木难成林”,黄初阳的视野投向更远的群山。2018年启动的“专科培训宣讲”正改写基层医疗格局。

2022年,黄初阳在洞口县人民医院帮扶期间,帮助泌尿外科团队突破微创手术技术壁垒,在其全程指导下,该院成功完成首例腹腔镜下肾癌根治术,填补了县域医疗机构泌尿肿瘤微创治疗领域的空白。此后通过建立规范化手术路径、组建MDT多学科团队,该术式实现常态化开展,年均开展量稳定在20例以上,患者平均住院日缩短至5日。

更值得一提的是,经

黄初阳制定的阶梯式培训计划,已有多名本地医生可独立完成腹腔镜手术,带动该医院泌尿外科四级手术年手术量直线翻倍。“现在遇到复杂病例,我们有了接得住的能力。”洞口县人民医院泌尿外科副主任医师刘正说。

在邵阳学院和南华大学的课堂上,黄初阳是深受学生爱戴的“黄老师”,5年间协助指导3名硕士研究生毕业,培养的规培医师遍布湘西南基层医院。

18时的办公室灯光下,黄初阳正在准备次日的手术方案。微信对话框里,女儿用稚嫩的声音诉说着:“爸爸,你下周一定要回来看看我们哦。”对此他满怀愧疚,但当看到曾接受手术的患者寄来的感谢信及锦旗,他又觉得一切都是值得的。“曾经乡亲们翻山越岭求医,现在我们要让技术穿越群山。”黄初阳用十七年践行“人民医生”的誓言。如今,他主导的泌尿肿瘤微创治疗体系已实现全病种覆盖,前列腺穿刺阳性率提升约22%,让“大病不出市”成为现实。正如他手术刀刻下的生命刻度:那些被微创之光点亮的山岭,终将连成守护健康的巍峨长城。



# 慢阻肺急性加重患者转危为安

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 王群 彭颖异)近日,市第二人民医院老年病科医护人员凭借精湛医术与精心护理,成功救治一名慢性阻塞性肺疾病(COPD)急性加重期老年患者,再次彰显了该科在老年危重症疾病治疗领域的实力。

患者张先生有着长达22年的反复咳嗽、咳痰、气促病史,症状每于冬春寒冷季节频繁发作,多次住院治疗。近期因天气多变受凉,病情复发并急剧加重,5月6日由家人搀扶至该院老年病科求诊。入院时,张先生咳嗽、咳痰加剧,咳黄色粘液痰,日常活动严重受限,安静状态下气促明显;双下肢重度凹陷性水肿,嘴唇、指甲发绀,血氧饱和度仅77%,机体严重缺氧,生命危在旦夕。

通过详细询问现病史、梳理既往多次COPD急性加重住院诊疗经过,结合入院

体征,该科迅速明确诊断:张先生为慢性阻塞性肺疾病急性加重期、肺气肿、慢性肺源性心脏病等多病症并存。考虑到患者严重缺氧,医护团队第一时间予以呼吸机辅助通气,精准调节参数,以最快速度纠正低氧血症、改善呼吸功能。同时,针对感染症状,依据经验与检查结果,选用注射用头孢哌酮舒巴坦抗感染,严格把控用药剂量与频次,密切监测不良反应。

在平喘止咳化痰方面,该科采取精细措施并根据症状变化及时调整用药方案。此外,针对患者多种基础疾病,予以法莫替丁护胃、阿司匹林肠溶片抗聚、氟伐他汀钠胶囊调脂等综合治疗,全方位维护机体功能;医护人员24小时密切监测生命体征,定时为患者翻身、拍背,促进痰液排出,防止坠积性肺炎等并发症,并耐心做好患者及家属心理疏导,缓解焦虑情绪。

经过数日紧张治疗与护理,患者气促症状逐渐减轻,咳嗽、咳痰次数减少,双下肢水肿消退,嘴唇与指甲发绀明显改善,血氧饱和度回升并稳定在正常范围。5月16日,患者症状显著缓解,各项体征趋于平稳,顺利出院。

该科主任蔡青成提醒,慢阻肺防治需坚持规律用药,定期到医院复诊并进行肺功能等检查,以便医生及时调整治疗方案。生活中严禁吸烟及吸入二手烟(吸烟是慢阻肺病情加重的重要因素),注意保暖防止受凉引发呼吸道感染,适度进行散步、太极拳等康复锻炼以增强呼吸肌力量和免疫力(避免雾霾、寒冷天气外出运动)。饮食上保持均衡,多摄入鸡蛋、牛奶、新鲜蔬菜水果等富含蛋白质和维生素的食物,减少辛辣、油腻、刺激性食物摄入,以免加重呼吸道不适。

# 医保政策进社区 服务群众零距离

## 市中医医院开展义诊志愿者服务活动

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 谢维星 余翠娥)5月30日,市中医医院组织专业医疗团队走进大祥区翠园社区服务中心,开展“医保政策进社区,服务群众零距离”主题义诊志愿服务活

动当日,翠园社区服务中心前坪人头攒动。该院心病科、脾胃肺病科专家早早来到现场投入工作,桌上整齐摆放着听诊器、血压计等医疗器具。市民王先生在义诊台前坐下,专家亲切询问:“您最近身体哪里不舒服?”随后一边为王先生把脉,一边查看病历资料,凭借临床经验给出专业诊断与治疗建议,并叮嘱其日常饮食要清淡、适当散步。

免费检测区同样忙碌。医护人员熟练操作血压计、血糖仪、尿酸检测仪等设备为居民提供检测

服务。一位居民检测血糖后,医护人员根据结果给予饮食和运动指导。

医保政策咨询台前,工作人员热情解答居民疑问,用通俗易懂的语言讲解医保报销流程、门诊特殊病种办理等政策,居民认真记录、不时提问,互动热烈。

此次活动为社区居民提供了优质医疗服务和医保政策指导,拉近了医保部门与群众的距离,实现医保服务与群众“零距离”对接,赢得广泛好评。居民们表示,活动让他们在家门口享受优质医疗服务,对医保政策有了更清晰的认识。

市中医医院相关负责人表示,未来将持续开展此类活动,把更多医疗资源和医保政策送到群众身边,提升群众的获得感和幸福感。

# 邵阳学院附属第一医院推出“床旁结算”服务 信息多跑路 患者少奔波

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 刘嘉雯 谢翠玲)为进一步优化患者就医体验,减少出院办理等待时间,近日,邵阳学院附属第一医院正式推出“床旁结算”服务。这一举措将传统结算窗口服务延伸至患者床边,实现入院登记、医保登记、费用结算、医保报销、电子发票推送等业务“一站式”办理,真正做到“让信息多跑路,患者少奔波”。

“床旁结算方便快捷。”首次体验该服务的患者称赞道。以往患者办理人、出院需多次往返病房、收费窗口、医保窗口等地,流

程繁琐耗时。如今,患者只需手持身份证或医保码,即可在住院病区内完成全部手续,全程不超过10分钟。此外,系统将同步推送电子发票和费用明细至患者手机,方便随时查阅。

“床旁结算”的落地,既减少了患者办理出院的环节,节省了上下楼层及等候办理出院的时间,又方便患者详细了解住院期间的费用支出情况,同时缓解了收费窗口的压力,极大改善了患者的就医体验。下一步,该院将根据“床旁结算”试运行情况,不断优化流程,积极推进该项服务,为更多出院患者带来便利。

# 邵阳学院附属第一医院完成一例 高难度 Hybrid 手术

## 成功狙击“沉默的杀手”

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 冯国英 廖鹏 谢翠玲)近日,邵阳学院附属第一医院成功为一名66岁男性患者实施高难度Hybrid(复合)手术,拆除体内复杂胸主动脉瘤“定时炸弹”。此次手术展现了该院在血管介入治疗领域的先进水平,彰显现代医学攻克危重疾病的潜力。

患者因胸痛就诊,检查发现其胸主动脉瘤伴复杂病情:主动脉弓巨大穿透性溃疡(随时可能破裂引发致命大出血)、腹主动脉瘤内血栓及多发溃疡、右侧膈内动脉瘤并血栓、严重主动脉粥样硬化、腹腔干及左肾动脉起始部重度狭窄。

胸主动脉瘤被称为“沉默的杀手”,破裂后生存率极低。患者因长期高血压、心脏病史及多次心脏手术史,传统开放手术风险极高。多学科团队会诊后,决

定采用Hybrid IVb型手术方案——先通过外科搭桥术重建左颈总动脉-锁骨下动脉及左右颈总动脉分支血流,再以胸主动脉覆膜支架植入术精准处理病变。

手术由血管介入科、麻醉科等团队紧密协作完成,术后患者恢复良好,胸痛消失,无并发症。该院血管介入科主任周裕淮介绍,杂交主动脉修复术(HAR)融合开放手术与介入治疗优势,避免体外循环,降低围手术期风险,临床需根据病变类型及技术条件选择合理方案。

此次手术标志着该院复杂主动脉疾病治疗达省内领先水平,为同类患者带来新希望。未来,该院将继续以患者为中心,创新医疗技术,提供更安全微创的治疗方案,推动区域医疗发展。

(上接1版)

会议强调,乡村振兴是全面建设社会主义现代化国家的重大战略,是推动城乡融合发展的关键举措,更是满足人民群众对美好生活向往的重要保障。要强化思想认识,发挥好人大职能作用和工作监督功效,在推进乡村全面振兴上持续用力。要积极履职尽责,以踏石留印、抓铁有痕的劲

头,在推进乡村全面振兴中展现新担当。要加强宣传教育,广泛凝聚乡村振兴合力。加强政策宣传,让广大农民群众了解政策、用好政策;宣传先进典型和成功经验,营造良好的社会氛围;加强技术培训,提高农民群众的思想素质和劳动技能;加强农村精神文明建设,为乡村振兴提供强大精神动力。