

## 社会各界合力搭建“新时代鹊桥”，单身青年仍难摆脱婚恋困境，专业红娘解析—— 为何红线易牵姻缘难结？

邵阳日报记者 刘陪陪



由共青团北塔区委、北塔区总工会和北塔区妇联举办的“约会北塔·浪漫一夏”联谊交友活动现场。

邵阳日报记者 李熹珩 摄

5月20日，因为“520”谐音“我爱你”而被誉为“网络情人节”。在邵阳，有人把这一天作为表达爱意的日子，和心仪对象甜蜜约会；有人在对另一半的寻觅和等待中困顿迷茫；也有人为了青年男女的婚姻大事操碎了心。

与全国形势相似，邵阳也存在着结婚登记率下滑情况。数据显示，邵阳市2024年的结婚登记总数为22951对，相较于2023年的30625对减少了7674对，下降25.06%。

面对青年男女“恋爱难”“结婚难”的现实困境，邵阳社会各界正合力搭建“新时代鹊桥”：民政部门将集体婚礼办得既有传统韵味又充满时尚气息，让浪漫与仪式感并存；专业红娘团队突破传统“牵线搭桥”模式，精心策划户外慢跑交友等新颖活动，助力青年男女在温馨互动中邂逅美好姻缘……

然而，随着生活节奏日益加快，交友方式不断变迁，这些努力仍未能完全破解婚恋困境，青年男女的婚恋现状依旧不容乐观。

### 拿着“尺片”找对象

#### “一言不合”就“拜拜”

“你们先见个面呗，见面了再说后续发展。”5月7日15时许，在邵阳市城区今生缘婚介所，红娘曾丽容正和会员通电话。这是她当天第N次牵红线。

在邵阳婚介圈，曾丽容是个“老把式”，从事婚介工作已15年有余，服务过的会员上千。在她的办公区域一角，摆放着密密麻麻的会员信息册，不同颜色的便签纸贴满了信息册边缘，标记着每位单身人士的择偶要求。

“现在的年轻人，来我这里找对象的，有不少人是拿着‘尺片’来的。”曾丽容无奈地说，“身高、长相、学历、工作、收入、家庭条件……每一项都要符合自己的标准，稍微有一点不符合，就直接拜拜了。”

这些具体的、量化的择偶标准，让红娘的牵线成功率愈发“不可控”。“有时候也觉得真的很可惜。之前我这里有几个会员，真的可以说是‘天作之合’，两人已经到了谈婚论嫁的地步，却因为男方无法承担女方家庭提出的彩礼要求而最终分手。”曾丽容摇摇头，“男方其实很有上进心，工作也很努力，但女方家庭坚持认为，没有足够的物质基础就没有未来的幸福。”

红娘说：其实婚姻的幸福与否，并不能完全用物质条件来衡量。年轻人在选择伴侣的时候，不能只看对方的经济条件，更应关注的是对方的人品和能力。毕竟，真正的幸福不是建立在金钱和物质之上，而是需要两个人共同经营和努力。

### 执着追求“灵魂伴侣”

#### 宁可等待不愿将就

社会浪潮奔涌向前，当代年轻人的择偶观正经历着深刻变革。他们中的许多人，不再局限于外貌与物质条件的匹配，性格契合、兴趣相投、价值观一致，成为衡量真爱的重要标尺。

“与其凑合度日，我更愿寻觅能相互理解、彼此支撑的伴侣，携手攻克生活难题。”工作稳定的刘恩权，经历过几次家人安排的相亲后，依然坚守自己的婚恋观。

陈果(化名)今年28岁，在邵阳经营着一家服装工作室。她说：“虽然向往一段美好的婚姻，但也不想草率地做决定。我期待的，是能理解我事业追求，在风雨中并肩前行的伴侣。”

“我前后给女儿介绍了三四个条件不错的小伙子，可每次她都能挑出不满意的地方。不是说聊不到一起，就是觉得两人磁场不对没眼缘。”市民李女士的

女儿今年30岁，正值适婚年龄。看着同龄人陆续当上外婆，李女士既着急又无奈。“现在的年轻人到底想要什么样的伴侣？真不知道她们心里的标准是什么。”

在曾丽容看来，年轻人对“灵魂伴侣”的执着追求，恰恰是导致青年男女婚恋难的重要原因之一。“之前有位会员，3年时间我给她介绍了十几个对象，总差点儿意思。直到一位和她年龄相仿、符合她各种要求的男士出现，我就赶紧介绍认识。两人见面后相谈甚欢，3个月就结婚了。”

红娘说：当物质生活不再是婚恋的核心难题，越来越多的年轻人愿意等待，不愿将就。这种对“灵魂伴侣”的向往，虽提升了婚姻的质量，让爱情变得更加纯粹和深刻，但也增加了找到合适伴侣的难度。

### 陷入“茧房”难破圈

#### 不愿相亲“被安排”

今年“五一”假期，北塔区南岗小镇“邵阳村吧”举办了首场单身派对。不同于传统相亲中两人面对面的尴尬对视，活动主办方将相亲与户外运动相结合，组织了慢跑活动。

“在大自然的怀抱里，青年男女们相互帮助、携手前行，在这样的场景下，相亲也不再是刻意的社交，而是更能让大家展现真实的自我，发现志同道合的伙伴。”相亲活动策划师刘莉朋介绍，“虽然当天到场的只有10位单身男女青年，但还是有一对牵手成功。”

刘莉朋从事相亲活动策划的时间虽然不长，但也对当下青年男女婚恋难的问题感触颇深。在这个快节奏的时代，社交方式变得便捷，人们却陷入了“社交茧房”。她遇到过不少条件优秀却始终单身的青年，“他们不是

不想恋爱，而是习惯了等待‘命中注定’的那个人突然出现。”

然而，现实生活中，爱情很少会像偶像剧中那般从天而降，更多时候需要自己打破舒适圈，主动去创造相遇的机会。迈出第一步，才有可能收获故事。

“年轻人总觉得相亲是‘被安排’的尴尬局。其实换个角度看，这不过是换一种交友方式。在网上能主动加好友、组队打游戏，为什么不能把相亲看作一次有温度的‘线下社交副本’？别害怕拒绝，错过的遗憾比失败更让人难过。”刘莉朋如是说。

红娘说：爱情从来不是命运的被动馈赠，而是主动破圈的勇气勋章。在这个“520”，愿每位怀揣期待的追爱者，都能放下顾虑，勇敢迈出第一步，在真诚的奔赴中，与美好爱情撞个满怀。

## 9个项目签约入驻邵阳经开区 龚红果见证签约

邵阳日报(记者 刘波 通讯员 肖薇)5月19日，邵阳经开区迎来今年第四次招商引资项目集中签约活动，共有9个项目签约，总投资10.3亿元。市委常委、常务副市长龚红果见证签约。

此次签约项目，紧密贴合我市“产业兴邵、开放活邵、科技强邵”的战略布局，对优化邵阳经开区产业结构、提升经济发展质效意义深远。湖南金桔柠檬进出口贸易有限公司投资5亿元打造肉制品深加工和生猪屠宰冷链项目，建成后

将依托园区国家级大学生创业孵化基地，建设电子元器件智能制造项目，为我市电子信息产业链延链补链。

龚红果对前来投资的客商表示热烈欢迎。他说，期待企业家以签约为新起点，诚信履约、加快建设，实现企业发展壮大，与园区互利共赢。邵阳经开区要主动靠前服务，以“帮代办”模式全程协助办理政务手续，推进项目加快落地，让企业专注市场与创新。

今年以来，邵阳经开区积极创新招商模式，重构责任体系，全力构建大招商格局，成效显著。一季度已开展3次集中签约，累计签约23个项目，总投资25.7亿元。

## 市城管系统“城市管理杯”男子篮球赛开幕 迎“篮”而上 赛出风采

邵阳日报(记者 易蓝)5月18日晚，市城管系统第二届“城市管理杯”男子篮球赛在市体育馆激情开赛。来自市燃气公司、市自来水公司、市市政维护事务中心、市园林绿化中心及各县(市)区局的16支参赛队伍齐聚一堂，在为期7天的赛程中展开激烈角逐。

开幕式上，各参赛队伍英姿勃发，精神抖擞，以昂扬姿态走进赛场，列队组成运动员方阵，向观众展示城管系统职工的良好精神风貌。随后，运动员代表与裁判员代表先后登台庄严宣誓，承诺将恪守体育精神、严守比赛规则、公平公正竞赛、展现最佳水平。

在文艺表演环节，开场舞《龙腾鼓跃·篮动邵阳》率先登场，瞬间

点燃全场热情。情景朗诵《城市绿茵守护者》生动再现城管人日常工作场景，一字一句满是对职业的坚守与热爱。其他歌舞表演节奏欢快，舞步灵动，将城管人刚柔并济的智慧凝练成舞台上的美学。

当天，揭幕战在洞口县城管局代表队与新邵县城管局代表队之间展开。随着裁判一声清脆的哨响，队员们迅速进入状态，展开激烈角逐。赛场上，他们运球娴熟、传球精妙、投篮果

断，一次次默契配合、一个个精彩瞬间，为现场观众呈现了一场激情四溢的篮球盛宴。场边，观众热情高涨，欢呼声、呐喊声、加油声此起彼伏，将比赛氛围不断推向新的高潮。

## 乡村同行 携手助残

邵阳日报(通讯员 郑红红 王彬彬)5月16日，在第35个“全国助残日”即将到来之际，市残联、市智力残疾人及亲友协会、民进大祥区支部和大祥区城南街道台上村联合举办“牵着蜗牛去散步”活动。此次活动旨在增进社会对残疾人

群体的关注与支持，让他们感受到社会大家庭的尊重与关爱。在台上村沉浸式参观体验过程中，残疾人朋友们像是一群发现新世界的探险家，他们缓缓前行，欣赏着乡村里的一草一木，与大自然进行一场亲密的对话。在工作人员和志愿者的带领、搀扶下，他们走走停停，参观了台上村服务中心、雷

瑜故居、台上村文化长廊和鱼菜共生基地。

活动中，民进大祥区支部向残疾人朋友赠送了生态农产品，并与他们开展了联欢活动。活动现场欢声笑语此起彼伏，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。活动接近尾声时，一位残疾人朋友感慨道：“平时我们很少有机会像这样出来游玩，今天不仅看到了美丽的风景，还结交了很多新朋友，真的很开心！”

市智力残疾人及亲友协会相关负责人表示，今后将继续举办类似的活动，为残疾人朋友创造更多融入社会、展现自我的平台，让他们的生活充满阳光和希望。



5月16日，医务人员在洞口雪峰广场为行动不便的老人进行义诊。当日，该县举行第35次全国助残日暨残疾人文化周活动，通过文艺演出、义诊、展出残疾人作品，提供适合残疾人的就业岗位等方式，传递社会大家庭对残疾人的关爱和残疾人积极向上的精神风貌。

滕治中 摄