

打破学科壁垒 守护母婴安全

——邵阳学院附属第一医院开启高危妊娠门诊多学科诊疗新模式

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 尹满红 谢翠玲

生命孕育的旅程充满期待,却也暗藏挑战。面对复杂高危妊娠,如何为母婴安全保驾护航?邵阳学院附属第一医院以创新作答——通过门诊多学科诊疗(MDT)模式,打破学科壁垒,集结全院顶尖医疗力量,为特殊孕产妇筑起坚实的“生命防线”。

5月7日,26岁的岳女士在孕36+8周顺利诞下一名5斤重的健康男婴。这位身高仅1.35米、体重32公斤的准妈妈,因先天性脊柱严重侧弯合并胸廓畸形,心肺功能受限,曾被多家医院判定为“极高危妊娠”。随着胎儿生长,器官压迫加剧,妊娠风险逐日攀升。

2月25日,孕25周的岳女士入诊邵阳学院附属第一医院。接诊后,该院迅速启

动MDT机制,联合超声科、放射科、脊柱骨科、呼吸与危重症医学科等8个学科专家,组建“生命护航”团队。多学科专家达成共识:在确保母子安全的前提下,尽可能延长孕周,并动态制定个性化诊疗方案。

孕期中,脊柱骨科为岳女士定制康复方案,呼吸科与心血管团队密切监测心肺功能,产科每两周一次精准评估胎儿发育……孕36周时,岳女士突发限制性通气功能障碍,MDT团队果断收治入院,并联合麻醉科、新生儿科专家,经精准评估制定个体化剖宫产方案,全程护航母婴平安。

“若按传统模式辗转各科,我妻子根本撑不到足月。”岳女士的丈夫感慨道。据了解,

MDT模式的核心优势正在于此——通过“一站式”诊疗,让孕妇免于奔波,让专家高效协同。目前,该模式已成功应用于多例高危妊娠病例:一名妊娠高血压孕妇经MDT团队药物与膳食联合调控,血压从220/140mmHg降至120/80mmHg;一名红斑狼疮孕妇在风湿免疫科与产科联合管理下稳定病情。数据显示,MDT模式使复杂妊娠并发症处理效率提升40%,患者满意度达98%。

“MDT不仅是技术整合,更是以患者为中心的医疗理念革新。”该院相关负责人表示,医院将持续优化多学科协作流程,拓展病种覆盖范围,同时建立高危妊娠数据库,为临床决策提供科学支持。



精准施治解顽疾

温情服务暖人心

患糖尿病十余年的陈先生康复出院

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 王群 彭颖异)“陈先生,您在家里感觉还好吗?腿脚还麻不?”“不麻了,走路也利索了。这病折磨我好多年,多亏你们治好了,必须给你们点赞。”5月20日,市第二人民医院老年病科对出院患者陈先生进行回访时,收获患者由衷感谢,字里行间尽显对医护团队精湛医术与暖心服务的认可。

60岁的陈先生患糖尿病10余年,4年前开始出现肢端麻木、双下肢疼痛,虽辗转多家医院治疗,症状却持续加重,甚至影响正常行走,只能跛行。4月11日,陈先生来到市第二人民医院老年病科求诊。

入院后,管床医生孙智平迅速展开评估,结合其病史精准制定个性化方案:一方面科

学调整降糖药物,强化血糖控制;另一方面采用中西医结合疗法,运用改善微循环药物,并配合针灸理疗,双管齐下缓解下肢不适。治疗当日,陈先生便惊喜发现,下床活动时跛行症状明显减轻。

住院期间,护理团队全程悉心照料。她们严格监测生命体征,按时完成血糖检测、胰岛素注射等护理操作;关注患者情绪,耐心倾听焦虑与诉求,以暖心话语安抚鼓励;同时指导饮食搭配、疾病预防知识,帮助陈先生培养健康生活习惯。

在医护团队的共同努力下,陈先生双下肢恢复自如,疼痛消失,顺利出院。出院当日,他和家属特意送上感谢信,真挚感谢老年病科全体医护人员的精心治疗与贴心关怀。

市中心医院开展

炎症性肠病公益义诊

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 刘苏情 邓阳)5月19日,在第十六个“全国炎症性肠病日”来临之际,市中心医院组织消化内科、营养科、胃肠外科、康复科、内分泌科等多学科专家团队,走进城南公园开展“紫光照亮肠途,共筑无炎未来”大型公益义诊活动。

活动现场,由多名副主任医师以上专家组成的医疗团队,打造了“全流程健康驿站”。分诊区护士使用分诊平板,5分钟内即可完成血压测量、基础问诊和电子建档,精准对接专科专家;专家咨询区采用“1+N”接诊模式,每位患者可同时获得消化科医生、营养师、外科医生的联合诊疗建议;检查区配备便携式超声仪、便隐血检测仪等设备,实现即时筛查;健康宣教区循环播放原创

科普动画,20余块图文展板前,专家结合临床案例讲解“腹痛腹泻的预警信号”。“便血持续两周以上且伴随体重下降需高度警惕”“生物制剂治疗期间应注意补充蛋白质”……专家针对不同群体定制宣教内容,为年轻白领解析压力与肠道健康的关系,指导老年人进行饮食管理,解答育龄患者关心的生育问题。

一位长期受腹泻困扰的建筑工人王师傅在完成现场便检后激动地说:“专家说我这可能是克罗恩病,还帮忙预约了明天的肠镜检查绿色通道,在家门口就能享受到这样的服务,太贴心了!”据统计,此次义诊累计服务群众200余人次,帮助许多人加深了对炎症性肠病的认识,增强了战胜疾病的信心。

市中医医院开展校园

中医药文化主题日活动

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 谢维星 余翠娥)5月22日,市中医医院在双清区明德学校开展“2025年校园中医药文化主题日”活动。

活动中,该院治未病中心副主任刘芬以《博物馆里的中医药奇遇》为主题,通过5个精彩篇章带领学生们开启了一场中医药探索之旅。她从国礼——针灸铜人背后的故事切入,展现了中医药在外交舞台上的深厚底蕴,并详细介绍了针灸铜人作为中医药文化瑰宝,在古代医学教育和临床实践中的重要作用。刘芬还讲解了《内景图》——不仅是医学图,更是中国古代“天人合一”哲学形象化表达的经典图谱;并通过“坐虎针龙木雕”,讲述

了古代中医针灸技术的发展水平及药王孙思邈的传奇故事。

生动的科普内容不仅让学生们领略到古人的智慧与精湛技艺,还系统展现了中医药的发展历程及其在现代社会的广泛应用与价值,激发了学生们对中医药文化的浓厚兴趣。讲座过程中,刘芬通过播放视频全方位展示了中医药文化的博大精深,并设置了现场互动提问环节。学生们积极参与、踊跃发言,现场气氛热烈。

此次活动不仅让中医药典籍走出博物馆,更在青少年心中播下了传承中华优秀传统文化的种子,同时丰富了学生们的校园文化生活。未来,市中医医院将持续开展此类活动,推动中医药文化在校园落地生根。

营养讲座走进校园

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 匡后丽 刘芳)5月20日,市疾病预防控制中心携手双清区疾病预防控制中心走进市六中,以“吃动平衡 身心健康”为主题,启动2025年全民营养周暨学生营养日系列宣传活动。此次活动旨在贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》等政策要求,为青少年健康成长助力。

活动现场,疾控中心工作人员以生动语言解读“吃动平衡”理念,围绕健康体重管理、心理健康等内容展开科普,详细传授科学膳食搭配技巧与运动方法,为学生带来实用营养知识。互动有奖竞答环节中,学生踊跃参与,在趣味氛围中深刻认识到合理饮食、规律运动及充足睡眠对成长学习的重要性。

此次活动创新采用“横幅造势、展板科普、讲座宣导、抢答巩固”四位一体模式,提升青少年自主健康管理意识。未来,市疾控中心将持续深化健康科普,全力守护青少年健康成长。



5月13日,市妇幼保健院医护人员走进邵阳职业技术学院,开展“人人学急救 急救为人人”主题培训活动。实操环节,医护团队模拟心脏骤停场景,手把手指导师生完成“识别—呼救—CPR—AED”全流程操作。通过一对一答疑与纠错,确保每位参与者都能掌握急救技能要点。傅畅珺 龚平 摄影报道

保健与临床相结合 中医护航妇幼健康

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 龚平

5月21日,小满刚过,市妇幼保健院中医科迎来就诊高峰。“夏季漫长,许多人积攒的慢性病需求在节日前后集中释放,这几天,咨询饮食调节、养生防护、针灸治疗的患者明显增多。”该院中医科主任苏菊鸿介绍,“这也印证了我们将中医药融入妇幼健康的探索方向是正确的。”自2024年起,该院将中医发展纳入重点规划,坚持中西医并重,探索出独具妇幼特色的中医专科发展路径。

中医药是中华民族的瑰宝,在妇幼健康领域具有深厚底蕴与独特优势。2023年4

月,该院中医科成立,秉持“保健与临床结合”的理念,开展个性化诊疗与整体调理。目前,中医科已形成完备的中医技术体系,涵盖针灸、艾灸、小儿推拿、乳腺疏通术等20余项中医适宜技术,服务覆盖妇女儿童全生命周期,有效提升了患者对中医药的认可度。

将中医药与妇幼保健深度融合,是该院中医科发展的核心特色。中医科将“治未病”理念融入妇儿保健方案,运用中医适宜技术解决临床难题。曾有一名5个月大的女婴,因反复咳嗽多次接受西医治疗效果不

佳。中医科采用小儿推拿、穴位贴敷、中药泡澡等疗法,6日即让患儿痊愈且长期未复发。针对妊娠剧吐、孕期感冒等孕妇患者,中医科以辨证中药内服结合穴位贴敷、艾灸等外治手段,实现无副作用治疗,消除孕妈用药顾虑。如今,中医科为每位患者定制个体化方案,赢得广泛信赖。

市妇幼保健院中医科将持续遵循中医药发展规律,提升服务质量,充分发挥中医在妇幼健康管理、疾病预防诊疗中的作用,为妇女儿童健康保驾护航。



老人被毒蛇咬伤 及时救治化险为夷

医生:自救要避免四大致命误区

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 米笑非 谢翠玲)5月3日7时许,74岁的周女士在田间拔草时,右手突然传来一阵剧痛,一条隐匿在杂草中的毒蛇猛然向周女士发起攻击。家人紧急将她送往当地诊所,虽进行了清创和切口放血处理,但伤处肿胀疼痛仍持续加剧,且快速向手臂蔓延。病情危急,家属随即将周女士转送至邵阳学院附属第一医院急诊科。

入院时,周女士右手肿胀、皮肤发绀,急诊科立即启动毒蛇咬伤救治绿色通道。结合牙痕特征及邵阳地区毒蛇分布特点,医生确诊其为蝮蛇咬伤。救治团队迅速采取三大关键措施:静脉注射足量抗蝮蛇毒血清,并在6小时内追加用药,确保毒素充分中和;咬伤初期结扎患肢以减少毒

物吸收,待肿胀明显时抬高患肢,促进组织液回流;清创后采用真空负压引流技术,配合中药外敷消肿止痛,同时开展感染防控治疗。经过4日系统治疗,周女士肿胀消退,凝血功能恢复正常,顺利康复出院。

该院副主任医师李理从事急诊临床工作20余年,在毒蛇咬伤、急腹症、急危重症创伤方面有丰富的临床经验。他介绍,如不慎被毒蛇咬伤,有四大现场自救指南:

静制动:立即坐下,将被咬肢体维持在心脏水平以下,减少毒液扩散。

解束缚:快速摘除手镯、戒指等饰品,避免后续肿胀导致缺血性坏死。

辨蛇形:尽量记住蛇头形状(三角头多为

毒蛇)、体纹特征,或用手机拍摄(切勿追打)。松绑扎:在伤口近心端5cm至10cm处用布条松绑,以能插入一指为度,每30分钟放松1分钟。

同时,李理提醒,被毒蛇咬伤后应避免四大致命误区:用嘴吸毒易导致口腔黏膜吸收毒素引发二次中毒;刀切放血会加重出血和感染风险;冰敷伤口可能加速组织坏死;草药敷贴则可能延误抗蛇毒血清的最佳使用时机。

作为邵阳市配备全品类抗蛇毒血清的医疗单位,该院急诊科构建了“现场—转运—ICU”全链条救治体系,常备抗蝮蛇、抗五步蛇、抗银环蛇、抗眼镜蛇毒血清,确保24小时应急供应,为蛇伤患者生命健康保驾护航。