

多学科联动抢救突发胎盘早剥产妇—— 生死 10 分钟



邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 刘雅琴 刘奕 谢翠玲)近日,邵阳学院附属第一医院上演了一场惊心动魄的生死营救,多学科团队紧密协作,在短短10分钟内成功抢救一名突发胎盘早剥的孕妇,确保了母婴平安,创造了生命的奇迹。

4月3日晚,在该院的手术室内,气氛紧张而凝重。一名20岁的孕妇(妊娠37周,合并妊娠期高血压疾病)在待产过程中,突发胎盘早剥这一严重并发症,胎心骤降至70次至80次/分钟,情况万分危急。胎盘早剥起病急、进展快,可导致大出血、胎儿窒息甚至死亡,严重危及母子生命。

危急时刻,该院产科、新生儿科、麻醉科、手术室团队迅速响应,多学科联合应急预案即刻启动。各科室医护人员如训练有素的战士,迅速奔赴各自岗位,紧密配合,一场争分夺秒的生命保卫战就此打响。

凭借丰富的临床经验和敏锐的判断

力,该院产科团队在1分钟内迅速完成病情评估与手术决策,果断采取行动,为抢救胎儿争取宝贵时间,避免其遭受缺氧风险。麻醉科、手术室团队争分夺秒,在8分钟内高效完成麻醉、消毒、器械准备等一系列术前工作,各个环节无缝衔接,为手术顺利开展铺平道路。新生儿科团队全程待命,密切关注胎儿状况,确保娩出后能立即给予最专业的救治。

在各科室的紧密协作下,手术迅速推进。医生们凭借精湛的医术,采用分层缝合技术精准操作,有效减少术中出血。最终,胎儿顺利娩出,生命体征平稳。术中发现,产妇胎盘剥离面积达1/3,伴有陈旧性血块,但因救治及时,术中出血仅300ml,实现了母婴创伤的最小化。

5月13日,该产妇和婴儿来院复查,结果显示婴儿各项发育指标正常,产妇身体恢复良好。一家人专程回到产科病房,向医护人员送上诚挚的感谢。

该院产科主任医师李明月提醒广大孕妇及家属,要高度重视胎盘早剥这一严重并发症。胎盘早剥是指妊娠20周后,正常位置的胎盘在胎儿娩出前部分或全部从子宫壁剥离,发病率约1%。妊娠期高血压疾病、产前期患者,腹部遭受撞击或摔伤、多胎妊娠、羊水过多的孕妇,以及高龄多产、有吸烟吸毒史、辅助生殖技术史的孕妇,都属于高危人群,需格外警惕。

为有效预防胎盘早剥,李明月建议孕妇规范产检,定期进行超声监测胎盘位置及状态,高危孕妇应增加检查频次;妊娠期高血压疾病患者要严格遵医嘱用药,密切监测血压变化;孕晚期避免前往拥挤场所,防止跌倒碰撞,乘车时务必使用安全带(避开腹部)。

此次抢救是该院多学科协作机制高效运转的缩影,也是危重孕产妇救治体系成熟的印证。未来,该院将持续优化急救流程,以专业力量守护母婴安全。

助力乡村振兴 送上医疗关怀 邵阳学院附属第一医院健康惠民活动 走进隆回星塘村

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 彭子敬 谢翠玲)近日,邵阳学院附属第一医院心血管内科专家团队走进隆回县岩口镇星塘村,开展“助力乡村振兴,提升健康素养”系列活动,通过健康科普、疾病筛查与个性化诊疗服务,为村民送上“家门口”的医疗关怀。

此次活动涵盖心脑血管疾病、骨科等农村常见病多发病的筛查与咨询。活动现场,专家们耐心询问村民病史,细致检查体征,给村民免费做心电图、测血压,针对高血压、心脏病、糖尿病、关节疼痛等疾病提出个性化健康指导。

同时,该院专家结合农村生

活实际,用通俗易懂的语言开展心脑血管疾病早期识别与急救知识科普;骨科专家李时中现场演示腰椎、膝关节保养方法,提醒村民避免劳作损伤。

星塘村村“两委”表示:“活动让村民学到了实用知识,尤其对留守老人帮助很大。”据统计,此次活动累计服务群众150余人次,发放健康手册200余份,切实提升了村民的健康获得感,为村民幸福生活提供了有力保障。

下一步,该院将针对农村疾病谱特点,持续开展专家下乡活动,邀请更多科室专家参与,丰富活动内涵,为村民提供更全面的健康管理服务,真正将优质医疗资源下沉到田间地头。

“心海护航”关爱学子

邵阳学院附属第一医院志愿服务走进市七中

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 谢翠玲)5月15日下午,邵阳学院附属第一医院“心海护航”志愿服务队联合市七中,为200余名学生带来了一场别开生面的心理健康讲座。活动以“青春期心理健康之DISC性格分析”为主题,通过趣味互动与理论解析,助力学生探索自我、提升人际交往能力。

该院儿童保健康复科护士长李春阳以“抓手指”“抢凳子”等破冰游戏开场,引导学生通过行为表现感知性格差异,巧妙引出DISC性格理论。她结合经典名著《西游记》角色,生动诠释四类性格特征:孙悟空的果敢对应支配型(D)、猪八戒的幽默契合影响型(I)、沙僧的可靠体现稳健型(S)、唐僧的严谨则象征谨慎型(C)。通过校园生活场景视频分析,学生们现场判别性格类型,在笑声中完成自我认知与接纳。

针对青春期人际沟通难题,

李春阳提出实用策略:与D型对话直击重点,与I型交流保持热情,对S型沟通需耐心细致,与C型讨论注重逻辑。讲座尾声,通过励志故事和“自我赋能”互动环节,学生们踊跃分享成长感悟,现场气氛热烈。作为“5·25心理健康节”活动的重要环节,5月22日至5月23日,“心海护航”志愿团队再次进驻校园,7名专业心理咨询师为14名学生提供一对一辅导。通过沙盘游戏、情绪卡片等专业工具,精准识别学生学业压力、家庭关系等心理困扰,制定个性化疏导方案,帮助学生拨开成长迷雾,重拾阳光心态。

此次活动创新采用“理论+实践”“趣味+专业”模式,将心理学知识融入经典案例与多媒体教学,激发学生参与热情。下一步,该院将持续深化校医合作,通过定期驻校咨询、主题工作坊等形式,为青少年心理健康筑牢防护网,护航青春成长之路。

“双团队”基层健康服务模式来到群众家门口 “最后一公里”通了

邵阳日报通讯员 赵清清 王珏

近日,邵阳学院附属第二医院城市医疗集团总医院联动北塔区陈家桥镇中心卫生院,创新组建“全专融合型家庭医生团队”与“医疗集团健康宣讲团”双团队,以“签约服务有质感、健康守护零距离”为目标,构建起基层健康服务新范式。

全专融合诊疗体系

专科资源精准赋能基层

“能下基层,更能惠基层。”5月15日启动的“全专融合型家庭医生团队”采用三级联动机制,由总医院呼吸内科、心血管内科、内分泌科专家与基层全科医生、村医组建诊疗联合体。自2022年试点以来,该模式已累计派出17名专科医生对接4家基层机构,完成2300余人次精准化慢病管理,服务满意度持续保持100%。

在陈家桥镇团队见面会上,总医院基层医疗服务部主任赵清清着重阐释了该模式的核心价值:“三甲专家不再局限于门诊坐诊,而是深度参与家庭医生签约服务,通过专科带教、联合查房实现医疗资源有机融合。”这种“全科守门+专科把脉”的服务架构,让糖尿病、慢阻肺等患者在家门口即可获得个性化治疗方案。

健康科普矩阵

让医学知识“活”在群众身边

同步启动的“医疗集团健康宣讲团”则着力破解健康知识落地难题。5月16日成立的宣讲团首批13名成员,将运用情景剧、互动工作坊、短视频等创新形式,围绕慢病防治、急救技能等主题开展“百场健康巡讲”。总医院派驻执行院长王国阳在成立仪式上

强调:“我们要把专业术语转化为生活语言,让健康知识像种子一样在社区生根发芽。”

该集团同步发布2025健康科普行动计划,重点培育“基层健康讲师团”,通过总医院高级科普师赵清清开发的标准化培训体系,将测血糖、量血压等基础技能转化为群众“看得懂、学得会、用得上”的生活常识。

医防协同新样本

健康服务在基层“落地生根”

作为城市医疗集团深化“医防融合”的创新实践,“双团队”建设凸显三大突破:一是打破机构壁垒实现人才柔性流动,二是突破传统宣教单向传播模式,三是破解分级诊疗“上热下冷”困局。随着三甲专家定期驻点、健康科普常态开展,群众不仅“看得上病”,更逐步建立起“防得住病”的健康管理意识。

这支扎根在群众健康需求最前沿的“双核服务队”,正在用专业与温度重新定义“家门口的健康守护者”。随着服务触角向更多基层机构延伸,一幅“预防在基层、小病不出镇、大病有序转”的健康图景渐次清晰。

微创技术的发展,肾部分切除术已成为治疗此类疾病的首选方案。该方案既能根治疾病,又能最大程度保留肾功能,显著提高患者术后的生活质量。

“术后醒来,护士长每天都会轻声问我‘伤口疼不疼’‘睡得怎么样’,就像家人一样。”蒋女士感动地说。吕丹带领的护理团队,从疼痛管理到康复训练,从心理疏导到生活照料,采用规范化与个性化相结合的护理服务,为蒋女士搭建起温暖的康复桥梁。蒋玉贵更是全程悉心守护,每日查房时细致观察恢复情况,及时调整治疗方案,甚至主动留下联系方式,随时解答患者疑问。“蒋医生总说‘有任何问题随时找我’,这种强烈的责任感让我倍感安心。”蒋女士感慨地说。

从初诊时的忐忑不安到出院时的满面笑容,蒋女士的康复历程,是医患双向奔赴的生动写照。她用三面锦旗致谢,这正是对医护团队协同合作价值的深刻认可。面对这份感谢,吕志琼表示:“锦旗既是鼓励,更是鞭策。患者的信任是我们敢于挑战高难度手术的底气,而他们的康复,才是医疗工作最大的意义。”

三面锦旗见证仁心仁术

邵阳日报讯(通讯员 郑雯)5月23日,邵阳县人民医院泌尿外科迎来了暖心时刻——患者蒋女士将三面分别绣有“医德高尚技术精,微创手术显奇功”“护理精心似亲人,康复之路暖人心”“仁心仁术解病痛,全程管理护安康”的锦旗,送到科主任吕志琼、护士长吕丹及管床医生蒋玉贵手中。这三面锦旗,不仅是对医护团队精湛技术的高度认可,更谱写了一段充满信任、专业与温暖的医患佳话。

五年前,蒋女士在体检中查出右肾有巨大血管平滑肌脂肪瘤,因当时并无明显症状,便暂时搁置了治疗。然而,随着时间推移,肿瘤悄然生长,这让蒋女士渐渐忧虑不安。她辗转多家医院咨询,最终选择将信任交付给邵阳县人民医院泌尿外科团队。“吕主任耐心地为我分

析手术方案,告诉我‘保肾’完全可行,这让我一下子就踏实了。”蒋女士回忆道。

入院后,影像学检查显示,蒋女士的肿瘤体积庞大、占位广泛,且紧紧贴近肾脏重要血管和集合系统。这意味着手术稍有偏差,就可能损伤正常肾组织,引发术后肾功能受损甚至大出血等严重后果。吕志琼迅速组织团队展开详细评估,为患者量身定制最佳手术方案。在吕志琼的带领下,团队凭借丰富的临床经验,为蒋女士成功实施了精准的右肾部分切除术。术中,通过微创技术,不仅完整切除了肿瘤,更最大限度地保留了肾脏功能。

吕志琼介绍,肾血管平滑肌脂肪瘤属于良性肿瘤,但如果体积过大,可能引发疼痛、出血,甚至造成肾功能损害。传统手术通常需要切除整个肾脏,而随着腹腔镜等

