

寨市古镇的夏日,阳光透过斑驳的树叶,洒在东来嫂子家的小院里。丽丽,这位年轻的非遗传承人,站在院子里,望着满院晾晒的传统柚子万花茶,萌生出别样的想法。她身形高挑,眉眼间透着一股灵动与执着,眼神里闪烁着对未知的探索之光。

“妈,我在想,除了柚子,能不能用其他水果做万花茶呢?像南瓜、冬瓜、橘子,还有耙耙柑、苹果、梨子。”丽丽一脸认真,眼中闪烁着兴奋的光芒,跑到正在忙碌的东来嫂子面前说道。东来嫂子停下手中的活,微笑着看向女儿:“想法倒是新奇,不过这可不容易,老祖宗传下来的是柚子万花茶,换了材料,工序和味道都得重新摸索。”

说干就干,丽丽从园子里摘来各种蔬果。她先拿起一个南瓜,小心翼翼地削皮,双手微微颤抖,显示出她内心的紧张与期待。她将南瓜切成薄片,仿照柚子万花茶的雕刻方法,试图在上面雕出一只蝴蝶。可南瓜质地绵软,茶刀划过,南瓜片不是破了就是形状走样。丽丽紧咬嘴唇,眉头紧锁,额头上渗出细密的汗珠,心中满是不甘:“怎么就不行呢?难道真这么难?”

那一刻,我长大了

大祥区西直街小学226班 刘泽昊

有时候,成长很漫长,我们需要花许多时间来充实自己。有时候,成长很短暂,也许是那一刹那的感动。

那天,我的心情糟透了。在研学时,我挖红薯磨出了两个大大的水泡,还挺痛。我垂头丧气地走回家。一到家,我就把门关上,一边哭一边查看我手上的水泡好了点没。妈妈闻声开门进来,看着我呆呆盯着水泡,问:“是不是因为在挖红薯时手上磨出了水泡?没关系,不要弄破皮,很快就会好的。”此时,我不知道为什么,化身为一头暴躁的狮子,冲着妈妈吼了起来:“你懂什么!你以为手轻轻松松就能好嘛!”妈妈一愣,张嘴想说什么,却什么也没说,

书本里的奇妙旅行

绥宁县长铺镇第三小学 陈瑾琳

每次翻开书,就像坐上了一辆会飞的列车,它带着我去各种好玩的地方探险。

我最爱《海底两万里》这本神奇的书,书中描写的海底世界让我着迷。跟着尼摩船长的潜水艇,我见到了会发光的水母、穿着条纹衣服的小丑鱼,还有像花朵一样美丽的珊瑚。原来海底藏着这么多秘密!

《森林报》带我走进大自然的奇妙世界。我认识了各种有趣的动植物,了解了森林里一年四季的变化。春天看小松鼠储存松果,夏天听知

最爱乡下烟火气

大祥区华夏方圆学校2104班 彭钰洋

乡下人家喜欢在屋后小山上种树,如柚子、橘子树等,定期施肥、驱虫。果子成熟后,金黄的橘子、可爱的柚子,成了一道道风景,比那高楼前冰冷的镀金铁门或铁栅栏,可爱多了。

乡下人家还爱在院子的墙角种梅花、菊花。一到冬天,梅花徐徐绽放,那深红、淡红的花瓣围成了一个“金黄的舞台”。更妙的是,雪花也开心地跳了下来,像一身洁白的舞者,在“金黄的舞台”上一展芳华,互相应和成趣。雪花翩然而至,铺成了一道洁白地毯,像是在迎接辛苦劳作的人们。

乡下人家总喜欢养鸡鸭。房前屋后,母鸡带着几只小鸡们踱着步,欢

接连几天,她不断尝试,橘子皮太硬,雕刻时容易断裂;苹果水分多,刚雕好就氧化变色。看着一堆失败的作品,丽丽心情低落到了极点,她坐在院子里,望着天空发呆,心里琢磨着:“难道我的想法真的错了?”

转机出现在一个午后。丽丽在处理冬瓜时,发现冬瓜皮经过晾晒后,质地变得坚韧,很适合雕刻。她兴奋地跳起来,立马动手。这一次,她的动作熟练了许多,茶刀在冬瓜皮上轻快地游走,一朵栩栩如生的荷花逐渐成型。接着,她按照传统万花茶的后续工序,浸泡、蒸煮、腌制、晾晒。

当第一杯用冬瓜制作的万花茶泡好,丽丽的手微微颤抖,她紧张地看着杯中慢慢舒展的冬瓜花,香气弥漫开来。她迫不及待地端给母亲,东来嫂子喝了一口,脸上露出惊喜的笑容:“丽丽,你成功了!”

从那以后,丽丽不断改进,用不同水果、蔬菜制作出各具风味的万花茶。如今,这些非传统万花茶也在鹤公岭飘香,吸引着越来越多的人前来,为这份古老的非遗技艺注入新的活力。

(指导老师:陶冬梅 易慧茗)

默默地走了出去!

不知过了多久,妈妈笑盈盈地拉我出去吃晚饭。一瞥间,我发现妈妈脸上多了好多皱纹,她不再是我印象中容光焕发的妈妈。那一刻,我眼泪夺眶而出:妈妈太不容易了,不仅要上班、做饭、做家务、辅导我写作业,还要受我气……我抱着妈妈说:“妈妈,我错了,我不该向您发脾气!”“昊昊,没关系,尝尝你的劳动果实吧!”妈好指着餐桌上的红薯,温柔地对我说。

那一刻,我理解了妈妈的辛苦,懂得了妈妈无私的爱。妈妈,我长大了,以后我要学会照顾妈妈,承担起家庭的责任,做一个男子汉。

(指导老师:曹惠菱 钟春丽)

了唱歌,秋天追着落叶跳舞,冬天还能找到小熊睡觉的树洞。书里的森林永远热闹非凡!

我的《十万个为什么》是个会说话的百宝箱。为什么星星会眨眼?为什么彩虹有七种颜色?它总能给我最有趣的答案。每看完一本书,我都能学到新知识,懂得更多道理。

这些书本朋友真厉害,它们把知识变成甜甜的糖果,把道理变成好玩的游戏。现在我的书包里装满了会讲故事的宝贝,每天都能发现新的惊喜!

(指导老师:于小云 陈杰)

快地觅食。有时雄鸡出来,翘着鸡冠和尾巴,大踏步地走来走去,见了路人也不躲闪,一副“我的地盘我做主”的姿态。倘若屋前有一处池塘,“嘎嘎嘎”的声音传入耳帘,鸭子们在水中嬉戏,好不自在。

若是几场春雨过后,乡下人家的房前屋后,春笋成群结队地从土里钻出来,嫩嫩的、绿绿的,可爱极了!

夏日的乡下,蝉寄居在屋檐下、树枝上。清晨,叫声与鸟音相和,成了忠诚唤醒乡亲们的“闹钟”。

乡下人家,无论什么时候,都有一道迷人的、独特的风景,弥漫着满满的人间烟火气。

(指导老师:肖芳苞)

春姑娘的调色盘

大祥区向阳小学241班 黄虹铭

“嘻嘻嘻”,春姑娘笑咪咪地跑来了。“哎呀”,一不小心,把手里的调色盘打翻了。

小草绿了,小花红了,天空蓝了……小鸟“扑棱”一声飞进了树林;青蛙“扑通”一声跳进了池塘。

蜗牛伸长脖子,爬上高高的葡萄架。蜜蜂趁机偷走一滴鹅黄,在油菜花田盖满印章;桃花悄悄扯来一片云霞,在清水池边笑红脸颊。

而我,拿出风筝,蘸上彩色的颜料,画出七彩的光,在春天里飘扬!(指导老师:曹迎春)

春之画卷

北塔区五七小学67班 周浩轩

当第一缕春风轻吻大地,春天宛如灵动的仙子,翩然而至,为世间绘就一幅生机勃勃的画卷。

漫步田野,泥土松软芬芳,似在诉说春天的故事。树木抽出了嫩绿的新芽,在阳光里闪烁着生命的光泽,微风拂过,树枝沙沙作响,似在欢歌。一条小溪潺潺流淌,溪水清澈见底,鱼儿嬉戏,水花飞溅,奏响清脆乐章。溪边垂柳依依,宛如婀娜少女,细长柳枝随风舞动,撩拨着水面。

油菜花田里,油菜花恣意绽放,金黄一片,似金色海洋翻涌。微风拂过,花香四溢,引得蜂蝶翩翩。我沉醉其中,深吸一口芬芳,疲惫尽消。

不远处,孩子们在油菜花边玩老鹰捉小鸡游戏,欢声笑语回荡。他们红扑扑的脸蛋,像熟透的苹果,笑声如银铃般清脆。

春天,是诗,是画,是生命的赞歌。我愿化作春风,带着春的气息,吹遍每个角落。

(指导老师:周俊 蔡海洋)

妈妈,我想对您说

双清区志成学校1901班 吴双

妈妈,我想对您说:世界上所有人在催我长大,唯独您总把我捧在手心,细心呵护,为我遮挡那些未知的风浪。

还记得那次雨夜,瓢泼大雨猝不及防地落下,我蜷缩在您的怀中,哭闹着不肯走路。四周一片漆黑,找不到避雨的地方。您二话不说抱起我冲进雨幕,雨水顺着您的发丝滴落,在昏黄的路灯下折射出细碎的光。我抬头望见您紧锁的眉头和发抖的肩膀,突然想起您平日里“天黑前要回家”的叮嘱。您轻轻拍着我的背说:“乐宝不怕,妈妈永远是您的小太阳。”那一刻,我仿佛感受到阳光穿透雨幕,温暖了整个世界。

长沙的街头,您拎着沉重的行李箱在烈日下奔走,汗水早已浸透了衣衫。我累得趴在箱子上直喘气,您却笑着递来一碗刚买的冰镇绿豆汤:“乐宝,再坚持一会儿,马上就到了。”您的眼角带着笑意,却藏不住眼中的疲惫。后来我才知道,您为了赶早班车,凌晨四点就起

梦幻之旅

北塔区芙蓉学校X2201班 王梓宸

在我的记忆中,有许多美好的经历,其中最难忘的一次就是和家人去海边旅行。

那是一个阳光明媚的早晨,我们早早地就出发了。一路上,我兴奋不已,脑海中不断浮现出大海波澜壮阔的景象。当我们终于抵达那片梦寐以求的海边时,眼前的美景令我震撼不已:湛蓝的天空与一望无际的大海在远方相接,海面上波光粼粼,宛如无数颗璀璨的钻石在闪耀,美得令人窒息。

一见到那金黄色的沙滩,我便如离弦之箭般冲了过去。沙滩软绵绵的,像是踩在了一大堆棉花糖上。我在沙滩上奔跑嬉戏,脚底板留下一串串深浅不一的小脚印。这时候,爸爸提议我们一起堆沙堡。我们一家四口迅速行动起来,我和妹妹负责搬运沙子,妈妈则心灵手巧地塑造形状,爸爸则四处寻找漂亮的贝壳和小石子来装饰我们的沙堡。在我们的共同努力下,一个漂亮的沙堡很快

床准备早餐,整理资料和行李。

妈妈,从牙牙学语到蹒跚学步,从幼儿园到如今,我马上就要上中学了,我成长的每一步都离不开你的陪伴。可上周我想和朋友去图书馆,您却坚决反对:“图书馆要转好几趟车,你一个人不安全!”我满心不忿,也很委屈,最后鼓起勇气写了一张纸条:“妈妈,您就像老鹰,想要时时刻刻保护雏鸟,可雏鸟总要独自飞翔。我已经学会了上下学,图书馆有朋友和管理员,到了图书馆我一定会打电话给您,您就放心吧!”

第二天早餐时,您把纸条折成纸飞机放在我的早餐旁,眼眶微微发红:“我的乐宝长大了!”我抬眼望您,才发现,不知何时,几根银丝已悄悄爬上了您的鬓角……

妈妈,我想对您说:不管我飞多远,您永远是我温暖的港湾。

(指导老师:张艳梅 朱俏)

就建成了,它看起来就像一个童话中的城堡。

堆完沙堡后,我迫不及待地奔向大海。海浪一波接一波地涌来,轻拍在我的腿上,带来一丝丝凉爽,让人感到无比舒适。我在浅水区里嬉戏,一会儿随着海浪跳跃,一会儿又在水里寻找贝壳。突然,一个较大的海浪袭来,我没有站稳,摔倒在水里。海水灌进了我的嘴里,咸咸的,涩涩的,我却笑得更开心了。

傍晚时分,太阳缓缓西沉,将天空染成了绚丽的橙红色。海面也被染得红彤彤的。我们坐在沙滩上,静静地欣赏着这美丽的日落景象。此时的大海显得格外温柔,海浪轻柔地拍打着沙滩,发出悦耳的声响,仿佛在诉说着无尽的故事。

这次海边旅行不仅让我领略到了大海的壮丽美景,更让我深切感受到了与家人在一起的温馨与快乐。我想,我会永远记住这次梦幻般的旅行。

(指导老师:申志庆 殷大亮)



5月9日上午,双清区五里牌小学小记者团赴袁国平故居开展红色教育活动。 尹捷达 何玉红 摄影报道

满园桃李谢春风

——记邵阳市第二中学教师周艳翔

伍 洁

邵阳市二中的校园里,有这样一位老师,她手持地球仪,脚踏实地,用十余年的光阴,在学生们心中绘制出一幅幅壮丽的地理画卷。她就是深受学生喜爱的地理老师——周艳翔。

十多年来,周艳翔始终以严谨的态度、饱满的热情,认真对待每一项工作和每一位学生。她认为,地理教学不仅要传授知识,更要培养学生的思维能力、实践能力和核心素养。因此,在教学过程中,她注重启发学生的思维,引导

满园桃李谢春风

——记邵阳市第二中学教师周艳翔

伍 洁

学生主动探究,让学生在实践中掌握知识,提高能力。同时,她还善于运用新理念,结合具体学情创造性地开展教学工作,循序渐进地培养学生的核心素养。地理是一个与生活息息相关的学科,周艳翔经常引导学生自主发现并解释身边的地理现象,和学生探讨各种身边的地理问题。同时,她还积极参加教育教学研究,不断提升自己的教学水平。

师德如春风,吹拂着学生的心田。成人礼对于高中生而言,是一个非常重要

的仪式,理由由各位学生的家长参加。吴同学的父母都在外地工作,没有办法抽身回来参加她的成人礼。虽然周老师只是任课老师,当吴同学向周老师提出陪她参加成人礼的邀请时,周艳翔立马调好了那天的课程陪她。因为她知道,对于学生而言,这是多么重要的时刻。也正因为她关爱每一位学生,学生对她的评价也较高。

付出终有收获。2016年,她获得邵阳市中小学课堂教学改革比赛一等奖;2021年,她获评“海亮杯”第二届全国中学生地球科学竞赛湖南赛区“优秀指导教师”称号。

