

“巨心”病患十余年 多学科协作“排雷”

市中心医院成功完成一例终末期心脏瓣膜病高难度修复术

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 吴奕 李文娟 阳娟)近日,市中心医院心胸外科联合多学科团队,成功为一名心脏体积超常人两倍、被“巨心症”折磨的终末期心脏瓣膜病患者实施高难度修复手术。这场打破“生命禁区”的攻坚战不仅精准拆除了压迫患者胸腔10余年的“定时炸弹”,更标志着该院终末期心脏外科技术迈入新阶段。

62岁的谢女士近十年间饱受胸闷、心悸折磨,日常活动严重受限,夜间常因呼吸困难被迫端坐入睡。今年4月,她就诊于市中心医院,被确诊为二尖瓣重度关闭不全合并房颤、全心扩大及心力衰竭。影像检查显示,心脏超声提示其左房左室显著扩大,CT扫描更直观揭示其心脏体积已达正常人的两倍以上。

“患者的心脏就像被过度充气的气球,超出了胸腔承载极限。”该院心胸外科主任姚发指着CT影像介绍,“正常心脏约占胸腔宽度

的50%,但她的心脏几乎填满整个胸腔,双肺被挤压得如同夹在厚书里的纸页,连呼吸时的扩张幅度都不到常人的三分之一。”

面对患者肺动脉高压、慢性胆囊炎、甲状腺功能异常等多重并发症的挑战,该院心胸外科团队决定迎难而上。术前治疗中,医疗团队通过精准调控将患者心衰关键指标——脑钠肽(BNP)从5004皮克/毫升降至3220皮克/毫升,显著改善心脏功能;凝血管理团队动态调整华法林剂量,将国际标准化比值(INR)稳定控制在2.0至2.5的安全区间。同步开展的呼吸预康复计划结合氨溴索雾化与吹气球训练,为手术创造了更好条件。

治疗过程中,《心脏瓣膜疾病健康宣教手册》成为重要助力。护理团队通过图文解读、床边问答等方式,帮助患者深入理解疾病机制。“这些示意图让我第一次看清,原来身体里有扇‘关不上的门’。”谢女士的比喻道出了

多数患者心声。手册中清晰的术前流程图和术后康复清单,将专业医学知识转化为可操作的日常指引,有效缓解了患者的焦虑情绪。

4月25日,武汉亚洲心脏病医院教授韩啸与姚发带领市中心医院心胸外科团队在全麻体外循环下完成高难度二尖瓣生物瓣置换术+三尖瓣成形术。术后24小时内即顺利拔除气管插管,在ICU团队监护下,患者病情平稳转入普通病房。康复期间,医护人员每日指导呼吸功能锻炼及早期床旁活动,出院时特别赠送《抗凝护心日记》,指导患者记录每日INR监测值。“这些数字就像心脏的晴雨表,记清楚心里才踏实。”谢女士的感慨,印证了医患协同管理的关键作用。

“这不仅是一台手术,更是多学科协作与精准医疗的胜利。”姚发表示,目前,科室正进一步优化诊疗路径,为更多复杂心脏病患者探索生机。



邵阳市血友病MDT研讨会召开 共筑全生命周期管理新体系

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 于豆 王珏)5月9日,由北京罕见病诊疗与保障学会主办、邵阳学院附属第二医院承办的2025年世界血友病日主题活动暨邵阳市血友病MDT临床规范诊疗优化研讨会落幕。

此次会议以“规范血友病用药,构建全生命周期管理体系”为主题,聚焦血友病诊疗规范、多学科协作(MDT)模式、预防治疗策略及社会支持体系等核心议题,开展了深入的学术研讨与实践交流。

研讨会特别邀请中南大学湘雅医院教授彭捷以及邵阳学院附属第二医院朱玲、刘君花等专家作专题授课。专家们围绕“医保政策下血友病用药管理规范”“《血友病治疗中国指南(2021版)》核心要点解读”“血友病围手术期替代治疗策略”“罕见病药事管理的科学化实

践”四大主题,分享了领域前沿知识与临床实践经验。在讨论环节,市中医医院杨勃、邵东市人民医院张满足等行业内专家主持并参与研讨,与会人员针对临床难点问题展开交流,现场学术氛围浓厚。

作为国家血友病治疗中心及邵阳市血友病定点医院,邵阳学院附属第二医院始终坚持“以患者为中心”的服务理念,将血友病群体的规范化诊疗作为重点工作推进。通过推行规范化、个体化的多学科全程管理模式,该院持续提升患者生存质量。邵阳学院附属第二医院相关负责人表示,未来将进一步强化血友病治疗中心的职能,深化规范化诊疗工作,持续优化MDT协作机制,助力提升湘中地区血友病诊疗整体水平,让更多患者受益于全生命周期管理的精准医疗服务。

锚定七项核心指标 守护儿童口腔健康

邵阳日报讯(通讯员 于豆 王珏)5月14日,邵阳市儿童口腔疾病综合干预项目质控指导会在邵阳学院附属第二医院举行。

会前,省牙病防治专家组实地走访了部分项目单位及对口学校,通过现场检查、问卷调查、操作观摩等方式,对项目管理制度、健康教育实施、窝沟封闭操作规范等重点环节进行了全面质控评估,充分肯定邵阳市儿童牙病防治工作取得的阶段性成效。

会议强调,要建立长效质量控制机制,确保窝沟封闭完好率保持在95%以上;加强校医联合培养,开发寓教于乐的科普课程;要强化卫健-教育跨部门协作,将口腔健康纳入学校考核体系;要加大农村地区资源倾斜,构建城乡均衡的口腔保健网络。

会议期间,双清区疾控

中心等6家项目单位就工作开展情况作专题汇报,专家组针对基层反映的技术难题质控指导会在邵阳学院附属第二医院举行。此次会议为全市儿童口腔疾病综合防治工作明确了“建立标准化质控体系”“年度目标完成率100%”“家长知晓率达90%”等七项核心指标,标志着邵阳市儿童口腔健康促进工程进入提质增效新阶段。

作为中央财政支持的项目定点医院,邵阳学院附属第二医院始终将儿童口腔健康作为公共卫生服务重点,通过构建“预防-诊疗-宣教”一体化服务体系,创新推出“校园筛查+定点诊疗+跟踪回访”服务模式,累计为2.3万名儿童建立口腔健康档案。未来,该院将持续深化儿童口腔保健体系建设,优化智慧诊疗服务流程,力争三年内实现辖区适龄儿童窝沟封闭全覆盖。

中医药夜市出摊 开启健康养生局



活动现场。

邵阳日报讯(记者 李焯珩 通讯员 余翠城)5月16日至5月17日,市中医医院在双清区友阿国际广场外广场举办“中医药文化夜市”,将千年中医智慧与现代

夜市文化创新融合,为市民打造了一场别开生面的“硬核养生局”。

在“中医奇技体验区”,市民免费体验多种中医特色疗法,如针灸康复、火龙罐综合

灸疗法、耳穴压豆、铜砭刮痧等,缓解疲劳,调理亚健康状态。在文创展示区,艾草锤、印有该院岐黄楼文创图案的中医帆布包、助眠香囊、避瘟香囊等文创产品销售火爆。

活动现场,市中医医院名医天团亲临现场,为市民提供免费的中医对证治疗方案和个性化健康调理方案。专家团队涵盖中医内科、骨科、乳腺科、妇科、皮肤科、儿科、治未病科等领域,包括邵阳市名中医罗丽,骨科专家周勇军、戴政,乳腺科专家廖振华、王巧,妇科专家何秀英、邹彩霞,中医皮肤专家欧阳波,中医儿科专家邓丽媛,治未病专家张颖、姚莎莎等。

在“药膳妙味工坊”,市民免费品尝祛湿健脾姜苏奶茶、润肺茶等药食同源产品。在“中药展示区”,由该院制剂室研发生产的天元胶囊、生津玉液合剂、平瘤康胶囊等“明星产品”一一亮相,其所用药材、配方和功能主治在展区一并展示,让市民对中医药的疗效有更直观的了解。此外,活动还特别设置了八段锦环节,带动市民享受运动的乐趣。

保足治疗助力糖足患者“截”处逢生

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 雷小珍 彭颖异)“李医生,这脚掌总算是保住了。当初外院让我截肢,我真以为这辈子要拄拐杖。”5月12日,在市第二人民医院糖尿病科诊室内,前来换药复诊的市民黄先生缓缓抬起左脚,只见原本溃烂严重的左足患处如今已基本痊愈,治疗效果明显,黄先生十分满意。

据了解,黄先生患糖尿病已有10余年,因长期自行调整降糖药物,血糖控制欠佳。今年2月下旬,黄先生开始出现左足皮肤溃烂的情况,且由于护理不当,患处进一步恶化,在外院就诊

后,黄先生被建议截肢。3月9日,不愿接受截肢的黄先生辗转来到市第二人民医院糖尿病科求治。

医生接诊后,发现黄先生左足第一趾坏死成黑痂覆盖,趾尖有一创面2.0厘米×1.5厘米,基底100%坏死,骨质外露,周边及足背、足底皮肤红肿可闻及恶臭。完善相关检查后显示,黄先生同时存在贫血、低蛋白血症、糖尿病酮症、糖尿病肾病等多种疾病。

医生深知黄先生足部问题远比眼前看到的更严重,在为其剪除创面部分液化及坏死组织并予以引流后,立即汇报科主任赵长

江,并申请外科会诊。由于黄先生肌间隙逆行感染至跗骨关节,保肢难度大,会诊讨论后建议:在血糖稳定后行胫骨结节截肢术。但考虑到家属及患者的意愿,结合患者病情及积累的临床经验,赵长江和患者家属充分沟通后决定为其采取“保足治疗”。

经过积极抗感染、控制血糖一周后,3月17日,该科为黄先生进行左足慢性溃疡修复+持续负压引流装置安装术(VSD)。持续负压封闭引流技术是治疗糖尿病足的一把利器,能够高效清除创面坏死组织,促进肉芽组织生长,加速创口上皮化,从而缩短治疗时间,减轻疼痛。一个疗程的VSD治疗后,黄先生的左足患处被鲜红的新鲜肉芽组织覆盖。经过后期精心治疗及换药,黄先生“保足”成功,并顺利出院。

专家驻点解民忧 上下联动护健康

邵阳学院附属第一医院赴城步开展巡回医疗暨对口帮扶专家见面会

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 李艳 谢翠玲)5月15日,邵阳学院附属第一医院组织该院普外科、急诊科、老年医学科等10余个科室专家团队,组建巡回医疗队赴城步苗族自治县人民医院,开展“健康惠民”巡回医疗暨对口帮扶专家见面会。

“以往去省城看病天不亮就得赶车,来回折腾一整天。现在家门口就能享受三甲医院诊疗服务,真是便民好举措。”一位刚做完检查的大爷激动地说。义诊中,专家团队下沉基层,把优质医疗

资源送到群众家门口,不仅让乡亲们免去了长途奔波之苦,更让老百姓实实在在享受到了“三甲品质、基层便利”的双重实惠,现场群众纷纷竖起大拇指点赞。

活动现场,专家团队围绕复杂病例“抽丝剥茧”,通过“手把手”带教、典型病例示范、诊疗规范讲解、手术操作演示等方式,进行全流程指导,帮助基层医护人员建立系统诊疗思维。在邵阳学院附属第一医院心血管内科主治医师孙翔的指导下,城步苗族自治县人民医院自引进心血管介入

设备以来,短短5个月内成功开展110余台介入手术,创造了“从零突破到常规开展”的学科发展。城步苗族自治县人民医院医务人员表示:“专家们带来的不仅是技术,更是一种规范的诊疗理念。通过这种‘造血式’帮扶,我们真正掌握了核心技术,实现了从‘输血’到‘造血’的转变。”

此次巡回医疗活动,是优质医疗资源“真下沉、实帮扶”的生动实践。该院不仅派出专家团队开展“面对面”义诊、“手把手”技术指导,更是派出医院全面质量管理办副

主任姜维长期驻点帮扶,通过“管理+技术”双轮驱动,全方位助力城步苗族自治县人民医院提升综合服务能力,让群众在家门口享受三甲医院同质化医疗服务的同时,通过规范管理体系建设、三级医院评审标准落地等举措,切实帮助基层医院实现从“输血供氧”到“造血制氧”的质变提升,为打造县域医疗中心奠定坚实基础。

下一步,该院医疗团队将在县区内持续开展巡回医疗活动,为基层医生提供技术支持和培训,同时为人民群众提供优质的医疗服务。



5月12日,新邵县人民医院中医科的技师在给患者拔火罐。近年来,该县把中医药传承创新发展摆在进一步全面深化改革全局中谋划推进,不断拓展中医药服务领域、丰富服务形式,助力推进健康产业发展。

何雯 孙咏梅 摄影报道