

邵阳县人民医院多学科协作创造救治奇迹

四次心跳骤停的生死竞速

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郑雯 黄绍伟)“是你们把我从鬼门关拽了回来。”5月10日,经历4次心跳呼吸骤停、与死神惊险拉锯后的56岁急性心肌梗死患者黄先生,通过电话再次向邵阳县人民医院重症医学科医护团队致谢。这声感谢,源自两个月前该院重症医学科(ICU)联合多学科团队的精准治疗。他们以生死竞速的救援,成功创造了县域危急重症救治的生命奇迹。

3月9日,黄先生突发心跳呼吸骤停,情况万分危急。经过紧急心肺复苏后,他被迅速转入邵阳县人民医院重症医学科。此时,黄先生已历经3次心跳骤停,血压持续降至52/30毫米汞柱。重症团队争分夺秒,以“黄金四分钟”为救治准则,在9时13分至14时04分期间,4次启动急救:通过持续胸外按压构建人工循环、实施精准容

量管控稳定内环境、进行高级呼吸支持保障氧合……随着第4次200焦耳除颤完成,黄先生终于恢复窦性心律。

“一定要找出原因,保证患者安全。”邵阳县人民医院院长唐德军现场指挥,15分钟内集结心内科、介入科、呼吸内科精锐力量。多学科会诊后,锁定“真凶”——心脏右冠近端完全闭塞。介入团队立即开辟绿色通道,为患者进行冠状动脉支架植入术,开通了“生命主干道”。

在多学科团队连续8个昼夜坚守与协同救治下,黄先生成功战胜急性心肌梗死合并心源性休克、心跳骤停等危重病症,于3月16日由重症监护室顺利转入心血管内科二区普通病房。后续康复治疗中,医护团队通过精细化用药管理、渐进式心肺康复训练及心理疏导,不仅帮助黄先生神志完全清醒、肢体活动自如,还恢复了语言表

达和逻辑思维等社会功能。3月24日出院时,黄先生生命体征平稳,无神经系统损伤及心功能不全等后遗症,经全面评估达到临床治愈标准。

国家心血管病中心数据显示,急性心梗合并反复骤停患者存活率不足15%。“这场胜利得益于医院多学科协作体系的高效运转与救治流程的精准把控。”该院重症医学科主任莫黎平表示。



市妇联、市妇幼保健院开展家庭食育指导进万家主题活动

『健康集市』惠民又贴心

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 文春艳)5月11日,邵阳市妇女儿童活动中心活动室里热闹非凡,由市妇联和市妇幼保健院举办的“向阳花开·幸福家来”2025年邵阳市家庭食育指导进万家主题活动在这里进行,来自三区的40户家庭近百名家长与孩子参与活动。

活动现场,市妇女儿童活动中心亲子诵读班进行《唐诗中国》的朗诵表演,市妇幼保健院儿童保健科进行《别让溺爱压垮你的孩子》情景剧表演,通过生动情节传递科学育儿理念。

在家庭教育讲座环节,市妇幼保健院主任医师、儿童保健科主任欧艳平以《儿童营养膳食指导》为题,用通俗易懂的语言,结合生活实例,为家长和孩子详细讲解儿童营养均衡搭



在健康饮食集市,医生提供备孕、孕期、产后、哺乳期女性营养饮食健康咨询。

配的关键知识,帮助家庭掌握科学饮食方法。

活动现场还设置了“健康集市”多元服务专区:在视力保护集市,专业医护人员为儿童开展免费视力筛查,并提供假性近视干预、眼疲

劳缓解等指导;健康饮食集市不仅为备孕、孕期及产后女性定制营养方案,还特邀中医专家通过把脉问诊,提供个性化膳食建议;青苗保护集市则为儿童提供口腔保健科普与免费涂氟服务。

高预测及生长发育咨询;美丽妈妈集市聚焦女性产后康复,解答漏尿、盆底功能障碍等健康问题;牙齿保护集市则为儿童提供口腔保健科普与免费涂氟服务。

三十载初心不改 用心点亮护理之路

——记市第二人民医院护理部主任苏丽群

邵阳日报记者 傅畅璐 通讯员 彭颖异

使命如磐:以心守护希望

“作为护理部主任,我要为患者托底,也要为护士护航。”苏丽群这样诠释自己的职责。自2012年担任护理部主任后,她常深入病房,倾听一线护士心声。

一天,她发现一位年轻护士躲在角落哭泣。苏丽群轻轻坐在她身边,温柔询问。得知护士因工作压力大萌生退意,苏丽群分享起自己初入职场的艰难经历,鼓励道:“坚持下去,这些都是宝贵财富,别怕,我们一起面对。”在她的开导下,这位护士重拾信心,如今已成为科室骨干。

在服务患者方面,苏丽群同样不遗余力。2024年,针对患者陪护难题,她多次带队调研。与患者、家属深入交流后,了解到家属因工作无法长期陪护,又担忧外面陪护人员不专业的困境。苏丽群记挂于心,迅速组织研讨,最终为医院引入规范陪护公司。这一举措既减轻了护士工作负担,又大幅提升患者住院体验。在苏丽群与团队努力下,医院住院患者满意度达99.33%。

创新领航:推动护理进阶

凭借丰富临床经验,苏丽群深知护理

细节关乎患者安危。她带领团队完善《护理质量控制实施方案》,构建五级质控体系,成立10个专项护理质量管理小组。检查过程中,她发现外科病房护士换药操作不规范,当即示范纠正:“护理工作容不得半点马虎,细节决定患者健康。”正是这种严苛要求,医院护理质量显著提升,2021年护理部成功申创市临床重点护理专科。

2023年3月,为培养高素质护理人才,苏丽群推动医院通过理论、操作考核,竞聘演讲与民主测评选拔总带教兼质控员。选拔中,年轻护士们热情激昂,表达着传承经验、助力医院发展的决心。最终入选人员在临床发挥重要作用,为护理人才梯队建设注入活力。

苏丽群大力支持创新护理服务。该院脑四科在准备《人性化护理在脑血管造影术后的应用》案例时困难重重,她多次指导,提出修改建议。2024年11月,该案例在“湖南省第四届最佳临床护理实践案例竞赛”中荣获三等奖,提升了护理人员创新能力,也让患者受益。此外,她积极推动中医护理发展,2024年选拔30名护理人员参加中医护理培训。如今,这些人员均顺利结业,中医护理适宜技术在医院逐步推广,为患者带来新的健康选择。

“仁术心连心”扎根邵阳

省人民医院和邵阳学院附属第二医院建立医联体合作

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 于豆)5月9日,省人民医院(湖南师范大学附属第一医院)与邵阳学院附属第二医院举行医联体签约揭牌仪式,开启两家医院医联体协作新篇章。

作为“三湘名医摇篮”及国家首批三级甲等医院,省人民医院在急诊科、肝胆外科、泌尿外科等20余个专科领域达国内先进水平,其“仁术心连心”公益品牌更是家喻户晓。此次签约开展医联体合作,将通过专家坐诊、远程会诊、双向转诊等机制,将省级优质医疗资源引进邵阳,让邵阳患者疑难病症在家门口就能得到很好的诊疗。邵阳学院附属第二医院将以此次合作

为契机,建立专科联盟,开展技术协作,让前沿技术“引进来”;共建科研平台,联合申报课题,让创新能力“提上来”;举办学术论坛,共享前沿理念,让学科视野“拓开来”。

当日,“仁术心连心”专家大讲坛同期启动。省人民医院党委委员、副院长祖雄兵作《医院学科建设实践与思考》专题报告,系统分享医院管理与学科发展经验。来自该院急诊医学科、胃肠外科、肝胆外科的专家还来到邵阳学院附属第二医院开展教学查房、公益义诊、手术示教、疑难病例讨论及专题学术讲座,为基层医务人员提供全方位技术指导。

中医疗法护航孩子健康成长

邵阳学院附属第一医院儿童中医门诊开诊

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 田长庚 谢翠玲)孩子总生病,家长操碎心。中医疗法带来新希望。近日,邵阳学院附属第一医院儿童中医门诊开诊,通过融合中药内调、小儿推拿、穴位贴敷等传统中医疗法,从根源调理儿童体质,为孩子的健康成长保驾护航。

据了解,中医儿科秉持防病与治病并重的治疗理念,将预防保健放在首位。通过药物调理、食疗建议及起居指导等综合手段,针对不同体质儿童制定个性化调养方案,不仅助力儿童健康

发育,更充分发挥中医“治未病”的优势,提前规避疾病风险,切实回应家长对提升孩子健康水平的迫切需求。

诊疗过程中,中医儿科专家团队坚持辨证论治原则,综合考量患儿的临床表现、体质特征、年龄特点、季节因素及生活环境等要素,制定精准治疗方案,确保疗效最大化。同时,门诊提供多元化治疗手段,除传统中药汤剂外,还开展穴位贴敷、小儿推拿、中药洗浴等外治法,兼顾治疗效果与用药体验,满足不同家庭的健康需求。

守护健康 预防地贫

市妇幼保健院开展世界地中海贫血日系列活动

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 伍惜春 龚平)4月30日至5月8日,市妇幼保健院围绕地中海贫血防控,开展了形式多样的“世界地中海贫血日”系列活动,通过专业培训、科普宣讲与惠民义诊,为群众筑牢健康防线。

活动期间,该院医学遗传科主任彭锦萍发挥专业优势,开展地贫防控科普讲座。她以通俗语言解读地中海贫血的发病机制、遗传规律及临床特征,针对携带地贫基因的夫妇,结合典型案例详细讲解如何通过产前诊断避免重型地贫患儿出生。

5月8日,该院组织专家团队开展大型义诊活动。医护人员不仅耐心解答孕产妇及儿童的健康咨询,还

积极引导群众重视地贫筛查与诊断。现场设置的咨询台前,摆放着图文并茂的宣传手册,专业医护人员一对一答疑解惑;主题宣传展板有序陈列,吸引了众多市民驻足学习。活动还现场推出15个免费地贫基因检测名额,切实为经济困难家庭减轻负担。

此次系列活动有效提升了公众对地贫疾病的认知,推动“早筛查、早诊断、早干预”理念深入人心,为携带地贫基因的夫妇提供科学指导,同时呼吁社会各界共同关注地贫防控,助力构建全方位健康管理体系。

邵阳市妇幼保健院
做妇儿的守护天使



近日,在北京安贞医院第二届心血管疾病青年论坛青年医师病例汇报大赛的激烈角逐中,市中心医院心血管内科医师罗艳琳(右)凭借出色表现,斩获大赛第一名。

蒋玲慧 李佩 摄影报道