

我们的节日·端午

### 粽叶翻飞赛手艺 邻里同乐传温情



居民们包粽子手法娴熟。

邵阳日报讯(记者 陈贻贵) 当日邻居教她学会了包粽子,很开心。和邻居们一起包粽子,感觉端午节的氛围更浓了,同时也增进了邻里关系。

选手们现场包的粽子,有的被带回家品尝,有的投放到爱心捐赠箱,将赠送给特殊群体。活动结束后,邵阳大饭店工作人员带着大家亲手包的粽子,走访慰问了北塔区状元社区、资零社区的多位困难家庭和独居老人。一份份饱含爱心的粽子,不仅传递了节日祝福,更让受赠者感受到社会的关怀与温暖。

大家围着长桌一边巧手翻飞包粽子,一边交流技巧、分享趣事,现场欢声笑语,邻里情谊在粽叶翻飞中悄然升温。不一会儿,一个个棱角分明的粽子就陆续成型,有的小巧玲珑,有的壮硕饱满。经过半个小时的比拼,评委根据粽子的数量、美观度和创意性,评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名,并为获奖者颁发奖品。

“6分钟包了22个粽子,得了第一名,心里很高兴。”拿到比赛奖品后,居民蔡立君高兴地说。居民禹珍涛说,她以前不会包粽子,

### 童心“粽”情迎端午



家长和小孩一起制作风铃艾草挂饰。

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 简兰)5月24日,在端午节、六一儿童节即将到来之际,市少儿图书馆举办“童趣端午 悦读六一”我们的节日·端午节主题活动。活动通过绘本故事、朗诵表演、手工体验等形式,让孩子们了解端午节的习俗,感受传统节日蕴含的丰富文化内涵。

紧接着的风铃艾草挂饰制作环节,让现场充满了浓厚的节日氛围。孩子们拿到制作材料后,或独立完成,或在父母的指导下共同参与。一个个带着自然清香的艾草挂件在孩子们手中诞生,它们既承载着对端午节的美好祝福,也寄托着对传统文化的热爱。孩子们展示着自己制作的风铃艾草挂饰,体验到了传统手工艺的独特魅力,每个人的脸上都洋溢着灿烂的笑容。活动现场一侧,家长们围在一起包粽子,沉浸式体验端午文化与传统民俗。大家熟练地将粽叶折成漏斗状,填糯米、压紧实、封口、扎捆……一双双巧手上下翻飞,不一会儿,一个个棱角分明的粽子便成型了。家长们一边包粽子,一边交流分享技巧,空气中弥漫着粽叶的清香,现场洋溢着温馨祥和的节日氛围。

## 再添70项市级非遗和52名市级传承人 邵阳“非遗大家庭”扩容



市级非遗项目邵东车马灯的精彩表演,吸引了众多观众围观。

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 谭高荣)5月20日,市政府公布了第五批市级非物质文化遗产代表性项目名录,70项市级非遗项目上榜。此前,市文旅广体局公布了第五批市级非物质文化遗产代表性传承人名单,共认定了52名市级传承人。

本次新增项目涵盖传统音乐、传统舞蹈、传统戏剧、传统美术、传统技艺、民俗等8个类别。这些非遗项目紧扣地域特色与群众生活,既有世代传承的传统技艺,如宝庆大蒸盆制作技艺、向氏血鸭制作技艺、邵东黄花菜制作技艺、隆回高平水酒酿造技艺、武冈空饼制作技艺、南齐坊旗袍制作技艺、城步苗族蜡染技艺,也有生动反映地域风情的洞口瑶族四月八鸟饭节、隆回梅山祭祖习俗、邵东车马灯等,还有邵阳棕编、邵阳石雕、新邵竹编、洞口剪纸等传统美术类项目,洞口瑶族哭嫁歌等传统音乐类项目,以及瑶族射弩、梅山跤术、绥宁苗拳等传统体育、游艺与杂技项目,进一步展现了我市优秀传统文化的独特魅力与多样性。

此次认定的市级传承人包含民间

文学、传统音乐、传统戏剧、曲艺、传统美术、传统技艺等9个类别。他们在各自传承的非遗项目中,有的是领军人物,有的获得过国家级、省级大奖,有的则长期坚守一线传承岗位。传承人中既有年逾古稀的老师傅,也有朝气蓬勃的年轻一代。尽管年龄不同,但他们都长期投身非遗传承,对非遗事业有着共同的执着,对各自的技艺有着深刻的理解和精湛的掌握。

邵东祁剧传承人李鲜群出身梨园世家,14岁学艺。为完成父亲心愿,不让传承百余年的清云祁剧失传,2015年,她毅然放弃红火生意,回乡恢复成立邵东县清云祁剧团,成为第五代传承人。多年来,李鲜群投入大量心血与资金,不仅排演众多优秀剧目,还积极开展公益演出,致力于祁剧的传承与发展,曾获“邵阳市民间文艺突出贡献人物”称号。

刘年从事高平三合汤制作技艺已有数十年,他不仅熟练掌握传统技艺精髓,还在传承中不断创新,将现代元素融入其中,让古老的技艺焕发出新的生机。滩头木版年画新生代传承人钟星琳通过新媒体平台积极宣传推广非遗项

目,吸引众多年轻人关注与喜爱,为滩头木版年画的传承注入新鲜血液。

此次公布的市级非遗项目和传承人,不仅是我市非物质文化遗产保护工作的重大成果,也为传承和弘扬地方优秀传统文化注入了新的活力。近年来,我市高度重视非遗人才队伍建设,不断完善传承梯队结构、提升传承人素养,努力让非遗在传承中延续历史文脉。截至目前,我市共有市级非遗项目158项、市级代表性传承人174人。

非遗作为中华优秀传统文化的瑰宝,已成为文旅融合的重要载体。近年来,在我市组织开展的众多文体旅游活动中,非遗已成为大众关注的热点。市非遗保护传承研究所相关负责人表示,我市将以公布第五批市级非遗项目和传承人为契机,持续加大对现有非遗项目的保护力度和对传承人的支持力度,激励传承人开展形式多样的传承活动,积极探索非遗与旅游、教育等产业的融合发展路径,让非遗走进景区、走进校园,吸纳更多优秀年轻人加入非遗传承队伍,为弘扬和传承优秀传统文化贡献力量,让这些珍贵的非物质文化遗产在新时代绽放出更加耀眼的光芒。

## 今夏我省九大生态旅游避暑胜地出炉 洞口郝溪国家森林公园入选

邵阳日报讯(记者 陈贻贵)夏日热浪悄然逼近,近日,省林业局发布湖南2025年九大生态旅游避暑胜地,洞口郝溪国家森林公园上榜。

此次评选综合评估了区域夏季平均温度、自然景观特色、生态旅游配套设施

建设、交通便利性、配套活动等方面,最终从全省范围内遴选出9处生态旅游避暑地,作为今夏我省重点推荐的生态旅游避暑地。被推荐的九大生态旅游避暑地森林覆盖率高,风光秀美,夏季平均气温均明显低于周边地区。

洞口郝溪国家森林公园位于洞口县西部,森林覆盖率达94.1%,素有“小西藏”之称。境内平均海拔1200米,自然风光以高山称雄,以秀水称美。公园内有万丈岩景区、高登山景区、湘黔古道景区和公溪湖景区四大景区,包括龙头三吊瀑布群、普照寺、宝瑶古寨、巴尤江生态漂流等著名景点。这里溪河纵横交错、沟谷深幽、林海茫茫、古木参天,适宜炎热带季观光、避暑。公园内居住着瑶族等少数民族,游客可体验到独特的民族风情,如瑶族的长鼓舞、对歌等。

舞台上,演员们倾情演绎,尽情展示才艺;舞台下,观众时而鼓掌喝彩,时而沉浸其中,陶醉于这场文化大餐。整场演出高潮迭起,气氛热烈、催人奋进,不仅展示了广大群文人的艺术才华和积极向上的精神风貌,更描绘了一幅群文战线百花齐放、异彩纷呈的靓丽画卷。

男声四重唱《萱草花》亮相此次展演,收获了大批观众喜爱。“我们来自不同行业,因为同样的爱好相聚在一起,排练创作,也经常参加市文化馆的惠民演出。”市文化馆爱莲合唱团“莲之爱”男声重唱组合成员蒋小勇说,他们通过重唱的方式,把群众喜爱的歌曲送到身边,传递和谐美好,既开心又有获得感。

此次活动由省文化和旅游厅指导,省文化馆(湖南省非物质文化遗产保护中心)、湖南省群众文化协会、市文化旅游广电体育局主办,市文化馆承办。5月19日至5月25日为文化馆服务宣传周。宣传周期间,市文化馆围绕“让文化馆成为人民的终身美育学校”主题,除此次展演外,还陆续开展了“我与文化馆”主题书法摄影展、艺术沙龙、学术讲座等不同艺术门类的群众文化活动,不断丰富群众精神文化生活,切实增强人民群众的体验感、获得感、幸福感,推动我市文化事业全面繁荣发展。

## 我市举办文旅志愿服务团队文艺展演活动 群文展演传递和谐美好



邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 王霞)5月23日,2025年湖南省“文化馆服务宣传周”系列活动“到群众最需要的地方去”“群星璀璨·艺展芳华”邵阳市文旅志愿服务团队文艺展演在市文化馆精彩上演。我市优秀群众文艺团队及群文工作者纷纷登台献艺,以声乐、器乐、舞蹈、戏曲等形式,为现场观众奉上了一场

丰盛的视听盛宴。

伴随着优美的舞姿和动感的旋律,演出在群舞《花开的季节》中拉开帷幕,迅速点燃了现场观众的热情。随后,小提琴独奏《我和我的祖国》、情景朗诵《划亮一根火柴》、京剧选段《我为亲人熬鸡汤》、二胡重奏《青花瓷》、女声独唱《美丽心情》等一个个精彩纷呈的节目轮番上演,让人目不暇

京剧选段《我为亲人熬鸡汤》。