

市民通过“12345”热线点赞

“火烧刀割”的疱疹刺痛去无踪

邵阳日报讯(记者 李焘珩 通讯员 余翠城)“现在夜里能一觉睡到天亮了。多亏了你们,我才能好得这么快。”5月13日,58岁的市民尹先生来到市中医医院针灸康复疼痛科诊室复查时,激动地向主治医师谢富军表达感激。

今年4月,尹先生因带状疱疹住院治疗,在医护团队的精心诊疗下,仅10天便病情好转顺利出院。一周前,他通过“12345”市长热线,特别致电为该院提供优质医疗服务点赞。

回忆起发病经历,尹先生仍心有余悸。当时他因右胸“火烧刀割”般剧痛紧急就诊于该院急诊科。接诊医生查体发现,其后背至胸前呈现簇状红色丘疹,结合症状迅速判断为带状疱疹性神经痛。

“痛得冷汗直冒,根本躺不下,每一次呼吸都伴随着神经抽痛。”尹先生描述道。诊疗过程中,医疗团队迅速制定个性化方案,接诊医生第一时间安排抗病毒治疗,并通过神经分布图向患者进行可视化科普;次日查房时,谢富军提出中西医结合疗法——抗病毒药物压制病毒复制,中药汤剂清热除湿健脾利水,火针疗法刺破水疱“引毒外出”,超声引导神经阻滞术直达病灶,多维度抗击疾病。

打针时多问一句“疼不疼”,患者辗转难眠时耐心安抚,深夜巡房脚步轻缓……护理团队的关怀让尹先生深受感动。他回忆,深夜护士发现他踢开被子,不仅轻手轻脚掖好被角,还贴心调暗床

头灯;“她扎针时总说‘马上就好’,结果真没觉得疼。”如今他的手背上几乎找不到针眼。

经过精准治疗与悉心护理,尹先生的病情逐步改善:第三日,抓心挠肝的“9级火烧痛”减轻至“5级钝痛”;第七日,水疱全部结痂;第十日,病情稳定出院。

5月6日,当针灸康复疼痛科医护人员得知尹先生通过“12345”热线表扬时,纷纷表示“没想到”。谢富军说:“患者康复就是最大的肯定,我们只是尽了本分。”护士长张群也表示:“这都是护理人员的分内事。”这些看似日常的职业习惯,早已融入“治已痛”的每个细节,成为医患之间温暖的情感纽带。

二〇二五年高校无偿献血系列活动启动

青春热血传递温暖力量



邵阳职业技术学院大一学生黄启睿正在献血。

邵阳日报讯(记者 伍洁)5月14日,市中心血站在邵阳职业技术学院举办“热血奉献,为生命接力,无偿献血在行动”活动,这标志着2025年高校无偿献血系列活动启动。

启动仪式上,市中心血站邀请“中国好人”、湖南省最美志愿者、邵阳市无偿献血志愿服务大队中队长廖振飞分

享自己无偿献血路上的感人故事。血站工作人员以一问一答的形式,向学子们宣传普及无偿献血的专业知识,现场还为4名无偿献血典型代表颁发感谢状。师生们在聆听无偿献血志愿者的感人故事后,纷纷踊跃报名,填表加入无偿献血队伍。“今天是我第三次献血了,刚满18岁时我就献了第一次。我觉得无

偿献血能挽救他人生命,很有意义。”来自邵阳职业技术学院的大一学生黄启睿说道。

下一步,市中心血站还将联合邵阳学院、邵阳工业职院、湘中幼专等高校继续开展无偿献血系列活动,为保障我市临床用血需求贡献青春力量。

精准微创“破局” 39岁脑室出血患者获新生

邵阳日报讯(记者 傅畅嫫 通讯员 唐雯 彭颖异)近日,市第二人民医院脑四科团队凭借微创手术,成功治愈一名“脑室出血”的年轻患者。39岁的患者李先生突发头痛伴意识不清,在当地医院治疗后未见明显好转后转至该院脑四科。入院时,李先生已处于意识不清状态,无法行走和言语,病情危重。

接诊后,医生立即为李先生完善相关检查。急查颅脑CT显示:李先生脑室内大量出血。考虑到患者出血量大、脑水肿严重,随时可能出现再出血、脑疝等危及生命的情况,且患者年轻,未来仍有婚姻和职业需求,若采取传统开颅手术,创伤大且后遗症风险高。经脑四科主任邓焱坤医师团队与患者家属充分沟通并征

得同意后,决定为其实施“脑室钻孔引流术+颅内血肿清除术”微创手术。

术后,该科又为李先生进行了解除脑血管痉挛、脱水降颅压、腰椎穿刺置换脑脊液、控制血压、康复训练等综合治疗。经过一段时间精心治疗和悉心护理,李先生顺利康复,目前已恢复正常工作生活,无任何后遗症。

邵阳学院附属第一医院儿科团队脱颖而出

《儿童四季养生药膳》项目省赛摘冠

邵阳日报讯(记者 傅畅嫫 通讯员 戴海青 谢翠玲)5月8日,在2025年湖南省医师协会儿科医师分会学术年会暨“儿科医生来了”第二届健康科普大赛上,邵阳学院附属第一医院儿科团队带来的《儿童四季养生药膳》项目,以全场最高分的成绩脱颖而出,荣获大赛一等奖。

该项目以“天人相应”中医理论为基础,深度结合四季变化规律与儿童体质特点,巧妙融入《黄帝内经》“春养肝、夏养心、秋润肺、冬补肾”的养生理念,精心研发出集调理、预防、保健于一体的时令药膳方案。从中医经典中汲取灵感,又贴合现代儿童健康需求,让传统养生智慧焕发新生。

比赛现场,儿科团队通过情景剧生动演绎与多媒体互动展示,将“山药茯苓健脾汤、冬瓜猪骨清暑汤、玉竹老鸭润肺汤、板栗党参暖冬汤”等特色药膳的配伍原理,以通俗易懂的方式呈现给观众。评委对项目给予高度评价:“既传承了《食疗本草》的千年中医精髓,又借助大数据分析儿童体质分布,实现了传统医学与现代科技的完美融合。”展示期间,500余名参会观众通过手机扫码,轻松获取电子食谱,积极参与互动,现场气氛热烈非凡。

近年来,邵阳学院附属第一医院积极践行“健康中国2030”战略,构建起“医-护-药-营”四位一体的科普体系。该院组建专业科普团队,培养大批科普

生死竞速解除“腹部炸弹”危机

市第二人民医院救治一名急性坏疽性阑尾炎穿孔伴弥漫性腹膜炎患者

邵阳日报讯(记者 傅畅嫫 通讯员 屈慧 肖如意 彭颖异)近日,市第二人民医院外一科团队成功为一名因急性坏疽性阑尾炎穿孔导致弥漫性腹膜炎、病情复杂危重的患者实施高难度急诊手术,助其转危为安。

52岁的患者宁先生既往有冠心病、缺血性心脏病、陈旧性心肌梗死、冠脉支架植入术后、心室壁瘤、慢性心力衰竭、陈旧性脑梗死、偏瘫、高血压病3级、2型糖尿病等病史,因右侧肢体乏力弱一年至该院脑七科就诊,期间突发右下腹疼痛伴恶心。检查显示其阑尾及周围组织异常,考虑阑尾炎伴阑尾粪石,遂转入外一科治疗。

转科后,外一科主任艾平迅速带领团队对宁先生进行详细查体,完善必要的辅助检查,并快速进行病情讨论,最终确诊其为急性坏疽性阑尾炎穿孔伴弥漫性腹膜炎。当时宁先生血压低至94/64mmHg,极可能迅速发展为感染性休克,危及生命。

“尽管阑尾炎是外科最常见的急腹症,但宁先生的阑尾炎却不常见。一般情况下,阑尾炎发作2日至3日

后出现穿孔,他仅10余小时就已穿孔,且合并弥漫性腹膜炎、低血压,临床罕见,必须立即手术。”艾平介绍。

在取得家属同意后,外一科联合麻醉科、手术室紧急启动急诊手术流程,为宁先生实施全麻下腹腔镜阑尾切除(LA+肠粘连松解+腹腔引流术。术中发现,其腹腔内肠管、大网膜与腹壁严重粘连,右下腹及盆腔积聚大量淡黄色脓性渗出液,盲肠外侧壁可见3cm大小的暗红肿区,覆盖渗出物及脓苔,考虑急性化脓性盲肠炎,正常阑尾结构几乎无法辨识。艾平凭借丰富经验,通过阑尾粪石定位到完全坏疽的阑尾,精准解剖出约4×1.5cm的病变阑尾,在距根部0.5cm处双重结扎,彻底清除感染病灶。术后以生理盐水反复冲洗腹腔确保引流通畅,手术全程耗时2小时,术中出血仅10ml,尿量约200ml。

术后,在外一科医护团队的专业治疗与精心护理下,宁先生恢复顺利,腹痛症状完全消失,腹腔感染得到有效控制,各项指标逐步恢复正常,无并发症发生,目前已康复出院。

破地域壁垒 护群众健康

市中心医院与省肿瘤医院成功开展首例护理远程多学科会诊

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 苏铭钰)4月29日,通过全病程管理平台,市中心医院与省肿瘤医院的护理专家团队联合开展了首例护理远程多学科会诊。此次会诊聚焦市中心医院肾内科一名尿毒症合并回肠造口术后患者的护理难题展开深入研讨。

会诊中,市中心医院肾内科护士长张亚慧从患者病史、造口变化、检验结果、护理措施等方面进行详细汇报,并提出当前造口护理的关键难点。省肿瘤医院专家以问题为导向,通过视频会议系统,围绕伤口造口换

药、皮肤护理、营养管理等方面,为该患者制定了专业护理方案。此次远程MDT会诊,既高效解决了临床实际问题,又避免了专家长途奔波和患者转运风险,更为两院护理人员搭建了宝贵的交流平台,推动护理理念、技术和经验的深度共享。

未来,市中心医院将常态化地开展护理远程多学科(MDT)会诊,在结对帮扶和护理专科联盟医院内探索构建“省-市-县”三级MDT护理服务模式,提升护理技术、优化护理流程,为更多患者提供优质、高效、便捷的护理服务,守护群众健康。

邵阳学院附属第二医院举办护士节表彰大会

分享实操经验 共促护理发展

邵阳日报讯(通讯员 于豆 王珏)5月12日,邵阳学院附属第二医院举行第113个国际护士节庆祝活动暨优秀护理工作者表彰大会。

活动现场,邵阳学院党委领导向全院护理工作者致以节日问候,高度肯定护理团队在常态化诊疗服务和公共卫生应急响应中的突出贡献,并提出三点期望:筑牢服务根基、提升专业能力、弘扬职业精神,为守护群众健康持续贡献力量。该院负责人指出,护理团队始终秉持“患者至上”核心理念,通过实施《改善护理服务行动计划》,在学科建设、服务质量等方面成果显著。并强调要以仁心、匠心、同心持续深化卓越护理服务,推动护理事业创新发展。

此次表彰大会,对省级30年护

龄工作者1人、优秀护士长4人、优秀护士16人、夜班模范25人,以及健康科普先进个人10名、宣传标兵10名进行了荣誉表彰。现场还展播了获奖科普作品《肝癌茶话会》,生动展现护理团队在健康科普领域的创新成果。6位获奖代表从专科建设、护理管理、临床服务等维度分享宝贵经验,为全体护理人员树立了学习标杆。

为传递对护理工作者的关怀,该院开展“双线慰问”特别活动。5月12日,该院负责人带队深入临床一线,为坚守岗位的护士们送上节日礼包;节日前夕,专项慰问组走访14名家庭困难或患病护理人员,工会与护理部联合制定并送上定制化关怀方案,让护理人员切实感受到医院大家庭的温暖。

持续科学补碘 推动健康发展

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 匡后丽 尹丽娟)5月14日,市疾控中心联合大洋区疾控中心、雪天盐业集团邵阳分公司等单位,在市区西苑公园举办“持续科学补碘 推动健康发展”主题健康教育活动。

活动现场,工作人员依据不同年龄人群的生理特点,系统讲解了碘缺乏病在婴幼儿、青少年、成年人等阶段的典型症状及发病机理,通过鲜活生动的案例,深入剖析了该疾病对智力发育、甲状腺功能等方面的潜在危害,让群众能更直观地认识到碘缺乏病的风险。

同时,工作人员以详实的数据和真实案例为依托,深入解读食盐加碘政策在消除碘缺乏病工作中的核心作用与显著成效,并现场耐心细致地指导群众掌握科学补碘的方法和要点。此外,活动还贴心地增设了免费血压测量服务,将健康关怀落实到每一个细节之中。

此次宣传活动通过理论讲解、案例分析与健康服务相结合的形式,不仅有效加深了群众对碘缺乏病危害的认知,还大力推动科学补碘理念深入人心。

